

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

A. Simpulan

Setelah dilaksanakan penelitian dengan 2 siklus di mana setiap siklus terdapat 2 tindakan, di dapatkan hasil bahwa dari tindakan satusampai tindakan terakhir adapeningkatan kepercayaan diri siswa dalam pembelajaran permainan bola tangan pada siswa kelas VI B SDN Cisitu 2 Kota Bandung. Hal ini terlihat dari hasil data yang peneliti hitung menggunakan alat ukur lembar observasi, catatan lapangan, dan angket. Peningkatan dari hasil observasi 43,76% menjadi 77,23%, sedangkan dari hasil angket 4807 menjadi 5177. Maka peneliti menyimpulkan bahwa dengan penerapan gaya mengajar periksa diri (*self check style*) dalam pembelajaran bola tangan dapat meningkatkan kepercayaan diri siswa kelas VI B SDN Cisitu 2 Kota Bandung.

B. Implikasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka penulis mengemukakan implikasi sebagai berikut:

1. Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh setelah menggunakan penerapan gaya-gaya mengajar periksa diri (*self check style*) dalam pembelajaran bola tangan untuk meningkatkan kepercayaan diri siswa. Hal tersebut diperkuat oleh (Mosston, 1994, hlm. 103) Gaya periksa sendiri (*Self Check Style*): Dalam gayaini, setiap individu melakukan tugas seperti dalam praktek gayatugas dan kemudian membuat keputusan post impact untuk diri sendiri. Keterampilan gaya resiprokal membandingkan, menjelaskan, dan menarik kesimpulan yang digunakan oleh setiap pelajar untuk memeriksa kinerja sendiri". Sehingga dalam proses pembelajaran begitu efektif karena tidak banyak waktu yang terbuang.
2. Dengan metode logi penelitian yang penulis gunakan, hasil penelitian menunjukkan penerapan gaya mengajar periksa diri (*self check style*)

dalam pembelajaran bola tangan memberikan pengaruh yang sangat baik terhadap kepercayaan diri siswa pada pembelajaran. Bagi mahasiswa yang akan mengadakan penelitian lebih lanjut diharapkan melakukan kajian yang lebih kompleks.

C. Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah penulis kemukakan, ada beberapa hal yang dapat disampaikan sebagai saran atau masukan yaitu, sebagai berikut:

1. Guru pendidikan jasmani, disarankan untuk selalu mengembangkan pembelajaran aktivitas permainan bola tangan dan inovasi-inovasi baru dalam pendidikan jasmani melalui berbagai kegiatan pendidikan maupun non pendidikan, seperti memperluas keilmuan tentang pendidikan jasmani baik melalui kegiatan literature, media masa dan forum-forum ilmiah lainnya.
2. Bagi siswa, diharapkan dapat memberikan berbagai dukungan terhadap proses belajar mengajar dapat terlaksana dengan baik. Karena untuk dapat mencapai keberhasilan dalam pembelajaran, perlu didukung oleh semua pihak termasuk sarana dan prasarana yang mencukupi.
3. Bagi orang tua, diharapkan dapat membantu untuk mendukung siswa dengan memberikan motivasi belajar. Karena waktu di rumah lebih banyak dibandingkan dengan waktu siswa di sekolah.