

## DAFTAR ISI

Halaman

<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>i</b>
<b>MOTTO HIDUP .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>v</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR DIAGRAM .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. LatarBelakangMasalah.....	1
B. PerumusanMasalah .....	9
1. PerumusanMasalah .....	9
C. Pemecahan Masalah	
1. PemecahanMasalah.....	9
D. TujuanPenelitian .....	10
E. ManfaatPenelitian .....	10
F. BatasanIstilah .....	12
<b>BAB II A. HAKIKAT PENDIDIKAN JASMANI .....</b>	<b>14</b>
1. Pengertian Pendidikan Jasmani.....	15
2.Pembelajaran Pendidikan Jasmani Di SekolahDasar.....	16
3.TujuanPembelajaranPendidikanJasmani Di SekolahDasar.....	17
4. Manfaat Pendidikan Jasmani.....	19
5. Ruang Lingkup Pendidikan Jasmani.....	19

<b>B. PERKEMBANGAN KETERAMPILAN GERAK .....</b>	<b>21</b>
1. Pengertian perkembangan .....	21
2. Teori Perkembangan Gerak Anak SD.....	22
3. Karakteristik Siswa SD .....	23
4. Teori Belajar Pendidikan Jasmani.....	24
<b>C. PERMAINAN BOLA VOLI .....</b>	<b>25</b>
1. Pengertian Permainan Bola Voli .....	25
2. Pengertian <i>Passing</i> .....	26
3. Kegunaan Teknik <i>Passing</i> Atas.....	27
4. Teknik <i>Passing</i> Atas Bola Voli .....	27
5. Kesalahan Dalam Teknik <i>Passing</i> atas.....	28
<b>D. MODEL PENDEKATAN TAKTIS.....</b>	<b>29</b>
1. Pengertian Pendekatan taktis.....	29
2. Hasil Penelitian Yang Relevan.....	30
<b>E. HIPOTESIS TINDAKAN.....</b>	<b>31</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>32</b>
<b>A. Lokasi dan Waktu Penelitian .....</b>	<b>32</b>
1. Lokasi Penelitian.....	33
2. Waktu Penelitian.....	34
<b>B. Subyek Penelitian.....</b>	<b>35</b>
<b>C. Metode dan Desain Penelitian .....</b>	<b>35</b>
1. Metode Penelitian .....	35
2. Desain Penelitian .....	36
<b>D. Prosedur Penelitian .....</b>	<b>39</b>
1. Tahap Perencanaan Tindakan .....	39
2. Tahap Pelaksanaan Tindakan.....	40
3. Tahap Observasi .....	41
4. Tahap Analisis Dan Refleksi .....	42
<b>E. Instrumen Penelitian .....</b>	<b>42</b>
1. Observasi .....	42
a. IPKG 1 (Instrumen Perencanaan Kinerja Guru).....	43
b. IPKG 2 (Instrumen Penilaian Kinerja Guru).....	53

c. Aktivitas Siswa .....	57
2. Catatan Lapangan .....	58
3. Dokumentasi .....	60
4. Tes .....	60
<b>F. Teknik Pengolahan dan Analisis Data .....</b>	<b>62</b>
1. Teknik Pengolahan .....	62
2. Analisis Data .....	63
<b>G. Validitas Data .....</b>	<b>64</b>
1. Triangulasi .....	64
2. Member Check .....	65
3. Audit Trial .....	65
4. Expert Opinion .....	66
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>67</b>
<b>A. Hasil Penelitian .....</b>	<b>67</b>
<b>1. Paparan Data Awal .....</b>	<b>67</b>
a. Paparan Data Awal Perencanaan Pembelajaran .....	68
b. Paparan Data Awal Kinerja Guru .....	70
c. Paparan Data Awal Aktivitas Siswa .....	72
d. Paparan Data Awal Hasil Belajar Siswa .....	74
1. Analisis Data Awal .....	74
<b>B. Paparan Data Tindakan .....</b>	<b>75</b>
<b>1. Paparan Data Tindakan Siklus 1 .....</b>	<b>75</b>
a. Paparan Data Siklus 1 .....	75
1) Paparan Data Perencanaan Siklus I .....	76
2) Paparan Data Kinerja Guru Siklus I .....	79
3) Paparan Data Aktivitas Siswa Siklus I .....	81
4) Paparan Data Hasil Belajar Siswa Siklus I .....	82
b. Analisis dan Refleksi Siklus I .....	83
<b>2. Paparan Data Tindakan Siklus II .....</b>	<b>88</b>
a. Paparan Data Siklus II .....	88
1) Paparan Data Perencanaan Siklus II .....	88
2) Paparan Data Kinerja Guru Siklus II .....	92

3) Paparan Data Aktivitas Siswa Siklus II .....	94
4) Paparan Data Hasil Belajar Siswa Siklus II .....	95
b. Analisis dan Refleksi Siklus II .....	96
<b>C. Paparan Data Tindakan Siklus III .....</b>	<b>100</b>
<b>a. Paparan Data Siklus III .....</b>	<b>100</b>
1) Paparan Data Perencanaan Siklus III .....	100
2) Paparan Data Kinerja Guru Siklus III .....	103
3) Paparan Data Aktivitas Siswa Siklus III .....	105
4) Paparan Data Hasil Belajar Siswa Siklus III .....	106
b. Analisis Dan Refleksi Siklus III .....	108
<b>D. Pembahasan Hasil Penelitian .....</b>	<b>111</b>
1) Peningkatan Perencanaan Kinerja Guru .....	111
2) Peningkatan Kinerja Guru .....	113
3) Peningkatan Aktivitas Siswa .....	115
4) Peningkatan Hasil Kemampuan Siswa .....	116
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>119</b>
A. Simpulan .....	119
B. Saran .....	122
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>125</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN DAN DOKUMENTASI .....</b>	<b>127</b>
<b>RIWAYATHIDUP .....</b>	<b>209</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1.1 Tes Psikomotor Data Awal Observasi tes Gerak Dasar	
<i>Passing</i> Atas Bola Voli .....	5
1.2 Tes Afektif Data Awal Observasi tes Gerak Dasar	
<i>Passing</i> Atas Bola Voli .....	6
1.3 Rekapitulasi Penilaian Data Awal Observasi tes Gerak Dasar	
<i>Passing</i> Atas Bola Voli .....	7
3.1 Daptar Tenaga Pengajar SDN Tanjungsiang .....	33
3.2 Jadwal Pelaksanaan Penelitian .....	35
3.3 Contoh Instrumen Perencanaan Kinerja Guru (IPKG 1) .....	43
3.4 Contoh Instrumen Perencanaan Kinerja Guru (IPKG ) .....	53
3.5 Contoh Aktivitas Siswa .....	57
3.6 Format Hasil Belajar <i>Passing</i> atas Bola Voli .....	60
4.1 Data Awal Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran .....	68
4.2 Data Awal Hasil Observasi Kinerja Guru .....	70
4.3 Data awal Aktivitas Siswa .....	72
4.4 Data Awal Hasil Belajar Siswa .....	74
4.5 Rekapitulasi Persentasi Peningkatan Data Awal .....	75
4.6 Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus I .....	78
4.7 Hasil Observasi Kinerja guru Siklus I .....	80
4.8 Hasil observasi Aktivitas Siswa Siklus I .....	81
4.9 Hasil belajar Siswa Siklus I .....	82
4.10 Rekapitulasi Persentase Perencanaan Pembelajaran Siklus I .....	83
4.11 Rekapitulasi Kinerja Guru Siklus I .....	85

4.12 Rekapitulasi Aktivitas Siswa Siklus I .....	86
4.13 Rekapitulasi Hasil Belajar Siswa Siklus I .....	87
4.14 Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus II .....	90
4.15 Hasil Observasi Kinerja guru Siklus II .....	92
4.16 Hasil observasi Aktivitas Siswa SiklusII .....	94
4.17 Data Hasil belajar Siswa Siklus II .....	95
4.18 Rekapitulasi Persentase Perencanaan Pembelajaran Siklus II .....	96
4.19 Rekapitulasi Kinerja Guru Siklus II .....	97
4.20 Rekapitulasi Aktivitas Siswa Siklus II .....	98
4.21 Rekapitulasi Hasil Belajar Siswa Siklus II .....	99
4.22 Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus III .....	101
4.23 Hasil Observasi Kinerja guru Siklus III .....	104
4.24 Hasil observasi Aktivitas Siswa SiklusIII .....	105
4.25 Data Hasil belajar Siswa Siklus III .....	106
4.26 Rekapitulasi Persentase Perencanaan Pembelajaran Siklus III .....	108
4.27 Rekapitulasi Kinerja Guru Siklus III .....	109
4.28 Rekapitulasi Aktivitas Siswa Siklus III .....	109
4.29 Rekapitulasi Hasil Belajar Siswa Siklus III .....	110
4.30 Peningkatan Pelaksanaan Kinerja Guru Tiap Siklus .....	113
4.31 Rekapitulasi Hasil Penelitian Gerak Dasar <i>Passing</i> Atas Dalam Permainan Bola Voli .....	118

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Teknik <i>Passing</i> atas .....	28
3.1 Denah Lokasi SDN Tanjungsiang .....	32
3.2 Desain PTK Menurut Kemmis dan Taggart .....	37



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1 . IPKG 1 Perencanaan Pembelajaran .....	127
Lampiran 2. IPKG 2 Kinerja Guru .....	138
Lampiran 3. Format Aktivitas Siswa .....	143
Lampiran 4. Format Hasil Belajar Siswa .....	145
Lampiran 5. Catatan Lapangan .....	147
Lampiran 6. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus I .....	148
Lampiran 7. IPKG 1 Data hasil perencanaan Siklus I .....	155
Lampiran 8. IPKG 2 Kinerja Guru Siklus I .....	156
Lampiran 9. Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus I .....	157
Lampiran 10. Hasil Belajar Siswa Siklus I .....	158
Lampiran 11. Catatan Lapangan Siklus I .....	159
Lampiran 12. Dokumentasi Siklus I .....	160
Lampiran 13. Rencana Pelaksanaan Siklus II .....	162
Lampiran 14. IPKG 1 Data Hasil Perencanaan Siklus II .....	169
Lampiran 15. IPKG 2 Kinerja Guru Siklus II .....	170
Lampiran 16. Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus II .....	171
Lampiran 17. Hasil Belajar Siswa Siklus II .....	172
Lampiran 18. Catatan lapangan Siklus II .....	173
Lampiran 19. Dokumentasi Siklus II .....	174
Lampiran 20. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus III .....	176
Lampiran 21. IPKG 1 Data Hasil Perencanaan Siklus III .....	184
Lampiran 22. IPKG 2 Kinerja Guru Siklus III .....	185
Lampiran 23. Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus III .....	186



Lampiran 24. Hasil Belajar Siswa Siklus III .....	187
Lampiran 25. Catatan Lapangan Siklus III .....	188
Lampiran 26. Dokumentasi Siklus III .....	189
Lampiran 27. Surat Keputusan Pelayanan Bimbingan Skripsi .....	191
Lampiran 28. Permohonan Ijin Penelitian .....	192
Lampiran 29. Surat Keterangan Pelaksanaan Penelitian .....	193
Lampiran 30. Monitoring Bimbingan Skripsi .....	194

