

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TESIS .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH .....	v
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT .....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	9
C. Tujuan Penelitian .....	9
D. Manfaat Penelitian .....	10
E. Sistematika Penulisan .....	11

### BAB II KAJIAN PUSTAKA / LANDASAN TEORITIS

A. Kajian Pustaka	
1. Hakekat Belajar Mengajar .....	12
2. Hakekat Gaya mengajar .....	14
3. Gaya mengajar Resiprokal .....	17
4. Gaya Mengajar Periksa Diri (Self Check).....	22
5. Hakekat Kemampuan Gerak .....	25
6. Peranan Kemampuan Gerak dalam Belajar keterampilan Bolavoli Khususnya keterampilan Servis dan passing .....	28

7. Hakekat Permainan Bolavol	30
8. Karakteristik Pembelajaran Permainan Bolavoli	38
B. Penelitian Yang Relevan	38
C. Posisi Teoritis Penelitian	40
C.1. Kerangka berpikir	40
C.2. Perumusan Hipotesis	43

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian	44
B. Partisipan Penelitian	47
C. Populasi dan Sampel	47
D. Instrument Penelitian	51
1. Tes Keterampilan Teknik Dasar Bermain Bolavoli	51
2. Tes Kemampuan Gerak ( <i>motor ability</i> )	54
E. Prosedur Penelitian	62
F. Analisis Data	68

### **BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian	72
1. Deskripsi Data	72
2. Hasil Uji Normalitas	74
3. Hasil Uji Homogenitas	75
4. Hasil Uji Hipotesis	76
B. Pembahasan Hasil Penelitian	82

### **BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI**

A. Simpulan	87
B. Implikasi	87
C. Rekomendasi	89

DAFTAR PUSTAKA	90
----------------	----

## DAFTAR TABEL

### No. Tabel

2.1 . Perbedaan Antara Model Resiprokal Dan Model Self Check .....	24
3.1. Desain Penelitian Faktorial 2X2 .....	45
3.2. Pembagian Sampel Kedua Kelompok Penelitian .....	46
3.3 . Jarak Tempuh BerdasarkanKelompok Umur dan Jenis Kelamin .....	56
3.4. Skor Penilaian Terhadap Waktu Tempuh Siswa .....	56
3.5. Skor Penilaian terhadap Banyaknya hasil Angkatan Tubuh Siswa.....	57
3.6. Skor Penilaian Terhadap Banyaknya Hasil Baring Duduk Siswa .....	58
3.7. Jarak Tempuh Berdasarkan Kelompok Umur dan Jenis Kelamin.....	60
3.8. Skor Penilaian Terhadap Waktu Tempuh Siswa.....	60
3.9. Penilaian Tes Kesegaran Jasmani.....	61
3.10. Reliabilitas dan Validitas tes Kesegaran Jasmani .....	61
3.9. Jadwal Penelitian .....	63
4.1.. Deskripsi Data .....	72
4.2. Uji Normalitas .....	74
4.3. Hasil Uji Homogenitas Data .....	75
4.5. Uji Interaksi .....	76
4.4. Ringkasan Hasil Uji- t kelompok Resiprokal dengan Self Check .....	79
4.6. Ringkasan Hasil Uji- t kelompok Resiprokal dengan Self Check - Kemampuan Gerak Tinggi .....	80

4.7. Ringkasan Hasil Uji- t kelompok Resiprokal dengan Self Check	Kemampuan
Gerak Rendah .....	81

## DAFTAR GAMBAR

No. Gambar	
2.1 Sikap Tangan dan Posisi Badan Saat Passing Bawah .....	34
2.2. Teknik Passing Atas .....	36
3.1. Hasil Undian Pembagian Kelompok Motor Ability .....	50
3.2. Tes servis.....	52
3.3 . Tes Passing Bawah .....	53
3.4. Tes Passing Atas .....	54
4.1. Grafik Deskripsi Data .....	73
4.2. Interaksi Antara Gaya mengajar dengan Kemampuan Gerak.....	78

## DAFTAR LAMPIRAN

### No. Lamppiran

1	Skenario Gaya mengajar Resiprokal .....	95
2	Skenario Gaya mengajar self Check .....	103
3	RPP Servis Bawah Gaya mengajar Resiprokal .....	108
4	RPP Passing Bawah dan atas Gaya mengajar Resiprokal .....	121
5	RPP Servis Bawah Gaya mengajar Self Che .....	136
6	RPP Passing Bawah dan Atas Gaya mengajar Self Check .....	149
7	Hasil Tes Kemampuan Gerak .....	164
8	Pembagian Kelas Penelitian .....	165
9	Data Hasil Tes Keterampilan Bolavoli Pre-Test dan Post Test .....	167
10	Hasil Uji Normalitas dan Hasil Uji Homogenitas.....	172
11	Data Selisih .....	176
12	Hasil Uji Hipotesis .....	179
13	Dokumentasi Kegiatan Pembelajaran .....	182

Dedi Rustendi, 2015

**PENGARUH PENERAPAN GAYA MENGAJAR DAN KEMAMPUAN GERAK TERHADAP HASIL BELAJAR  
KETERAMPILAN BOLA VOLI**

Universitas Pendidikan Indonesia | \.upi.edu perpustakaan.upi.edu

14	Surat Keputusan Pengesahan Judul Tesis dan Dosen Pembimbing.....	187
15	Surat Permohonan Izin Penelitian .....	189
16	Surat Keteangan melakukan Penelitian .....	190
17	Surat Keterangan Telah Selesai Melakukan Penelitian .....	191
18	Daftar Riwayat Hidup .....	192