

LAMPIRAN 1
Konversi Z-skor dan T-skor

a) Menghitung rata-rata (\bar{X})

Nama	X1	X2	Y
Dehad	74	12	54
Andita	77	13	54
Azfa Aulia	79	16	53
Alviano A	85	22	43
Moch Zidan	83	20	59
Yofi Ramadhan	84	20	50
Moch Noufal	80	18	53
M. Firdaus	86	23	39
Moch Lerfi	95	23	37
Aji Septian	96	23	36
Annisa	97	25	34
Ela Aerani	85	21	40

Dari tabel data mentah diperoleh (untuk variabel X) :

$$\bar{X} = \frac{\sum X}{n}$$

$$\sum X = 1021$$

$$n = 12$$

$$\bar{X} = \frac{1021}{12} = 85,08$$

b) Menghitung simpangan baku

$$SD = \sqrt{\frac{\sum(X_i - \bar{X})^2}{n - 1}}$$

$$SD = 7,49$$

c) Mengkonversikan data mentah ke dalam Z-Score dan T-Score

Konversi Z-Score

$$Z - Score = \frac{X_i - \bar{X}}{SD}$$

$$X_i = 86$$

$$SD = 7,49$$

$$\bar{X} = 85,08$$

$$Z - Score = \frac{86 - 85,08}{7,49} = 0,12$$

Konversi T-Score

$$T - Score = \left[\frac{X_i - \bar{X}}{SD} (10) \right] + 50$$

$$T - Score = \left[\frac{86 - 85,08}{7,49} (10) \right] + 50 = 51,2$$

Dengan langkah perhitungan yang sama, konversi Z-Score dan T-Score variabel X dan Y dicari sehingga diperoleh harga-harga hasil konversi tersebut sebagai berikut:

HASIL PERHITUNGAN SCORE Z-SCORE DAN T-SCORE TIAP VARIABEL									
No Resp	X1	Z score	T score	X2	Z score	T score	Y	Z score	T score
1	74	-1.48	35.20	12	-1.8512	31.49	54	0.9210	40.79
2	77	-1.08	39.21	13	-1.6097	33.90	54	0.9210	40.79
3	79	-0.81	41.88	16	-0.8854	41.15	53	0.8059	41.94
4	85	-0.01	49.89	22	0.5634	55.63	43	-0.3454	53.45
5	83	-0.28	47.22	20	0.0805	50.80	59	1.4966	35.03
6	84	-0.14	48.55	20	0.0805	50.80	50	0.4605	45.40
7	80	-0.68	43.21	18	-0.4024	45.98	53	0.8059	41.94
8	86	0.12	51.22	23	0.8049	58.05	39	-0.8059	58.06
9	95	1.32	63.24	23	0.8049	58.05	37	-1.0361	60.36
10	96	1.46	64.58	23	0.8049	58.05	36	-1.1512	61.51
11	97	1.59	65.91	25	1.2878	62.88	34	-1.3815	63.81
12	85	-0.01	49.89	21	0.3219	53.22	40	-0.6907	56.91
rata2	85.0833		50	19.666667		50	46		50
SD	7.4888806		10	4.1414388		10	8.6864576		10
Max	97		65.91248	25		62.877972	59		63.814607
Min	74		35.20028	12		31.487915	34		35.034175
R	23		30.7122	13		31.390057	25		28.780432

Lampiran 2
Hasil Uji Normalitas Variabel Panjang Tungkai

Untuk mengetahui normalitas variabel X ditempuh langkah perhitungan sebagai berikut :

Data mentah variabel X, sebagai berikut :

n	= 12	SD	= 10
$\sum X$	= 600	\bar{X}	= 50
skor max	= 65,91		
skor min	= 35,71		

Normalitas X1						
T Skor	f	Zi	tabel Zi	F(x)	S(x)	F(x) - S(x)
35.20	1	-1.48	0.4306	0.0694366	0.0833	0.0138967
39.21	2	-1.08	0.3599	0.1400711	0.1667	0.0265956
41.88	3	-0.81	0.2910	0.2089701	0.2500	0.0410299
43.21	4	-0.68	0.2517	0.2482522	0.3333	0.0850811
47.22	5	-0.68	0.2517	0.2482522	0.4167	0.1684144
48.55	6	-0.14	0.0557	0.44433	0.5000	0.05567
49.89	7	-0.01	0.0040	0.4960106	0.5833	0.0873227
49.89	8	-0.01	0.0040	0.4960106	0.6667	0.170656
51.22	9	0.12	0.0478	0.5477584	0.7500	0.2022416
63.24	10	1.32	0.4066	0.9065825	0.8333	0.0732492
64.58	11	1.46	0.4279	0.927855	0.9167	0.0111883
65.91	12	1.59	0.4441	0.9440826	1.0000	0.0559174

- a. Mencari nilai Z skor

$$Z_1 = \frac{(X_i - \bar{X})}{SD} = \frac{35,20 - 50}{10} = -1,48$$

Perhitungan selanjutnya menggunakan perhitungan yang sama untuk setiap nilai.

- b. Menentukan Nilai Z tabel F(x) dengan menggunakan tabel normal baku berdasarkan nilai Z skor.

$$Z_i \text{ tabel } (-1,48) = 0,4306$$

dan $F(x) = 0,5 - Z_i$ apabila Z skor bernilai negatif, dan $Z_i + 0,5$ apabila Z skor bernilai positif

$$F(Z_i) = 0,5 - 0,4306 = 0,0694$$

Dengan cara yang sama nilai Z tabel lainnya dapat dicari.

- c. Menentukan S(x) dengan rumus $S(x) = f \text{ kumulatif} / N$

$$S(z_1) = \frac{1}{12} = 0,0833,$$

$$S(z_2) = \frac{2}{12} = 0,1667$$

Yolanda Syahputra, 2015

KONTRIBUSI PANJANG TUNGKAI DAN FLEKSIBILITAS SENDI PANGGUL TERHADAP HASIL TENDANGAN USHIRO GERI DALAM KARATE

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

⋮

$$S(z_{12}) = \frac{12}{12} = 1,0000$$

- d. Menghitung harga liliefors hitung dengan rumus : $L_h = |F(x) - S(x)|$
 $L_{h1} = 0,0694 - 0,0833 = 0,0138$
 Lakukan hal sama untuk setiap nilai. Dan cari nilai Liliefors terbesar sebagai L_{hitung} .
 $L_{hitung} = 0,2022$
- e. Menentukan Harga Liliefors tabel dengan $\alpha = 0,05$ dan $N = 12$ sehingga diperoleh pada tabel di bawah nilai $L_t = 0,2420$

Ukuran Sampel (n)	Tarap Nyata (α)				
	0,01 (99%)	0,05 (95%)	0,10 (90%)	0,15	0,20
4	0,417	0,381	0,352		
5	0,405	0,337	0,315		
6	0,364	0,319	0,294		
7	0,348	0,300	0,276		
8	0,331	0,285	0,261		
9	0,311	0,271	0,249		
10	0,294	0,258	0,239		
11	0,284	0,249	0,230		
12	0,275	0,242	0,223		
13	0,268	0,234	0,214		
14	0,261	0,227	0,207		
15	0,257	0,220	0,201		
16	0,250	0,213	0,195		
17	0,254	0,206	0,289		

18	0,239	0,200	0,184		
19	0,235	0,195	0,179		
20	0,231	0,190	0,174		
25	0,200	0,173	0,158		
30	0,187	0,161	0,144		
>30	$(1.031)/\sqrt{n}$	$(0.866)/\sqrt{n}$	$(0.805)/\sqrt{n}$	$(0.768)/\sqrt{n}$	

- f. Membuat kesimpulan
- Jika $L_h < L_t$, maka data berdistribusi normal
 - Jika $L_h > L_t$,maka data tidak berdistribusi normal

Untuk L_h panjang tungkai adalah $0,2022 <$ dari $L_t = 0,2420$,Sehingga dapat disimpulkan bahwa data variabel panjang tungkai berdistribusi normal.

Lampiran 3

Hasil Uji Normalitas Variabel Fleksibilitas Sendi Panggul

Untuk mengetahui normalitas variabel X2 ditempuh langkah perhitungan sebagai berikut:

Data mentah variabel X2, sebagai berikut :

$$\begin{aligned}
 n &= 12 & SD &= 10 \\
 \text{skor max} &= 62,87 & \bar{X} &= 50 \\
 \text{skor min} &= 31,48
 \end{aligned}$$

a. Membuat tabel distribusi frekuensi

Normalitas X2						
T Skor	<i>f</i>	Zi	tabel Zi	F(x)	S(x)	F(x) - S(x)
31.49	1	-1.8512	0.4679	0.0320704	0.0833	0.0512629
33.90	2	-1.6097	0.4463	0.0537317	0.1667	0.112935
41.15	3	-0.8854	0.3120	0.1879705	0.2500	0.0620295
45.98	4	-0.4024	0.1563	0.3436948	0.3333	0.0103615
50.80	5	0.0805	0.0321	0.5320802	0.4167	0.1154135
50.80	6	0.0805	0.0321	0.5320802	0.5000	0.0320802
53.22	7	0.3219	0.1262	0.6262358	0.5833	0.0429024
55.63	8	0.5634	0.2134	0.7134187	0.6667	0.0467521
58.05	9	0.8049	0.2896	0.7895613	0.7500	0.0395613
58.05	10	0.8049	0.2896	0.7895613	0.8333	0.043772
58.05	11	0.8049	0.2896	0.7895613	0.9167	0.1271054
62.88	12	1.2878	0.4011	0.9010922	1.0000	0.0989078

b. Mencari nilai Z skor

$$Z_1 = \frac{(X_i - \bar{X})}{SD} = \frac{31,48 - 50}{10} = -1,8512$$

Perhitungan selanjutnya menggunakan perhitungan yang sama untuk setiap nilai.

c. Menentukan Nilai Z tabel F(x) dengan menggunakan tabel normal baku berdasarkan nilai Z skor.

$$Z_i \text{ tabel } (-1,8512) = 0,4679$$

dan $F(x) = 0,5 - Z_i$ apabila Z skor bernilai negatif, dan $Z_i + 0,5$ apabila Z skor bernilai positif

$$F(Z_i) = 0,5 - 0,4679 = 0,0320$$

Yolanda Syahputra, 2015

KONTRIBUSI PANJANG TUNGKAI DAN FLEKSIBILITAS SENDI PANGGUL TERHADAP HASIL TENDANGAN USHIRO GERI DALAM KARATE

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Dengan cara yang sama nilai Ztabel lainnya dapat dicari.

