

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “ANALISIS PERBEDAAN KETERAMPILAN SOSIAL MAHASISWA YANG MENGIKUTI UNIT KEGIATAN MAHASISWA OLAHRAGA BEREGU DI UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA” ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan tersebut, saya siap menanggung resiko/sanksi apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya sendiri.

Bandung, September 2015

Yang membuat pernyataan,

Ttd.

Dadan Hidayat

NIM 1103535

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Illahi Rabbi atas segala rahmat dan Karunia-Nya, shalawat serta salam selalu tercurah kepada junjungan Nabi Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi ini berjudul: “Analisis Perbedaan Keterampilan Sosial Mahasiswa yang Mengikuti Unit Kegiatan Mahasiswa Olahraga Beregu di Universitas Pendidikan Indonesia”. Dalam skripsi ini dibahas mengenai perbedaan tingkat keterampilan sosial mahasiswa yang mengikuti unit kegiatan mahasiswa olahraga beregu .

Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan yang penulis tempuh selama mengikuti studi pada Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Indonesia.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran yang akan membangun sangat penulis harapkan. Akhir kata semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya, dan bagi para pembaca pada umumnya.

Bandung, September 2015

Penulis,

Dadan Hidayat

DAFTAR ISI

	Hal
LEMBAR PERNYATAAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	iv
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	10
C. Rumusan Masalah	11
D. Tujuan Penelitian	11
E. Manfaat Penelitian	11
F. Batasan Penelitian	12
G. Batasan Istilah	12
H. Struktur Organisasi Penelitian	14
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	16
A. Konsep Dasar Permainan Bola Basket.....	16
1. Sejarah dan Definisi Permainan Bola basket	16
2. Teknik Dasar Permainan Bola Basket.....	17
3. Peraturan Dalam Permainan Bola Basket	28
B. Konsep Dasar Permainan Bola Tangan.....	30

1. Sejarah dan Definisi Bola Tangan.....	30
2. Teknik Dasar Permainan Bola Tangan	31
3. Peraturan Dalam Permainan Bola Tangan	33
C. Konsep Dasar Permainan Futsal	36
1. Sejarah dan Definisi Futsal	36
2. Teknik Dasar Permainan Futsal	36
3. Peraturan Dalam Permainan Futsal	38
D. Mahasiswa.....	40
1. Pengertian Mahasiswa.....	40
2. Tugas Perkembangan Mahasiswa	41
3. Masalah-Masalah Mahasiswa	41
E. Keterampilan Sosial	44
1. Pengertian Keterampilan Sosial	44
2. Arti Penting Keterampilan Sosial	46
3. Ciri-ciri Keterampilan Sosial	49
4. Dimensi Keterampilan Sosial.....	52
5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Keterampilan Sosial.....	57
6. Manfaat Permainan Bola Basket Terhadap Keterampilan Sosial	60
7. Manfaat Permainan Bola Tangan Terhadap Keterampilan Sosial	63
8. Manfaat Permainan Futsal Terhadap Keterampilan Sosial	64
F. Kerangka Pemikiran.....	65
1. Displin.....	66
2. Kerjasama.....	66
3. Menghargai/ <i>Fair Play</i>	67
4. Tanggung Jawab.....	67
G. Hipotesis Penelitian.....	68
BAB III METODE PENELITIAN	69
A. Metode Penelitian.....	69
B. Populasi dan Sampel Penelitian	70
1. Populasi.....	70
2. Sampel.....	70

C. Paradigma Penelitian.....	72
1. Pengertian Paradigma Penelitian.....	72
2. Langkah-langkah Penelitian.....	73
D. Instrumen Penelitian.....	75
1. Melakukan Spesifikasi Data.....	78
2. Penyusunan Angket.....	82
3. Uji Coba Angket	83
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	84
4. Uji Validitas	84
5. Uji Reliabilitas	92
F. Prosedur Penelitian dan Analisis Data	95
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	101
A. Hasil Penelitian.....	101
1. Deskriptif Statistik dan Menghitung Rata-rata, Simpangan Baku.....	101
2. Uji Normalitas	104
3. Uji Homogenitas	106
4. Uji Hipotesis	108
B. Diskusi Pembahasan Hasil Penelitian	109
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	114
A. Kesimpulan	114
B. Saran.....	114
DAFTAR PUSTAKA	115
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena dengan rahmat dan karunia-Nya skripsi ini dapat terselesaikan. Dan sudah sepantasnya apabila penulis menyampaikan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada semua pihak, secara langsung maupun tidak langsung yang telah membantu kelancaran penyusunan skripsi ini khususnya kepada yang terhormat:

1. Kepada Allah SWT karena berkat rahmat dan ridho-Nya lah skripsi ini dapat selesai dengan baik.
2. Ayahanda H. Ajat (Alm) dan Ibunda Hj. Yayah tercinta yang telah dengan sabar membesarkan, mendidik, membimbing, mendoakan, memberikan limpahan kasih sayang dan memberi materi serta moral sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Kakak-kakakku H. Asep Saepudin, Masrika, Imas Komariah, Ai Fatimah, dan Iis Laelasari S.Kom. yang selalu memberikan motivasi, mendoakan dan memberi materi serta moral sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak Dr. Yunyun Yudianta, M.Pd selaku Dekan FPOK UPI Bandung beserta staf yang telah memberikan kelancaran dalam segala administrasi penyelesaian studi di FPOK UPI Bandung.
5. Bapak Drs. Sucipto, M.Kes., AIFO selaku Pembantu Dekan I Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Indonesia yang telah membantu kelancaran atas perizinan proses penelitian dan penyusunan skripsi ini.
6. Bapak Dr. Bambang Abduljabar, M.Pd selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FPOK UPI Bandung atas izin dan rekomendasinya kepada penulis untuk menyusun skripsi ini.
7. Bapak Yusuf Hidayat, M.Si selaku Dosen Pembimbing I sekaligus Dosen Pembimbing Akademik yang selalu memberikan dorongan dan

nasehat kepada penulis serta rekomendasi dalam menentukan judul skripsi ini sehingga penulis mendapatkan judul yang tepat.

8. Bapak Didin Budiman, M.Pd selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan banyak ilmu, bimbingan, petunjuk, motivasi dan pengarahan yang membangun dari awal sampai akhir penyusunan skripsi ini kepada penulis.
9. Staf Dosen dan Asisten Dosen FPOK UPI yang telah memberikan penulis ilmu-ilmu yang bermanfaat selama penulis mengikuti perkuliahan.
10. UKM Futsal UPI, UKM Bola Basket UPI dan UKM Bola Tangan UPI yang telah memberikan izin penelitian sehingga penulis dapat melaksanakan penelitian dengan lancar.
11. Kekasihku Risa Fauzia yang telah memberikan warna dalam kehidupan penulis, menemani, mendukung dan mendoakan penulis, berkatnya penulis dapat melewati masa-masa sulit dengan canda tawa.
12. Sahabat-sahabat terbaik Richard, Willy, Imam, Sabila, Nabila, Wiwin, Hana, Salsadilla, Yuyu, Elisa, Asep Haben, Yusup, Budi dan Fadly yang telah memberikan semangat dan doa sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
13. Keluarga Besar Unit Kegiatan Mahasiswa Futsal Universitas Pendidikan Indonesia yang selalu memberikan semangat, dorongan, doa, pengalaman berharganya dan kenangan manis dan pahit dalam menjalankan latihan dan pada saat kejuaraan.
14. Keluarga Besar Futsal 35, Futsal Be Young atas segala dukungan serta doanya dalam menyelesaikan skripsi ini.
15. Keluarga Besar PJKR 2011 khususnya PJKR C 2011 yang telah memberikan motivasi dan doanya sehingga skripsi ini telah selesai dengan baik.
16. Teman-teman KKN Desa Kopo 2014 yaitu Dita, Nessa, Zamilah, Amel, Rizki, Aap, Imas, Fitri dan Syelvia yang telah memberikan dukungan dan doa.

17. Kepada Bu Iis, Bu Juju, Pak Nono, Pak Ahmad dan guru-guru SMPN 5 Bandung lainnya yang telah mengizinkan serta memberikan pengarahan dan pengalaman dalam melaksanakan kegiatan PPL.
18. Siswa-siswi SMP Negeri 5 Bandung yang selalu memberikan semangat, doa dan kenangan manis selama Program Pengalaman Lapangan (PPL).
19. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih untuk semuanya. Kalian tidak akan penulis lupakan.

