

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>PERNYATAAN</b> .....	i
<b>ABSTRAK</b> .....	ii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iii
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	iv
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xvi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xviii
<b>DAFTAR DIAGRAM</b> .....	xix
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xxi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Penelitian .....	1
B. Rumusan Masalah dan Pemecahan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Batasan Istilah .....	7
F. Struktur Organisasi Skripsi .....	8
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	
A. Kajian Teoritis .....	9
1. Hakikat Pendidikan Jasmani .....	9
a. Pengertian Pendidikan Jasmani .....	9
b. Tujuan Pendidikan Jasmani .....	9
c. Ruang Lingkup Pendidikan Jasmani .....	11
2. Permainan Sepak Bola .....	13
3. Teknik Dasar Permainan Sepak Bola .....	13
a. Pengertian Gerak Dasar .....	13
b. Pengertian <i>Passing</i> .....	14
c. Teknik <i>Passing</i> .....	14
d. Indikator <i>Passing</i> .....	15
4. Sejarah Sepak Bola .....	15
1. Pengertian Sepak Bola .....	17
2. Keterampilan Dasar Permainan Sepak Bola .....	18
3. Peralatan Sepak Bola .....	18
a. Lapangan .....	18
b. Bola .....	19
c. <i>Passing</i> Bagian Dalam .....	20
d. Permainan Kucing Bola .....	20
B. Kajian Praktis .....	21
1. Hasil Penelitian Yang Relevan .....	21
a. Penelitian Tindakan Kelas (PTK) Fazar Iman Mulyana .....	21
b. Penelitian Tindakan Kelas (PTK) Rizky Maulana Putu Wijaya .....	21
C. Hipotesis Tindakan .....	22

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	23
1. Lokasi Penelitian .....	23
2. Waktu Penelitian .....	24
B. Subjek Penelitian .....	25
C. Metode dan Desain Penelitian .....	25
1. Metode .....	25
2. Desain .....	26
a. Perencanaan ( <i>planning</i> ) .....	27
b. Pelaksanaan ( <i>action</i> ) .....	27
c. Pengamatan ( <i>observing</i> ) .....	27
d. Refleksi ( <i>reflection</i> ) .....	27
D. Prosedur Penelitian .....	28
1. Tahap Perencanaan Tindakan .....	28
2. Tahap Pelaksanaan Tindakan .....	29
a. Kegiatan Awal .....	29
b. Kegiatan Inti .....	29
c. Kegiatan Akhir .....	29
3. Tahap Observasi .....	29
4. Tahap Analisis dan Refleksi .....	30
1) Alat Pengumpulan Data .....	31
a) Alat Untuk Mengukur Perencanaan Pembelajaran .....	31
b) Alat Untuk Mengukur Pelaksanaan Pembelajaran .....	31
c) Alat Untuk Mengukur Aktivitas Siswa .....	32
d) Alat Untuk Mengukur Hasil Belajar Siswa .....	32
e) Sumber Data .....	32
f) Pelaksanaan Kegiatan Pengumpulan Data .....	32
2) Catatan Lapangan .....	33
3) Wawancara .....	33
E. Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data .....	34
a) Pengumpulan Data .....	34
b) Validasi Data .....	35
c) Teknik Pengolahan Data .....	36
a. Pengolahan Data Proses .....	36
b. Pengolahan Data Hasil .....	37
d) Analisis Data .....	41

### **BAB IV PAPARAN DATA DAN PEMBAHASAN**

A. Paparan Data Hasil Penelitian .....	42
1. Paparan Data Awal .....	42
a. Paparan Data Awal Perencanaan .....	42
1) Deskripsi .....	42
2) Analisis .....	43
3) Refleksi .....	45

