

# DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR .....	ii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR DIAGRAM.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah dan Pemecahan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian .....	11
D. Manfaat Penelitian .....	11
E. Batasan Istilah .....	13
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	14
A. Kajian Teoritis.....	14
1. Hakikat Pendidikan .....	14
a. Pengertian Pendidikan .....	14
2. Hakikat Belajar dan Pembelajaran .....	15
a. Pengertian Belajar.....	15
b. Teori-teori Belajar .....	16
c. Prinsip-prinsip Belajar .....	17
d. Pengertian Pembelajaran .....	20
3. Hakikat Pendidikan Jasmani .....	22
a. Hakikat Pendidikan Jasmani.....	22
b. Pengertian Pendidikan Jasmani.....	23
c. Tujuan Pendidikan Jasmani .....	25
d. Ruang Lingkup Pendidikan Jasmani .....	26
4. Permainan Bola Voli .....	27
a. Pengertian Permainan Bola voli .....	27
b. Perlengkapan Permainan Bola Voli.....	28
c. Gerak Dasar Permainan Bola voli .....	31
5. Pengertian Servis Bawah.....	34
a. Pengertian Servis .....	34
b. Pengertian Servis Bawah.....	35
c. Teknik Servis Bawah.....	35

d. Kegunaan Teknik Servis Bawah .....	36
e. Kesalahan dalam Teknik Servis Bawah .....	36
6. Alat dan Media Pembelajaran .....	36
7. Pembelajaran Servis Bawah Bola Voli Melalui Alat dan Media yang Bervariatif.....	38
B. Hasil Penelitian yang Relevan .....	41
C. Hipotesis Tindakan.....	42
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>45</b>
A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	43
1. Lokasi Penelitian .....	45
2. Kondisi Penelitian .....	44
a. Keadaan Guru .....	44
b. Keadaan Peserta didik.....	44
c. Waktu Penelitian.....	44
3. Subjek Penelitian.....	45
B. Metode dan Desain Penelitian.....	46
1. Metode Penelitian .....	46
2. Desain Penelitian .....	48
C. Prosedur Penelitian.....	50
1. Tahap Perencanaan Tindakan.....	50
2. Tahap Pelaksanaan Kinerja Guru .....	51
3. Tahap Observasi .....	51
4. Tahap Analisis dan Refleksi.....	52
D. Instrumen Penelitian.....	52
1. Format Observasi.....	52
a. Format Observasi Perencanaan Pembelajaran.....	53
b. Format Observasi Pelaksanaan Kinerja Guru.....	53
c. Format Observasi Aktivitas Peserta Didik .....	53
2. Format Tes.....	54
3. Format Catatan Lapangan.....	54
E. Teknik Pengolahan dan Analisis Data .....	54
1. Teknik Pengolahan Data.....	54
a. Pengolahan Data Proses.....	54
b. Pengolahan Data Hasil.....	55
2. Analisis Data .....	56
F. Validasi Data .....	57
<b>BAB IV PAPARAN DATA DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>60</b>
A. Paparan Data Awal.....	60
1. Paparan Data Awal Perencanaan Pembelajaran.....	61
2. Paparan Data Proses Data Awal.....	63
a. Paparan Data Pelaksanaan Kinerja Guru .....	63
b. Paparan Data Awal Aktivitas Peserta Didik .....	66
3. Paparan Data Awal Hasil Belajar Peserta Didik .....	67
4. Analisis dan Refleksi Data Awal .....	69
B. Paparan Data Tindakan .....	74
1. Paparan Data Tindakan Siklus I.....	74

