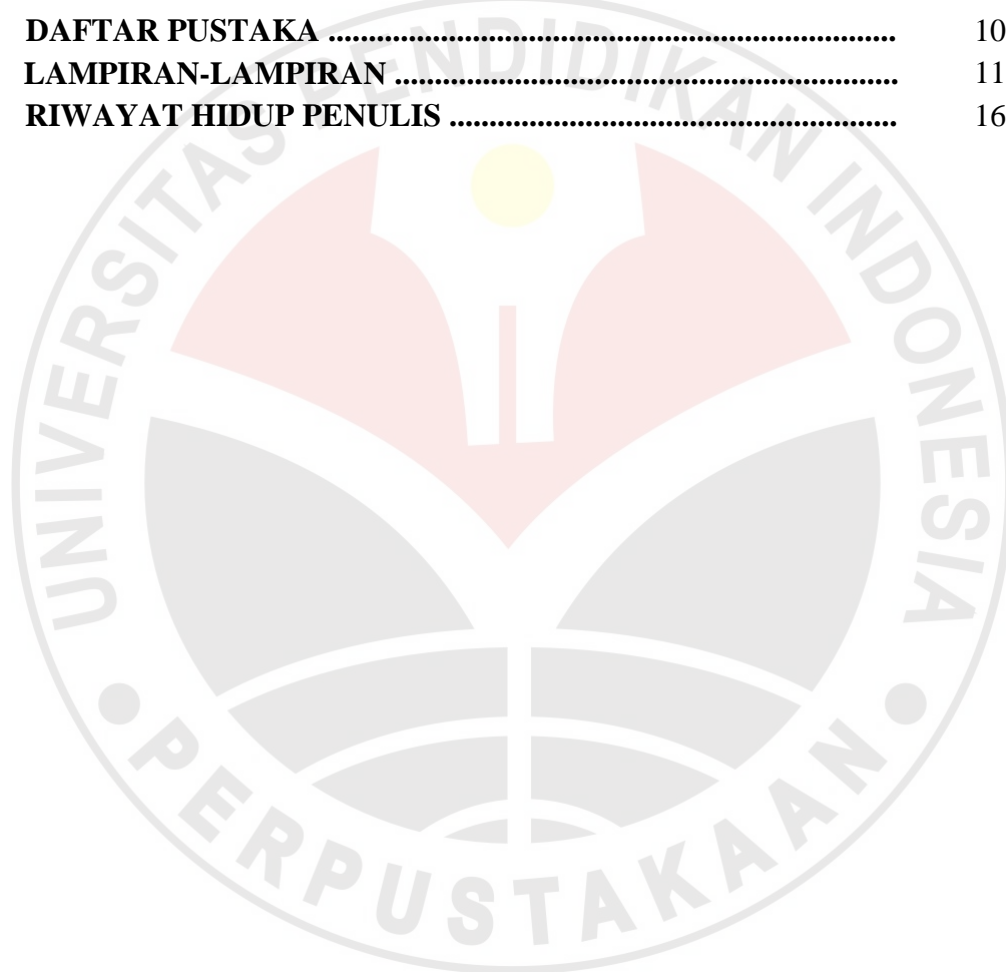


## DAFTAR ISI

	Halama n
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>i</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>iii</b>
<b>UCAPAN TERIMAKASIH .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GRAFIK.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	10
C. Tujuan Penelitian .....	10
D. Manfaat Penelitian .....	11
E. Batasan Istilah .....	11
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>13</b>
A. Hakikat Pendidikan Jasmani .....	13
1. Pengertian Pendidikan Jasmani .....	14
2. Tujuan Pendidikan Jasmani .....	14
3. Peran Pendidikan Jasmani di Sekolah Dasar .....	15
4. Manfaat Pendidikan Jasmani .....	16
5. Ruang Lingkup Pendidikan Jasmani di SD .....	18
B. Keterampilan Gerak dasar .....	19
1. Pengertian Gerak Dasar .....	19
2. Teori Perkembangan Gerak Anak SD .....	21
3. Karakteristik Siswa SD .....	22
C. Permainan Bulutangkis .....	23
1. Pengertian Permainan Bulutangkis .....	23
2. Pukulan <i>Overhead Lob/Clear</i> .....	23
3. Gerak Dasar Permainan Bulutangkis .....	26
4. Gerak Dasar Pukulan Lob Menggunakan Modifikasi Permainan .....	26
5. Model Koopertif <i>Tipe Team-Game-Tournament</i> ( <i>TGT</i> ) .....	27
a. Pengertian <i>Tipe Team-Game-Tournament</i> ( <i>TGT</i> ) .....	27

