

**KONTRIBUSI PANJANG TUNGKAI DAN FLEKSIBILITAS SENDI  
PANGGUL TERHADAP HASIL TENDANGAN *USHIRO GERI*  
DALAM KARATE**

(Studi Deskriptif Pada Atlet Karate Pelatda INKANAS Jawa Barat)

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga



**Oleh:**

**YOLANDA SYAHPUTRA**

**1006249**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAAHRAGA  
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
2015**

**KONTRIBUSI PANJANG TUNGKAI DAN FLEKSIBILITAS SENDI  
PANGGUL TERHADAP HASIL TENDANGAN *USHIRO GERI* DALAM  
KARATE**

Oleh

Yolanda Syahputra

NIM. 1006249

Sebuah Skripsi yang Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari  
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan  
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga

© Yolanda Syahputra 2015

Universitas Pendidikan Indonesia

Mei 2015

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya, atau sebagian,  
Dengan dicetak ulang, diphotocopy, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis

**LEMBAR PENGESAHAN**

**YOLANDA SYAHPUTRA**

**KONTRIBUSI PANJANG TUNGKAI DAN FLEKSIBILITAS SENDI  
PANGGUL TERHADAP HASIL TENDANGAN *USHIRO GERI* DALAM  
KARATE**

Disetujui dan Disahkan Oleh pembimbing

**Pembimbing I,**

**Dr. Mulyana, M.Pd**  
**NIP.197108041998021001**

**Pembimbing II,**

**Sagitarius, M.Pd**  
**NIP.196911132001121001**

**Diketahui oleh,  
Ketua Departemen Pendidikan Keplatihn**

**Dr. R. Boyke Mulyana, M.Pd.**  
**NIP.196210231989031001**