- d. Menentukan $S(x)$ dengan rumus $S(x) = f \text{ kumulatif} / N$

$$S(z_1) = \frac{1}{16} = 0,0833,$$

$$S(z_2) = \frac{2}{16} = 0,1667$$

⋮

$$S(z_{12}) = \frac{16}{16} = 1,0000$$

- e. Menghitung harga liliefors hitung dengan rumus : $L_h = |F(x) - S(x)|$

$$L_{h1} = 0,0320 - 0,0833 = 0,0512$$

Lakukan hal sama untuk setiap nilai. Dan cari nilai Liliefors terbesar sebagai

L_{hitung} .

$$L_{hitung} = 0,1271$$

- f. Menentukan Harga Liliefors tabel dengan $\alpha = 0,05$ dan $N = 12$ sehingga diperoleh pada tabel di bawah nilai $L_t = 0,2420$

Ukuran Sampel (n)	Tarap Nyata (α)				
	0,01 (99%)	0,05 (95%)	0,10 (90%)	0,15	0,20
4	0,417	0,381	0,352		
5	0,405	0,337	0,315		
6	0,364	0,319	0,294		
7	0,348	0,300	0,276		
8	0,331	0,285	0,261		
9	0,311	0,271	0,249		
10	0,294	0,258	0,239		
11	0,284	0,249	0,230		
12	0,275	0,242	0,223		
13	0,268	0,234	0,214		
14	0,261	0,227	0,207		

15	0,257	0,220	0,201		
16	0,250	0,213	0,195		
17	0,254	0,206	0,289		
18	0,239	0,200	0,184		
19	0,235	0,195	0,179		
20	0,231	0,190	0,174		
25	0,200	0,173	0,158		
30	0,187	0,161	0,144		
>30	$(1.031)/\sqrt{n}$	$(0.866)/\sqrt{n}$	$(0.805)/\sqrt{n}$	$(0.768)/\sqrt{n}$	

g. Membuat kesimpulan

a) Jika $L_h < L_t$, maka data berdistribusi normal

b) Jika $L_h > L_t$,maka data tidak berdistribusi normal

Untuk L_h fleksibilitas sendi panggul adalah $0,1271 <$ dari $L_t = 0,2420$,Sehingga dapat disimpulkan bahwa data varibel fleksibilitas berdistribusi normal.

Lampiran 4

Uji Normalitas Variabel Hasil Tendangan

Untuk mengetahui normalitas variabel Y ditempuh langkah perhitungan sebagai berikut :

Data mentah variabel Y, sebagai berikut :

$$\begin{aligned} n &= 12 & SD &= 10 \\ \text{skor max} &= 63,81 & \bar{X} &= 50 \\ \text{skor min} &= 35,03 \end{aligned}$$

- a. Membuat tabel distribusi frekuensi

Normalitas Y						
T Skor	f	Zi	tabel Zi	F(x)	S(x)	F(x) - S(x)
35.03	1	-1.497	0.4328	0.0671966	0.0833	0.0161367
40.79	2	-0.921	0.3215	0.1785252	0.1667	0.0118585
40.79	3	-0.921	0.3215	0.1785252	0.2500	0.0714748
41.94	4	-0.806	0.2899	0.2101214	0.3333	0.1232119
41.94	5	-0.806	0.2899	0.2101214	0.4167	0.2065452
45.40	6	-0.46	0.1772	0.3227581	0.5000	0.1772419
53.45	7	0.345	0.1350	0.6349528	0.5833	0.0516195
56.91	8	0.691	0.2552	0.7552172	0.6667	0.0885506
58.06	9	0.806	0.2899	0.7898786	0.7500	0.0398786
60.36	10	1.036	0.3499	0.8498989	0.8333	0.0165656
61.51	11	1.151	0.3751	0.8751339	0.9167	0.0415328
63.81	12	1.381	0.4164	0.9163605	1.0000	0.0836395

- b. Mencari nilai Z skor

$$Z_1 = \frac{(X_i - \bar{X})}{SD} = \frac{35,03 - 50}{10} = -1,497$$

Perhitungan selanjutnya menggunakan perhitungan yang sama untuk setiap nilai.

- c. Menentukan Nilai Z tabel F(x) dengan menggunakan tabel normal baku berdasarkan nilai Z skor.

$$Z_i \text{ tabel } (-1,497) = 0,4328$$

dan $F(x) = 0,5 - Z_i$ apabila Z skor bernilai negatif, dan $Z_i + 0,5$ apabila Z skor bernilai positif

$$F(Z_i) = 0,5 - 0,4328 = 0,0671$$

Dengan cara yang sama nilai Z tabel lainnya dapat dicari.

- d. Menentukan S(x) dengan rumus $S(x) = f \text{ kumulatif} / N$

$$S(z_1) = \frac{1}{16} = 0,0833,$$

$$S(z_2) = \frac{2}{16} = 0,1667$$

⋮

$$S(z_{12}) = \frac{16}{16} = 1,0000$$

- e. Menghitung harga liliefors hitung dengan rumus : $L_h = |F(x) - S(x)|$

$$L_{h1} = 0,0671 - 0,0833 = -0,0161$$

Lakukan hal sama untuk setiap nilai. Dan cari nilai Liliefors terbesar sebagai

L_{hitung} .

$$L_{hitung} = 0,2065$$

- f. Menentukan Harga Liliefors tabel dengan $\alpha = 0,05$ dan $N = 12$ sehingga diperoleh pada tabel di bawah nilai $L_t = 0,2420$

Ukuran Sampel (n)	Tarap Nyata (α)				
	0,01 (99%)	0,05 (95%)	0,10 (90%)	0,15	0,20
4	0,417	0,381	0,352		
5	0,405	0,337	0,315		
6	0,364	0,319	0,294		
7	0,348	0,300	0,276		
8	0,331	0,285	0,261		
9	0,311	0,271	0,249		

10	0,294	0,258	0,239		
11	0,284	0,249	0,230		
12	0,275	0,242	0,223		
13	0,268	0,234	0,214		
14	0,261	0,227	0,207		
15	0,257	0,220	0,201		
16	0,250	0,213	0,195		
17	0,254	0,206	0,289		
18	0,239	0,200	0,184		
19	0,235	0,195	0,179		
20	0,231	0,190	0,174		
25	0,200	0,173	0,158		
30	0,187	0,161	0,144		
>30	$(1.031)/\sqrt{n}$	$(0.866)/\sqrt{n}$	$(0.805)/\sqrt{n}$	$(0.768)/\sqrt{n}$	

g. Membuat kesimpulan

c) Jika $L_h < L_t$, maka data berdistribusi normal

d) Jika $L_h > L_t$,maka data tidak berdistribusi normal

Untuk L_h hasil tendangan adalah $0,2065 <$ dari $L_t = 0,2420$,Sehingga dapat disimpulkan bahwa data variabel hasil tendangan penalti berdistribusi normal.

Lampiran 5
Menghitung Koefisien Korelasi X1 terhadap Y

$$r_{xy} = \frac{n \cdot \sum X_i y - (\sum X_i)(\sum Y_i)}{\sqrt{\{n \cdot \sum X_i^2 - (\sum X_i)^2\} \{n \cdot \sum Y_i^2 - (\sum Y_i)^2\}}}$$

Berikut ini diberikan hasil perhitungan koefisien korelasi antara variabel panjang tungkai dan hasil tendangan penalti.

n	= 12		∑Yi	= 600
∑Xi	= 600		∑Y ²	= 31100
∑Xi ²	= 31100		(∑Yi) ²	= 360000
(∑Xi) ²	= 360000		∑XY	= 30937

$$r_{xy} = \frac{12 \cdot 30937 - (600) \cdot (600)}{\sqrt{\{12 \cdot 31100 - (360000)\} \{12 \cdot 31100 - (360000)\}}} = 0,852$$

Menghitung signifikansi t

Langkah selanjutnya setelah diperoleh harga r_{xy} , kemudian disubstitusikan ke dalam rumus *studentt*, dengan dk = (n - 2).

$$t = \frac{r \sqrt{n-2}}{\sqrt{1-r^2}}$$

Kriteria pengujian signifikan adalah jika $t_{hitung} > t_{tabel}$ dengan taraf signifikan $\alpha = 0,05$ untuk uji dua pihak (*two tail test*). Jika hasil yang diperoleh di luar taraf nyata, maka korelasi dinyatakan tidak signifikan.

$$t = \frac{r\sqrt{n-2}}{\sqrt{(1-r^2)}} = \frac{0,852\sqrt{12-2}}{\sqrt{(1-0,852^2)}} = 5,146$$

Langkah selanjutnya setelah didapatkan nilai t_{hitung} korelasi variabel X1 terhadap Y dikonsultasikan dengan t_{tabel} . Harga t_{tabel} pada tingkat kepercayaan 95% dengan derajat kebebasan (dk) = $n - 2 = 12 - 2 = 10$ didapat $t_{tabel} = 2,230$. Ternyata $t_{hitung} > t_{tabel}$ dengan demikian harga tersebut signifikan pada tingkat kepercayaan 95%.

