

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ii</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR DIAGRAM</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xii</b>
 <b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah dan Pemecahan Masalah	
1. Rumusan Masalah .....	8
2. Pemecahan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	11
D. Manfaat Penelitian .....	11
E. Struktur Organisasi .....	12
 <b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	
A. Kajian Teoritis	
1. Hakikat Pendidikan Jasmani .....	14
2. Pengertian Pendidikan Jasmani .....	15
3. Tujuan Pendidikan Jasmani .....	17
4. Ruang Lingkup PJOK Dalam KTSP .....	19
B. Model –model Pembelajaran	
1. Pengertian Model .....	20
2. Pengertian Pembelajaran .....	21
3. Model Kooperatif .....	22
4. Model Pembelajaran Langsung .....	24
a. Pengertian Model Pembelajaran Langsung .....	24
b. Ciri-ciri Pembelajaran langsung .....	25
c. Tujuan Pembelajaran Langsung .....	25
d. Kelebihan Model Pembelajaran Langsung .....	27
e. Kekurangan Model Pembelajaran Langsung .....	28

C. Pentingnya Model Pembelajaran Langsung Dalam Pembelajaran Penjas .....	28
D. Hasil Penelitian Yang Relevan .....	29
E. Kerangka Berpikir .....	30
F. Asumsi .....	31
G. Hipotesis Tindakan .....	32

### **BAB III METODELOGI PENELITIAN**

A. Metode dan Desain Penelitian	
1. Metode Penelitian .....	33
2. Desain Penelitian .....	35
B. Partisipan dan Tempat Penelitian	
1. Metode Penelitian .....	39
2. Tempat Penelitian .....	39
a. Lokasi Penelitian .....	39
b. Waktu Penelitian .....	40
c. Daftar Guru .....	41
d. Daftar Siswa .....	42
C. Definisi Operasional .....	42
D. Pengumpulan Data	
1. Prosedur Penelitian .....	43
2. Instrumen Penelitian .....	47
E. Teknik Pengumpulan dan Analisis Data	
1. Teknik Pengolahan Data .....	60
2. Analisis Data .....	61
F. Isu Etik .....	63
G. Validitas Data .....	64
1. Triangulasi .....	64
2. Member Check .....	65
3. Audit Trail .....	65
4. Expert Opinion .....	65

### **BAB IV PAPARAN DATA DAN PEMBAHASAN**

A. Paparan Data Awal .....	67
1. Paparan Data Awal Perencanaan .....	67
2. Paparan Data Awal Kinerja Guru .....	70
3. Paparan Data Awal Aktivitas Siswa .....	72
4. Paparan Data Hasil Tes .....	74
5. Analisis Dan Refleksi .....	76
B. Paparan Data Tindakan	
1. Paparan Data Tindakan Siklus I .....	79
a. Paparan Data Tindakan Perencanaan Siklus I .....	79
b. Paparan Data Kinerja Guru Siklus I .....	83
c. Paparan Data Observasi Aktivitas Siswa Siklus I .....	86
d. Paparan Data Hasil Tes Belajar Siswa Siklus I .....	89

e. Analisis Dan Refleksi Siklus I.....	91
2. Paparan Data Tindakan Siklus II .....	97
a. Paparan Data Tindakan Perencanaan Siklus II.....	97
b. Paparan Data Kinerja Guru Siklus II .....	100
c. Paparan Data Observasi Aktivitas Siswa Siklus II .....	102
d. Paparan Data Hasil Tes Belajar Siswa Siklus II .....	105
e. Analisis Dan Refleksi Siklus II .....	107
3. Paparan Data Tindakan Siklus III .....	112
a. Paparan Data Tindakan Perencanaan Siklus II.....	112
b. Paparan Data Kinerja Guru Siklus II .....	115
c. Paparan Data Observasi Aktivitas Siswa Siklus II .....	119
d. Paparan Data Hasil Tes Belajar Siswa Siklus II .....	121
e. Analisis Dan Refleksi Siklus II .....	125
C. Pembahasan .....	127
1. Peningkatan Perencanaan Pembelajaran .....	128
2. Peningkatan Kinerja Guru .....	129
3. Peningkatan Observasi Aktivitas Siswa .....	131
4. Peningkatan Hasil Belajar Siswa .....	131
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	134
B. Saran .....	137
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>140</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>142</b>
<b>DOKUMENTASI .....</b>	<b>217</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>225</b>

## DAFTAR TABEL

TABEL	Hlm
1.1 Hasil Data Awal Tes Belajar Siswa .....	6
3.1 Jadwal Penelitian .....	41
3.2 Daftar Guru .....	41
3.3 Daftar Siswa .....	42
4.1 Data Awal Perencanaan Pembelajaran .....	68
4.2 Data Awal Pelaksanaan Pembelajaran .....	70
4.3 Data Awal Observasi Aktivitas Siswa .....	72
4.4 Data awal hasil belajar siswa .....	75
4.5 Data Hasil Perencanaan Kinerja Guru Siklus I .....	81
4.6 Data Hasil Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus I .....	85
4.7 Data Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus I .....	87
4.8 Data Peningkatan Hasil Belajar Siswa Siklus I .....	90
4.9 Rekapitulasi Hasil Perencanaan Pembelajaran Siklus I .....	93
4.10 Rekapitulasi Hasil Pelaksanaan Pembelajaran Siklus I .....	94
4.11 Rekapitulasi Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus I .....	95
4.12 Rekapitulasi Data Peningkatan Hasil Belajar Siswa Siklus I .....	96
4.13 Data Hasil Perencanaan Kinerja Guru Siklus II .....	98
4.14 Data Hasil Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus II .....	101
4.15 Data hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus II .....	103
4.16 Data Peningkatan Hasil Belajar Siswa Siklus II .....	106
4.17 Rekapitulasi Hasil Perencanaan Pembelajaran Siklus II .....	108
4.18 Rekapitulasi Hasil Pelaksanaan Pembelajaran Siklus II .....	109
4.19 Rekapitulasi Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus II .....	110
4.20 Rekapitulasi Data Peningkatan Hasil Belajar Siswa Siklus II .....	111
4.21 Data Hasil Perencanaan Kinerja Guru Siklus III .....	114
4.22 Data Hasil Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus III .....	117
4.23 Data hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus III .....	119
4.24 Data Peningkatan Hasil Belajar Siswa Siklus III .....	122

4.25	Rekapitulasi Hasil Perencanaan Pembelajaran Siklus III .....	124
4.26	Rekapitulasi Hasil Pelaksanaan Pembelajaran Siklus III .....	125
4.27	Rekapitulasi Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus III .....	126
4.28	Rekapitulasi Data Peningkatan Hasil Belajar Siswa Siklus III .....	127
4.29	Rekapitulasi Hasil Penelitian Pembelajaran .....	133



## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1.1 Struktur Organigram .....	13
2.1 Kerangka Berpikir .....	30
3.1 Siklus PTK Kemmis dan Mc. Tanggart .....	36
3.2 Denah Sekolah SDN Cimeuhmal .....	40



## DAFTAR DIAGRAM

Diagram	Hlm
4.1 Perencanaan Kinerja Guru Data Awal .....	69
4.2 Pelaksanaan Kinerja Guru Data Awal.....	71
4.3 Data Awal Aktivitas Siswa .....	74
4.4 Data Awal Hasil Belajar Siswa .....	77
4.5 Peningkatan Perencanaan Kinerja Guru Data Awal dan Siklus I .....	82
4.6 Peningkatan Pelaksanaan Kinerja Guru Data Awal dan Siklus I .....	86
4.7 Peningkatan Hasil Observasi Aktivitas Data Awal dan Siswa Siklus I .....	89
4.8 Peningkatan Hasil Belajar Siswa Data Awal dan Siklus I .....	91
4.9 Peningkatan Perencanaan Kinerja Guru Data Awal, Siklus I dan Siklus II .....	99
4.10 Peningkatan Pelaksanaan Kinerja Guru Data Awal, Siklus I dan Siklus II .....	102
4.11 Peningkatan Hasil Observasi Aktivitas Siswa Data Awal, Siklus I dan siklus II ....	105
4.12 Peningkatan Hasil Belajar Siswa Data Awal, Siklus I dan Siklus II .....	107
4.13 Peningkatan Perencanaan Kinerja Guru Data Awal, Siklus I, II dan III .....	115
4.14 Peningkatan Pelaksanaan Kinerja Guru Data Awal, Siklus I, II dan III .....	118
4.15 Peningkatan Hasil Observasi Aktivitas Siswa Data Awal, Siklus I, II dan III .....	121
4.16 Peningkatan Hasil Belajar Siswa Data Awal, Siklus I, Siklus II dan Siklus III .....	123
4.17 Peningkatan Perencanaan Pembelajaran Data Awal, Siklus I, II dan III .....	128
4.18 Peningkatan Pelaksanaan Pembelajaran Data Awal Siklus I, II dan III.....	130
4.19 Peningkatan Hasil Observasi Aktivitas Siswa Data Awal, Siklus I, II dan III.....	131
4.20 Peningkatan Hasil Belajar Siswa Data Awal Siklus I, II dan III.....	132

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP Siklus I) .....	142
2 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP Siklus II) .....	149
3 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP Siklus III) .....	155
4 Format Observasi Perencanaan Kinerja Guru .....	160
5 Format Observasi Pelaksanaan Kinerja Guru .....	171
6 Format Observasi Aktivitas Siswa .....	175
7 Format Tes Keterampilan Belajar Siswa .....	177
8 Format Catatan Lapangan .....	179
9 Format Wawancara untuk Siswa .....	180
10 Format Wawancara untuk Guru .....	181
11 Format Observasi Perencanaan Kinerja Guru Siklus I .....	182
12 Format Observasi Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus I.....	184
13 Format Observasi Aktivitas Siswa Siklus I .....	186
14 Format Tes Pembelajaran PJOK Siswa Siklus I .....	188
15 Format Catatan Lapangan Siklus I .....	190
16 Format Wawancara untuk Siswa Siklus I .....	192
17 Format Wawancara untuk Guru Siklus I .....	192
18 Format Observasi Perencanaan Kinerja Guru Siklus II .....	194
19 Format Observasi Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus II .....	196
20 Format Observasi Aktivitas Siswa Siklus II .....	198
21 Format Tes Pembelajaran PJOK Siswa Siklus II .....	200
22 Format Catatan Lapangan Siklus II .....	202
23 Format Wawancara untuk Siswa Siklus II .....	204
24 Format Wawancara untuk Guru Siklus II .....	204
25 Format Observasi Perencanaan Kinerja Guru Siklus III .....	206
26 Format Observasi Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus III .....	209
27 Format Observasi Aktivitas Siswa Siklus III .....	211
28 Format Tes Keterampilan Belajar Siswa Siklus III .....	209



29	Format Catatan Lapangan Siklus III .....	211
30	Format Wawancara untuk Siswa Siklus III .....	213
31	Format Wawancara untuk Guru Siklus III .....	213
32	Surat Keputusan Pembimbing .....	218
33	Surat Izin Penelitian .....	219
34	Surat Keterangan Penelitian Dari SDN Cimeuhmal .....	220
35	Monitoring Bimbingan .....	221
36	Dokumentasi .....	222