a. Paparan Data Perencanaan Siklus I .....	74
b. Paparan Data Proses Siklus 1 .....	78
1) Paparan Data Pelaksanaan Kinerja Guru.....	78
2) Paparan Data Aktivitas Peserta Didik .....	83
c. Paparan Data Hasil Belajar Siklus I.....	84
d. Analisis dan Refleksi Siklus I.....	86
2. Paparan Data Tindakan Siklus II.....	92
a. Paparan Data Perencanaan Siklus II.....	93
b. Paparan Data Proses Siklus II.....	95
1) Paparan Data Pelaksanaan Kinerja Guru.....	95
2) Paparan Data Aktivitas Peserta Didik .....	100
c. Paparan Data Hasil Belajar Siklus II .....	102
d. Analisis dan Refleksi Siklus II .....	104
3. Paparan Data Tindakan Siklus III .....	111
a. Paparan Data Perencanaan Siklus I .....	111
b. Paparan Data Proses Siklus 1 .....	113
1) Paparan Data Pelaksanaan Kinerja Guru.....	113
2) Paparan Data Aktivitas Peserta Didik .....	118
c. Paparan Data Hasil Belajar .....	120
d. Analisis dan Refleksi Siklus I.....	121
C. Pembahasan Hasil Penelitian .....	126
1. Pembahasan Perencanaan Pembelajaran .....	127
2. Pembahasan Pelaksanaan Kinerja Guru .....	128
3. Pembahasan Aktivitas Peserta Didik.....	130
4. Pembahasan Hasil Belajar Pesera Didik.....	132
5. Temuan Refleksi Hasil Penelitian .....	133
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	136
A. Simpulan.....	136
B. Saran.....	138
DAFTAR PUSTAKA .....	140
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	143
RIWAYAT HIDUP .....	236

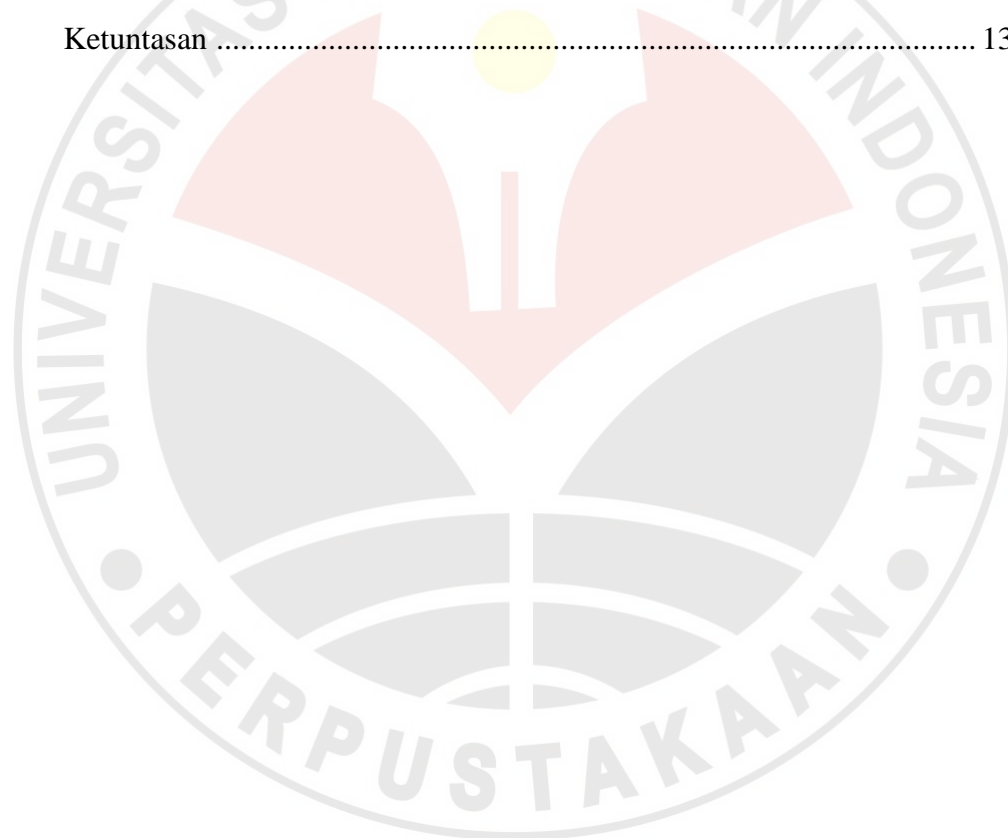
## DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel

