

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

Pada bab terakhir ini, disampaikan simpulan penelitian dan saran. Saran-saran ini diberikan sesuai dan atas dasar simpulan penelitian.

A. Simpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan pada bab empat, dapat disimpulkan bahwa :

Kedua subyek walaupun dalam kondisi yang berbeda yaitu aktif dan pasif, namun keduanya setelah diintervensi ibu dengan pelukan, kata-kata bagus, pintar, bernyanyi dan bermain maka perilaku *off-task*nya menurun.

Dengan demikian, bagi penyandang autis dalam penelitian ini Program Son-Rise efektif digunakan oleh keluarga dalam mengurangi perilaku tidak mengerjakan tugas (*off-task*).

B. Saran

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa program Son-Rise dapat mengurangi perilaku *off-task* anak autis.

Maka berdasarkan hasil penelitian tersebut, disarankan:

1. Untuk keluarga

Dalam rangka mendampingi dan mendidik anak autis, disarankan orang tua ikut serta membantu sekolah dengan memakai program son-rise di rumah, dengan cara memberikan *reward* sebanyak mungkin dan *reinforcement* berupa pelukan, kasih sayang, tepuk tangan, dan kata-kata positif dari ibu / keluarga seperti bagus, dan pintar.

2. Untuk peneliti selanjutnya.

Mengingat program son-rise terdiri dari empat dasar dan perilaku anak autis ada berbagai macam, sedangkan penelitian ini hanya mengambil salah satu perilaku anak autis yaitu *off-task* dan *off-task* dalam penelitian ini merupakan bagian kecil dari program son-rise maka ada baiknya pada penelitian selanjutnya dapat meneliti perilaku *on-task* dari anak autis.