Uji Koefisien Determinasi

$$KD = (r)^2 \cdot 100\%$$

$$r_{yx} = 0,852$$

$$KD = (0,852^2) \times 100\% = 72,59 \%$$

Lampiran 6
Menghitung Koefisien Korelasi X2 terhadap Y

$$r_{xy} = \frac{n \cdot \sum X_i y - (\sum X_i)(\sum Y_i)}{\sqrt{\{n \cdot \sum X_i^2 - (\sum X_i)^2\} \{n \cdot \sum Y_i^2 - (\sum Y_i)^2\}}}$$

Berikut ini diberikan hasil perhitungan koefisien korelasi antara variabel fleksibilitas sendi panggul dan hasil tendangan *ushiro geri*.

n	= 12		∑Y	= 600
∑X	= 600		∑Y ²	= 31100
∑(X ²)	= 31100		(∑Y) ²	= 360000
(∑X) ²	= 360000		∑XY	= 30867

$$r_{xy} = \frac{12 \cdot 30867 - (600) \cdot (600)}{\sqrt{\{12 \cdot 31100 - (360000)\} \{12 \cdot 31100 - (360000)\}}} = 0,788$$

a) Menghitung signifikansi t

Langkah selanjutnya setelah diperoleh harga r_{xy} , kemudian disubstitusikan ke dalam rumus *student*, dengan $dk = (n - 2)$.

$$t = \frac{r\sqrt{n-2}}{\sqrt{1-r^2}}$$

Kriteria pengujian signifikan adalah jika $t_{hitung} > t_{tabel}$ dengan taraf signifikan $\alpha = 0,05$ untuk uji dua pihak (*two tail test*). Jika hasil yang diperoleh di luar taraf nyata, maka korelasi dinyatakan tidak signifikan.

$$t = \frac{r\sqrt{n-2}}{\sqrt{(1-r^2)}} = \frac{0,788\sqrt{12-2}}{\sqrt{(1-0,788^2)}} = 4,043$$

Langkah selanjutnya setelah didapatkan nilai t_{hitung} korelasi variabel X2 terhadap Y dikonsultasikan dengan t_{tabel} . Harga t_{tabel} pada tingkat kepercayaan 95% dengan derajat kebebasan (dk) = $n - 2 = 12 - 2 = 10$ didapat $t_{tabel} = 2,230$. Ternyata $t_{hitung} > t_{tabel}$ dengan demikian harga tersebut signifikan pada tingkat kepercayaan 95%.

Uji Koefisien Determinasi

$$KD = (r)^2 \cdot 100\%$$

$$r_{yx} = 0,788$$

$$KD = (0,788^2) \times 100\% = 62,16 \%$$

Lampiran 7
Menghitung Koefisien Korelasi X1 terhadap X2

$$r_{xy} = \frac{n \cdot \sum X_i y - (\sum X_i)(\sum Y_i)}{\sqrt{\{n \cdot \sum X_i^2 - (\sum X_i)^2\} \{n \cdot \sum Y_i^2 - (\sum Y_i)^2\}}}$$

Berikut ini diberikan hasil perhitungan koefisien korelasi antara variabel panjang tungkai dan fleksibilitas sendi panggul.

n	= 12		∑Y	= 600
∑X	= 600		∑Y ²	= 31100
∑(X ²)	= 31100		(∑Y) ²	= 360000
(∑X) ²	= 360000		∑XY	= 30981

$$r_{xy} = \frac{12 \cdot 30981 - (600) \cdot (600)}{\sqrt{\{12 \cdot 31100 - (360000)\} \{12 \cdot 31100 - (360000)\}}} = 0,892$$

Menghitung signifikansi t

Langkah selanjutnya setelah diperoleh harga r_{xy} , kemudian disubstitusikan ke dalam rumus *student*, dengan $dk = (n - 2)$.

$$t = \frac{r\sqrt{n-2}}{\sqrt{1-r^2}}$$

Kriteria pengujian signifikan adalah jika $t_{hitung} > t_{tabel}$ dengan taraf signifikan $\alpha = 0,05$ untuk uji dua pihak (*two tail test*). Jika hasil yang diperoleh di luar taraf nyata, maka korelasi dinyatakan tidak signifikan.

$$t = \frac{r\sqrt{n-2}}{\sqrt{(1-r^2)}} = \frac{0,892\sqrt{12-2}}{\sqrt{(1-0,892^2)}} = 6,240$$

Langkah selanjutnya setelah didapatkan nilai t_{hitung} korelasi variabel X1 terhadap X2 dikonsultasikan dengan t_{tabel} . Harga t_{tabel} pada tingkat kepercayaan 95% dengan derajat kebebasan (dk) = $n - 2 = 12 - 2 = 10$ didapat $t_{tabel} = 2,230$. Ternyata $t_{hitung} > t_{tabel}$ dengan demikian harga tersebut signifikan pada tingkat kepercayaan 95%.

Uji Koefisien Determinasi

$$KD = (r)^2 \cdot 100\%$$

$$r_{yx} = 0,892$$

$$KD = (0,892^2) \times 100\% = 80 \%$$

Lampiran 8

Multiple Korelasi

$$R_{y_{12}} = \sqrt{\frac{r^2y_1 + r^2y_2 - 2ry_1ry_2r_{12}}{1 - r_{12}^2}}$$

Berikut ini diberikan hasil perhitungan koefisien korelasi secara bersama antara variabel panjang tungkai dan fleksibilitas terhadap hasil tendangan *ushiro geri*.

$$ry_1 = 0,852$$

$$ry_2 = 0,788$$

$$r_{12} = 0,892$$

$$\begin{aligned} R_{y_{12}} &= \sqrt{\frac{(0,852)^2 + (0,788)^2 - 2(0,852)(0,788)(0,892)}{1 - (0,892)^2}} \\ &= 0,854 \end{aligned}$$

Menghitung signifikansi F

$$F = \frac{\frac{R}{k}}{(1 - R)(n - k - 1)}$$

$$R = 0,854$$

$$k = 2$$

$$n = 12$$

Kriteria pengujian signifikan adalah jika $F_{hitung} > F_{tabel}$ dengan taraf signifikan $\alpha = 0,05$. Jika hasil yang diperoleh di luar taraf nyata, maka korelasi dinyatakan tidak signifikan.

$$F = \frac{\frac{0,854}{2}}{(1 - 0,854)(12 - 2 - 1)} = 26,389$$

Langkah selanjutnya setelah didapatkan nilai F_{hitung} korelasi variabel X1 X2 terhadap Y dikonsultasikan dengan F_{tabel} . Harga F_{tabel} pada tingkat kepercayaan 95% dengan derajat kebebasan, $df_1 = 2, df_2 = 13$ didapat $F_{tabel} = 3,805$. Ternyata $F_{hitung} > F_{tabel}$ dengan demikian harga tersebut signifikan pada tingkat kepercayaan 95%.