1.1 Data Hasil Observasi Tes Gerak Dasar Servis Bawah.....	6
1.2 Data Hasil Observasi Aktivitas Peserta Didik .....	7
3.1 Data Guru SDN Suntenjaya .....	44
3.2 Data Peserta Didik SDN Suntenjaya.....	44
3.3 Jadwal Penelitian.....	45
3.4 Data Peserta Didik Kelas IV SDN Suntenjaya .....	46
4.1 Data Awal Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran .....	61
4.2 Data Awal Hasil Observasi Pelaksanaan Kinerja guru .....	64
4.3 Data Awal Aktivitas Peserta Didik .....	66
4.4 Data Awal Hasil Tes Servis Bawah .....	67
4.5 Rekapitulasi Persentase Data Awal.....	69
4.6 Data Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus I .....	76
4.7 Data Hasil Observasi Pelaksanaan Kinerja Guru siklus I.....	81
4.8 Hasil Observasi aktivitas Peserta Didik Siklus I.....	84
4.9 Data Hasil Belajar Servis Bawah Siklus I.....	84
4.10 Rekapitulasi Hasil Perolehan Persentase Perencanaan Siklus I.....	86
4.11 Rekapitulasi Hasil Perolehan Persentase Pelaksanaan Siklus I .....	88
4.12 Rekapitulasi Hasil Perolehan Aktivitas Peserta Didik Siklus I.....	90
4.13 Rekapitulasi Data Peningkatan Hasil Belajar Peserta Didik siklus I.....	92
4.14 Data Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus II.....	94
4.15 Data Hasil Observasi Pelaksanaan Kinerja Guru siklus II.....	99
4.16 Data Hasil Observasi Aktivitas Peserta Didik Siklus II.....	101
4.17 Data Hasil Belajar Servis Bawah Siklus II .....	103
4.18 Rekapitulasi Hasil Perolehan Persentase Perencanaan Siklus II.....	105
4.19 Rekapitulasi Hasil Perolehan Persentase Pelaksanaan Siklus II.....	107
4.20 Rekapitulasi Hasil Perolehan Aktivitas Peserta Didik Siklus II .....	109
4.21 Rekapitulasi Data Peningkatan Hasil Belajar Peserta Didik siklus II.....	110
4.22 Data Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus III.....	112

4.23 Data Hasil Observasi Pelaksanaan Kinerja Guru siklus III .....	117
4.24 Hasil Observasi aktivitas Peserta Didik Siklus III .....	119
4.25 Data Hasil Belajar Servis Bawah Siklus III .....	120
4.26 Rekapitulasi Hasil Perolehan Persentase Perencanaan Siklus III .....	122
4.27 Rekapitulasi Hasil Perolehan Persentase Pelaksanaan Siklus III.....	123
4.28 Rekapitulasi Hasil Perolehan Aktivitas Peserta Didik Siklus III.....	124
4.29 Rekapitulasi Data Peningkatan Hasil Belajar Peserta Didik siklus III ....	125
4.30 Peningkatan Perencanaan Pembelajaran Tiap Siklus.....	127
4.31 Peningkatan Pelaksanaan Kinerja Guru Tiap siklus .....	129
4.32 Peningkatan Aktivitas Peserta Didik Tiap Siklus .....	131
4.33 Perbandingan Jumlah Peserta Didik Tuntas dan Persentase Ketuntasan .....	132

