

DAFTAR PUSTAKA

- Alford, Jim, Holmes, Bob, Hill, Ron, Wilson, Harry. (1985) *Complete Guide to Running*, Hamlyn Publishing, Bridge House, London.
- Alfian P. Robert. (2002). *Perbandingan Pengaruh Latihan Daya Tahan Antara Metode Lari Terus Menerus Dengan Metode Latihan Interval Terhadap Prestasi Lari 800 Meter*. Skripsi fpok Bandung.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineka Cipta
- Arikunto. (2006). *Prosedur Penelitian. Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta : Rineka Cipta. Arisman, 2011.
- Bastinus Nicholaus Matjan. (2010). *Ilmu Kesehatan Olahraga*. Bandung : FPOK UPI.
- Cooper. (1982). *World of Logotype (Annual)*. New York: Art Direction Book Company.
- Departemen pendidikan dan kebudayaan. (1988), Kamus Umum Bahasa Indonesia, Balai Pustaka, Jakarta.
- Dintiman, George. (1998). *Sport Loading and over speed training. Sport Speed*
- Giriwijoyo, Santosa. (2003). *Olahraga dan Kesehatan. Bandung : FPOK –UPI*.
- Hadisasmitha dkk. (1996). *Ilmu Kepeleatihan Dasar*. Jakarta: Depdikbud
- Harsono. (1988). *Coaching Dan Aspek – Aspek Psikologis Dalam Coaching*. Bandung : FPOK UPI.
- Harsono. (1980). *Coaching And Training*. Bandung : FPOK UPI
- Harsono. (2001). *Latihan Kondisi Fisik*. FPOK UPI : Bandung.
- IAAF, *Pedoman Dasar Melatih Atletik*, Pengalih Bahasa Suyono DS., 1993.
- Jonath. U, Haag E and Krempel R. (1987). *Atletik 1*, Alih Bahasa Suparmo, Jakarta
- Lutan, Rusli, et al. (2007). *Penelitian Pendidikan Dalam Pelatihan Olahraga*. Bandung : Universitas Pendidikan Indonesia.
- Lutan, Rusli. & Cholik, T. (1997). *Strategi Pembelajaran Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Buku Materi Pokok, Depdikbud-Dikdasmen, BP2MG Penjaskes Setara D-II, Universitas Terbuka, Jakarta.
- Matjan. N. Bastinus. (2009). *Ilmu Kesehatan Olahraga*. Bandung : FPOK UPI.

- Pesurnay, Paulus. (1983). "Latihan Daya Tahan untuk pelari 800 meter dan 1500 meter" IKIP Bandung.
- Pesurney, Paulus Levinus., Dikdik Zafar Sidik. (2006), *Materi Penataran Pelatihan Fisik Tingkat Propinsi Se-Indonesia*, Komisi Pusdiktar Koni Pusat, Jakarta.
- Pyke, Frank S. (1980). Editor, *Towards Better Coaching*, Australia, Government Publishing Service, Canberra.
- Rekayasa jazzdica. (2011). *Dampak Penerapan Metode Interval Studi Eksperimen Pada Atlet UKM Ateletik UPI Bandung Tentang Pengaruh Metode Latihan Interval Intensif dan Metode Latihan Interval Ekstensif Terhadap Peningkatan Daya Tahan Kecepatan Lari Sprint 400 meter*. Bandung : FPOK. UPI.
- Rizki. Haris. A. (2015) *latihan shadow badminton dan latihan ladder dalam meningkatkan kelincahan atlet bulutangkis*. Skripsi. Bandung. FPOK. UPI.
- Satriya, dikdik, iman. (2007). *Metodeologi Kepelatihan Olahraga*. Bandung : Jurusan Pendidikan Kepelatihan FPOK UPI.
- Santosa Giriwidjojo. (1992). Ilmu Faal Olahraga Diktat FPOK IKIP Bandung.
- Schmolinsky, Gerhardt. (1983). Editor, *track and field, sport* verlag, berlin,
- Sidik, Dikdik Zafar. (2008). *Pembinaan Kondisi Fisik. (Diktat Perkuliahan)*. Bandung : FPOK UPI.
- Sidik, Dikdik, Zafar. (2007). *Materi Penataran Pelatihan Fisik Tingkat Provinsi Se-Indonesia..*
- Soekarman. (1987). *Dasar Olahraga Untuk Pembina, Pelatih dan Atlet*: Jakarta: Inti Idayu Press. Sidik-Zafar, D. (2008). *Pembinaan Kondisi Fisik*. Bandung: FPOK UPI
- Sugiyono. (2009). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, kualitatif, dan R & D*. Bandung: CV. Alfabeta.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Suharno. (1993) *Ilmu Kepelatihan Olahraga*. Yogyakarta : FPOK IKIP YOGYAKARTA.
- Woerjanto. (1966), *Teori Interval Training, Untuk Sekolah Tinggi Olahraga* Djakarta.