

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR HAK CIPTA</b>	
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b>	
<b>PERNYATAAN</b>	
<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iii
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	iv
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	viii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	4
C. Rumusan Masalah .....	5
D. Tujuan Penelitian .....	5
E. Manfaat Penelitian .....	5
F. Struktur Organisasi Skripsi .....	6
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	
A. Kajian Pustaka.....	7
1. Hakikat Sepakbola .....	7
2. Teknik Menendang .....	8
3. Peranan <i>Shooting</i> .....	11
4. Karakteristik Usia Dalam Sepakbola.....	12
5. Hakikat Tes dan Pengukuran.....	14
6. Fungsi Tes dan Pengukuran.....	15
7. Hakikat Validitas.....	16
8. Hakikat Reliabilitas.....	19

### **BAB III METODE DAN PROSEDUR PENELITIAN**

A. Metode Penelitian.....	21
B. Populasi dan Sampel	
1. Populasi.....	22
2. Sampel.....	22
C. Desain Penelitian.....	23
D. Instrumen Penelitian.....	24
E. Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
F. Prosedur Penelitian.....	26
G. Prosedur Pengolahan Data.....	27
1. Deskripsi Data.....	27
2. Uji Normalitas.....	27
3. Uji Validitas dan Realibilitas Instrumen.....	28

### **BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian .....	29
1. Hasil Penghitungan Jumlah, Nilai Rata-rata dan Simpangan Baku.....	29
2. Uji Normalitas.....	29
3. Uji Validitas dan Realibilitas Instrumen.....	31
B. Pembahasan dan Hasil Temuan.....	32

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan.....	34
B. Saran.....	34

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>36</b>
-----------------------------	-----------

<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>38</b>
--------------------------------	-----------

### **RIWAYAT HIDUP**

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Pembagian kategori usia dalam sepakbola .....	13
Tabel 2.2. Pembagian kategori Usia di SSB PORAS ARJASARI .....	13
Tabel 3.1. Kriteria Validitas dan Reliabilitas .....	28
Tabel 4.1. Hasil Penghitungan Jumlah, Rata-rata Simpangan baku .....	29
Tabel 4.2. Penghitungan Uji Normalitas .....	30
Tabel 4.3. Hasil Penghitungan Uji Validitas Instrumen .....	31
Tabel 4.2. Hasil Penghitungan Uji Reliabilitas Instrumen .....	32

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Teknik Menendang dengan Punggung Kaki .....	9
Gambar 2.2. Teknik Menendang dengan Kaki Bagian Dalam .....	10
Gambar 2.3 Teknik Menendang dengan Kaki Bagian Luar .....	10
Gambar 2.4 Teknik Menendang dengan Punggung Kaki Bagian Luar .....	11
Gambar 3.1. Desain Penelitian .....	23
Gambar 3.2. Langkah-langkah Penelitian .....	24
Gambar 3.3. Diagram Tes Menembak ke Sasaran .....	25

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Data Hasil Tes Keterampilan <i>Shooting</i> ke 1 .....	39
Lampiran 2. Data Hasil Tes Keterampilan <i>Shooting</i> ke 2 .....	40
Lampiran 3. Composite Skor .....	41
Lampiran 4. Penghitungan Rata-rata dan Simpangan Baku .....	42
Lampiran 5. Penghitungan Uji Normalitas .....	43
Lampiran 6. Penghitungan Uji Signifikasi Koefisien Korelasi .....	44
Lampiran 7. Penghitungan Uji Validitas Instrumen .....	45
Lampiran 8. Penghitungan Uji Reliabilitas Instrumen .....	46
Lampiran 9. Foto Penelitian .....	47
Lampiran 10. Surat Keterangan Telah Mengikuti Seminar Proposal skripsi .	49
Lampiran 11. Surat Izin Penelitian .....	53
Lampiran 12. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian .....	54