

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan hasil analisis data yang telah dilakukan, ternyata hipotesis yang diajukan sama dengan hasil penelitian yang telah dilaksanakan. Dengan demikian dapat diperoleh simpulan sebagai berikut:

1. Metode bagian berpengaruh secara signifikan terhadap terhadap penguasaan gerak kaidah pencak silat dari pada metode keseluruhan di ekstrakurikuler pencak silat kelas VII SMPN 40 Bandung.
2. Metode keseluruhan berpengaruh secara signifikan terhadap terhadap penguasaan gerak kaidah pencak silat dari pada metode keseluruhan di ekstrakurikuler pencak silat kelas VII SMPN 40 Bandung.
3. Metode bagian memberikan pengaruh yang lebih signifikan dibandingkan dengan menggunakan metode keseluruhan terhadap penguasaan gerak kaidah pencak silat dari pada metode keseluruhan di ekstrakurikuler pencak silat kelas VII SMPN 40 Bandung.

B. Saran

Sehubungan dengan selesainya penelitian yang dilakukan dan simpulan yang telah diambil, maka saran kepada Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan di SMP Negeri 40 Bandung sebagai berikut:

1. Upaya meningkatkan hasil belajar kaidah pencak silat dapat diterapkan metode bagian agar pembelajaran yang lebih efektif.
2. Terbatasnya waktu pembelajaran menuntut seorang guru mampu menerapkan metode pembelajaran yang efektif dengan merancang bentuk pembelajaran yang baik agar diperoleh hasil belajar yang optimal.
3. Kepada guru Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan diharapkan dapat menerapkan metode pembelajaran lainnya dalam membelajarkan materi pendidikan jasmani baik di dalam maupun di luar.