b.	Paparan Data Awal Pelaksanaan .....	46
1)	Deskripsi .....	46
2)	Analisis .....	46
3)	Refleksi .....	49
c.	Paparan Data Awal Aktivitas Siswa .....	49
1)	Deskripsi .....	49
2)	Analisis .....	50
3)	Refleksi .....	53
d.	Paparan Data Awal Hasil Tes Belajar .....	53
1)	Deskripsi .....	53
2)	Analisis .....	55
3)	Refleksi .....	58
2.	Paparan Data Tindakan Siklus I .....	59
a.	Paparan Data Siklus I Perencanaan .....	59
1)	Deskripsi .....	59
2)	Analisis .....	61
3)	Refleksi .....	64
b.	Paparan Data Siklus I Pelaksanaan .....	65
1)	Deskripsi .....	65
2)	Analisis .....	66
3)	Refleksi .....	70
c.	Paparan Data Siklus I Aktivitas Siswa .....	71
1)	Deskripsi .....	71
2)	Analisis .....	72
3)	Refleksi .....	76
d.	Paparan Data Siklus I Hasil Tes Belajar .....	76
1)	Deskripsi .....	76
2)	Analisis .....	77
3)	Refleksi .....	81
3.	Paparan Data Tindakan Siklus II .....	83
a.	Paparan Data Perencanaan Siklus II .....	83
1)	Deskripsi .....	83
2)	Analisis .....	85
3)	Refleksi .....	88
b.	Paparan Data Siklus II Pelaksanaan .....	89
1)	Deskripsi .....	89
2)	Analisis .....	90
3)	Refleksi .....	94
c.	Paparan Data Siklus II Aktivitas Siswa .....	94
1)	Deskripsi .....	94
2)	Analisis .....	96
3)	Refleksi .....	100
d.	Paparan Data Siklus II Hasil Tes Belajar .....	101
1)	Deskripsi .....	101
2)	Analisis .....	101

3) Refleksi .....	106
4. Paparan Data Tindakan Siklus III .....	107
a. Paparan Data Siklus III Perencanaan .....	107
1) Deskripsi .....	107
2) Analisis .....	109
3) Refleksi .....	112
b. Paparan Data Siklus III Pelaksanaan .....	112
1) Deskripsi .....	112
2) Analisis .....	113
3) Refleksi .....	117
c. Paparan Data Siklus III Aktivitas Siswa .....	117
1) Deskripsi .....	117
2) Analisis .....	119
3) Refleksi .....	122
d. Paparan Data Siklus III Hasil Tes Belajar .....	123
1) Deskripsi .....	123
2) Analisis .....	123
3) Refleksi .....	127
B. Pembahasan .....	128
1. Pembahasan Siklus I .....	129
a. Pembahasan Perencanaan Penerapan Modifikasi Bola Melalui Permainan Kucing Bola Untuk Meningkatkan Gerak Dasar <i>Passing</i> Menggunakan Kaki Bagian Dalam Pada Permainan Sepak Bola .....	129
b. Pembahasan Kinerja Guru Dalam Menerapkan Modifikasi Bola Melalui Permainan Kucing Bola Untuk Meningkatkan Gerak Dasar <i>Passing</i> Menggunakan Kaki Bagian Dalam Pada Permainan Sepak Bola .....	130
c. Pembahasan Aktivitas Siswa Pada Pembelajaran <i>Passing</i> Dalam Permainan Sepak Bola Dengan Modifikasi Bola Melalui Permainan Kucing Bola .....	131
d. Pembahasan Hasil Belajar Pada Pembelajaran <i>Passing</i> Dalam Permainan Sepak Bola Dengan Menerapkan Modifikasi Bola Melalui Permainan Kucing Bola .....	132
2. Pembahasan Siklus II .....	134
a. Pembahasan Perencanaan Penerapan Modifikasi Bola Melalui Permainan Kucing Bola Untuk Meningkatkan Gerak Dasar <i>Passing</i> Menggunakan kaki bagian Dalam Pada Permainan Sepak Bola .....	134
b. Pembahasan Kinerja Guru Dalam Menerapkan Modifikasi Bola Melalui Permainan Kucing Bola Untuk Meningkatkan Gerak Dasar <i>Passing</i> Menggunakan Kaki Bagian Dalam Pada Permainan Sepak Bola .....	135
c. Pembahasan Aktivitas Siswa Pada Pembelajaran <i>Passing</i> Dalam Permainan Sepak Bola Dengan Modifikasi Bola Melalui	

