DAFTAR ISI

Hal

LEMBAR PERNYATAAN..... i

ABSTRAK..... ii

KATA PENGANTAR..... v

UCAPAN TERIMAKASIH..... Vi

DAFTAR ISI..... viii

DAFTAR TABEL..... viiii

DAFTAR GAMBAR..... xi

DAFTAR LAMPIRAN..... xii

BAB I PENDAHULUAN..... 1

A. Latar Belakang Penelitian..... 1

B. Identifikasi MasalahdanPerumusanMasalah..... 8

1. Identifikasi Masalah..... 8

2. Perumusan Masalah..... 9

C. Tujuan Penelitian..... 9

D. Manfaat Penelitian..... 10

E. StrukturOrganisasi Skripsi..... 10

BAB II TIJAUAN TEORITIS, KERANGKA BERPIKIR DAN HIPOTESIS PENELITIAN..... 11

A. TinjauanTeoritis..... 11

1. Hakekat Belajar..... 11

2. Pembelajaran..... 12

3. Pendidikan Jasmani..... 14

4. Pendekatan Bermain..... 16

5. Waktu Aktif Belajar.....

6. Perilaku Sosial.....

7. Permainan Bola Voli.....

8. KarakteristikSiswa SMP.....

B. HubunganantaraPendekatanBermaindenganWaaktuAktifBelajar..... 41

C. HubunganPendekatanBermaindenganPerilakuSosial..... 41
D. Kerangka Berpikir..... 42
E. Hipotesis..... 43
BAB III METODE PENELITIAN..... 45
A. Metode Penelitian..... 45
B. PopulasidanSampel..... 47
C. InstrumenPenelitian..... 48
D. Desain Penelitian..... 52
E. Alur Penelitian..... 53
F. WaktudanTempatPenelitian..... 54
G. TeknikPengumpulan Data..... 54
H. TeknikAnalisisdanPengolahan Data..... 55
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... 64
A. Hasil Pengolahan Data..... 64
1. HasilPengolahan Data PerilakuSosial..... 64
2. HasilPengolahan DataWaktuAktifBelajar..... 66
B. DiskusiPembahasan..... 70
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... 74
A. Kesimpulan..... 74
B. Saran..... 74
DAFTAR PUSTAKA..... 76
LAMPIRAN-LAMPIRAN