

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan dari tujuan penelitian dan berdasarkan dari hasil pengolahan data , analisis data, serta kerangka berpikir, dapat disimpulkan bahwa:

1. Alat ukur tes keterampilan *shooting* Nurhasan mempunyai validitas yang tinggi dan reliabilitas yang rendah pada kelompok umur 13.
2. Alat ukur tes keterampilan *shooting* Nurhasan mempunyai validitas yang rendah dan reliabilitas yang rendah pada kelompok umur 14.
3. Alat ukur tes keterampilan *shooting* Nurhasan mempunyai validitas yang rendah dan reliabilitas yang tinggi pada kelompok umur 15.

B. SARAN

Berdasarkan pembahasan hasil penelitian kesimpulan sebagaimana telah dikemukakan diatas, maka disampaikan saran sebagai berikut:

1. Bagi para pelatih atau pembina olahraga sepakbola, hendaknya dalam melihat kemampuan shooting dalam permainan sepakbola terlebih dahulu harus diketahui tes dengan tingkat validitas dan realibilitas yang tinggi. Agar diperoleh hasil yang kongkrit. Tingkat derajat validitas dan reliabilitas alat ukur kemampuan shooting Nurhasan dapat dijadikan instrumen atau alat ukur kemempuan shooting dalam permainan sepakbola. Namun sesuai dengan hasil penelitian ini dan peneliti menganjurkan untuk menggunakan tes ini pada kelompok usia 13, karena nilai validitas dan reliabilitasnya lebih tinggi dibandingkan pada kelompok usia 14 dan 15.
2. Bagi rekan-rekan mahasiswa dan mahasiswi yang akan mengadakan penelitian lebih lanjut tentang uji validitas dan reliabilitas tes kemampuan shooting Nurhasan hendaknya dapat membagi tingkat kemampuan tester, tingkat usia tester, dan meneliti dengan menggunakan alat ukur yang berbeda.

3. Berkaitan dengan penelitian yang penulis lakukan, sebaiknya diadakan penelitian lebih lanjut dengan jumlah sampel yang lebih besar dan kajian yang lebih mendalam.