Permainan Kucing Bola .....	136
d. Pembahasan Hasil Belajar Pada Pembelajaran <i>Passing</i> Dalam Permainan Sepak Bola Dengan Menerapkan Modifikasi Bola Melalui Permainan Kucing Bola .....	137
3. Pembahasan Siklus III .....	139
a. Pembahasan Perencanaan Penerapan Modifikasi Bola Melalui Permainan Kucing Bola Untuk meningkatkan Gerak Dasar <i>Passing</i> Menggunakan Kaki Bagian Dalam Pada Permainan Sepak Bola .....	139
b. Pembahasan Kinerja Guru Dalam Menerapkan Modifikasi Bola Melalui Permainan Kucing Bola Untuk Meningkatkan Gerak Dasar <i>Passing</i> Menggunakan Kaki Bagian Dalam Pada Permainan Sepak Bola .....	140
c. Pembahasan Aktivitas Siswa Pada Pembelajaran <i>Passing</i> Menggunakan Kaki Bagian Dalam pada Permainan Sepak Bola dengan Modifikasi Bola melalui Permainan Kucing Bola .....	141
d. Pembahasan Hasil Belajar pada Pembelajaran <i>Passing</i> Menggunakan Kaki Bagian Dalam pada Permainan Sepak Bola dengan Menerapkan Modifikasi Bola Melalui Permainan Kucing Bola .....	142
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	145
B. Saran .....	147
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	
<b>LAMPIRAN</b> .....	
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Data Hasil Tes Awal Kemampuan Gerak Dasar <i>Passing</i> Kaki Bagian Dalam .....	3
Tabel 1.2 Struktur Organisasi skripsi .....	8
Tabel 4.1 Data Awal Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran .....	43
Tabel 4.2 Rekapitulasi Hasil Perolehan Persentase Perencanaan Pembelajaran Data Awal.....	45
Tabel 4.3 Data Awal Hasil Observasi Terhadap Kinerja Guru .....	47
Tabel 4.4 Rekapitulasi Hasil Perolehan Persentase Pelaksanaan Kinerja Guru Data Awal .....	48
Tabel 4.5 Data Awal Observasi Aktivitas Siswa .....	51
Tabel 4.6 Rekapitulasi Hasil Data Awal Observasi Aktivitas Siswa.....	52
Tabel 4.7 Data Hasil Tes Awal Kemampuan Gerak Dasar <i>Passing</i> Kaki Bagian Dalam .....	55
Tabel 4.8 Rekapitulasi Data Awal Hasil Tes <i>Passing</i> menggunakan kaki bagian dalam melalui modifikasi bola .....	57
Tabel 4.9 Data Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus I .....	61
Tabel 4.10 Rekapitulasi Hasil Perolehan Perencanaan Pembelajaran Siklus I .....	64
Tabel 4.11 Data Hasil Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus I .....	67
Tabel 4.12 Rekapitulasi Hasil Perolehan Perentase Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus I .....	69
Tabel 4.13 Data Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus I .....	72
Tabel 4.14 Rekapitulasi Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus I .....	75
Tabel 4.15 Hasil Tes Pembelajaran <i>Passing</i> menggunakn kaki bagian dalam melalui modifikasi bola Siklus I .....	78
Tabel 4.16 Rekapitulasi Hasil Tes <i>Passing</i> menggunakan kaki bagian dalam melalui modifikasi bola Siklus I .....	81
Tabel 4.17 Data Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus II .....	85
Tabel 4.18 Rekapitulasi Hasil Perolehan Perencanaan Pembelajaran Siklus II.....	88
Tabel 4.19 Data Hasil Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus II.....	91
Tabel 4.20 Rekapitulasi Hasil Perolehan Persentase Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus II .....	93
Tabel 4.21 Data Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus II .....	96
Tabel 4.22 Rekapitulasi Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus II .....	99
Tabel 4.23 Hasil Tes Pembelajaran <i>Passing</i> menggunakn kaki bagian dalam melalui modifikasi bola Siklus II .....	102
Tabel 4.24 Rekapitulasi Hasil Tes <i>Passing</i> Siklus II .....	105
Tabel 4.25 Data Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus III .....	109
Tabel 4.26 Rekapitulasi Hasil Perolehan Perencanaan Pembelajaran Siklus III ....	112
Tabel 4.27 Data Hasil Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus III .....	114
Tabel 4.28 Rekapitulasi Hasil Perolehan Perentase Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus III .....	117

Tabel 4.29 Data Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus III .....	119
Tabel 4.30 Rekapitulasi Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus III .....	122
Tabel 4.31 Hasil Tes Pembelajaran <i>Passing</i> menggunakan kaki bagian dalam melalui modifikasi bola Siklus III .....	124
Tabel 4.32 Rekapitulasi Hasil Tes <i>Passing</i> Siklus III .....	127



