

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>UCAPAN TERIMAKASIH</b> .....	iii
<b>ABSTRAK</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	ix
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	x
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Identifikasi Masalah Penelitian.....	6
C. Rumusan Masalah Penelitian.....	7
D. Tujuan Penelitian.....	7
E. Manfaat Penelitian.....	8
F. Struktur Organisasi Skripsi.....	9
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	
A. Hakikat Olahraga Karate.....	10
1. Teknik dalam Olahraga Beladiri Karate.....	11
1.1. Teknik Dasar ( <i>Kihon</i> ).....	11
1.1.1. Teknik Berdiri ( <i>Kuda-kuda/Dachi</i> ).....	13
1.1.2. Teknik Tangkisan ( <i>Uke</i> ).....	14
1.1.3. Teknik Pukulan ( <i>Tsuki</i> ).....	14
1.1.4. Teknik Tendangan ( <i>Geri</i> ).....	15
1.2. Teknik Jurus ( <i>Kata</i> ).....	20
1.3. Teknik Tarung ( <i>Kumite</i> ).....	22
B. Komponen-komponen yang Berperan dalam Hasil Tendangan <i>Ushiro Geri</i> dalam karate.....	23
1. Hakikat Panjang Tungkai.....	23
2. Hakikat Fleksibilitas Sendi Panggul.....	26
C. Peranan Panjang Tungkai Terhadap Hasil Tendangan <i>Ushiro Geri</i> .....	27
D. Peranan Fleksibilitas Sendi Panggul Terhadap Hasil Tendangan <i>Ushiro Geri</i> .....	29

Yolanda Syahputra, 2015

**KONTRIBUSI PANJANG TUNGKAI DAN FLEKSIBILITAS SENDI PANGGUL TERHADAP HASIL TENDANGAN USHIRO GERI DALAM KARATE**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

E. Anggapan Dasar.....	30
F. Rumusan Hipotesis.....	32

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Metode Penelitian.....	33
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	34
C. Langkah-langkah Penelitian.....	36
D. Agenda Penelitian.....	37
E. Instrumen Penelitian.....	38
F. Pelaksanaan Penelitian.....	41
G. Teknik Pengumpulan dan Analisis Data.....	41

### **BAB IV HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA**

A. Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	46
B. Hasil Pengolahan.....	46
1. Konfersi Z-Skor dan T-Skor.....	47
2. Normalitas Data.....	47
3. Koefisien Korelasi.....	48
4. Uji Signifikansi Koefisien Korelasi.....	49
5. Uji Koefisien Determinasi.....	51
C. Pembahasan dan Analisis Temuan.....	52

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan.....	55
B. Saran.....	55

<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>57</b>
----------------------------	-----------

<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>59</b>
----------------------	-----------

### **RIWAYAT HIDUP**