Atas segala kebaikan yang mereka berikan semoga mendapat balasan yang setimpal dari Allah SWT. Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat dan menjadikan tambahan ilmu khususnya bagi penulis dan umumnya bagi pembaca.

Bandung, September 2015

Penulis

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Dimensi Umum Keterampilan sosial	54
3.1 Jumlah Sampel Penelitian	69
3.2 Kisi-kisi Variabel Penelitian Keterampilan Sosial Mahasiswa.....	76
3.3 Kategori Pemberian Skor Alternatif Jawaban	80
3.4 Hasil Uji Validitas Instrumen Keterampilan Sosial Mahasiswa	82
3.5 Kisi-kisi Hasil Uji validitas Instrumen Keterampilan Sosial mahasiswa.	87
3.6 Koefisien Reliabilitas Alpha Cronbach.....	91
3.7 Kategori Presentase Rating Skala	93
3.8 Penghitungan <i>One Way Anova</i>	97
4.1 Hasil Tes Pengisian Angket Keterampilan Sosial Mahasiswa yang Mengikuti UKM Futsal	95
4.2 Hasil Tes Pengisian Angket Keterampilan Sosial Mahasiswa yang Mengikuti UKM Bola Basket	96
4.3 Hasil Tes Pengisian Angket Keterampilan Sosial Mahasiswa yang Mengikuti UKM Bola Tangan	97
4.4 Hasil Pengujian Normalitas Mahasiswa yang Mengikuti UKM Futsal	99
4.5 Hasil Pengujian Normalitas Mahasiswa yang Mengikuti UKM Bola Basket	99
4.6 Hasil Pengujian Normalitas Mahasiswa yang Mengikuti UKM Bola Tangan	100
4.7 Hasil Pengujian Bagian Homogenitas	101
4.8 Hasil Pengujian Homogenitas	101
4.9 Hasil Pengujian Statistik Parametrik <i>One Way Anova</i>	102

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	<i>Chest Pass</i>	15
Gambar 2.2	<i>Bounce Pass</i>	16
Gambar 2.3	<i>Baseball Pass</i>	17
Gambar 2.4	<i>Over Head Pass</i>	18
Gambar 2.5	<i>Control Dribbling</i>	19
Gambar 2.6	<i>Speed Dribble</i>	20
Gambar 2.7	<i>Foot Fire Dribble</i>	20
Gambar 2.8	<i>Retreat Dribble</i>	21
Gambar 2.9	<i>Reverse Dribble</i>	22
Gambar 2.10	<i>Behind – The Back</i>	23
Gambar 2.11	<i>Standing Shoot</i>	23
Gambar 2.12	<i>Jump Shoot</i>	24
Gambar 2.13	<i>Lay Up shoot</i>	24
Gambar 2.14	Luas Lapangan Bola Tangan	31
Gambar 2.15	Teknik dan Pola Permainan Futsal.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	SK pengesahan judul dan penunjukkan dosen pembimbing skripsi
Lampiran 2	SK penunjukkan pergantian dosen pembimbing skripsi
Lampiran 3	Buku bimbingan skripsi
Lampiran 4	Surat permohonan izin mengadakan riset/ penelitian
Lampiran 5	Surat balasan izin mengadakan riset/ penelitian
Lampiran 6	Angket uji coba
Lampiran 7	Data hasil penyebaran angket uji coba dan uji validitas
Lampiran 8	Hasil uji validitas instrumen keterampilan sosial mahasiswa
Lampiran 9	Uji reliabilitas butir angket keterampilan sosial mahasiswa
Lampiran 10	Angket penelitian keterampilan sosial mahasiswa
Lampiran 11	Data hasil pengisian angket mahasiswa UKM Futsal
Lampiran 12	Data hasil pengisian angket mahasiswa UKM Bola Basket
Lampiran 13	Data hasil pengisian angket mahasiswa UKM Bola Tangan
Lampiran 14	Hasil nilai simpangan baku dan rata-rata
Lampiran 15	Hasil penghitungan uji normalitas
Lampiran 16	Hasil penghitungan uji homogenitas
Lampiran 17	Hasil pengujian hipotesis dan uji F (<i>Oneway Anova</i>)
Lampiran 18	Tabel distribusi F
Lampiran 19	Tabel <i>product moment</i>
Lampiran 20	Dokumentasi penelitian
Lampiran 21	Daftar riwayat hidup

