

DAFTAR ISI

PERNYATAAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR DIAGRAM	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah dan Pemecahan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Batasan istilah.....	8
F. Struktur Skripsi.....	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA	12
A. Kajian Teoritis.....	12
1. Hakikat Pendidikan Jasmani	12
a. Pengertian Pendidikan Jasmani	12
b. Tujuan Pendidikan Jasmani	14
c. Penjas di Sekolah Dasar	15
2. Pengertian Belajar dan Pembelajaran.....	16
3. Atletik.....	17
a. Pengertian Atletik	17
b. Lari Sprint.....	19
c. Teknik Lari Sprint	20
4. Metode Teams Games Turnament (TGT).....	24
a. Pengertian TGT	24
b. Prinsip TGT	24
c. Manfaat TGT	25
5. Permainan Ambil Benda	25
B. Kajian Praktis	26
1. Hasil Penelitian Relevan	26
2. Hipotesis Tindakan.....	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
1. Lokasi	28

2. Waktu Penelitian	29
B. Subjek Penelitian	30
C. Metode dan Desain Penelitian	30
1. Metode Penelitian	30
2. Desain Penelitian	30
D. Prosedur Penelitian	31
1. Tahap Perencanaan	32
2. Tahap Pelaksanaan Tindakan	33
3. Tahap Analisis dan refleksi	34
E. Instrument Penelitian	34
F. Teknik Pengolahan dan Analisi Data	35
G. Validitas Data	36
BAB IV PAPARAN DAN PEMBAHASAN	38
A. Paparan Data Perencanaan	38
1. Izin	38
2. Observasi	38
3. Menentukan Masalah	40
4. Menyepakati Tindakan	41
5. Membuat Istrumen	42
6. Membuat RPP	43
7. Merencanakan Tindakan	52
B. Paparan Data Tindakan	53
1. Paparan Data Tindakan Siklus I	53
a. Paparan Data Perencanaan Siklus I	53
b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus I	56
c. Paparan Data Aktivitas Siswa Siklus I	59
d. Paparan Data Hasil Belajar Siklus I	61
2. Analisis dan Refleksi Siklus I	62
a. Analisis dan Refleksi Tindakan Perencanaan Siklus I	63
1) Analisis Perencanaan Siklus I	63
2) Refleksi Tindakan Perencanaan Siklus I	63
b. Analisis dan Refleksi Tindakan Pelaksanaan Siklus I	64
1) Analisis Kinerja Guru Siklus I	64
2) Refleksi Kinerja Guru Siklus I	65
c. Analisis dan Refleksi Tindakan Aktivitas Siswa Siklus I	65
1) Analisis Aktivitas Siswa Siklus I	65
2) Refleksi Aktivitas Siswa Siklus I	66
d. Analisis dan Refleksi Tindakan Hasil Belajar siswa Siklus I	67
1) Analisis Hasil Belajar Siklus I	67
2) Refleksi Hasil Belajar Siswa Siklus I	67
3. Paparan Data Tindakan Siklus II	68
a. Paparan Data Perencanaan Siklus II	68
b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus II	70
c. Paparan Data Aktivitas Siswa Siklus II	74
d. Paparan Data Hasil Belajar Siklus II	75

4.	Analisis dan Refleksi Siklus II	77
a.	Analisis dan Refleksi Tindakan Perencanaan Siklus II	78
1)	Analisis Perencanaan Siklus II	78
2)	Refleksi Tindakan Perencanaan Siklus II	78
b.	Analisis dan Refleksi Tindakan Pelaksanaan Siklus II	79
1)	Analisis Kinerja Guru Siklus II	79
2)	Refleksi Kinerja Guru Siklus II	79
c.	Analisis dan Refleksi Tindakan Aktivitas Siswa Siklus II	80
1)	Analisis Aktivitas Siswa Siklus II	80
2)	Refleksi Aktivitas Siswa Siklus II	80
d.	Analisis dan Refleksi Tindakan Hasil Belajar Siswa Siklus II.....	81
1)	Analisis Hasil Belajar Siswa Siklus II	81
2)	Refleksi Hasil Belajar Siswa Siklus II.....	82
5.	Paparan Data Tindakan Siklus III	82
a.	Paparan Data Perencanaan Siklus III	82
b.	Paparan data Pelaksanaan Siklus III.....	86
c.	Paparan Data Aktivitas Siswa Siklus III.....	89
d.	Paparan Data Hasil belajar Siklus III	91
6.	Analisis dan Refleksi Siklus III.....	93
a.	Analisis dan Refleksi Perencanaan Siklus III.....	93
1)	Analisis Perencanaan Siklus III	93
2)	Refleksi Perencanaan Siklus III.....	94
b.	Analisis Tindakan Pelaksanaan Siklus III	94
1)	Analisis Kinerja Guru Siklus III	94
2)	Refleksi Kinerja Guru Siklus III.....	95
c.	Analisis dan Refleksi Aktivitas Siswa Siklus III.....	95
1)	Analisis Aktivitas Siswa Siklus III	95
2)	Refleksi Aktivitas Siswa Siklus III.....	96
d.	Analisis dan Refleksi Hasil Belajar Siklus III.....	96
1)	Analisis Hasil Belajar Siswa Siklus III.....	96
2)	Refleksi Hasil Belajar Siklus III.....	97
C.	Pembahasan Hasil Penelitian.....	97
1.	Pembahasan Perencanaan Pembelajaran	99
2.	Pembahasan Kinerja Guru Tahap Pelaksanaan	100
3.	Pembahasan Aktivitas Siswa.....	101
4.	Pembahasan Hasil Belajar Siswa	103
5.	Temuan Refleksi Hasil Penelitian	104
6.	Pembuktian Hipotesis.....	106
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		107
A.	Kesimpulan.....	107
B.	Saran.....	108
DAFTAR PUSTAKA		111
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....		113
RIWAYAT HIDUP.....		188