Uji Koefisien Determinasi

$$KD = (r)^2 \cdot 100\%$$

$$r_{yx} = 0,854$$

$$KD = (0,854^2) \times 100\% = 72,99$$

Lampiran 9
Tabel Critical Values Of The F Distribution

TABLE 3 CRITICAL VALUES OF THE F DISTRIBUTION

df ₁ df ₂	1	2	3	4	5	6	8	12	24	∞	
1	0.1%	405284	500000	540379	562500	576405	585937	598144	610667	623497	636619
	0.5%	16211	20000	21615	22500	23056	23437	23925	24426	24940	25465
	1%	4052	4999	5403	5625	5764	5859	5981	6106	6234	6366
	2.5%	647.79	799.50	864.16	899.58	921.85	937.11	956.66	976.71	997.25	1018.30
	5%	161.45	199.50	215.71	224.58	230.16	233.99	238.88	243.91	249.05	254.32
2	0.1%	39.86	49.50	53.59	55.83	57.24	58.20	59.44	60.70	62.00	63.33
	0.5%	998.5	999.0	999.2	999.2	999.3	999.3	999.4	999.4	999.5	999.5
	1%	198.50	199.00	199.17	199.25	199.30	199.33	199.37	199.42	199.46	199.51
	2.5%	38.51	39.00	39.17	39.25	39.30	39.33	39.37	39.42	39.46	39.50
	5%	18.51	19.00	19.16	19.25	19.30	19.33	19.37	19.41	19.45	19.50
3	0.1%	8.53	9.00	9.16	9.24	9.29	9.33	9.37	9.41	9.45	9.49
	0.5%	167.5	148.5	141.1	137.1	134.6	132.8	130.6	128.3	125.9	123.5
	1%	34.12	30.81	29.46	28.71	28.24	27.91	27.49	27.05	26.60	26.12
	2.5%	17.44	16.04	15.44	15.10	14.89	14.74	14.54	14.34	14.12	13.90
	5%	10.13	9.55	9.28	9.12	9.01	8.94	8.84	8.74	8.64	8.53
4	0.1%	5.54	5.46	5.39	5.34	5.31	5.28	5.25	5.22	5.18	5.13
	0.5%	74.14	61.25	56.18	53.44	51.71	50.53	49.00	47.41	45.77	44.05
	1%	31.33	26.28	24.26	23.16	22.48	21.98	21.35	20.71	20.03	19.33
	2.5%	21.20	18.00	16.69	15.98	15.52	15.21	14.80	14.37	13.93	13.46
	5%	12.22	10.65	9.98	9.60	9.36	9.20	8.98	8.75	8.51	8.26
5	0.1%	7.71	6.94	6.59	6.39	6.26	6.16	6.04	5.91	5.77	5.63
	0.5%	47.04	36.61	33.20	31.09	29.75	28.64	27.64	26.42	25.14	23.78
	1%	22.79	18.31	16.53	15.56	14.94	14.51	13.96	13.38	12.78	12.14
	2.5%	16.26	13.27	12.06	11.39	10.97	10.67	10.29	9.89	9.47	9.02
	5%	10.01	8.43	7.76	7.39	7.15	6.98	6.76	6.52	6.28	6.02
6	0.1%	6.61	5.79	5.41	5.19	5.05	4.95	4.82	4.68	4.53	4.36
	0.5%	4.06	3.78	3.62	3.52	3.45	3.40	3.34	3.27	3.19	3.10
	1%	35.51	27.00	23.70	21.90	20.81	20.03	19.03	17.99	16.89	15.75
	2.5%	18.64	14.54	12.92	12.03	11.46	11.07	10.57	10.03	9.47	8.88
	5%	13.74	10.92	9.78	9.15	8.75	8.47	8.10	7.72	7.31	6.88
7	0.1%	8.81	7.26	6.60	6.23	5.99	5.82	5.60	5.37	5.12	4.85
	0.5%	5.99	5.14	4.76	4.53	4.39	4.28	4.15	4.00	3.84	3.67
	1%	3.78	3.46	3.29	3.18	3.11	3.05	2.98	2.90	2.82	2.72
	2.5%	29.22	21.69	18.77	17.19	16.21	15.52	14.63	13.71	12.73	11.69
	5%	16.24	12.40	10.88	10.05	9.52	9.16	8.68	8.18	7.65	7.08
8	0.1%	12.25	9.55	8.45	7.85	7.46	7.19	6.84	6.47	6.07	5.65
	0.5%	8.07	6.54	5.89	5.52	5.29	5.12	4.90	4.67	4.42	4.14
	1%	5.59	4.74	4.35	4.12	3.97	3.87	3.73	3.57	3.41	3.23
	2.5%	3.59	3.26	3.07	2.96	2.88	2.83	2.75	2.67	2.58	2.47
	5%	25.42	18.49	15.83	14.39	13.49	12.86	12.04	11.19	10.30	9.34
9	0.1%	14.69	11.04	9.60	8.81	8.30	7.95	7.50	7.01	6.50	5.95
	0.5%	11.26	8.65	7.59	7.01	6.63	6.37	6.03	5.67	5.28	4.86
	1%	7.57	6.06	5.42	5.05	4.82	4.65	4.43	4.20	3.95	3.67
	2.5%	5.32	4.46	4.07	3.84	3.69	3.58	3.44	3.28	3.12	2.93
	5%	3.46	3.11	2.92	2.81	2.73	2.67	2.59	2.50	2.40	2.29
9	0.1%	22.86	16.39	13.90	12.56	11.71	11.13	10.37	9.57	8.72	7.81
	0.5%	13.61	10.11	8.72	7.96	7.47	7.13	6.69	6.23	5.73	5.19
1	10.56	8.02	6.99	6.42	6.06	5.80	5.47	5.11	4.73	4.31	

Yolanda Syahputra, 2015

KONTRIBUSI PANJANG TUNGKAI DAN FLEKSIBILITAS SENDI PANGGUL TERHADAP HASIL TENDANGAN USHIRO GERI DALAM KARATE

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Lampiran 10
Tabel Critical Values For The t Distribution

TABLE 9 CRITICAL VALUES FOR THE *t* DISTRIBUTION

	One-tailed Two-tailed	.10 .20	.05 .10	.025 .02	.01 .02	.005 .01
df = 1		3.078	6.134	12.706	31.821	63.657
2		1.886	2.920	4.303	6.965	9.925
3		1.638	2.353	3.182	4.541	5.841
4		1.533	2.132	2.776	3.747	4.604
5		1.476	2.015	2.571	3.365	4.032
6		1.440	1.943	2.447	3.143	3.707
7		1.415	1.895	2.365	2.998	3.499
8		1.397	1.860	2.306	2.896	3.355
9		1.383	1.833	2.262	2.821	3.250
10		1.372	1.812	2.228	2.764	3.169
11		1.363	1.796	2.201	2.718	3.106
12		1.356	1.782	2.179	2.681	3.055
13		1.350	1.771	2.160	2.650	3.012
14		1.345	1.761	2.145	2.624	2.977
15		1.341	1.753	2.131	2.602	2.947
16		1.337	1.746	2.120	2.583	2.921
17		1.333	1.740	2.110	2.567	2.898
18		1.330	1.734	2.101	2.552	2.878
19		1.328	1.729	2.093	2.539	2.861
20		1.325	1.725	2.086	2.528	2.845
21		1.323	1.721	2.080	2.518	2.831
22		1.321	1.717	2.074	2.508	2.819
23		1.319	1.714	2.069	2.500	2.807
24		1.318	1.711	2.064	2.492	2.797
25		1.316	1.708	2.060	2.485	2.787
26		1.315	1.706	2.056	2.479	2.779
27		1.314	1.703	2.052	2.473	2.771
28		1.313	1.701	2.048	2.467	2.763
29		1.311	1.699	2.045	2.462	2.756
30		1.310	1.697	2.042	2.457	2.750
40		1.303	1.684	2.021	2.423	2.704
50		1.299	1.676	2.009	2.403	2.678
60		1.296	1.671	2.000	2.390	2.660
70		1.294	1.667	1.994	2.381	2.648
80		1.292	1.664	1.990	2.374	2.639
90		1.291	1.662	1.987	2.368	2.632
100		1.290	1.660	1.984	2.364	2.626
125		1.288	1.657	1.979	2.357	2.616
150		1.287	1.655	1.976	2.351	2.609
200		1.286	1.653	1.972	2.345	2.601
∞		1.282	1.645	1.960	2.326	2.576

Note: Table entry gives t^c corresponding to $\Pr(t \geq t^c) = \alpha$ for one-tailed tests and $\Pr(|t| \geq t^c) = \alpha$ for two-tailed tests.

Source: Computed using Fortran subroutines from the IMSL Library.

Lampiran 11
Tabel Significance Points

Lampiran 12

Tabel Nilai Kritis L Untuk Uji Liliefors

NILIAI KRITIS L UNTUK UJI LILIEFORS

Ukuran Sampel	Tingkat Nyata (α)				
	0,01	0,05	0,10	0,15	0,20
$n = 4$	0,417	0,381	0,352	0,319	0,300
5	0,405	0,337	0,315	0,299	0,285
6	0,364	0,319	0,294	0,277	0,265
7	0,348	0,300	0,276	0,258	0,247
8	0,331	0,285	0,261	0,244	0,233
9	0,311	0,271	0,249	0,233	0,223
10	0,294	0,258	0,239	0,224	0,215
11	0,284	0,249	0,230	0,217	0,206
12	0,275	0,242	0,223	0,212	0,199
13	0,268	0,234	0,214	0,202	0,190
14	0,261	0,227	0,207	0,194	0,183
15	0,257	0,220	0,201	0,187	0,177
16	0,250	0,213	0,195	0,182	0,173
17	0,245	0,206	0,185	0,177	0,169
18	0,239	0,200	0,184	0,173	0,166
19	0,235	0,195	0,179	0,169	0,163
20	0,231	0,190	0,174	0,166	0,160
25	0,200	0,173	0,158	0,147	0,142
30	0,187	0,161	0,144	0,136	0,131
$n > 30$	$\frac{1,031}{\sqrt{n}}$	$\frac{0,885}{\sqrt{n}}$	$\frac{0,805}{\sqrt{n}}$	$\frac{0,768}{\sqrt{n}}$	$\frac{0,736}{\sqrt{n}}$

SUMBER :

Conover. W.J Practical Nonparametric Statistica. Jhon Wiley & Sony Inc

Yolanda Syahputra, 2015

KONTRIBUSI PANJANG TUNGKAI DAN FLEKSIBILITAS SENDI PANGGUL TERHADAP HASIL TENDANGAN USHIRO GERI DALAM KARATE

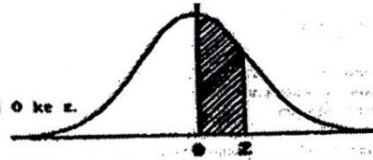
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Lampiran 13
Tabel Nilai Z

NILAI Z

DAFTAR F

LUAS DIBAWAH LENGKUNGAN NORMAL STANDAR Dari 0 ke z.
(Bilangan dalam badan daftar menyatakan desimal).



