

ABSTRAK

PERILAKU SOSIAL ATLET PUTERI CABANG OLAHRAGA FUTSAL (Studi *Ex-Post Facto* Pada UKM Futsal Puteri UPI Bandung)

Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui gambaran perilaku sosial atlet puteri cabang olahraga futsal. Metode yang digunakan *ex-post facto*. Populasi dan sampel penelitian adalah seluruh mahasiswa yang mengikuti UKM Futsal Puteri UPI Bandung sebanyak 26 orang. Instrument yang digunakan adalah test perilaku sosial dalam bentuk angket yang diambil dari Willis (2012). Pengolahan dan analisis data pada penelitian dengan menggunakan persentase. Hasil pengolahan dan analisis data dari keseluruhan perilaku sosial atlet puteri cabang olahraga futsal pada mahasiswa yang mengikuti UKM futsal puteri UPI Bandung sebesar 65%, yaitu baik dan dominan memiliki perilaku sosial dalam penyesuaian diri terhadap diri sendiri sebesar 85.2%, yaitu sangat baik. Sedangkan dari butir-butir pernyataan tiap sub komponen yang paling menonjol adalah adanya keinginan yang besar, sedangkan kemampuan yang dimiliki kurang sebesar 92.2%, yaitu sangat baik. Kesimpulan, dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa perilaku sosial atlet puteri cabang olahraga futsal pada mahasiswa yang mengikuti UKM Futsal Puteri UPI Bandung memiliki perilaku sosial yang baik.

Kata kunci: Perilaku sosial, olahraga futsal.

ABSTRACT

THE SOCIAL BEHAVIOR OF WOMEN FUTSAL ATHLETE (Ex-Post Facto Study towards Women Futsal UKM of UPI Bandung)

The aim of study is to find out the picture of social behavior of women futsal athlete. The method used is ex-post facto. The population and sample of this study are all college students who join Women Futsal UKM of UPI Bandung which is total of 26 students. Instrument used in this study is social behavior test in the form of questionnaire which is taken from Willis (2012). Data processing and analysis in this study is by using percentage. The result of data processing and analysis from all social behavior of women futsal athlete who join Women Futsal UKM of UPI Bandung is 65%, which is good and tend to have social behavior in self adjustment toward one self as much as 85.2%, which is very good. As for statement items of each sub component which is very prominent is that there is strong will, whereas ability possessed as much as 92.2%, which is very good. It can be concluded from the result of study that social behavior of women futsal athlete in students who join Women Futsal UKM of UPI Bandung is good.

Key Words: *social behavior, futsal*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, kasih sayang serta kesehatan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan tesis ini. Shalawat serta salam semoga tetap tercurah kepada junjungan kita semua Nabi besar Muhammad SAW, kepada sahabatnya, kepada keluarganya karena melalui perantaraNya penulis dapat mengetahui kebenaran melalui agama Islam yang mulia dan mudah-mudahan termasuk kepada kita sebagai umatNya sampai akhir zaman.

Rasa syukur juga penulis panjatkan atas terselesaikannya tesis dengan judul “Perilaku Sosial Atlet Puteri Cabang Olahraga Futsal”. Tesis ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian Magister pada Program Studi Pendidikan Olahraga Sekolah Pascasarjana Universitas Pendidikan Indonesia.

Penyusunan tesis ini masih jauh dari sempurna, hal ini dikarenakan penulis masih dalam proses belajar untuk lebih baik lagi. Penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca demi perbaikan selanjutnya. Semoga tesis ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan keilmuan, khususnya pendidikan jasmani, olahraga, dan kesehatan.

Bandung, Agustus 2015

Penulis,

A.K

UCAPAN TERIMA KASIH

Penulis sampaikan rasa syukur dan doa kepada Allah SWT, atas karunia dan izinNya maka tesis ini dapat terselesaikan. Penulisan tesis ini dilakukan bukan hanya oleh penulis sendiri, tetapi berkat bantuan, arahan, bimbingan, dukungan, dan doa dari semua pihak yang terlibat, sehingga tesis ini dapat terselesaikan. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Rektor Universitas Pendidikan Indonesia, Prof. Furqon., Ph.D, yang telah memfasilitasi terselenganya program perkuliahan di Pascasarjana.
2. Prof. Dr. H. Didi Suryadi, M. Ed. Selaku Direktur Pasca sarjana UPI Bandung yang telah memfasilitasi terselenggaranya program perkuliahan di Pascasarjana.
3. Dr. Yudy Hendrayana, M.Kes. AIFO. Selaku Ketua Prodi Pendidikan Olahraga Pascasarjana UPI Bnadung yang telah memberikan dorongan motivasi dalam proses penyelesaian kuliah.
4. Dr. Hj. Nina Sutresna, M.Pd. Selaku Pembimbing Akademik sekaligus Pembimbing Tesis, yang telah banyak memberikan bimbingan, masukan, arahan dan motivasi yang tiada henti-hentinya. Beliau tidak bosan-bosannya mengingatkan penulis untuk segera menyelesaikan tesis ini.
5. Dr. Nuryadi, M.Pd dan Dr. Dian Budiana, M.Pd. Selaku dosen penguji yang telah banyak memberikan bimbingan, masukan dan arahan kepada penulis dalam tesis ini.
6. Dudung Hasanudin Cholil, S.Pd. Terima kasih penulis ucapkan untuk semua bantuan, bimbingan serta arahan kepada penulis dalam menyelesaikan tesis ini.
7. Dr. Dikdik Zafar Sidik, M.Pd. Selaku dosen dan Pembina UKM Futsal Putri UPI yang yang telah memfasilitasi dan berkenan memberikan bimbingan, arahan, motivasi, dan bantuan pemikiran mulai dari awal sampai akhir penulisan tesis, sehingga tesis ini dapat diselesaikan.

