

**EFEKTIVITAS PENDEKATAN MODIFIKASI KOGNITIF PERILAKU  
DENGAN TEKNIK RESTRUKTURISASI KOGNITIF  
DAN VISUALISASI UNTUK MENINGKATKAN *SELF-ESTEEM* PESERTA  
DIDIK**

(Penelitian Kuasi Eksperimen pada Peserta Didik Kelas VIII SMPN 16 Tasikmalaya  
Tahun Akademik 2014/2015)

**TESIS**

diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk  
memperoleh gelar Magister Pendidikan pada Program Studi  
Bimbingan dan Konseling



oleh

**Akhmad Harum  
NIM 1302207**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
SEKOLAH PASCASARJANA  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
2015**

## **PERNYATAAN**

Saya menyatakan bahwa tesis saya yang berjudul “Efektivitas Pendekatan Modifikasi Kognitif Perilaku dengan Teknik Restrukturisasi Kognitif dan Visualisasi untuk Meningkatkan *Self-esteem* Peserta Didik” ini adalah karya saya sendiri. Tidak ada bagian di dalamnya yang merupakan plagiat dari karya orang lain dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, 25 Mei 2015

Yang membuat pernyataan,

Akhmad Harum

**HALAMAN PENGESAHAN TESIS**

**AKHMAD HARUM**

**1302207**

**EFEKTIVITAS PENDEKATAN MODIFIKASI KOGNITIF PERILAKU  
DENGAN TEKNIK RESTRUKTURISASI KOGNITIF DAN VISUALISASI  
UNTUK MENINGKATKAN *SELF-ESTEEM* PESERTA DIDIK**

(Penelitian Kuasi Eksperimen pada Peserta Didik SMPN 16 Tasikmalaya  
Tahun Akademik 2014/2015)

**DISETUJUI DAN DISAHKAN OLEH:**

**Pembimbing**

**Dr. H. Mubiar Agustin, M.Pd**

NIP 19770828 200312 002

**Diketahui oleh**

**Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling  
Sekolah Pascasarjana Universitas Pendidikan Indonesia**

**Dr. H. Nandang Rusmana, M.Pd.**

NIP 19600501 198603 1 004