

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN-SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil analisis dan hasil pengolahan data, maka kesimpulan penelitian pengajaran bolavoli melalui model pembelajarankooperatif dalam latar belakang penelitian bahwa model pembelajarankooperatif dapat meningkatkan keterampilan teknik dasar pada bolavoli secara signifikan sehingga siswa dapat mengaplikasikannya kedalam permainan bolavoli.

#### B. Saran-saran

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pembelajaran kooperatif berpengaruh secara signifikan untuk meningkatkan keterampilan dasar bola voli seperti servis, passing bawah dan passing atas.

Untuk itu penulis merekomendasikan hal-hal sebagai berikut:

1. Pembelajaran kooperatif agar digunakan sebagai model pembelajaran alternatif dalam pembelajaran bola voli di sekolah menengah pertama agar keterampilan bola voli siswa terjadi peningkatan.
2. Pembelajaran kooperatif hendaknya dijadikan sebagai kebijakan dalam upaya meningkatkan mutu pembelajaran pendidikan jasmani di Lembaga Persekolahan
3. Untuk merealisasikan kebijakan terkait penerapan Model Pembelajaran kooperatif perlu adanya sosialisasi dan pelatihan guru-guru penjas-or terhadap pentingnya pembelajaran kooperatif dan perlu adanya dukungan fasilitas yang memadai.
4. Perlu dilakukan penelitian lanjutan tentang pembelajaran kooperatif yang diterapkan dalam pelajaran pendidikan jasmani, seperti pada permainan bola besar maupun bola kecil dengan sampel yang lebih besar lagi untuk sekolah dasar maupun SLTA.

5. Untuk guru pengajar dan sekolah dengan melanjutkan model pembelajaran kooperatif sebagai solusi alternative dengan memberikan variasi metode pembelajaran bola voli.

