

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Hasil pengukuran anthropometri kondisi ketubuhan (postur tubuh) calon mekanik otomotif pada pemetaan tingkat keseragamannya relatif rendah. Perbedaan data yang tinggi dan rendah apabila dilihat secara keseluruhan dari rata-rata siswa mempunyai tinggi badan rata-rata 165,30 cm dan berat badan rata-rata 56,68 kg. Postur tersebut menunjukkan bahwa calon mekanik otomotif tersebut memenuhi syarat untuk menjadi mekanik otomotif di Indonesia.

5.2 Implikasi

Keseragaman data anthropometri postur tubuh siswa calon mekanik yang relatif kecil menyebabkan pemetaan pola pembelajaran khusus. Pola pembelajaran khusus dimana postur tubuh yang rendah dan tinggi pada saat praktik diberikan alat bantu kerja.

5.3 Rekomendasi

5.3.1 Siswa

- a. Selagi dalam masa pertumbuhan, untuk yang postur tubuh kurang dari rata-rata sebaiknya rajin olah raga guna meningkatkan pertumbuhan.
- b. Siswa yang mengidap obesitas, *overweight* dan *underweight* sebaiknya menjaga pola makan. Berdayakan pola hidup dan makan yang sehat guna mendapatkan pada berat badan yang ideal.

5.3.2 Sekolah

- a. Pentingnya postur tubuh menjadi salah satu syarat dalam seleksi calon siswa
- b. Pihak sekolah mengharuskan seluruh siswa melaksanakan senam setiap hari sebelum melaksanakan praktik, agar tubuh siswa bugar dan membentuk postur yang baik.

5.3.3 Peneliti Selanjutnya

Bagi peminat penelitian ini, dapat dijadikan bahan pertimbangan yang akan meneliti lebih lanjut mengenai ergonomi, keselamatan dan kesehatan kerja, serta penelitian lain terutama kompetensi di program keahlian seputar otomotif.