

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsini. (2002). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Bompa, O.Tudor. (1999). *Periodization-Methodology of Training*. Human Kinetics.
- Bompa, O.Tudor. (2000). *Training for Speed, Agility, and Quickness*. Human Kinetics.
- Dintiman, George (1988). *Sport speed*. New York, Leisure Press
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis Dalam Coaching*. Jakarta. CV.Tambak Kusuma.
- Harsono. (2001). *Latihan Kondisi Fisik*. Bandung
- Maksum, Ali. (2012). *Metodologi Penelitian*. Surabaya: UNESA
- Masriatmadja. A. S. (2011). *Mengenal Pencak Silat Melalui Usik dan Musik*. Bandung. Paguron Pencak Silat Panglipur Pusat.
- Muyana. (2013). *Pendidikan Pencak Silat Membangun Jati Diri dan Karakter Bangsa*. Bandung. PT. Remaja Rosdakarya.
- Notosoejitno. (2001). *Pemahaman Tentang Pencak Silat. Buletin Gema Pencak Silat*. (Volme 5 Nomor : 8 Agustus 2001). Jakarta. Pondok Pusat Padepokan.
- Nurhasan. (2002). *Tes dan Pengukuran*. Bandung. FPOK IKIP.
- Pasurnay, Paulus Levinus dan Sidik, Dikdik Zafar. (2007). *Materi Penataran Pelatihan Fisik Tingkat Provinsi Se-Indonesia*. Bandung:FPOK UPI.

Adi Prayoga, 2015

**PENGARUH METODE LATIHAN INTERVAL MODEL RUSHALL DAN PYKE DALAM MENINGKATKAN KEMAMPUAN DAYA TAHAN KECEPATAN ATLET KATEGORI SENI TUNGGAL, GANDA, DAN REGU CABANG OLAHRAGA PENCAK SILAT**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Prawirasaputra, Sudrajat. Dkk. (1999). *Teori dan Metodologi Latihan Olahraga*. Bandung: FPOK UPI.

Persekutuan Silat Antar Bangsa. (2013). *The International Pencak Silat Competition Regulation*. Jakarta. Persilat.

Rushall, B. Dan Pyke, F. (1990). *Training for Sports and Fitness*. Macmillan Education Australia Pty Ltd.

Satriya, Dikdik Japar Sidik dan Iman Imanudin. (2007). *Metodologi Kepelatihan Olahraga*. FPOK. UPI.

Sajoto, M. (1988). *Pembinaan Kondisi fisik Dalam Olahraga*. Jakarta. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.

Sidik, D. Z, (2010). *Pembinaan Kondisi Fisik (Dsar dan Lanjutan)*. Bandung: FPOK UPI.

Saleh. (1991). *Pencak Silat (Sejarah Perkembangan, Pembentukan Sikap Dan Gerak)*. Bandung. IKIP Bandung.

Sukmadinata, Nana. S. (2012). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung, Remaja Rosda Karya.

Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R & D*. Bandung, Alfabeta.

### **Website**

(Online). Tersedia: [http://satria97dha.blogspot.com/2013/10/pengertian-futsal\\_3.html](http://satria97dha.blogspot.com/2013/10/pengertian-futsal_3.html) (Juni 2014).

(Online). Tersedia: <http://lets-belajar.blogspot.com/2012/01/kecepatan-dalam-berolah-raga.html>. (Juli 2014).

(Online). Tersedia : [www.sportsfitnesshut.blogspot.com](http://www.sportsfitnesshut.blogspot.com) (Juni 2014).

(Online). Tersedia: <http://latihan-fisik.blogspot.com/2010/01/latihan-interval-interval-training.html>. (Agustus 2014).

(Online). Tersedia : <http://www.brianmac.co.uk/end150.html> (Agustus 2014).

(Online). Tersedia: <http://www.statisticssolutions.com/manova-analysis-paired-sample-t-test> (Juli 2015).

(Online). Tersedia: <https://teorionline.wordpress.com/2011/02/24/paired-sample-t-test-uji-beda-dua-sampel-berpasangan> (Juli 2015).