

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
KATA MUTIARA	
ABSTRAK.....	i
ABSTRACT.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GRAFIK.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2 Identifikasi dan Perumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.5 Struktur Organisasi Skripsi.....	9
BAB II TEKNIK RESTRUKTURISASI KOGNITIF DAN	
RESILIENSI	11
2.1 Resiliensi	11
2.1.1 Definisi Resiliesi.....	12
2.1.2 Faktor Resiliensi.....	13
2.1.3 Fungsi Resiliensi.....	20
2.1.4 Konstruk Resiliensi	21
2.1.5 Upaya Peningkatan Resiliensi	22
2.2 Konsep Konseling Kognitif Perilaku Definisi	24
2.2.1 Definisi Konseling Kognitif Perilaku	24
2.2.2 Tujuan dan Fokus Konseling Kognitif Perilaku	24
2.2.3 Teknik-Teknik dalam Konseling Kognitif Perilaku.....	24
2.2.4 Teknik Restrukturisasi Kognitif.....	25
2.2.4.1 Konsep Teknik Restrukturisasi Kognitif.....	25
2.2.4.2 Tujuan Teknik Restrukturisasi Kognitif	26
2.2.4.3 Masalah yang ditangani dengan Teknik Restrukturisasi	
Kognitif	26

2.2.4.4	Prosedur Pelaksanaan Teknik Restrukturisasi Kognitif....	27
2.3	Layanan Bimbingan dan Konseling untuk Meningkatkan Resiliensi Peserta Didik Melalui Teknik Restrukturisasi Kognitif Diri.....	29
2.3.1`	Rasional	29
2.3.2	Tujuan	31
2.3.3	Tahapan	31
2.3.4	Isi Intervensi	32
2.3.5	Evaluasi	33
BAB III	METODE PENELITIAN.....	34
3.1	Pendekatan, Metode dan Teknik Pengumpulan Data.....	34
3.1.1	Pendekatan Penelitian	34
3.1.2	Metode Penelitian.....	34
3.1.3	Teknik Pengumpulan Data	35
3.2	Definisi Operasional Variabel.....	35
3.2.1	Resiliensi	35
3.2.2	Teknik Restrukturisasi Kognitif	37
3.3	Pengembangan Instrumen Penelitian	38
3.3.1	Pengembangan Kisi-kisi Instrumen	38
3.3.2	Pedoman Penyekoran Data Hasil Penelitian	41
3.4	Uji Coba Alat Ukur	42
3.4.1	Uji Keterbacaan	42
3.4.2	Uji Validitas Instrumen.....	42
3.4.3	Uji Reliabilitas Instrumen	43
3.5	Lokasi, Populasi dan Sampel Penelitian	46
3.6	Langkah-Langkah Penelitian	47
3.6.1	<i>Pre-Test</i> (Tes Awal)	47
3.6.2	<i>Treatment</i> (Perlakuan).....	47
3.6.3	<i>Post-Test</i> (Tes Akhir)	48
3.7	Teknis Analisis Data.....	48
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	52
4.1	Deskripsi Temuan Penelitian	52
4.2	Rancangan Intervensi Teknik Restrukturisasi Kognitif untuk Meningkatkan Resiliensi Peserta Didik Kelas VIII SMP Negeri 43 Bandung Tahun Ajaran 2014/2014.....	52
4.1.2	Pelaksanaan Intervensi Teknik Restrukturisasi Kognitif untuk Meningkatkan Resiliensi Peserta Didik pada Sesi Intervensi.....	78
4.1.3	Refleksi Intervensi Secara Umum.....	92
4.1.4	Gambaran Efektivitas Teknik Restrukturisasi Kognitif untuk Meningkatkan Resiliensi Peserta Didik Kelas VIII	95

	SMP Negeri 43 Bandung Tahun Ajaran 2014/2015.....	
4.2	Pembahasan Hasil Penelitian.....	99
4.2.1	Rancangan Teknik Restrukturisasi Kognitif untuk Meningkatkan Resiliensi Peserta Didik Kelas VIII SMP Negeri 43 Bandung Tahun Ajaran 2014/2015.....	99 91
4.2.2	Pelaksanaan Intervensi Teknik Restrukturisasi Kognitif untuk Meningkatkan Resiliensi Peserta Didik pada Sesi Intervensi.....	102
4.2.3	Gambaran Efektivitas Teknik Restrukturisasi Kognitif untuk Meningkatkan Resiliensi Peserta Didik.....	105 107
4.2.4	Keterbatasan Penelitian.....	107
BAB V	SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI	109
5.1	Simpulan	109
5.2	Implikasi.....	109
5.3	Rekomendasi.....	110
	DAFTAR PUSTAKA.....	111