8. UKM Futsal Puteri UPI Bandung “ISOLA FC” yang telah banyak membantu penulis dalam penelitian tesis ini.
9. Tim Futsal Puteri Tasikmalaya dan CAMPOES FC yang selalu menjadi wadah untuk penulis dalam berkreasi untuk memajukan futsal di Tasikmalaya. Kalian luar biasa dan terima kasih untuk semua semangat, dorongan serta motivasi dan terlebih untuk semua canda tawa, hiburan yang selalu kalian berikan saat penulis mengalami kesulitan.
10. Kepelatihan UPI Bandung angkatan 2007 khususnya PKO A, yang selalu memberikan motivasi dan doa, sehingga penulis dapat menyelesaikan studi di SPs UPI Bandung.
11. POR SPs UPI Bandung 2012 khususnya POR A yang selalu memberikan motivasi dan doa, sehingga penulis dapat menyelesaikan studi di SPs UPI Bandung.
12. Orangtua tercinta, bapa dan ibu serta mamah (alm) yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang yang begitu tulus dan selalu memberikan motivasi dan nasihat-nasihat kepada penulis.
13. Kedua kakakku, Erwin dan Diki yang selalu memberikan semangat dan support kepada adik semata wayangnya ini agar tetap semangat untuk terus melanjutkan studi.
14. Keluarga besar Ibu Rukmini (Alm), Keluarga besar Bapak Eem (Alm), dan Keluarga besar Ma’ Oyoh (Alm) yang selalu meberikan doa, nasihat-nasihat, serta motivasi kepada penulis.
15. Berbagai pihak yang telah membantu dengan sukarela, yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, baik langsung ataupun tidak langsung telah membantu penulis hingga studi dan tesis ini selesai.

Semoga semua amal kebajikan bapak, ibu dan rekan-rekan mendapatkan balasan dari Allah SWT yang berlipat ganda dan mendapatkan kebahagiaan di dunia dan di akhirat. Amin.

Bandung, Agustus 2015

Penulis,

Ani kurniawati, 2015

Perilaku sosial atlet putri cabang olahraga futsal

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR GRAFIK	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah Penelitian	6
C. Rumusan Masalah Penelitian.....	9
D. Tujuan Penelitian.....	9
E. Manfaat Penelitian	9
F. Struktur Organisasi Tesis	9
 BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN KERANGKA PEMIKIRAN	
A. KAJIAN TEORITIS	11
1. Hakekat Perilaku Sosial	11
1.1. Pengertian Perilaku Sosial	11
1.2. Kriteria Perilaku Sosial	13
1.3. Faktor-Faktor Pembentuk Perilaku Sosial	14
1.4. Proses Pembentukan dan Perubahan Perilaku Sosial	16
2. Hakekat Olahraga dan Wanita	17
2.1. Perkembangan Wanita dan Olahraga	17
2.2. Peranan Wanita dalam Olahraga	20
2.3. Olahraga dalam Aspek Sosiologi	22

Ani kurniawati, 2015

Perilaku sosial atlet putri cabang olahraga futsal

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

2.4. Karakteristik Olahraga	25
2.5. Pandangan Masyarakat terhadap Olahraga Futsal	28
2.6. Wanita dalam Olahraga Futsal	29
3. Penelitian Terdahulu yang Relevan	29
B. Kerangka Berpikir	31

BAB III METODE PENELITIAN

A. Metode Penelitian	34
B. Desain Penelitian	36
C. Populasi dan Sampel Penelitian	36
1. Populasi Penelitian	36
2. Sampel Penelitian	37
D. Lokasi dan Waktu Penelitian	38
E. Definisi Operasional	38
F. Instrument Penelitian	40
G. Uji Coba Instrument	43
1. Uji Validitas	43
2. Uji Realibilitas	45
H. Langkah-Langkah Penelitian	46
I. Pengolahan dan Teknik Analisis Data	46

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	48
1. Deskripsi Data	48
B. Diskusi Penemuan	55

BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan	59
B. Rekomendasi	59

DAFTAR PUSTAKA	60
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN-LAMPIRAN	63
--------------------------------	-----------

RIWAYAT HIDUP

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1. Kisi-Kisi Angket Perilaku Sosial	42
3.2. Angket Perilaku Sosial	44
3.3. Hasil Uji Reliabilitas	45
4.1. Hasil Pengelompokan Tiap Butir Pernyataan	48
4.2. Data Hasil Pengelompokan Tiap Komponen	49
4.3. Data Hasil Pengelompokan Tiap Sub Komponen	49
4.4. Hasil Presentase Butir-Butir Pernyataan Tiap Sub Komponen	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
3.1. Desain Penelitian	36

DAFTAR GRAFIK

Grafik	Halaman
4.1. Persentase Sub Komponen Perilaku Sosial	51
4.2. Persentase Butir-Butir Tiap Sub Komponen	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Instrument Uji Coba	63
2. Data Skor Uji Coba Angket Perilaku Sosial	68
3. Hasil Uji validitas Dan Reliabilitas	72
Hasil Uji Validitas	75
4. Instrument Penelitian.....	78
5. Data Hasil Penyebaran Angket	82
6. Daftar Nama Sampel Penelitian	88
7. Instrument Wawancara Pelatih	89
8. Instrument Wawancara Atlet	90
9. Program Latihan	91
10. Foto-Foto Penelitian.....	97
Surat Keterangan Pembimbing Tesis	
Surat Permohonan Izin Penelitian	
Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	