BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian ini adalah:

1. Sebagian besar mahasiswa yang bekerja di wilayah Jawa Barat, DKI Jakarta, dan Bali memiliki motivasi berprestasi akademik yang cukup. Mahasiswa yang bekerja cukup mampu untuk mencapai keberhasilan tidak hanya di dalam pekerjaan tapi juga di bidang akademik.
2. Sebagian besar mahasiswa yang bekerja wilayah Jawa Barat, DKI Jakarta, dan Bali juga bisa melakukan prokrastinasi. Hal ini dapat disebabkan oleh kelelahan fisik yang sangat mungkin terjadi pada mahasiswa bekerja yang banyak menghabiskan waktunya di kantor dan di kampus, serta kurang mampunya mahasiswa tersebut untuk mengontrol dirinya dalam menghadapi tuntutan dan tekanan baik dari pekerjaan ataupun tugas-tugas akademisnya.
3. Terdapat hubungan antara motivasi berprestasi akademik dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa yang bekerja, yang berada pada tahap korelasi sedang. Arah hubungan antara kedua variabel adalah negatif, yang berarti bahwa jika motivasi berprestasi mahasiswa yang bekerja tinggi, maka tingkat prokrastinasi akademiknya akan rendah, atau sebaliknya.

B. SARAN

1. Bagi mahasiswa yang bekerja

   Mahasiswa yang bekerja diharapkan dapat memanfaatkan terbatasnya waktu yang dimiliki dengan optimal, agar tugas-tugasnya sebagai mahasiswa tetap dapat dilaksanakan dengan baik dan terhindar dari prokrastinasi.
2. Bagi peneliti selanjutnya
   a. Apabila hendak melakukan penelitian dengan tema yang sama dengan penelitian ini, disarankan untuk menspesifikasikan populasi dari

penelitian yang akan dilakukan agar dapat lebih fokus ke suatu populasi tertentu.

b. Penelitian ini menggunakan sampel sebanyak 98 orang. Untuk peneliti selanjutnya yang tertarik dengan tema dan subjek yang sama, disarankan untuk menambah jumlah sampel untuk memperkecil tingkat kesalahan dan membuat hasil penelitian lebih representatif.

c. Disarankan juga bagi peneliti selanjutnya untuk lebih memperhatikan karakteristik dari mahasiswa bekerja yang akan dijadikan subjek penelitian. Peneliti selanjutnya bisa memperhitungkan faktor-faktor lain yang mungkin bisa mempengaruhi hasil penelitian seperti lamanya bekerja dan status dalam pekerjaan atau jenis pekerjaannya.