b.	Kelebihan dan Kelemahan <i>Tipe Team-Game-Tournament (TGT)</i> .....	28
c.	Pelaksanaan <i>Tipe Team-Game-Tournament (TGT)</i> Pada Pembelajaran Gerak Dasar Pukulan <i>Overhead Lob</i> .....	29
6.	Langkah-langkah Pelaksanaan Siklus I sampai dengan Siklus III .....	31
D.	Temuan Hasil Penelitian yang Relevan .....	36
E.	Hipotesis .....	37
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN</b> .....	38
A.	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	38
1.	Lokasi Penelitian .....	38
2.	Waktu Penelitian .....	42
B.	Subjek Penelitian .....	43
C.	Metode dan Desain Penelitian .....	43
1.	Metode Penelitian .....	43
2.	Desain Penelitian .....	44
D.	Prosedur Penelitian .....	46
1.	Tahap Perencanaan Tindakan ( <i>Planning</i> ) .....	47
2.	Tahap Pelaksanaan Tindakan ( <i>Action</i> ) .....	47
3.	Tahap Observasi .....	48
4.	Tahap Analisis dan Refleksi .....	49
E.	Instrumen Penelitian .....	49
F.	Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data .....	54
1.	Teknik Pengolahan Data .....	54
2.	Teknik Analisis Data .....	55
G.	Validasi Data .....	56
1.	<i>Triangulation</i> .....	56
2.	<i>Member Check</i> .....	56
3.	<i>Audit Trial</i> .....	57
4.	<i>Ekspert Opinion</i> .....	57
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	59
A.	Hasil Penelitian .....	59
1.	Paparan Data Awal .....	59
2.	Analisis Data Awal .....	65
B.	Paparan Data Tindakan .....	65
1.	Paparan Data dan Tindakan Siklus I .....	65
a.	Paparan Data Siklus I .....	65
b.	Analisis dan Refleksi Siklus I .....	73
2.	Paparan Data dan Tindakan Siklus II .....	76
a.	Paparan Data Siklus II .....	76
b.	Analisis dan Refleksi Siklus II .....	83

3. Paparan Data dan Tindakan Siklus III .....	88
a. Paparan Data Siklus III .....	88
b. Analisis dan Refleksi Siklus III .....	94
C. Pembahasan .....	97
1. Peningkatan Perencanaan Kinerja Guru .....	98
2. Peningkatan Kinerja Guru .....	99
3. Peningkatan Aktivitas Siswa .....	101
4. Peningkatan Hasil Belajar Siswa .....	102
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>105</b>
A. Kesimpulan .....	105
B. Saran .....	107
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>109</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>111</b>
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS .....</b>	<b>167</b>



## DAFTAR TABEL

### Tabel

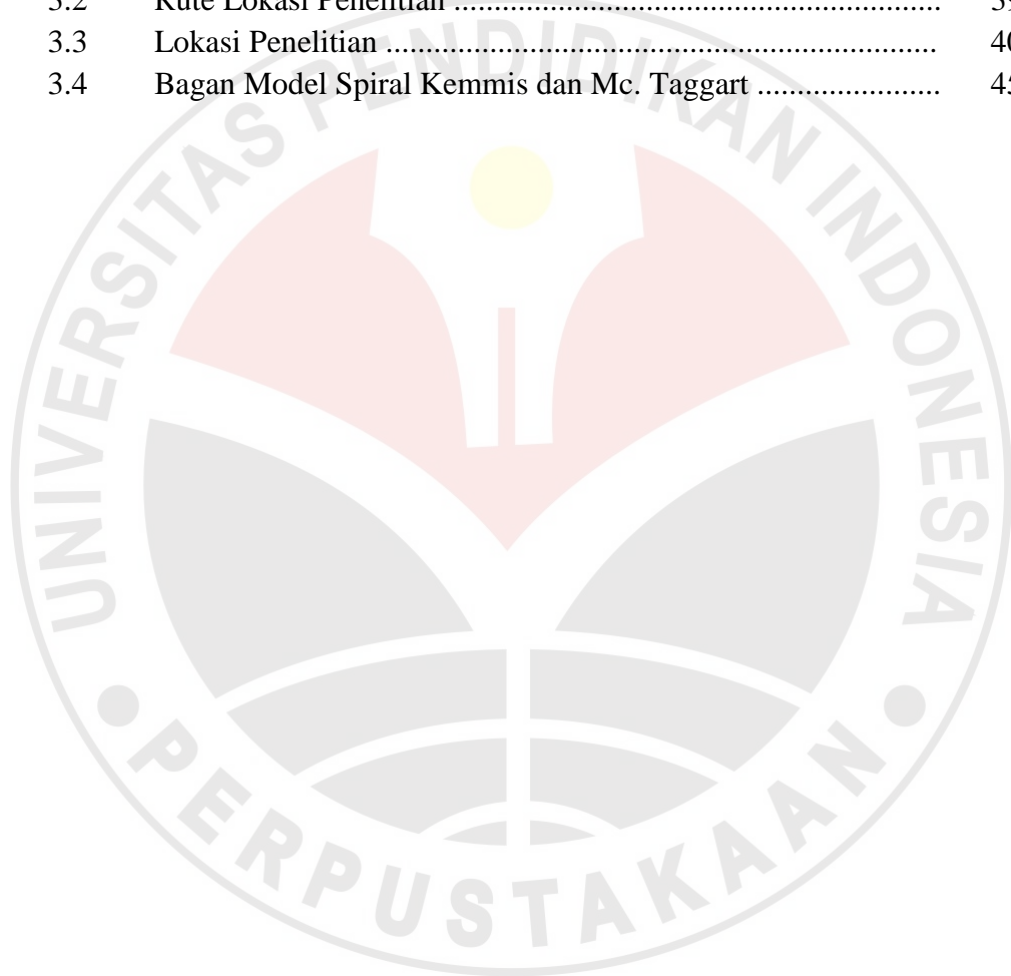
1.1	Data Awal Aktivitas Siswa Gerak Dasar Pukulan <i>Overhead Lob</i> Bulutangkis .....	6
1.2	Data Awal Hasil Belajar Siswa Gerak Dasar Pukulan <i>Overhead Lob</i> Bulutangkis .....	7
1.3	Rekafitulasi Data Awal Aktivitas dan Hasil Belajar Siswa .....	8
3.1	Daftar Siswa Kelas V SDN Tanjungsiang .....	41
3.2	Daftar Tenaga Pengajar SDN Tanjungsiang .....	42
3.3	Jadwal Pelaksanaan Penelitian .....	42
3.4	Format Observasi Perencanaan Pembelajaran Dalam Instrumen Penilaian Kinerja Guru (IPKG I) .....	50
3.5	Format Pelaksanaan Perencanaan Pembelajaran Dalam Instrumen Penilaian Kinerja Guru (IPKG 2) .....	51
3.6	Format Observasi Aktivitas Siswa .....	52
3.7	Format Penilaian Tes Hasil Belajar Siswa .....	53
4.1	Data Awal Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran .....	60
4.2	Data Awal Hasil Observasi Kinerja Guru .....	61
4.3	Data Awal Aktivitas Siswa .....	63
4.4	Data Awal Hasil Belajar Siswa .....	64
4.5	Rekafitulasi Persentase Peningkatan Data Awal .....	65
4.6	Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus I .....	68
4.7	Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus I .....	70
4.8	Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus I .....	71
4.9	Data Hasil Belajar Siswa Siklus I .....	72
4.10	Rekafitulasi Persentase Perencanaan Pembelajaran Siklus I .....	73
4.11	Rekafitulasi Kinerja Guru Siklus I .....	74
4.12	Rekafitulasi Aktivitas Siswa Siklus I .....	74
4.13	Rekafitulasi Hasil Belajar Siswa Siklus I .....	75
4.14	Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus II .....	78
4.15	Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus II .....	80
4.16	Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus II .....	81
4.17	Data Hasil Belajar Siswa Siklus II .....	82
4.18	Rekafitulasi Persentase Perencanaan Pembelajaran Siklus II .....	83
4.19	Rekafitulasi Kinerja Guru Siklus II .....	85
4.20	Rekafitulasi Aktivitas Siswa Siklus II .....	86
4.21	Rekafitulasi Hasil Belajar Siswa Siklus II .....	87
4.22	Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus III .....	88

