

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR GRAFIK</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Struktur Organisasi Tesis.....	10
<b>BAB II STABILITAS EMOSI, KONTROL DIRI, DAN KEMAMPUAN PEMBUATAN KEPUTUSAN KARIR</b> .....	<b>11</b>
A. Konsep Stabilitas Emosi .....	11
1. Pengertian Stabilitas Emosi.....	11
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kestabilan Emosi.....	14
3. Aspek-aspek Stabilitas Emosi.....	16
4. Teori-teori Emosi .....	16
B. Konsep Kontrol Diri .....	18
1. Pengertian Kontrol Diri.....	18
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kontrol Diri .....	21
3. Aspek-aspek Kontrol Diri .....	21
C. Konsep Kemampuan Pembuatan Keputusan Karir .....	23
1. Pengertian Kemampuan Pembuatan Keputusan Karier.....	23
2. Faktor Pengaruh Pembuatan Keputusan Karier.....	27
3. Strategi Pembuatan Keputusan Karier.....	28
4. Teori Kemampuan Pembuatan Keputusan Karir.....	31
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>34</b>
A. Disain Penelitian .....	34
B. Partisipan Penelitian.....	34
C. Populasi dan Sampel.....	35
D. Definisi Operasional Variabel.....	36
1. Stabilitas Emosi.....	36

2. Kontrol Diri.....	39
3. Kemampuan Pembuatan Keputusan Karir.....	42
E. Instrumen Penelitian.....	43
1. Pengembangan Kisi-kisi Instrumen.....	44
2. Penimbang Instrumen.....	45
3. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	46
4. Pedoman Skoring.....	50
F. Teknik Analisis Data.....	55
<b>BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>60</b>
A. Temuan.....	60
B. Pembahasan.....	76
C. Keterbatasan Penelitian.....	99
<b>BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI .....</b>	<b>100</b>
A. Kesimpulan .....	100
B. Rekomendasi.....	101
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>102</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>107</b>
<b>RIWAYAT HIDUP</b>	

## DAFTAR TABEL

### Tabel

3.1	Kisi-kisi Instrumen Stabilitas Emosi Sebelum Uji Coba.....	44
3.2	Kisi-kisi Instrumen Kontrol Diri Sebelum Uji Coba.....	45
3.3	Kisi-kisi Instrumen Kemampuan Pembuatan Keputusan Karir Sebelum Uji Coba.....	45
3.4	Hasil Uji Validitas Instrumen.....	48
3.5	Klasifikasi Penilaian Koefisien Reliabilitas.....	49
3.6	Pola Skor Opsi Alternatif Respons.....	50
3.7	Kategorisasi Stabilitas Emosi, Kontrol Diri, dan Kemampuan Pembuatan Keputusan Karier Siswa.....	51
3.8	Kategorisasi Stabilitas Emosi Siswa.....	51
3.9	Deskripsi Kategori Stabilitas Emosi Siswa.....	51
3.10	Kategorisasi Kontrol Diri Siswa.....	52
3.11	Deskripsi Kategori Kontrol Diri Siswa.....	53
3.12	Kategorisasi Kemampuan Pembuatan Keputusan Karier Siswa.....	54
3.13	Deskripsi Kategori Kemampuan Pembuatan Keputusan Karier Siswa.....	54
4.1	Gambaran Ketercapaian Aspek Stabilitas Emosi Siswa.....	61
4.2	Gambaran Ketercapaian Indikator Stabilitas Emosi Siswa.....	62
4.3	Gambaran Ketercapaian Aspek Kontrol Diri Siswa.....	63
4.4	Gambaran Ketercapaian Indikator Kontrol Diri Siswa.....	64
4.5	Gambaran Ketercapaian Aspek Kemampuan Pembuatan Keputusan Karir Siswa.....	65
4.6	Gambaran Ketercapaian Indikator Kemampuan Pembuatan Keputusan Karir Siswa.....	66
4.7	Hasil Uji Normalitas.....	67
4.8	Hasil Uji Linearitas Data.....	67
4.9	Korelasi antar Variabel.....	68
4.10	Hasil Koefisien Jalur Stabilitas Emosi dan Kontrol Diri terhadap Kemampuan Pembuatan Keputusan Karier.....	69
4.11	Hasil Koefisien Determinasi Stabilitas Emosi dan Kontrol Diri terhadap Kemampuan Pembuatan Keputusan Karier.....	70
4.12	Hasil Uji F.....	72
4.13	Hasil Uji Kontribusi Secara Simultan.....	72
4.14	Hasil Uji Pengaruh Secara Parsial.....	73
4.15	Besar Pengaruh Langsung dan Tidak Langsung Stabilitas Emosi dan Kontrol Diri terhadap Kemampuan Pembuatan Keputusan Karier.....	75

## DAFTAR GAMBAR

### Gambar

- 2.1. Tahapan Pembuatan Keputusan Karier ..... 30
- 4.1 Path Diagram Model Persamaan kontribusi Stabilitas Emosi dan  
Kontrol Diri terhadap Kemampuan Pembuatan Keputusan Karier..... 71

## DAFTAR GRAFIK

### Grafik

- |     |   |    |
|-----|---|----|
| 4.1 | Gambaran Umum Stabilitas Emosi Siswa.....                     | 61 |
| 4.2 | Gambaran Umum Kontrol Diri Siswa .....                        | 63 |
| 4.3 | Gambaran Umum Kemampuan Pembuatan Keputusan Karier Siswa..... | 65 |

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Keputusan Direktur SPs UPI.....	108
Lampiran 2	Surat Permohonan Izin Penelitian.....	111
Lampiran 3	Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	113
Lampiran 4	Kisi-kisi Instrumen Penelitian, Instrumen Penelitian, Lembar Jawaban.....	115
4.1	Kisi-kisi Instrumen Stabilitas Emosi Sebelum Validasi.....	116
4.2	Instrumen Stabilitas Emosi Sebelum Validasi.....	117
4.3	Kisi-kisi Instrumen Stabilitas Emosi Setelah Validasi .....	119
4.4	Instrumen Stabilitas Emosi Setelah Validasi.....	120
4.5	Kisi-kisi Instrumen Kontrol Diri Sebelum Validasi .....	122
4.6	Instrumen Kontrol Diri Sebelum Validasi.....	123
4.7	Kisi-kisi Instrumen Kontrol Diri Setelah Validasi .....	125
4.8	Instrumen Kontrol Diri Setelah Validasi.....	126
4.9	Kisi-kisi Instrumen Kemampuan Pembuatan Keputusan Karier Sebelum Validasi .....	128
4.10	Instrumen Kemampuan Pembuatan Keputusan Karier Sebelum Validasi.....	129
4.11	Kisi-kisi Instrumen Kemampuan Pembuatan Keputusan Karier Setelah Validasi .....	131
4.12	Instrumen Kemampuan Pembuatan Keputusan Karir Setelah Validasi.....	132
4.13	Lembar Jawaban .....	134
Lampiran 5	Hasil Uji Validitas Butir Pernyataan dan Uji Reliabilitas Instrumen Penelitian .....	135
Lampiran 6	Hasil Uji Statistik Kontribusi Stabilitas Emosi dan Kontrol Diri terhadap Kemampuan Pembuatan Keputusan Karier .....	142
Lampiran 7	Rancangan Program Bimbingan dan Konseling untuk Meningkatkan Stabilitas Emosi, Kontrol Diri, dan Kemampuan Pembuatan Keputusan Karier Siswa SMP.....	160
Lampiran 8	Hasil Lembar Kerja Siswa.....	174