z	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0,0	0000	0040	0080	0120	0160	0199	0239	0279	0319	0359
0,1	0398	0438	0478	0517	0557	0596	0636	0675	0714	0754
0,2	0793	0832	0871	0910	0948	0987	1026	1064	1103	1141
0,3	1179	1217	1255	1293	1331	1368	1406	1443	1480	1517
0,4	1554	1591	1628	1664	1700	1736	1772	1808	1844	1879
0,5	1915	1950	1985	2019	2054	2088	2123	2157	2190	2224
0,6	2258	2291	2324	2357	2389	2422	2454	2486	2518	2549
0,7	2580	2612	2642	2673	2704	2734	2764	2794	2823	2852
0,8	2881	2910	2939	2967	2996	3023	3051	3078	3106	3133
0,9	3159	3186	3212	3238	3264	3289	3315	3340	3365	3389
1,0	3413	3438	3461	3485	3508	3531	3554	3577	3599	3621
1,1	3643	3665	3686	3708	3729	3749	3770	3790	3810	3829
1,2	3849	3869	3888	3907	3925	3944	3962	3980	3997	4015
1,3	4032	4049	4066	4082	4099	4115	4131	4147	4162	4177
1,4	4192	4207	4222	4236	4251	4265	4279	4292	4306	4319
1,5	4332	4345	4357	4370	4382	4394	4406	4418	4429	4441
1,6	4452	4463	4474	4484	4495	4505	4515	4525	4535	4545
1,7	4554	4564	4573	4582	4591	4599	4608	4616	4625	4633
1,8	4641	4649	4656	4664	4671	4678	4686	4693	4699	4706
1,9	4713	4719	4726	4732	4738	4744	4750	4756	4761	4767
2,0	4772	4778	4783	4788	4793	4798	4803	4808	4812	4817
2,1	4821	4826	4830	4834	4838	4842	4846	4850	4854	4857
2,2	4861	4864	4868	4871	4875	4878	4881	4884	4887	4890
2,3	4893	4896	4898	4901	4904	4906	4909	4911	4913	4916
2,4	4918	4920	4922	4925	4927	4929	4931	4932	4934	4936
2,5	4938	4940	4941	4943	4945	4946	4948	4949	4951	4952
2,6	4953	4955	4956	4957	4959	4960	4961	4962	4963	4964
2,7	4965	4966	4967	4968	4969	4970	4971	4972	4973	4974
2,8	4974	4975	4976	4977	4977	4978	4979	4979	4980	4981
2,9	4981	4982	4982	4983	4984	4984	4985	4985	4986	4986
3,0	4987	4987	4987	4988	4988	4989	4989	4989	4990	4990
3,1	4990	4991	4991	4991	4992	4992	4992	4992	4993	4993
3,2	4993	4993	4994	4994	4994	4994	4994	4995	4995	4995
3,3	4995	4995	4995	4996	4996	4996	4996	4996	4996	4997
3,4	4997	4997	4997	4997	4997	4997	4997	4997	4997	4998
3,5	4998	4998	4998	4998	4998	4998	4998	4998	4998	4998
3,6	4998	4998	4999	4999	4999	4999	4999	4999	4999	4999
3,7	4999	4999	4999	4999	4999	4999	4999	4999	4999	4999
3,8	4999	4999	4999	4999	4999	4999	4999	4999	4999	4999
3,9	5000	5000	5000	5000	5000	5000	5000	5000	5000	5000

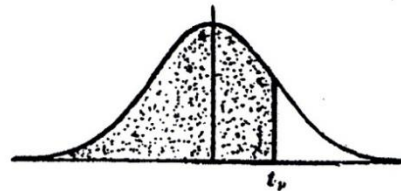
Sumber : *Theory and Problems of Statistics*, Spiegel, M.R., Ph.D., Schaum Publishing Co., New York, 1961.

Lampiran 14
Tabel Nilai Distribusi t

NILAI DISTRIBUSI t

DAFTAR G

Nilai Perzentil
Untuk Distribusi t
 $\Psi = dk$
(Bilangan Dalam Badan Daftar
Menyatakan t_p)



Ψ	$t_{0,995}$	$t_{0,99}$	$t_{0,975}$	$t_{0,95}$	$t_{0,90}$	$t_{0,80}$	$t_{0,75}$	$t_{0,70}$	$t_{0,60}$	$t_{0,55}$
1	63,66	31,82	12,71	6,31	3,08	1,376	1,000	0,727	0,525	0,158
2	9,92	6,96	4,30	2,92	1,89	1,061	0,816	0,617	0,389	0,142
3	5,84	4,54	3,18	2,35	1,64	0,976	0,765	0,584	0,277	0,137
4	4,60	3,75	2,78	2,13	1,53	0,941	0,741	0,569	0,271	0,131
5	4,03	3,36	2,57	2,02	1,48	0,920	0,727	0,559	0,267	0,132
6	3,71	3,14	2,45	1,94	1,44	0,906	0,718	0,553	0,265	0,131
7	3,50	3,00	2,36	1,90	1,42	0,896	0,711	0,549	0,263	0,130
8	3,36	2,90	2,31	1,86	1,40	0,889	0,706	0,546	0,262	0,130
9	3,25	2,82	2,26	1,83	1,38	0,883	0,703	0,544	0,261	0,129
10	3,17	2,76	2,23	1,81	1,37	0,879	0,700	0,542	0,260	0,129
11	3,11	2,72	2,20	1,80	1,36	0,876	0,697	0,540	0,260	0,129
12	3,06	2,68	2,18	1,78	1,36	0,873	0,695	0,539	0,259	0,128
13	3,01	2,66	2,16	1,77	1,35	0,870	0,694	0,538	0,259	0,128
14	2,98	2,62	2,14	1,76	1,34	0,868	0,692	0,537	0,258	0,128
15	2,95	2,60	2,13	1,75	1,34	0,866	0,691	0,536	0,258	0,128
16	2,92	2,58	2,12	1,75	1,34	0,865	0,690	0,535	0,258	0,128
17	2,90	2,57	2,11	1,74	1,33	0,863	0,689	0,534	0,257	0,128
18	2,88	2,55	2,10	1,73	1,33	0,862	0,688	0,534	0,257	0,127
19	2,86	2,54	2,09	1,73	1,33	0,861	0,688	0,533	0,257	0,127
20	2,84	2,53	2,09	1,72	1,32	0,860	0,687	0,533	0,257	0,127
21	2,83	2,52	2,08	1,72	1,32	0,859	0,686	0,532	0,257	0,127
22	2,82	2,51	2,07	1,72	1,32	0,858	0,686	0,532	0,256	0,127
23	2,81	2,50	2,07	1,71	1,32	0,858	0,685	0,532	0,256	0,127
24	2,80	2,49	2,06	1,71	1,32	0,857	0,685	0,531	0,256	0,127
25	2,79	2,48	2,06	1,71	1,32	0,856	0,684	0,531	0,256	0,127
26	2,78	2,48	2,06	1,71	1,32	0,856	0,684	0,531	0,256	0,127
27	2,77	2,47	2,05	1,70	1,31	0,855	0,684	0,531	0,256	0,127
28	2,76	2,47	2,05	1,70	1,31	0,855	0,683	0,530	0,256	0,127
29	2,76	2,46	2,04	1,70	1,31	0,854	0,683	0,530	0,256	0,127
30	2,75	2,46	2,04	1,70	1,31	0,854	0,683	0,530	0,256	0,127
40	2,70	2,42	2,02	1,68	1,30	0,851	0,681	0,529	0,255	0,126
60	2,66	2,39	2,00	1,67	1,30	0,848	0,679	0,527	0,254	0,126
120	2,62	2,36	1,98	1,66	1,29	0,845	0,677	0,526	0,254	0,126
∞	2,58	2,33	1,96	1,645	1,28	0,842	0,674	0,524	0,253	0,126

Sumber : Statistical Tables for Biological, Agricultural and Medical Research, Fisher, R.A. dan Yates . F.,
Table III, Oliver & Boyd Ltd, Edinburgh.

Lampiran 15
Dokumentasi Penelitian



Upacara Sebelum Tes Penelitian



Pemanasan Sebelum Tes Penelitian



Memberikan Pengarahan Sebelum Tes Penelitian



Yolanda Syahputra, 2015

KONTRIBUSI PANJANG TUNGKAI DAN FLEKSIBILITAS SENDI PANGGUL TERHADAP HASIL TENDANGAN USHIRO GERI DALAM KARATE

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu



Mengukur Panjang Tungkai



Mengukur Fleksibilitas Sendi Panggul



Mengukur Fleksibilitas Panggul



Mengukur Hasil Tendangan *Ushiro Geri*



Mengukur Hasil Tendangan *Ushiro Geri*

Yolanda Syahputra, 2015

KONTRIBUSI PANJANG TUNGKAI DAN FLEKSIBILITAS SENDI PANGGUL TERHADAP HASIL TENDANGAN USHIRO GERI DALAM KARATE

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu



Bersama Pengurus INKANAS Jawa Barat

Yolanda Syahputra, 2015

KONTRIBUSI PANJANG TUNGKAI DAN FLEKSIBILITAS SENDI PANGGUL TERHADAP HASIL TENDANGAN USHIRO GERI DALAM KARATE

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Lampiran 16
Surat Keputusan Pengesahan Judul dan Penunjukan Dosen Pembimbing
Skripsi



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KESEHATAN
 Jalan Dr. Setiabudi No. 229 Bandung 40154 Telepon/Fax: (022) 2004750
 Website : <http://fpok.upi.edu>, E-mail: fpok@upi.edu.

