

DAFTAR ISI

	Hal
LEMBAR PERNYATAAN.....	i
ABSTRAK.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	7
C. Rumusan Masalah.....	8
D. Tujuan Penelitian.....	8
E. Manfaat Penelitian.....	8
F. Struktur Organisasi Penelitian.....	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN DAN HIPOTESIS	
PENELITIAN.....	10
A. Hakekat Pendidikan Jasmani.....	10
B. Hakekat Ekstrakurikuler.....	11
1. Definisi Kegiatan Ekstrakurikuler.....	11
2. Tujuan Kegiatan Ekstrakurikuler.....	13
3. Fungsi Kegiatan Ekstrakurikuler.....	14
4. Jenis Kegiatan Ekstrakurikuler.....	14
C. Hakekat Pencak Silat.....	15
D. Hakekat Kegiatan Ekstrakurikuler Pencak Silat Tadjimalela.....	21
1. Sejarah Perguruan Pencak Silat Tadjimalela.....	21
2. Prinsip, Lambang dan Arti Tadjimalela.....	22

3. Kegiatan Ekstrakurikuler Pencak Silat Tadjimalela.....	24
E. Hakekat Kebugaran Jasmani.....	27
1. Pengertian Kebugaran Jasmani.....	27
2. Komponen-Komponen Kebugaran Jasmani.....	29
3. Faktor yang Mempengaruhi Kebugaran Jasmani.....	30
4. Pengukuran Kebugaran Jasmani.....	30
F. Hakekat Perilaku Sosial.....	32
1. Pengertian Perilaku Sosial.....	32
2. Bentuk dan Jenis Perilaku Sosial.....	33
3. Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Sosial.....	35
4. Karakteristik Perilaku Sosial SMP.....	37
G. Hubungan Antara Kegiatan Ekstrakurikuler Pencak Silat Tadjimalela Dengan Peningkatan Kebugaran Jasmani.....	38
H. Hubungan Antara Kegiatan Ekstrakurikuler Pencak Silat Tadjimalela Dengan Perilaku Sosial.....	39
I. Kerangka Pemikiran.....	40
J. Hipotesis Penelitian.....	42
BAB III METODE PENELITIAN.....	43
A. Lokasi Penelitian.....	43
B. Desain Penelitian.....	43
C. Populasi dan Sampel.....	44
D. Metode Penelitian.....	45
E. Instrumen Penelitian.....	47
1. Instrumen untuk Mengukur Kebugaran Jasmani Siswa.....	47
2. Instrumen untuk Mengukur Perilaku Sosial Siswa.....	51
F. Uji Validitas dan Estimasi Reliabilitas Instrumen.....	55
G. Prosedur Penelitian.....	62
H. Analisis Data.....	63
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	65
A. Hasil Penelitian.....	65
1. Analisis Data.....	65

2. Deskripsi Data.....	65
B. Pembahasan Hasil Analisis Data.....	66
1. Uji Normalitas Data.....	66
2. Uji Homogenitas Data.....	67
3. Uji Hipotesis Data.....	68
C. Diskusi Penemuan.....	69
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	72
A. Kesimpulan.....	72
B. Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA.....	73
LAMPIRAN-LAMPIRAN	