

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	I
<b>ABSTRAK</b> .....	Ii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	Iii
<b>UCAPAN TERIMAKASIH</b> .....	Iv
<b>DAFTAR ISI</b> .....	Vi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	viii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	Ix
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	X
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Masalah Penelitian.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat Secara teoritis.....	5
2. Manfaat Secara Praktis.....	6
E. Batasan Penelitian.....	6
F. Struktur Organisasi Skripsi.....	6
<b>BAB II TINJAUAN TEORITIS, KERANGKA BERPIKIR, DAN HIPOTESIS</b>	
A. Tinjauan Teoritis.....	8
1. Sepak Bola.....	8
2. Teknik Dasar Permainan Sepak Bola.....	11
3. Teknik Dasar Mengumpan dan Menerima Bola.....	20
4. Pengertian Latihan.....	27
5. Latihan Umpan Kombinasi.....	28
6. Penguasaan Bola ( <i>Ball Possession</i> ).....	33
B. Kerangka Berpikir.....	34
C. Hipotesis.....	35
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Lokasi dan Subjek Penelitian.....	36
B. Populasi dan Sampel.....	36
C. Desain Penelitian.....	36
D. Metode Penelitian.....	37
E. Definisi Operasional.....	38
F. Instrumen Pengumpulan Data.....	40
G. Prosedur Pengolahan Data.....	41
H. Analisis Data.....	44
1. Uji Normalitas.....	44
2. Uji Hipotesis.....	46

Moch.Vichi Fadhli Rachman, 2015  
*PENGARUH LATIHAN UMPAN KOMBINASI TERHADAP DOMINASI BALL POSSESSION DALAM CABANG OLAHRAGA SEPAK BOLA*

<b>BAB IV PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA</b>	
A. Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	49
B. Uji Persyaratan Analisis.....	51
1. Uji Normalitas Data <i>Ball Possession</i> Sebelum Penerapan Latihan Umpan Kombinasi.....	51
2. Uji Normalitas Data <i>Ball Possession</i> Sesudah Penerapan Latihan Umpan Kombinasi.....	54
C. Uji Hipotesis.....	58
D. Diskusi Penemuan.....	60
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	65
B. Saran.....	66
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	67
<b>LAMPIRAN</b> .....	70
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	94