KEPUTUSAN

DEKAN FAKULTAS PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KESEHATAN
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA

Nomor: **1390** /UN40.6/PP/2014

Tentang :


PENGESAHAN JUDUL DAN PENUNJUKKAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI

- Memperhatikan** : Hasil seminar tim pertimbangan proposal skripsi yang diselenggarakan oleh Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga pada Tanggal, 25 Maret 2014
- Menimbang** : 1. Bahwa untuk menyelesaikan studi bagi mahasiswa yang menempuh jalur skripsi, agar kajian sesuai dengan judul yang akan dipertahankan, maka perlu adanya pengesahan secara formal.
 2. Bahwa untuk lancarnya penuangan gagasan ke dalam draft skripsi, mahasiswa yang bersangkutan perlu dibimbing agar skripsinya dapat selesai tepat waktu.
- Mengingat** : 1. Undang-Undang No. 20 Tahun 2003; tentang Sistem Pendidikan Nasional
 2. Peraturan Pemerintah No. 60 tahun 1999; tentang Pendidikan Tinggi.
 3. Peraturan Pemerintah RI No. 61 Tahun 1999; tentang Perguruan Tinggi sebagai BHMN.
 4. Peraturan Presiden RI No. 43 tahun 2012; tentang UPI Sebagai Perguruan Tinggi yang Diselenggarakan oleh Pemerintah.
 5. Keputusan Presiden RI No.124 tahun 1999; tentang Perubahan IKIP menjadi Universitas.
 6. Surat Keputusan Mendiknas No. 158 tahun 2003; tentang Pemberian Kuasa dan Pendelegasian Wewenang.
 7. Ketetapan MWA UPI No. 07 tahun 2004; tentang pengangkatan Rektor UPI.
 8. Surat Keputusan Rektor Universitas Pendidikan Indonesia Nomor : 7882/H40/KP/2012, tanggal 26 Desember 2012, tentang Pemberhentian dan Pengangkatan Dekan Fakultas UPI.
 9. Pedoman Akademik Universitas Pendidikan Indonesia Tahun 2013
 10. Kalender Akademik Universitas Pendidikan Indonesia tahun 2013/2014.

MEMUTUSKAN

- Menetapkan** : 1. Mengesahkan judul skripsi dan menunjuk dosen pembimbing skripsi atas nama Para mahasiswa Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga sebagaimana tersebut pada lampiran surat keputusan ini.
 2. Menugaskan kepada dosen pembimbing supaya bersama-sama melaksanakan bimbingan sesuai dengan pedoman bimbingan skripsi, dengan penuh rasa tanggung jawab dan memberikan dorongan kepada mahasiswa yang bersangkutan.
 3. Batas waktu bimbingan tidak lebih dari 12 bulan, serta membuat laporan kegiatan kepada Dekan melalui Ketua Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga.
 4. Keputusan ini berlaku mulai terhitung tanggal ditetapkan sampai dengan 12 bulan kemudian, dengan catatan apabila dikemudian hari terdapat kekeliruan dalam penetapan ini akan diperbaiki bagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Bandung
 Pada tanggal : **04 JUN 2014**
 Dekan


 Dr. Yurlyun Yudianta, M.Pd.
 NIP.196306141990011001

Tembusan :

1. Yth. Pembantu Dekan I dan II FPOK UPI;
2. Yth. Ketua Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga FPOK UPI;
3. Yth. Yang bersangkutan.

Yolanda Syahputra, 2015

KONTRIBUSI PANJANG TUNGKAI DAN FLEKSIBILITAS SENDI PANGGUL TERHADAP HASIL TENDANGAN USHIRO GERI DALAM KARATE

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Lampiran Surat Keputusan Dekan FPOK UPI
 Nomor : 1390 /UN40.6/PP/2014
 Tanggal : 04 Juni 2014

**DAFTAR MAHASISWA DAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI
 PADA JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN
 PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA**

No	Nama/NIM	Judul Sripsi	Pembimbing Skripsi
1	Mochamad Izhar Farid 0900582	Pengaruh pola makan dan aktifitas terhadap Indeks Masa Tubuh (IMT) PERSIB usia 19	Dr. Hj. Nina Sutresna dr. Pipit Pitriani, M.Kes.
2	Taufik Hidayat 0901803	Latihan beban dengan menggunakan karet terhadap hasil bantingan sasae tsuri komi ashi dan power lengan dalam olahraga judo	Drs. H. Dede Rohmat N., M.Pd. Ira Purnamasari, M.Pd.
3	M. Dzikry Abdullah AG. 1002091	Dampak latihan pada daerah tubuh tertentu terhadap penurunan presentase lemak	Drs. H. Dede Rohmat N., M.Pd. dr. Pipit Pitriani, M.Kes
4	Fardella Agustapa 1006669	Perbandingan profil kondisi fisik atlet tim futsal PORDA Kabupaten Sumedang dengan atlet tim futsal PORDA Kota Bandung	Drs. H. Dede Rohmat N., M.Pd. Muhamad Tafaqur, M.Pd.
5	Sukron Ma'mun 1006099	Pengaruh latihan weight training dan plyometrik terhadap peningkatan power tungkai (studi eksperimen pada atlet FPTI Kab. Pandeglang)	Drs. H. Dede Rohmat N., M.Pd. Dr. Kardjono, M.Sc.
6	Haris Rizki Amalia 0900914	Latihan shadow badminton dan latihan ladder dalam meningkatkan kelincuhan	Drs. H. Dede Rohmat N., M.Pd. Ira Purnamasari, M.Pd.
7	Egi Melayu Putra 1006273	Dampak latihan small side games dan circuit training terhadap peningkatan kemampuan daya tahan pemain sepak bola Coerver Coaching (studi eksperimen pada pemain sepak bola Coerver Coaching Bandung)	Drs. H. Dede Rohmat N. M.Pd. Dr. Kardjono, M.Sc.
8	Muhamad Yusuf RR. 1001548	Meningkatkan keterampilan teknik dasar sepak bola dan motivasi bermain melalui small sided games	Dr. Hj. Nina Sutresna Muhamad Tafaqur, M.Pd.
9	Ashari Novdiana 1006184	Profil fisik dan teknik Klub Basket Garuda kelompok usia 17 - 18 tahun	Drs. H. Dede Rohmat N., M.Pd. Alen Rismayadi, M.Pd.
10	Saeiful Muhanaf 1001434	Dampak metode latihan permainan terhadap peningkatan daya tahan aerobik (studi eksperimen pada atlet sepak bola usia dini 12 - 15 tahun di Klub Arda Junior)	Drs. H. Dede Rohmat N., M.Pd. Muhamad Tafaqur, M.Pd.
11	Wiono Saragih 1008981	Kontruksi tes keterampilan tendangan middle kick pada cabang olahraga wushu	Drs. Dudung Hasanudin Ch Sagitaris, M.Pd.
12	Anisa Ferani 1000549	Keterampilan bermain tenis meja ditinjau dari motor educability dan achievement motivation	Dr. Hj. Nina Sutresna Alen Rismayadi, M.Pd.
13	Anggi Sugiyono 1006298	Modifikasi tes keterampilan shooting pada cabang olahraga sepak bola (uji valisitas dan reliabilitas tes keterampilan shooting di ekstrakurikuler sepak bola)	Nida'ul Hidayah, M.Si. Muhamad Tafaqur, M.Pd.
14	Aliza 1002039	Peningkatan daya tahan aerobik dan dukungannya terhadap daya tahan kecepatan melalui circuit training (studi eksperimen ekstrakurikuler futsal SMA Negeri 10 Bandung)	Dr. Hj. Nina Sutrena Iman Imanudin, M.Pd.
15	Patriana Nurmansyah Awaludin 1105638	Analisis kebutuhan latihan fisik cabang olahraga bola basket	Dr. Hj. Nina Sutresna Iman Imanudin, M.Pd.
16	Akbariansyah N. 1005929	Kontribusi kecepatan pukulan dan reaksi mata tangan terhadap hasil pukulan bathing	Drs. Dudung Hasanudin Ch. Drs. Dadan Mulyana, M.Pd.
17	Yolanda Syahputra 1006249	Kontribusi panjang tungkai dan fleksibilitas sendi panggul terhadap hasil tendangan ushiro gery dalam karate (studi deskriptif pada atlet INKANAS Jawa Barat dalam cabang olahraga beladiri karate)	Dr. Mulyana, M.Pd. Sagitaris, M.Pd.
18	Ahmad Haerudin 1005868	Profil teknik menyerang dalam pertandingan olahraga bola voli (studi deskriptif pada kejuaraan bola voli antar SMP)	Drs. Dudung Hasanudin Ch. Bambang Erawan, M.Pd.

