

**PENGARUH METODE LATIHAN INTERVAL MODEL RUSHALL DAN
PYKE DALAM MENINGKATKAN KEMAMPUAN DAYA TAHAN
KECEPATAN ATLET KATEGORI SENI TUNGGAL,GANDA, DAN
REGU CABANG OLAHRAGA PENCAK SILAT
(Studi Eksperimen Atlet Pelatihan Cabang Olahraga Pencak Silat Kategori
Seni IPSI Kabupaten Bandung).**

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga**



Oleh :

ADI PRAYOGA

1000292

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
DEPARTEMEN PENDIDIKAN KEPELATIHAN
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN**

Adi Prayoga, 2015

*PENGARUH METODE LATIHAN INTERVAL MODEL RUSHALL DAN PYKE DALAM MENINGKATKAN
KEMAMPUAN DAYA TAHAN KECEPATAN ATLET KATEGORI SENI TUNGGAL,GANDA, DAN REGU
CABANG OLAHRAGA PENCAK SILAT*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2015
PENGARUH METODE LATIHAN INTERVAL MODEL RUSHALL DAN
PYKE DALAM MENINGKATKAN KEMAMPUAN DAYA TAHAN
KECEPATAN ATLET KATEGORI SENI TUNGGAL, GANDA, DAN
REGU CABANG OLAHRAGA PENCAK SILAT
(Studi Eksperimen Atlet Pelatihan Cabang Olahraga Pencak Silat Kategori
Seni IPSI Kabupaten Bandung).

Oleh
Adi Prayoga

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga

© Adi Prayoga 2010
Universitas Pendidikan Indonesia

Agustus 2015

Hak Cipta dilindungi undang-undang.
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.
LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

Adi Prayoga

**PENGARUH METODE LATIHAN INTERVAL MODEL RUSHALL DAN
PYKE DALAM MENINGKATKAN KEMAMPUAN DAYA TAHAN
KECEPATAN ATLET KATEGORI SENI TUNGGAL, GANDA, DAN
REGU CABANG OLAHRAGA PENCAK SILAT
(Studi Eksperimen Atlet Pelatihan Cabang Olahraga Pencak Silat Kategori
Seni IPSI Kabupaten Bandung).**

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing :

Pembimbing 1

Dr. Mulyana, M.Pd.
NIP. 197108 041998921001

Pembimbing II

Bambang Erawan, M.Pd.
NIP. 196907282001121001

Mengetahui
Ketua Departemen Pendidikan Kepeleatihan

Dr. Komarudin, M.Pd
NIP. 197204031999031003

Adi Prayoga, 2015

***PENGARUH METODE LATIHAN INTERVAL MODEL RUSHALL DAN PYKE DALAM MENINGKATKAN
KEMAMPUAN DAYA TAHAN KECEPATAN ATLET KATEGORI SENI TUNGGAL, GANDA, DAN REGU
CABANG OLAHRAGA PENCAK SILAT***

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu