

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PENGESAHAN	i
MOTO HIDUP	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Struktur Organisasi Skripsi	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan Teoritis	8
1. Pengertian Bulutangkis	8
2. Alat dan Fasilitas Bulutangkis	9
3. Gerak Dasar Permainan Bulutangkis	11
a. Cara Memegang Raket (<i>Grip</i>)	11
b. Sikap Berdiri (<i>Stance</i>)	12
c. Gerak Kaki (<i>Footwork</i>)	15
d. Teknik Pukulan (<i>Strokes</i>)	18
4. <i>Smash</i>	20
5. Tinggi Badan	23
6. <i>Power</i> Lengan	24
7. Hubungan Tinggi Badan dengan Ketepatan <i>Smash</i>	24
8. Hubungan <i>Power</i> Lengan dengan Ketepatan <i>Smash</i>	25
9. Hubungan Tinggi Badan terhadap <i>Power</i> Lengan Dalam Bulutangkis	26
10. Hubungan Tinggi Badan dan <i>Power</i> Lengan Terhadap	

Ketepatan Smash Dalam Bulutangkis	26
B. Tinjauan Praktis	27
C. Kerangka Berpikir	29
D. Hipotesis.....	31
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Metode Penelitian.....	34
B. Desain Penelitian.....	37
C. Partisipan.....	40
1. Lokasi Penelitian	40
2. Waktu Penelitian	41
D. Populasi dan Sampel	42
1. Populasi.....	42
2. Sampel.....	43
E. Instrumen Penelitian.....	44
a. Pengukur Tinggi Badan.....	44
b. Pengukuran Power Lengan	46
c. Tes Smash Bulutangkis	47
F. Prosedur Penelitian.....	48
G. Pengumpulan Data dan Analisis Data	49
1. Pengumpulan Data	49
a. Validasi	49
b. Reliabilitas	56
2. Analisis Data	60
a. Uji Normalitas Data Setiap Tes	60
b. Menghubungkan Korelasi Antar Dua Variabel.....	62
c. Menguji Hipotesis/ Uji Signifikan	62
d. Pengujian Koefisien Determinasi (KD)	63
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	65
A. Hasil Penelitian	65
1. Proses Pengumpulan Data.....	65
2. Hasil Pengolahan Data	67
3. Hasil Pengujian Normalitas Data Setiap Variabel	68
a. Uji Normalitas Tinggi Badan	69
b. Uji Normalitas Power Lengan.....	70
c. Uji Normalitas Smash Bulutangkis.....	71
4. Korelasi Variabel Bebas (X) Dengan Variabel Terikat (Y).....	72
a. Korelasi Tinggi Badan (X1) Terhadap <i>Smash</i>	73
b. Korelasi Power Lengan (X2) Terhadap <i>Smash</i> Bulutangkis	73
c. Korelasi Tinggi Badan (X1) Terhadap <i>Power</i> Lengan (X2).....	73

d. Korelasi Kecepatan (X1) dan Kelincahan (X2) Terhadap Ketepatan <i>Smash</i> Bulutangkis.....	74
5. Uji Hipotesis / Uji Signifikan.....	74
a. Hubungan Tinggi Badan (X1) Terhadap <i>Smash</i> Bulutangkis.....	75
b. Hubungan Power Lengan (X2) Terhadap <i>Smash</i> Bulutangkis	75
c. Hubungan Tinggi Badan Terhadap Power Lengan.....	76
d. Hubungan Tinggi Badan dan Power Lengan Terhadap <i>Smash</i> Bulutangkis.....	77
6. Pengujian Koefisien Determinasi (KD).....	78
a. Pengujian Koefisien Determinasi (KD) Tinggi Badan (X1) terhadap <i>Smash</i> Bulutangkis (Y).....	78
b. Pengujian Koefisien Determinasi (KD) <i>Power</i> Lengan (X2) Terhadap <i>Smash</i> Bulutangkis	79
c. Pengujian Koefisien Determinasi (KD) Tinggi Badan (X1) Terhadap Power Lengan (X2)	79
d. Pengujian Koefisien Determinasi (KD) Tinggi Badan (X1) dan Power Lengan (X2) Terhadap Ketepatan <i>Smash</i> Dalam Bulutangkis.....	80
B. Pembahasan.....	80
1. Hubungan Tinggi Badan Terhadap Ketepatan <i>Smash</i> Bulutangkis.....	80
2. Hubungan Power Lengan Terhadap Ketepatan <i>Smash</i> Bulutangkis....	81
3. Hubungan Tinggi Badan Terhadap Power Lengan Dalam Bulutangkis.....	82
4. Hubungan Tinggi Badan dan Power Lengan Terhadap <i>Smash</i> Bulutangkis.....	82
BAB IV SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI.....	84
A. Simpulan	84
B. Implikasi	85
C. Rekomendasi.....	85
DAFTAR PUSTAKA	87
LAMPIRAN.....	90
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	121