4.23	Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus III .....	91
4.24	Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus III .....	92
4.25	Data Hasil Belajar Siswa Siklus III .....	93
4.26	Rekafitulasi Persentase Perencanaan Pembelajaran Siklus III ....	94
4.27	Rekafitulasi Kinerja Guru Siklus III .....	95
4.28	Rekafitulasi Aktivitas Siswa Siklus III .....	96
4.29	Rekafitulasi Hasil Belajar Siswa Siklus III .....	97
4.30	Peningkatan Pelaksanaan Kinerja Guru Tiap Siklus .....	99
4.31	Rekafitulasi Hasil Penelitian Gerak Dasar Pukulan <i>Overhead</i> <i>Lob</i> Dalam Permainan Bulutangkis Melalui Media Tali .....	104



## DAFTAR GAMBAR

Gambar		
2.1	Teknik Dasar Pukulan <i>Overhead Lob</i> .....	25
2.2	Pelaksanaan Pukulan <i>Overhead Lob</i> .....	26
2.3	Perencanaan Siklus I, II, dan III .....	34
3.1	Denah Lokasi SDN Tanjungsiang Kecamatan Tanjungsiang .	39
3.2	Rute Lokasi Penelitian .....	39
3.3	Lokasi Penelitian .....	40
3.4	Bagan Model Spiral Kemmis dan Mc. Taggart .....	45



## DAFTAR GRAFIK

### Diagram

4.1	Peningkatan Perencanaan Kinerja Guru Tiap Siklus .....	98
4.2	Peningkatan Pelaksanaan Kinerja Guru Tiap Siklus .....	100
4.3	Peningkatan Aktivitas Siswa Tiap Siklus .....	102
4.4	Peningkatan Hasil Belajar Siswa Tiap Siklus .....	103





## DAFTAR LAMPIRAN

<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	111
Lampiran A-1 : Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) Siklus I .....	112
Lampiran A-2 : Instrumen Penilaian Kinerja Guru (IPKG 1) .....	119
Lampiran A-3 : Instrumen Penilaian Kinerja Guru (IPKG 2) .....	124
Lampiran A-4 : Format Observasi Aktivitas Siswa .....	126
Lampiran A-5 : Format Penilaian Tes Hasil Belajar Siswa.....	128
Lampiran A-6 : Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus I ....	130
Lampiran A-7 : Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus I .....	131
Lampiran A-8 : Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus I .....	132
Lampiran A-9 : Data Hasil Belajar Siswa Siklus I .....	133
Lampiran B-1 : Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) Siklus II ....	134
Lampiran B-2 : Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus II	141
Lampiran B-3 : Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus II .....	142
Lampiran B-4 : Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus II .....	143
Lampiran B-5 : Data Hasil Belajar Siswa Siklus II .....	144
Lampiran C-1 : Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) Siklus III ...	145
Lampiran C-2 : Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus III	152
Lampiran C-3 : Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus III .....	153
Lampiran C-4 : Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus III .....	154
Lampiran C-5 : Data Hasil Belajar Siswa Siklus III.....	155
Lampiran D-1 : SK Penelitian .....	156
Lampiran D-2 : Surat Ijin penelitian .....	157
Lampiran D-3 : Surat Penyelesaian Penelitian .....	158
Lampiran D-4 : Lembar Monitoring Bimbingan .....	159
Lampiran E-1 : Dokumentasi Penelitian .....	160