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Teknik Melakukan Gerak Dasar <i>Passing</i> .....	14
Gambar 2.2 Sejarah Sepak Bola .....	17
Gambar 2.3 Lapangan Permainan Sepak Bola .....	18
Gambar 2.4 Bola .....	19
Gambar 3.1 Denah Lokasi SDN Ciboboko .....	23
Gambar 3.2 Bagan Model Spiral Kemmis dan Mc. Taggart Model Spiral Kemmis dan Mc Taggart .....	26





## DAFTAR DIAGRAM

	Halaman
Diagram 4.1 Perbandingan Hasil Perencanaan Data Awal dengan Hasil Perencanaan Siklus I .....	63
Diagram 4.2 Perbandingan Hasil Observasi Kinerja Guru Data Awal dengan Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus I .....	69
Diagram 4.3 Perbandingan Hasil Observasi Aktivitas Siswa Data Awal dengan Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus I .....	74
Diagram 4.4 Perbandingan Hasil Tes <i>Passing</i> Data Awal dengan Hasil Tes <i>Passing</i> Siklus I .....	80
Diagram 4.5 Perbandingan Hasil Perencanaan Siklus I dengan Hasil Perencanaan Siklus II .....	87
Diagram 4.6 Perbandingan Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus I dengan Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus II .....	93
Diagram 4.7 Perbandingan Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus I dengan Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus II .....	98
Diagram 4.8 Perbandingan Hasil Tes <i>Passing</i> Siklus I dengan Hasil Tes <i>Passing</i> Siklus II .....	104
Diagram 4.9 Perbandingan Hasil Perencanaan Siklus II dengan Hasil Perencanaan Siklus III .....	111
Diagram 4.10 Perbandingan Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus II dengan Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus III .....	116
Diagram 4.11 Perbandingan Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus II dengan Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus III .....	121
Diagram 4.12 Perbandingan Hasil Tes <i>Passing</i> Siklus II dengan Hasil Tes <i>Passing</i> Siklus III .....	126
Diagram 4.13 Perbandingan Hasil Tes <i>Passing</i> Data Awal sampai Siklus III...	128
Diagram 4.14 Data Hasil Siklus I .....	134
Diagram 4.15 Data Hasil Siklus II .....	139
Diagram 4.16 Data Hasil Siklus III .....	144

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Instrumen Penilaian Kinerja Guru (IPKG 1) .....	148
Lampiran 2. Instrumen Penilaian Kinerja Guru (IPKG 2) .....	154
Lampiran 3. Format Observasi Aktivitas Siswa .....	158
Lampiran 4. Format Tes Hasil Belajar Siswa .....	160
Lampiran 5. Catatan Lapangan .....	162
Lampiran 6. Format Wawancara Siswa dengan Guru .....	163
Lampiran 7. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) Siklus I .....	165
Lampiran 8. Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus I .....	170
Lampiran 9. Hasil Observasi Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus I .....	171
Lampiran 10. Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus I .....	172
Lampiran 11. Data Hasil Belajar Siswa Siklus I .....	173
Lampiran 12. Catatan Lapangan.....	174
Lampiran 13. Format Wawancara Siswa.....	175
Lampiran 14. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) Siklus II .....	176
Lampiran 15. Perencanaan Kinerja Guru Siklus II .....	181
Lampiran 16. Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus II .....	182
Lampiran 17. Hasil Aktivitas siswa Siklus II .....	183
Lampiran 18. Hasil Tes Pembelajaran Siklus II.....	184
Lampiran 19. Catatan Lapangan.....	185
Lampiran 20. Format Wawancara Siswa dengan Guru .....	186
Lampiran 21. Rencana Pelaksanaan Siklus III.....	187
Lampiran 22. Hasil Perencanaan Pembelajaran Siklus III .....	192
Lampiran 23. Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus III.....	193
Lampiran 24. Hasil Aktivitas Siswa Siklus III.....	194
Lampiran 25. Hasil Tes Pembelajaran Siswa Siklus III.....	195
Lampiran 26. Catatan Lapangan.....	196
Lampiran 27. Format Wawancara Siswa Dengan Guru.....	197
Lampiran 28. Surat Pengangkatan Pembimbing Skripsi.....	198
Lampiran 29. Surat Izin Penelitian.....	199
Lampiran 30. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian.....	200
Lampiran 31. Monitoring Bimbingan Skripsi.....	201
Lampiran 32. Foto-Foto Kegiatan.....	202