

Daftar Pustaka

- Adisasmita, Yusuf. (1991). *Olahraga Pilihan Atletik*. Jakarta: Depdikbud \
- Arikunto, Suharsimi. (2002). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT.Rineka Cipta.
- Arikunto, Suharsimi. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan praktik*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Bahagia, Yoyo, et al. (1999). *Atletik*. Bandung: FPOK UPI Bandung.
- Bernhard, Gunter. (1993). *Atletik*. Semarang: Dhara prize.
- Bompa, Tudor. (1994). *Power Traning for Sport. Plyometrics for Maximum Power Development*. Ontario Canada: Mosaic Press.
- Chu, Donald A. (1992). *Jumping Into Plyometrics*. California, Castro Valley. Leisure press.
- Damiri, Achmad. (1994). *Anatomi Manusia*. Bandung: FPOK IKIP.
- Kosasih, Engkos.(1985). *Olahraga Teknik dan Program Latihan*. Jakarta: Damiri Akademika Pressindo.
- Harsono. (1998). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta: CV. Tambak Kusuma.
- Hay, G. James. (1993). *The Biomechanics of Sports Techniques*. New Jersey: Prentice Hall. Englewood Cliffs.
- Hidayat , I. (1999). *Biomekanika*. Bandung: FPOK IKIP Bandung.
- Hidayat, Taofik. (2013). *Pengaruh Latihan Pliometrik Terhadap Hasil kecepatan memanjat cabor Panjat Tebing Kategori Speed*. Skripsi. Univertas Pendidikan Indonesia.
- Jarver, Jess.(2009). *Belajar dan berlatih Atletik*. Bandung: CV. Pionir Jaya.
- Lutan, Rusli. (1988). *Belajar Keterampilan Motorik, Pengantar Teori Dan Metode*. Jakarta: Depdikbud Dirjen Pendidikan Tinggi Proyek Pengembangan Lembaga Pendidikan Tenaga Kependidikan.
- Muhamad Ilham, Rana. (2008). *Pengaruh Latihan Single Bounding Dengan Single Leg Hop Terhadap Prestasi Lompat Jauh Gaya Jongkok*. Skripsi. Univertas Pendidikan Indonesia.
- Nurhasanah, Hasanudin, Nida. (2008). *Statistik*. Bandung: FPOK UPI Bandung.

- Nurhasanah dan Hasanudin, Dudung. (2008). *Tes dan Pengukuran dalam penelitian Olahraga*. Bandung: FPOK UPI.
- Pratama, Willianto, dede. (2014). *Kontribusi Kecepatan Lari Awal Dan Kelentukan Togok Terhadap Hasil Lompatan Nomor Lompat Jauh*. Skripsi. Univertas Pendidikan Indonesia.
- Radcliffe dan Farentinos. (1999). *High-Powered Plyometrics*. Australia: Human Kinetics.
- Sajoto. (1990). *Peningkatan dan pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Semarang: Penerbit Dahara Prize.
- Setiawan, Iwan. (1992). *Manusia dan Olahraga*. Bandung: ITB dan FPOK IKIP Bandung.
- Sidik Zafar, Dikdik. (2008). *Pembinaan dan kondisi fisik*. Bandung : FPOK UPI
- Sidik Zafar, Dikdik. (2011). *Mengajar dan Melatih Atletik*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suherman, Adang dkk.(2001). *Pembelajaran Atletik*. Jakarta: Depdiknas.
- Univertas Pendidikan Indonesia. (2014). *Pedoman Penulisan Karya Ilmiah*. UPI. Bandung.
- Warsidi, Edi. (2010). *Sejarah dan Teknik Dasar Atletik*. Bandung: Quandra.
- Yulandari, Tiar. (2014). *Pengaruh Metode Latihan Plyometrics Dan Pyramid System Terhadap Peningkatan Power Endurance Dan Hasil Kecepatan Nomor 50 m Surface Monocin Cabor Selam*. Skripsi. Univertas Pendidikan Indonesia.