Yolanda Syahputra, 2015

KONTRIBUSI PANJANG TUNGKAI DAN FLEKSIBILITAS SENDI PANGGUL TERHADAP HASIL TENDANGAN USHIRO GERI DALAM KARATE

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

No	Nama/NIM	Judul Sripsi	Pembimbing Skripsi
19	Zulfikar Ali Ridho 100047	Penggunaan media visual pada pelatihan jurus tunggal pencak silat (studi eksperimen pada SMP YI Tasikmalaya)	Drs. Dudung Hasanudin Ch. Alen Rismayadi, M.Pd.
20	Opik Taufiqurrohman 1002133	Perbandingan latihan simulasi dengan latihan gerakan lamban dalam meningkatkan keterampilan spike cabang olahraga bola voli (studi eksperimen pada SBV POP Bandung)	Drs. Dudung Hasanudin Ch. Drs. Yadi Sunaryadi, M.Pd.
21	Adzhani Rasyiq 1000482	Kontribusi power otot lengan dan daya tahan otot perut terhadap kecepatan renang 50 meter gaya punggung	Drs. Dadan Mulyana, M.Pd. Drs. Satriya
22	Amal Shihab Munasya 1006194	Hubungan atribusi locus of control dengan hasil renang jarak 50 meter pada atlet O2SN tahun 2014 cabang olahraga renang (studi deskriptif pada atlet renang O2SN Kota Serang)	Drs. Dadan Mulyana, M.Pd. Drs. Dudung Hasanudin Ch.
23	Arif Yusuf Subagja 1006765	Perbandingan bentuk latihan memukul batting-T drills dengan toss drills terhadap produktivitas hasil pukulan dalam permainan baseball	Drs. Dadan Mulyana, M.Pd. Drs. Yadi Sunaryadi, M.Pd.
24	Cecep Handoko 0900077	Kecepatan lemparan pitcher baseball ditinjau dari power tungkai dan fleksibilitas pinggul (studi korelasi pada atlet baseball Kota Cirebon)	Drs. Dadan Mulyana, M.Pd. Drs. Satriya
25	Heri Suciawan 0807655	Kontribusi fleksibilitas pergelangan tangan dan punggung terhadap hasil passing atas dalam permainan cabang olahraga bola voli	Drs. Dudung Hasanudin Ch. Bambang Erawan, M.Pd.
26	Edi Kurniawan 1005687	Pengaruh latihan bola voli digantung dengan karet terhadap keterampilan smash pada permainan bola voli	Dr. Mulyana, M.Pd. Bambang Erawan, M.Pd.
27	Candra Juli Prawesti 0908115	Kontribusi reaksi dan koordinasi mata dan tangan terhadap hasil pukulan softball (studi deskriptif pada pemain softball SMA Negeri 27 Bandung)	Drs. Dadan Mulyana, M.Pd. Nida'ul Hidayah, M.Si.
28	Septian Kamaludin 1001296	Hubungan motor ability dengan hasil pemanjatan panjat dinding kategori rintisan (lead) (studi deskriptif pada anggota muda PAMOR FPOK UPI)	Drs. Dudung Hasanudin Ch. Drs. Dadan Mulyana, M.Pd.
29	Pangestu Andriyana 1001412	Peningkatan daya tahan aerobik melalui latihan farlek dan small sided games	Dr. Mulyana, M.Pd. Drs. Satriya
30	Anandika Iriawan 1000504	Pengaruh latihan small sided games terhadap peningkatan vo2 max pada siswa SSB Garuda Tegalwangi	Drs. Yadi Sunaryadi, M.Pd. Muhamad Tafaqur, M.Pd.
31	Rakhmat Wahyudi 1001787	Implementasi latihan terpusat (<i>blocked practice</i>) dan latihan acak (<i>random practice</i>) untuk meningkatkan keterampilan teknik dasar pada permainan sepak bola	Drs. Yadi Sunaryadi, M.Pd. Muhamad Tafaqur, M.Pd.
32	Agung Hilmi W. 1005414	Pengaruh latihan menggiring bola menggunakan metode sirkuit terhadap peningkatan keterampilan dribbling pemain sepak bola Coerver Coaching U-15	Drs. Yadi Sunaryadi, M.Pd. Muhamad Tafaqur, M.Pd.
33	Rizki Mubaraq 1005417	Pengaruh latihan Zig-Zag menggunakan metode interval dan metode repetisi terhadap kelincahan pemain sepakbola	Dr. Dikdik Zafar Sidik, M.Pd. Alen Rismayadi, M.Pd.
34	Wildan Nurhidayat 1006156	Pengaruh latihan one legged reactive jump over dengan metode repetisi dan metode interval terhadap hasil tendangan jarak jauh (studi eksperimen di ekstrakurikuler sepak bola SMKN 3 Cimahi)	Dr. Dikdik Zafar Sidik, M.Pd. Muhamad Tafaqur, M.Pd.
35	Latib Mustofa 1104409	Pengaruh permainan ketahanan berlari 8 menit ("8' endurance" race) terhadap daya tahan atlet usia dini pada cabang olahraga atletik di sekolah atletik Bumi Siliwangi Bandung	Dr. Dikdik Zafar Sidik, M.Pd. Drs. Basiran, M.pd.

KONTRIBUSI PANJANG TUNGKAI DAN FLEKSIBILITAS SENDI PANGGUL TERHADAP HASIL TENDANGAN USHIRO GERI DALAM KARATE

No	Nama/NIM	Judul Skripsi	Pembimbing Skripsi
36	Asep Ardi G. 1001821	Kontribusi fleksibilitas pinggang power tungkai dan panjang tungkai terhadap hasil loncatan dalam olahraga atletik nomor loncat tinggi gaya flop (studi deskriptif atlet atlet yang sedang mempersiapkan PORDA Jawa Barat yang ke - XII)	Dr. Komarudin, M.Pd. Alen Rismayadi, M.Pd.
37	Senja Tri Harnawan 0802557	Pengaruh latihan pukulan smash dengan modifikasi tinggi net tetap dan berubah terhadap hasil siswa bulutangkis pemula putra kelompok umur 11 - 12 tahun (studi eksperimen pada siswa putra kelompok umur 11 - 12 tahun kelas 6 SDN Kebon Gedang 5 tahun ajaran 2013/2014)	Drs. Yadi Sunaryadi, M.Pd. Drs. Enjang Rahmat, M.Pd.
38	Aldika Reyan Z. 1002137	Pengaruh latihan interval model rushall dan pyke terhadap peningkatan kemampuan anaerobik laktasid pada atlet futsal (studi eksperimen komponen kondisi fisik daya tahan kecepatan)	Dr. Dikdik Zafar Sidik, M.Pd. Nida'ul Hidayah, M.Si
39	Jaka irawan 0907454	Pengaruh latihan interval model rushall dan pyke terhadap peningkatan kemampuan anaerobik laktasid pada atlet futsal (studi eksperimen komponen kondisi fisik strangth endurance)	Dr. Dikdik Zafar Sidik, M.Pd. Nida'ul Hidayah, M.Si
40	Firman Fathurrahman 1000226	Pengaruh latihan leg extension dan leg press menggunakan metode set sistem terhadap -peningkatan power tendangan shooting pada cabang olahraga futsal putra (studi eksperimen pada UKM Futsal UPI Bandung)	Dr. Dikdik Zafar Sidik, M.Pd. Drs. Basiran, M.Pd.
41	Perli Meiwulan 1005560	Pengaruh latihan interval model rushall dan pyke terhadap peningkatan kemampuan anaerobik laktasid pada atlet futsal (studi eksperimen komponen kondisi fisik daya tahan kelincahan)	Dr. Dikdik Zafar Sidik, M.Pd. Nida'ul Hidayah, M.Si
42	Irman Ruyaman 1006120	Pengaruh pendekatan latihan small sided games dan latihan gridlock games terhadap peningkatan ketepatan passing pendek futsal (studi eksperimen di SMP Pasundan 6 Bandung)	Dr. Dikdik Zafar Sidik, M.Pd. Alen Rismayadi, M.Pd.
43	Indah Dias ER.	Profil kondisi fisik bola basket putri tingkat SLTA se Jawa Barat	Drs. Enjang Rahmat, M.Pd. Bambang Erawan, M.Pd.
44	Ahmad Fikri 1005424	Metode pembelajaran komando dan metode pembelajaran self chek terhadap keterampilan shooting free throw dalam bola basket	Drs. Enjang Rahmat, M.Pd. Ira Purnamasari, M.Pd
45	Febriansyah Hasbuloh T. 0901820	Pengaruh latihan interval model rushall dan pyke terhadap peningkatan kemampuan anaerobik laktasid pada atlet futsal (studi eksperimen komponen kondisi fisik dayat tahan power)	Dr. Dikdik Zafar Sidik, M.Pd. Nida'ul Hidayah, M.Si
46	Weny Puspitasari 100992	Pengaruh metode latihan reaksi berulang-ulang (repeated reaction) dan sensomotor method terhadap kemampuan waktu reaksi (studi eksperimen pada atlet lari sprint atlet)	Dr. Dikdik Zafar Sidik, M.Pd. Dr. Pipit Pitriani, M.Kes.
47	Isa Suwanjani 1001681	Hubungan kecerdasan emosional dengan sikap empati atlet pada cabang olahraga sepak bola	Drs. Rusli Ibrahim, MA. Muhamad Tafaqur, M.Pd.
48	Deni Hendriana 0906323	Pengaruh tingkat pendidikan pelatih terhadap hasil belajar sepak bola di Kota Bandung	Dr. Komarudin, M.Pd. Muhamad Tafaqur, M.Pd.
49	Ngesti Dira Harjani 1009225	Pengaruh metode drill dan metode bermain terhadap hasil belajar keterampilan teknik dasar bulutangkis atlet	Drs. H. Hadi Sartono, M.Pd. Drs. Satriya
50	Bayu Pratama P. 0900857	Gambaran tingkat kecemasan atlet dilihat dari pengalaman bertanding dalam permainan sepak bola	Drs. Rusli Ibrahim, MA. Muhamad Tafaqur, M.Pd.

