

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PENGESAHAN.....	i
MOTTO.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR DIAGRAM.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Struktur Organisasi Skripsi	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	8
A. Hakikat Belajar	8
B. Pengertian Gerak Dasar	10
C. Pengertian Atletik	12
D. Lompat Tinggi	15
1. Teknik Dasar Lompat Tinggi	16
2. Perlengkapan Dan Peralatan Lompat Tinggi	21
E. Permainan Lompat Tali Karet	23
F. Latihan Skipping	25
G. Pembelajaran Lompat Tinggi dengan Melakukan Permainan Lompat Tali dan Latihan <i>Skipping</i>	26
H. Hasil Penelitian Yang Relevan	26
I. Kerangka Berpikir	28
J. Asumsi Penelitian.....	30
K. Hipotesis Penelitian	31

BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Metode dan Desain Penelitian	32
1. Metode Penelitian	32
2. Desain Penelitian	32
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian	34
1.Lokasi Penelitian.....	34
2.Waktu Penelitian.....	36
C. Partisipan.....	36
1.Populasi.....	36
2.Sampel.....	37
D. DifinisiOprasional.....	38
E. Variabel Penelitian.....	39
F. InstrumenPenelitian	40
G. ProsedurPenelitian	44
H. TeknikAnalisis Data.....	45
1.Uji Normalitas.....	45
2.Uji Homogenitas	47
3.Uji Perbedaan Dua Rata-Rata	48
4.Gain Normal.....	49
I. Program Latihan.....	50
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	65
A. Analisis Data Kuantitatif.....	66
1. Analisis Data Pretest.....	66
2. Analisis Data Posttest	73
B. Uji Hipotesis Penelitian	82
1. Uji Hipotesis Rumusan Masalah 1.....	82
2. Uji Hipotesis Rumusan Masalah 2.....	84
3. Uji Hipotesis Rumusan Masalah 3.....	87
C. Pembahasan Hasil Penelitian	89
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	92
A. Simpulan	92
B. Saran	93
DAFTAR PUSTAKA	95
LAMPIRAN-LAMPIRAN	97
RIWAYAT HIDUP	157

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1.1 Struktur Organisasi Skripsi.....	7
3.1 Stap Dan Dewan Guru SD Negeri Sindanglaya	35
3.2 Jumlah Siswa SD Negeri Sindanglaya	35
3.3 Jadwal Penelitian.....	36
3.4 Format Tes Hasil Belajar Lompat Tinggi.....	41
4.1 Data Pretes Kelompok Kontrol	67
4.2 Data Pretes Kelompok Eksperimen.....	68
4.3 Uji Kolmogorov Data Pre Test.....	69
4.4 Analisis Uji <i>Mann Whitney</i> Data Pretes	73
4.5 Data Hasil Postes Kelas Kontrol	74
4.6 Data Hasil Postes Kelas Eksperimen.....	75
4.7 Uji Kolmogorov Data Postes.....	76
4.8 Uji Homogenitas Data Postes.....	80
4.9 Analisis Uji <i>Mann Whitney</i> Data Postes.....	81
4.10 Nilai Pretes dan Postes Kelompok Kontrol.....	83
4.11 Analisis Uji Hipotesis 1.....	84
4.12 Nilai Pretes dan Postes Kelompok Eksperimen	85
4.13 Uji Homogenitas Data Pretes Dan Postes Kelas Eksperimen	86
4.14 Uji Beda Rata-rata Data Pretes Dan Postes Eksperimen.....	87
4.15 Data Gain Normal Kelompok Eksperimen Dan Kontrol	88
4.16 Analisis Hasil Uji Hipotesis Rumusan Masalah 3.....	89

DAFTAR DIAGRAM

Diagram	Halaman
4.1 Histogram Hasil Uji Normalitas Data Pretest Kelas Kontrol	70
4.2 Histogram Hasil Uji Normalitas Data Pretes Kelompok Eksperimen.....	71
4.3 Perbandingan Normalitas Data Pretes Pembelajaran Lompat Tinggi Pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Eksperimen	72
4.4 Histogram hasil Uji Normalitas data Post Test Kelas Kontrol	77
4.5 Histogram Hasil Uji Normalitas data Post Test Kelompok Eksperimet	78
4.6 Perbandingan Normalitas Data Post Test Pembelajaran Lompat Tinggi Pada Kelompok Kontrol Dan Eksperimen	79
4.7 Diagram Hasil Perhitungan Gain	81

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Awalan Pada Lompat Tinggi.....	18
2.2 Tolakan Pada Lompat Tinggi.....	19
2.3 Sikap Melayang Diatas Mistar.....	19
2.4 Sikap Mendarat Pada Lompat Tinggi	20
2.5 Peralatan Lompat Tinggi.....	22
2.6 Peralatan Lompat Tinggi.....	22
3.1 Denah SDN Sindanglaya	34
3.2 Lokasi SDN Sindanglaya.....	35
4.1 Rata-rata Nilai Pretes Dan Postes	81
4.2 Peningkatan Nilai Rata-Rata Hasil Belajar Lompat Tinggi Melalui Permainan Lompat Tali Karet Dan Latihan <i>Skipping</i>	90

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Format Pelaksanaan Tes Gerak Dasar LompatTinggi.....	97
2. LembarTesGerakDasarLompatTinggiKelompokKontrol Dan Ekperimen.....	98
3. Program LatihanLompatTinggiMelaluiPermainanLompatTaliKaret Dan Latihan <i>Skipping</i>	102
4. Data Pretes Kelompok Kontrol.....	127
5 Data pretes Kelompok Eksperimen.....	128
6. Hasil Uji Normalitas data Pretes.....	129
7. Tests Of Normality.....	130
8. Hasil Uji Perbedaan Rata-rata.....	130
9. Test Statistics.....	130
10. Data Hasil Postes Kelas Kontrol.....	133
11. Data Hasil Postes Kelas Eksperimen.....	134
12. Hasil Uji Normalitas Data Postes.....	135
13. Tests Of Normality.....	136
14. HasilUji Beda Rata-rata.....	136
15. Test Statistics.....	136
16. Uji Perbedaan Rata-rata Hipotesis 1.....	138
17. Rank.....	138
18. Test Statistics.....	138
19. Uji Homogenitas dan Uji Beda Rata-rata Hipotesis 2.....	140
20. Independent Samples Test.....	140
21. Paired Samples Statistics.....	140
22. Paired Samples Correlations.....	140
23. Paired Samples Test.....	141
24. Uji Hipotesis Rumusan Masalah 3.....	142
25. Independent Samples Test.....	142
26. Group Statistics.....	142
27. Surat Keputusan Pembimbing.....	143

28. Surat Permohonan Izin Penelitian.....	144
29. Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian.....	145
30. Lembar Monitoring Bimbingan.....	146
31. Dokumentasi.....	147
32. Daftar Riwayat Hidup.....	157

