

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMAKASIH	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x

BAB I : PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	8
C. Batasan Masalah	10
D. Rumusan Masalah	11
E. Tujuan Penelitian	11
F. Manfaat Penelitian.....	12
G. Struktur Organisasi Penulisan	13

BAB II : KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN DAN HIPOTESIS

A. Kajian Pustaka	15
1. Hakekat Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan	15
2. Pengertian Pendidikan Jasmani.....	16
3. Tujuan Pendidikan Jasmni Olahraga dan Kesehatan	18
4. Perilaku Hidup Sehat	21
5. Perilaku Pencegahan Narkoba	31
6. Hubungan Antara PJOK dan Perilaku Hidup Sehat dan Pencegahan Penyalahgunaan Narkoba	53
B. Kerangka Pemikiran	56
C. Hipotesis Penelitian	58

BAB III : METODOLOGI PENELITIAN

A. Metode Penelitian	60
B. Desain Penelitian	61
C. Populasi	69
D. Sampel	69
E. Operasional Variabel	70
F. Instrument Penelitian	71
G. Uji Coba Intrumen	72

H. Definisi Operasional	76
I. Teknik Analisis Data	77
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	82
1. Deskripsi Data	82
2. Pengujian Persyaratan Hipotesis	83
3. Uji Normalitas	83
4. Uji Homogenitas	85
5. Pengujian Hipotesis	86
B. Diskusi Hasil Penelitian	91
BAB V : SIMPULAN DAN REKOMENDASI	
A. Simpulan	98
B. Rekomendasi	98
DAFTAR PUSTAKA	100
LAMPIRAN-LAMPIRAN	104