

ABSTRAK

PERBANDINGAN HASIL *AEROBIC MAXIMAL CAPACITY* (VO₂MAX) MENGUNAKAN *LABORATORIUM TEST* DAN *FIELD TEST* PADA PEMAIN BOLA BASKET

Renata Anindya Safira
1102971

Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Indonesia

Agus Rusdiana, M.Sc., Ph.D.¹
Drs. H. Badruzaman, M. Pd.²

Pencapaian prestasi puncak dalam bidang olahraga merupakan upaya yang kompleks karena dipengaruhi oleh banyak faktor. Salah satu faktor pendukung performa seorang atlet dalam latihan maupun dalam pertandingan adalah VO₂max. VO₂max adalah kapasitas maksimum tubuh seseorang untuk menyalurkan dan menggunakan oksigen. Dengan memiliki VO₂max yang baik, maka seorang atlet tidak akan mudah lelah dan dapat bermain prima selama pertandingan. Tujuan dari penelitian ini adalah ingin mengetahui apakah terdapat perbedaan yang signifikan hasil *Aerobic Maximal Capacity* (VO₂Max) menggunakan *Laboratorium Test* dan *Field Test* pada pemain bola basket. Metode penelitian yang digunakan yaitu deskriptif komparatif. Sampel yang digunakan adalah pemain bola basket putri dari Unit Bola Basket Bumi Siliwangi UPI sebanyak 8 orang diambil menggunakan metode *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah dengan 2 tes VO₂max yaitu *Laboratorium Test* menggunakan *Gas Analyzer* dan *Field Test* menggunakan *Bleep Test*. Hasil yang diperoleh dianalisis dengan uji statistik Independent Samples T-Test. Dari analisis data diperoleh hasil VO₂max $t = 2,068$, $p = 0,058 > 0,05$ maka H₀ diterima yang berarti tidak terdapat perbedaan yang signifikan hasil *Aerobic Maximal Capacity* (VO₂Max) menggunakan *Laboratorium Test* dan *Field Test* pada pemain bola basket.

Kata kunci: *Laboratorium test, gas analyzer, field test, bleep test, VO₂max, bola basket*

ABSTRACT

RESULTS COMPARATIVE AEROBIC MAXIMAL CAPACITY (VO₂MAX) USING LABORATORY TEST AND FIELD TEST ON BASKETBALL PLAYERS

Renata Anindya Safira
1102971

Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Indonesia

Agus Rusdiana, M.Sc., Ph.D.¹
Drs. H. Badruzaman, M. Pd.²

The achievement of peak performance in sports is a complex effort because it is influenced by many factors. One of the factors supporting the performance of an athlete in training or in matches is VO₂max. VO₂max is the maximum capacity of a person's body to deliver and use oxygen. By having a good VO₂max, then an athlete will not get tired easily and can play primed for the match. The purpose of this study was to determine whether there are significant differences result Aerobic Maximal Capacity (VO₂max) using Laboratory Test and Field Test on basketball players. The method used is descriptive comparative. The sample used is a women's basketball player from Unit Bola Basket Bumi Siliwangi UPI as many as 8 people were taken using purposive sampling method. The instrument used was the two VO₂max test that is Laboratory Test uses Gas Analyzer and Field Test using Bleep Test. Results were analyzed with statistical test Independent Samples T-Test. From the data analysis results of VO₂max $t = 2.068$, $p = 0.058 > 0.05$ then H_0 accepted, which means there are no significant differences result Aerobic Maximal Capacity (VO₂max) using Laboratory Test and Field Test on Basketball players.

Keywords: *Laboratory test, gas analyzer, field test, bleep test, VO₂max, basketball*