

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, pengolahan data dan analisis data yang telah peneliti lakukan, maka dalam penelitian ini peneliti dapat menyimpulkan bahwa:

Tidak terdapat perbedaan keterampilan sosial mahasiswa yang signifikan antarmahasiswa yang mengikuti UKM futsal, UKM bola basket dan UKM bola tangan di Universitas Pendidikan Indonesia.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang diperoleh dari hasil penelitian yang telah penulis lakukan di UKM Universitas Pendidikan Indonesia, maka pada kesempatan ini penulis ingin mengemukakan beberapa saran sebagai berikut:

1. Kepada pihak Universitas untuk memberi dukungan terhadap unit kegiatan mahasiswa olahraga supaya mahasiswa/mahasiswi lebih percaya diri mengikuti unit kegiatan mahasiswa olahraga.
2. Dengan mengikuti unit kegiatan mahasiswa olahraga dapat membantu meningkatkan keterampilan sosial diri mahasiswa/mahasiswi.
3. Penulis menyarankan untuk mengutamakan unit kegiatan mahasiswa olahraga beregu karena lebih memberikan pengaruh yang signifikan terhadap keterampilan sosial mahasiswa dibandingkan dengan unit kegiatan mahasiswa olahraga individu.
4. Penulis senang dan bangga apabila ada peneliti yang berkeinginan mengembangkan dan menyempurnakan penelitian ini.