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Jadwal Penelitian.....	41
3.2 Klarifikasi Koefisien Validitas.....	49
3.3 Data Mengukur Validitas	49
3.4 Data Validitas Pengukuran Tinggi Badan	49
3.5 Data Validitas Tes Bola <i>Madacine</i>	52
3.6 Validitas Data <i>Smash</i> Bulutangkis	53
3.7 Reliabilitas dan Validitas Tes Kesegaran Jasmani	56
3.8 Reliabilitas Data Pengukuran Tinggi Badan	56
3.9 Reliabilitas Data <i>Smash</i> Bulutangkis	58
4.1 Hasil Skor Menah dan T-Skor.....	66
4.2 Deskripsi Data Variabel Penelitian	68
4.3 Hasil Uji Normalitas Data Penelitian	69
4.5 Nilai Koefisien	72
4.6 Korelasi X1 dengan Y	73
4.7 Korelasi X2 dengan Y	73
4.8 Korelasi X1 dengan X2	74
4.9 Korelasi X1 dan X2 dengan Y	74
4.10 Hasil Analisis Hubungan Antara Tinggi Badan Terhadap <i>Smash</i> Bulutangkis	75
4.11 Hasil Analisis Hubungan Antara Power Lengan Terhadap <i>Smash</i> Bulutangkis	76
4.12 Hasil Analisis Hubungan Antara Tinggi Badan dengan <i>Power</i> Lengan.....	77
4.13 Hasil Analisis Hubungan Antara Tinggi Badan dan <i>Power</i> Lengan Terhadap <i>Smash</i> Bulutanngkis	78

4.14 Koefisien Determinasi X1 dengan Y	78
4.15 Koefisien Determinasi X2 dengan Y	79
4.16 Koefisien Determinasi X1 dengan X2	79
4.17 Koefisien Determinasi X1 dan X2 dengan Y.....	80



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Bentuk Raket Bulutangkis dan Bagiannya.....	9
2.2 <i>Shuttlecocks</i>	10
2.3 Lapangan Bulutangkis.....	11
2.4 Cara Memegang Raket.....	12
2.5 <i>Stance</i> Pada Saat Menerima Service Pada Permainan Ganda.....	13
2.6 <i>Stance</i> Saat Menerima Service Pada Permainan Tunggal.....	14
2.7 <i>Stance</i> Pada Saat Pertandingan Berlangsung	15
2.8 Pergerakan Kaki Ke Belakang dan Ke Depan	16
2.9 Pergerakan Kaki Ke Samping Kiri dan Kanan	16
2.10 Pergerakan Kaki Ke Depan Kanan dan Kiri	17
2.11 Pergerakan Kaki Ke Belakang Kiri dan Kanan.....	17
2.12 Pukulan dari Bawah	18
2.13 Pukulan dari Samping	19
2.14 Pukulan dari Atas Kepala.....	19
2.15 Gerakan <i>Smash</i>	21
3.1 Desain Penelitian.....	38
3.2 Langkah- langkah Penelitian.....	39
3.3 Kondisi Sekolah	40
3.4 Alat Ukur Tinggi Badan.....	44
3.5 Cara Melakukan Pengukuran Tinggi Badan	45
3.6 Lapangan Bulutangkis.....	47
4.1 Histogram Tinggi Badan	70
4.2 Histogram Power Lengan	71
4.3 Histogram <i>Smash</i> Bulutangkis	72

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1: Daftar Nama Siswa/Sampel	89
2: Data Hasil Pengukuran Tinggi Badan.....	90
3: Data Hasil Tes <i>Power</i> Lengan	91
4: Data Hasil Tes ketepatan <i>Smash</i> Bulutangkis.....	92
5: Data Mentah dan T-Skor	93
6: Deskriptive Statistic	94
7: Data Uji Normalitas Data X1	95
8: Data Uji Normalitas Data X2.....	96
9: Data Uji Normalitas Data Y.....	97
10: Data Korelasi X1 terhadap Y	98
11: Data Korelasi X2 terhadap Y	99
12: Data Korelasi X1 terhadap X2	100
13: Data Korelasi X1, X2 terhadap Y	101
14: Uji Signifikansi Korelasi X1 terhadap Y	102
15: Uji Signifikansi Korelasi X2 terhadap Y	103
16: Uji Signifikansi Korelasi X1 terhadap X2	104
17: Uji Signifikansi Korelasi X1 dan X2 terhadap Y	105
18: Pengujian Koefisien Determinasi X1 dengan Y	106
19: Pengujian Koefisien Determinasi X2 dengan Y	107
20: Pengujian Koefisien Determinasi X1 dengan X2	108
21: Pengujian Koefisien Determinasi X1 dan X2 terhadap Y	109
22: Dokumentasi Penelitian	110
23: Surat Pengangkatan Pembimbing	118
24: Surat Ijin Penelitian.....	119
25: Surat Balesan Penelitian.....	120
26: Lembar Monitoring Bimbingan	121