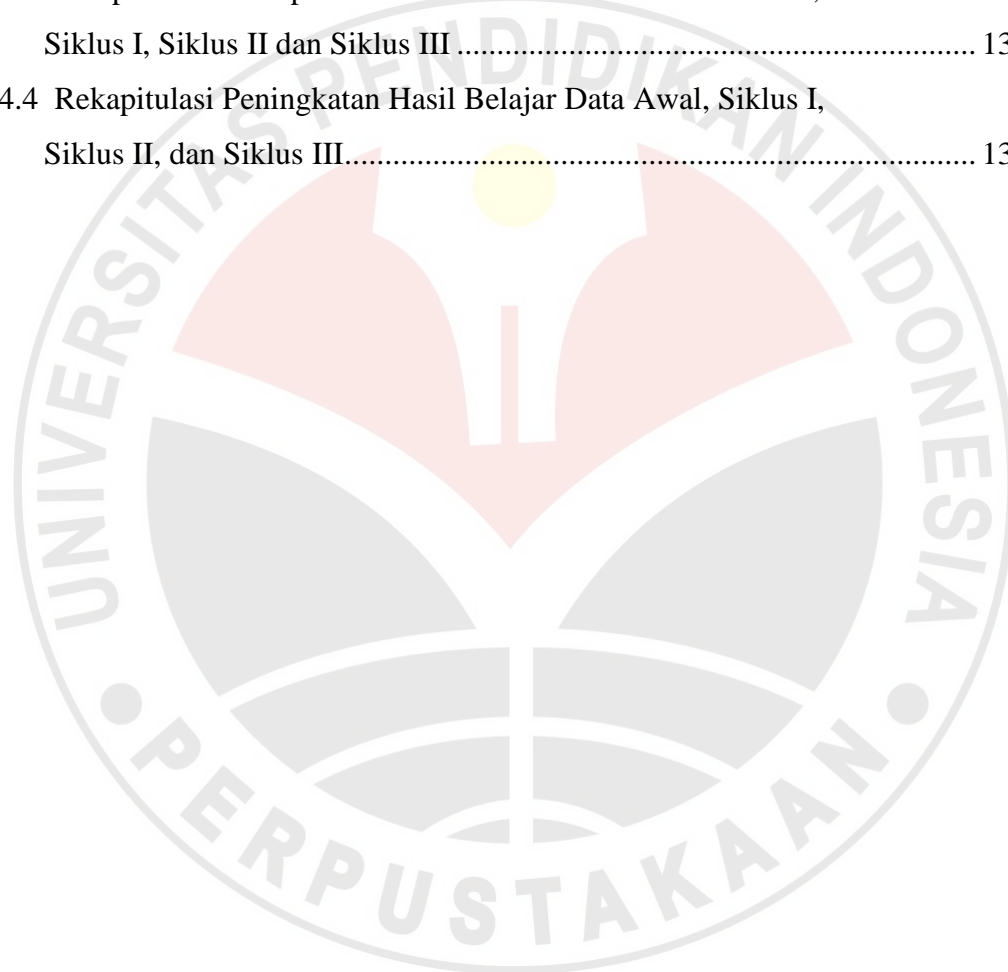


## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Lapangan Bola Voli .....	29
2.2 Bola Voli .....	30
2.3 Net Bola Voli .....	30
2.4 Daerah Servis Bola Voli .....	31
2.5 Antene Rod Bola Voli .....	31
2.6 Gerakan Servis Bawah .....	35
2.7 Peluit .....	39
2.8 Bola Plastik .....	40
2.9 Bola Voli .....	40
2.10 Ketinggian Net 1,5 m .....	40
2.11 Ketinggian Net 2 m .....	41
3.1 Denah SDN Suntenjaya .....	43
3.2 Model Spirial Kemmis dan Mc. Taggart .....	48
3.3 Model Miles dan Huberman .....	57

## DAFTAR DIAGRAM

Diagram	Halaman
4.1 Rekapitulasi Pencapaian Perencanaan Pembelajaran Data Awal, Siklus I, Siklus II, dan Siklus III .....	127
4.2 Rekapitulasi Pencapaian Kinerja Guru Data Awal, Siklus I, Siklus II, dan Siklus III.....	129
4.3 Rekapitulasi Pencapaian Aktivitas Peserta Didik Data Awal, Siklus I, Siklus II dan Siklus III .....	131
4.4 Rekapitulasi Peningkatan Hasil Belajar Data Awal, Siklus I, Siklus II, dan Siklus III.....	132



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1 Instrumen Penilaian Kinerja Guru (IPKG 1) .....	143
2 Instrumen Penilaian Kinerja Guru (IPKG 2).....	152
3 Format Penilaian Aktivitas Peserta Didik.....	157
4 Format Penilaian Hasil Belajar Peserta Didik .....	159
5 Format Pedoman Catatan Lapangan .....	161
6 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) Siklus I.....	162
7 Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus I.....	175
8 Hasil Observasi Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus I.....	177
9 Hasil Observasi Aktivitas Peserta Didik Siklus I.....	179
10 Hasil Observasi Hasil Belajar Siklus I.....	180
11 Hasil Observasi Catatan Lapangan I.....	181
12 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) Siklus II .....	182
13 Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus II .....	196
14 Hasil Observasi Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus II.....	198
15 Hasil Observasi Aktivitas Peserta Didik Siklus II.....	200
16 Hasil Observasi Hasil Belajar Siklus II .....	201
17 Hasil Observasi Catatan Lapangan II .....	202
18 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) Siklus III .....	203
19 Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus III.....	217
20 Hasil Observasi Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus III.....	219
21 Hasil Observasi Aktivitas Peserta Didik Siklus III .....	221
22 Hasil Observasi Hasil Belajar Siklus III.....	222
23 Hasil Observasi Catatan Lapangan III.....	223
24 Surat Ijin Penelitian .....	224
25 SK Pembimbing Skripsi .....	225
26 Surat Keterangan Penelitian .....	226
27 Dokumentasi Kegiatan.....	227