Daftar Tabel

1.1	Data Awal Hasil Tes Lari Sprint.....	05
3.1	Jadwal Penelitian.....	29
4.1	Data Awal Hasil Belajar Siswa Lari Sprint.....	39
4.2	Data Hasil Observasi Kinerja Guru Perencanaan Siklus I.....	54
4.3	Data Hasil Observasi Kinerja Guru Pelaksanaan Siklus I.....	57
4.4	Data Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus I.....	59
4.5	Data Hasil Belajar Lari Sprint Siklus I.....	61
4.6	Rekapitulasi Hasil Perencanaan Siklus I.....	63
4.7	Rekapitulasi Hasil Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus I.....	64
4.8	Rekapitulasi Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus I.....	66
4.9	Rekapitulasi Data Peningkatan Hasil Belajar Siklus I.....	67
4.10	Data Hasil Observasi perencanaan Kinerja Guru Siklus II.....	69
4.11	Data Hasil Observasi Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus II.....	72
4.12	Data Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus II.....	74
4.13	Data Hasil Belajar Lari Sprint Siklus II.....	76
4.14	Rekapitulasi Hasil Perencanaan Siklus II.....	78
4.15	Rekapitulasi Hasil Perolehan Kinerja Guru Siklus II.....	79
4.16	Rekapitulasi hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus II.....	80
4.17	Rekapitulasi Data Peningkatan Hasil Belajar Siswa Siklus II.....	81
4.18	Data Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus III.....	84
4.19	Data Hasil Observasi Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus III.....	88
4.20	Data Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus III.....	90
4.21	Data Hasil Belajar Lari Sprint Siklus III.....	91
4.22	Rekapitulasi Hasil Perencanaan Siklus III.....	93
4.23	Rekapitulasi Hasil Perolehan Kinerja Guru siklus III.....	94

4.24	Rekapitulasi Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus III	95
4.25	Rekapitulasi Data Peningkatan Hasil Belajar Siswa Siklus III	66
4.26	Data Hasil Perencanaan Guru Pada Tiap Siklus	99
4.27	Data Hasil Pengamatan Pelaksanaan Kinerja Guru Tiap Siklus	100
4.28	Data Hasil Observasi Aktivitas Siswa Tiap siklus.....	102
4.29	Perbandingan Jumlah Siswa Tuntas dan Persentase ketuntasan.....	103



Daftar Gambar

2.1	Posisi Start.....	20
2.2	Sikap Berlari.....	20
2.3	Sikap Saat Finis.....	21
2.4	Latihan Menyentuh Tanah.....	21
2.5	Latihan Menolak dari Posisi Siap.....	22
2.6	Latihan Jalan Lutut Diangkat Tinggi.....	23
2.7	Latihan Ayunan Lengan.....	23
2.8	Latihan Menendang Pantat.....	24
2.9	Lapangan Permainan Ambil Benda.....	26
3.1	Denah Lokasi Penelitian.....	28
3.2	Desain PTK Kemmis & Taggart.....	31

Daftar Diagram

4.1	Peningkatan Kualitas Perencanaan Pada Setiap Siklus.....	99
4.2	Data Peningkatan Pelaksanaan Kinerja Guru siklus I,II, dan III	101
4.3	Peningkatan Aktivitas Siswa Siklus I,II, dan III	102
4.4	Peningkatan Hasil Belajar Siswa Siklus I,II, dan III	104



DAFTAR LAMPIRAN

1	Instrumen Observasi Kinerja Guru (IPKG 1)	113
2	Instrumen Observasi Kinerja Guru (IPKG 2)	122
3	FormatAktivitas Siswa.....	126
4	FormatHasil Belajar	128
5	Format Catatan Lapangan Siklus	130
6	Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) Siklus I.....	131
7	Instrumen Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus I.....	141
8	Instrumen Observasi Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus I.....	142
9	FormatAktivitas Siswa Siklus I	144
10	Format Hasil Belajar Siswa Siklus I.....	145
11	FormatCatatan Lapangan SiklusI.....	146
12	Dokumentasi Siklus I.....	147
13	Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) Siklus II.....	148
14	Instrumen Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus II.....	158
15	Instrumen Observasi Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus II.....	160
16	Format Aktivitas Siswa Siklus II	162
17	Format Hasil Belajar Siswa Siklus II.....	163
18	Format Catatan Lapangan SiklusII	164
19	Dokumentasi Siklus II.....	165
20	Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) Siklus III	166
21	Instrumen Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus III	176
22	Instrumen Observasi Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus III	178
23	Format Aktivitas Siswa Siklus III.....	180
24	Format Hasil Belajar Siswa Siklus III	181
25	Format Catatan Lapangan SiklusIII.....	182
26	Dokumentasi Siklus III	183
27	Surat Keputusan	184
28	Surat Izin Penelitian	185
29	Surat Telah Melaksanakan Penelitian	186
30	Monitoring	187