

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	viii
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	ix

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Penelitian .....	1
B. Identifikasi Masalah.....	7
C. Rumusan Masalah Penelitian.....	8
D. Tujuan Penelitian.....	9
E. Manfaat Penelitian.....	9
F. Pembatasan Penelitian .....	10
G. Defini Istilah.....	10
H. Struktur Organisasi Penulisan.....	11

### BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN, DAN HIPOTESIS PENELITIAN

A. KAJIAN PUSTAKA.....	13
1. Pengertian Pendidikan Jasmani.....	13
2. Fungsi dan Tujuan Pendidikan Jasmani.....	14
3. Belajar .....	15
4. Pembelajaran.....	17
5. Pembelajaran Pendidikan Jasmani.....	18
6. Karakteristik Siswa .....	19
7. Pencak Silat .....	20
8. Pembelajaran Pencak Silat .....	24

9. Aspek-Aspek Pembelajaran Pencak Silat.....	25
10. Kaidah Pencak Silat.....	26
11. Metode Pembelajaran .....	39
12. Metode Bagian.....	42
13. Metode Keseluruhan.....	44
B. KERANGKA PEMIKIRAN .....	45
C. HIPOTESISI PENELITIAN .....	46

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Populasi .....	47
B. Sampel .....	47
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	48
D. Desain Penelitian .....	49
E. Metode Penelitian.....	51
F. Instrument Penelitian.....	52
G. Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	56

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Deskriptif Data.....	59
1. Data Rata-rata Tes Awal dan Tes Akhir .....	59
2. Uji Normalitas .....	60
3. Hasil Uji Homogenitas .....	61
3. Hasil Uji Hipotesis .....	61
B. Pembahasan Hasil Penemuan .....	62

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	65
B. Saran .....	65

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN-LAMPIRAN**

**DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

**DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Kedudukan belajar .....	16
Tabel 2.2 Kaidah Sikap Pencak Silat .....	31
Tabel 3.1 Skala Penilaian .....	53
Tabel 3.2 kisi-kisi proses pembelajaran gerakan kaidah pencak silat.....	54
Tabel 4. 1 Deskripsi Data Rata-rata Tes Awal Gerakan Kaidah Pencak Silat.....	59
Tabel 4. 2 Deskripsi Data Rata-rata Tes Akhir.....	59
Tabel 4.3 Hasil Uji Normalitas Skor Rata-rata Menggunakan Uji Liliefors.....	60
Tabel 4.4 Hasil Uji Homogenitas Metode Bagian Dan Metode Keseluruhan .....	61
Tabel 4.5 Hasil Analisis Uji Kesamaan Dua Rata-Rata (Uji Satu Pihak) .....	62

## DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Pembagian jumlah sampel.....	48
Bagan 3.2 Desain Penelitian Pretest-Posttest Group Desain .....	49
Bagan 3.3 langkah-langkah penelitian .....	50