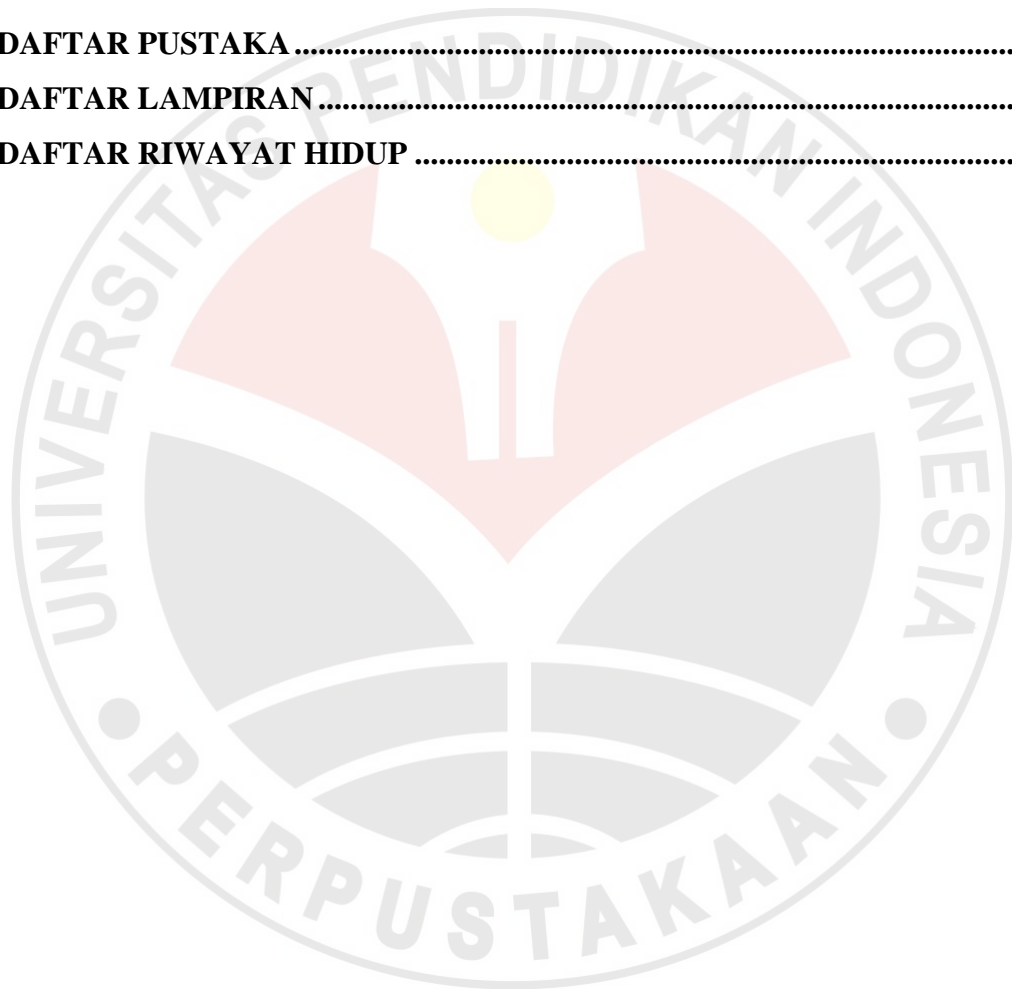


DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	ii
MOTO HIDUP	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vii
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Struktur Organisasi Skripsi.....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	11
A. Pendidikan Jasmani	11
1. Pengertian Pendidikan Jasmani	11
2. Tujuan Pendidikan Jasmani	12
3. Ruang Lingkup Pendidikan Jasmani.....	14
4. Pengertian Bola Basket (<i>Basketball</i>)	15
5. Operan (<i>Passing</i>)	16
6. Peranan dan Hubungan Kekuatan Otot Lengan terhadap <i>Passing Dada</i> pada Bola basket	20
B. Tinjauan Praktis.....	21
C. Kerangka Berfikir	24
D. Anggapan Dasar	26
E. Hipotesis	26

BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Desain Penelitian	28
1. Metode Penelitian	28
2. Desain Penelitian	30
B. Partisipan	33
C. Populasi dan Sampel Penelitian	35
1. Populasi Penelitian	35
2. Sampel Penelitian	36
D. Instrumen Penelitian	38
1. Pengukuran Kekuatan Otot Lengan Dengan <i>Two Hand</i> <i>Medicine Ball Put</i>	39
2. Tes Hasil Passing Dada Bola Basket	40
E. Prosedur Penelitian	41
F. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	42
1. Teknik Pengolahan Data	42
a. Validitas instrumen	42
b. Reabilitas	43
2. Teknik dan Hasil Pengolahan Data Penelitian	45
a. Analisis Data	45
1) Uji Normalitas data	45
2) Menghubungkan Korelasi Antar Dua Variabel	46
3) Uji Hipotesis/Uji Signifikan	47
4) Uji Koefisien Determinasi (KD)	48
5) Pembahasan Hasil Intrumen	49
BAB IV HASIL PENELITIAN	50
A. Temuan Penelitian dan Analisis Data	50
1. Temuan Penelitian	50
2. Analisis Data	56
B. Pengolahan Data	52
1. Validitas Instrumen	53
2. Validitas Kekuatan Otot lengan	55
3. Validitas Passing Dada	56
4. Reabilitas	58
C. Hasil Pengujian Data Normalitas Setiap Variabel	59
D. Korelasi Variabel Bebas (X) dengan Variabel Terikat (Y)	63
E. Hipotesis Statistik/Uji Signifikan	65

F. Koefisien Determinasi Antara Variabel Bebas (X) terhadap Variabel Terikat (Y)	67
G. Pembahasan	68
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI	69
A. Kesimpulan.....	69
B. Implikasi, dan Rekomendasi.....	69
DAFTAR PUSTAKA	70
DAFTAR LAMPIRAN	73
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	94



DAFTAR TABEL

Tabel

3.1. Agenda Pelaksanaan Penelitian	35
3.2. Sampel Penelitian	37
3.3. Klasifikasi Koefisien Validitas	43
3.4. Data mengukur Validitas	43
3.5. Data Validitas Kekuatan Otot Lengan	44
3.6. Data Validitas Hasil Passing Dada Bola Basket	46
3.7. Reabilitas Data Kekuatan Otot Lengan dan Passing dada	49
4.1. Hasil Skor Mentah dan T Skor	56
4.2. Deskripsi Data Variabel Penelitian.....	58
4.3. Hasil Uji Normalitas Kekuatan Otot Lengan.....	59
4.4. Hasil Uji Normalitas Passing Dada	61
4.5. Hasil Uji Normalitas Data Penelitian	63
4.6. Nilai Koefisien.....	64
4.7. Korelasi X dengan Y	64
4.8. Hasil Analisis Hubungan antara Kekuatan Otot Lengan terhadap Hasil Passing Dada Bola Basket	66
4.9. Koefisien Determinasi X dengan Y	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar

2.1. Gerakan <i>Chest Pass</i> Bola Basket	18
2.2. Gerakan <i>Over Head Pass</i> Bola Basket	19
2.3. Gerakan <i>Bounce Pass</i> Bola Basket	20
2.4. Kerangka Berfikir	25
3.1. Desain Penelitian	31
3.2. Langkah-Langkah Penelitian	32
3.3. Lokasi Penelitian.....	34
3.4. Pengukuran <i>Two Hand Medicine Ball-Put</i>	40
3.5. Tes Hasil Passing Dada Bola Basket	41
4.1 Histogram Kekuatan Otot Lengan melalui (<i>Tes Medicine</i>)	60
4.2 Histogram Hasil Passing Dada Bola Basket	62

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : Daftar Nama Siswa/Sampel.....	72
Lampiran 2 : Data Hasil Tes Kekuatan Otot Lengan.....	73
Lampiran 3 : Data Hasil tes Passing Dada Bola Basket.....	74
Lampiran 4 : Data Skor T.....	75
Lampiran 5 : Deskripsi Data Variabel Penelitian	76
Lampiran 6 : Tabel Hasil Uji Normalitas Data Penelitian	77
Lampiran 7 : Data Korelasi Kekuatan Otot Lengan terhadap Hasil Passing Dada Bola Basket	78
Lampiran 8 : Uji Signifikansi Kekuatan Otot Lengan terhadap Hasil Passing Dada Bola Basket	79
Lampiran 9 : Tabel T Hitung	80
Lampiran 10 : SK Penelitian.....	81
Lampiran 11 : Surat Ijin Penelitian	82
Lampiran 12 : Surat Penyelesaian Penelitian.....	83
Lampiran 13 : Lembar Monitoring Bimbingan.....	84
Lampiran 14 : Dokumentasi Penelitian.....	85