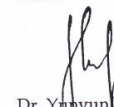
Yolanda Syahputra, 2015

KONTRIBUSI PANJANG TUNGKAI DAN FLEKSIBILITAS SENDI PANGGUL TERHADAP HASIL TENDANGAN USHIRO GERI DALAM KARATE

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

No	Nama/NIM	Judul Skripsi	Pembimbing Skripsi
51	Muh. Faz Ardiana 1000093	Penerapan metode latihan hollow sprints dan pick up sprints terhadap kecepatan dalam cabang olahraga sepak bola (studi eksperimen KU-19 SBI Pamong Praja Kab. Garut)	Dr. Berliana, M.Pd. Alen Rismayadi, M.Pd.
52	Rahmat Hidayat 1005429	Pengaruh bentuk latihan hexagon drill dan boomerang run dengan metode interval intensif terhadap kelincihan pemain sepak bola	Dr. Komarudin, M.Pd. Drs. Satriya
53	Haris Azis 1005867	Pengaruh metode bermain terhadap minat berlatih dalam cabang olahraga sepak bola (studi eksperimen terhadap anggota SSB Putra Samudera)	Drs. H. Hadi Sartono, M.Pd. Drs. Rusli Ibrahim, MA.
54	Andry Kusumawardana	Software analisis pertandingan pencak silat nomor tanding	Dr. Berliana, M.Pd. Dr. Mulyana, M.Pd.
55	Agung Rusdi H. 0901444	Pengaruh gaya melatih authoritarian dan gaya melatih demokratis terhadap motivasi atlet dalam mengikuti ekstrakurikuler bola basket	Dr. R. Boyke Mulyana, M.Pd. Drs. Rusli Ibrahim, MA.
56	Selviah Pertiwi 0800337	Profil kondisi fisik dan raihan prestasi pada atlet wushu Indonesia Sea Games XXVIII 2013 di Myanmar	Dr. Berliana, M.Pd. Sagitarus M.Pd.
57	Stabit Syarifuddin 1002206	Dukungan orang tua terhadap prestasi atlet renang Jawa Barat	Dr. Komarudin, M.Pd. Dr. R. Boyke Mulyana
58	Retly Chintia Aprilianida 1000197	Pengaruh latihan tree hop jump dan latihan lompat kodok (prog leaps) terhadap peningkatan power tungkai pada atlet anggar	Drs. H. Hadi Sartono, M.Pd. Drs. Dudung Hasanudin Ch.
59	Lina Karlina 1006656	Persepsi atlet sepak bola wanita terhadap perwasitan perempuan	Drs. H. Hadi Sartono, M.Pd. Dr. Komarudin, M.Pd.
60	Luthfi Afdani 1002957	Pengaruh metode latihan (part method) dengan (whole method) dalam meningkatkan keterampilan teknik deashi harai pada cabang olahraga judo	Dr. Berliana, M.Pd. Ira Purnamasari, M.Pd.
61	Windy Agustina Putra 1002926	Pengaruh keterlibatan atlet dalam cabang olahraga individu terhadap kualitas interaksi sosial atlet	Drs. Dudung Hasanudin Drs. H. Hadi Sartono, M.Pd.
62	Rifat fauzi Randani 0800222	Profil tingkat kecemasan anggota tim pada saat pertandingan kandang dan tandang (studi pada atlet sepak bola PS. UPI)	Dr. Komarudin, M.Pd Drs. Dudung Hasanudin Ch.
63	Bagus Nurul A 1000618	Pengaruh evaluasi langsung terhadap peningkatan motivasi atlet pada cabang olahraga gulat di Pelatda Jawa Barat	Dr. R. Boyke Mulyana, M.Pd. Bambang Erawan, M.Pd.

Dekan



Dr. Yuzayun Yudiana, M.Pd
NIP.196506141990011001

Yolanda Syahputra, 2015

KONTRIBUSI PANJANG TUNGKAI DAN FLEKSIBILITAS SENDI PANGGUL TERHADAP HASIL TENDANGAN USHIRO GERI DALAM KARATE

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Lampiran 17
Surat Izin Penelitian



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN**

Jl. Dr. Setiabudi No. 229 Bandung 40154 Telp/Fax. (022) 2004750

Website : <http://fpok.upi.edu>, E-mail : fpok@upi.edu.

Nomor : 371 /UN.40.6/LT/2015
Lampiran: -
Hal : Izin Mengadakan Riset/Penelitian

Yth. Ketua Pengda INKANAS Jawa Barat
di
Tempat

Sehubungan dengan penyelesaian studi akhir dan penulisan skripsi mahasiswa
FPOK UPI tersebut di bawah ini :

Nama : Yolanda Syahputra
NIM : 1006249
Jurusan/Program studi : Pendidikan Kepelatihan/PKO
Alamat : Jl. Hangtuh RT. 2/7 Kel. Balik Alam Kec. Mandau
Kab. Bengkalis Provinsi Riau

Kami mohon kiranya Bapak/Ibu/Sdr. memberikan izin pada mahasiswa tersebut
di atas untuk mengadakan riset/penelitian kepada atlet karate Pelatda INKANAS
Jawa Barat, yang akan dilaksanakan pada tanggal, 8 dan 15 Februari 2015,
berhubung dengan penulisan skripsinya yang berjudul:

**"KONTRIBUSI PANJANG TUNGKAI DAN FLEKSIBILITAS SENDI
PANGGUL TERHADAP HASIL TENDANGAN USHIRO GERI DALAM
KARATE"**

Atas perhatian dan bantuannya kami ucapkan terima kasih.

Bandung, 10 FEB 2015
An. Dekan
Pembantu Dekan I FPOK UPI,

Drs. Sucipto, M.Kes., AIFO.
NIP. 196106121987031002

Tembusan :

1. Yth. Dekan FPOK UPI (sebagai laporan);
2. Yth. Direktur Direktorat Akademik UPI;
3. Yang bersangkutan.

Lampiran 18

Yolanda Syahputra, 2015

**KONTRIBUSI PANJANG TUNGKAI DAN FLEKSIBILITAS SENDI PANGGUL TERHADAP HASIL TENDANGAN
USHIRO GERI DALAM KARATE**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Kartu Bimbingan Skripsi

DEPARTEMEN PENDIDIKAN NASIONAL FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN JL. Dr. Setiabudhi No. 229 Bandung	
KARTU BIMBINGAN SKRIPSI	
Nama	: Yolanda Syahputra
NIM	: 1006249
Alamat	: Jl. Hangtuh kel. Duri Barat Kec. Mandau Kab. Bengkalis RIAU
	Telp. 0765 538556 HP. 082119058107
Pembimbing Akademik	: Bambang Grawan, M.Pd

Yolanda Syahputra, 2015

KONTRIBUSI PANJANG TUNGKAI DAN FLEKSIBILITAS SENDI PANGGUL TERHADAP HASIL TENDANGAN USHIRO GERI DALAM KARATE

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

A. DATA AKADEMIK

1. SKS yang telah ditempuh : SKS
2. IPK :
3. Mata Kuliah yang belum selesai :
- 3.1. SKS
- 3.2. SKS
- 3.3. SKS
- 3.4. SKS
- 3.5. SKS
- 3.6. SKS

Jumlah SKS:

B. PROSES BIMBINGAN

Judul Skripsi : Kontribusi Panjang Tungkai dan
Fleksibilitas Sendi Panggul terhadap
Hasil Tendangan Ushiro Geri dalam Karate






NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN & SARAN PEMBIMBING	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1	18/14 /6	perbarui teknik penulisan & konsep	[Signature]
2	18/6 14	Bab II	[Signature]
3	12/1 2015	Bab II	[Signature]
4	14/1 2015	Revisi Bab	[Signature]
5	20/1 2015	Bab III	[Signature]
6	19/1 2015	Bab II & III	[Signature]
7	3/1 15	Revisi Variabel X	[Signature]

Yolanda Syahputra, 2015

KONTRIBUSI PANJANG TUNGKAI DAN FLEKSIBILITAS SENDI PANGGUL TERHADAP HASIL TENDANGAN USHIRO GERI DALAM KARATE

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

No	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN & SARAN PEMBIMBING	TANDA TANGAN PEMBIMBING
8	10/15	Teori & konsep sungguh sempurna	[Signature]
9	30/15	bab - III & IV	[Signature]
10	2/15	target waktu terakhir	[Signature]
11	3/15	Analisis data.	[Signature]
12	6/2 15	Revisi Bab III	[Signature]
13	16/2 15	Lanjutan Bab IV	[Signature]
14	18/2 15	Revisi Bab IV	[Signature]
15	20/2 15	Revisi Olah data	[Signature]
16	23/2 15	Revisi Olah data	[Signature]
17	2/3 15	Memeriksa hasil Skripsi	[Signature]

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN & SARAN PEMBIMBING	TANDA TANGAN PEMBIMBING
C. Rekomendasi Pembimbing I	Pra Sidang	<i>BC</i>	Paraf : 
	Ujian Sidang	<i>BC</i>	Paraf : 
D. Rekomendasi Pembimbing II	Pra Sidang	<i>ok!</i>	Paraf : 
	Ujian Sidang	<i>BC</i>	Paraf : 
E. Rekomendasi Ketua Jurusan	Pra Sidang	<i>BC / ketua pra sidang</i>	Paraf : 
	Ujian Sidang	<i>BC / ketua sidang</i>	Paraf : 