

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR DIAGRAM	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan dan Pemecahan Masalah.....	8
C. Rumusan Masalah	8
D. Pemecahan Masalah	8
E. Tujuan Penelitian.....	9
F. Manfaat Penelitian.....	9
G. Batasan Istilah	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Kajian Teoritis	12
1. Pendidikan Jasmani	12
a. Pengertian Pendidikan Jasmani	12
b. Hakikat Pendidikan Jasmani.....	12
c. Tujuan Pendidikan Jasmani	13
d. Ruang lingkup Pendidikan Jasmani.....	14
2. Atletik	14

a. Pengertian Atletik	14
b. Gerakan dasar Atletik	15
c. Nomor Lompat dalam cabang Olahraga Atletik	16
d. Teknik Dasar lompat jauh gaya jongkok.....	18
e. Metode bermain.....	24
B. Kajian Praktis	25
1. Hasil penelitian yang relepan.....	25
C. Hipotesis Tindakan	26

BAB III METODE PENELITIAN

A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	27
1. Lokasi Penelitian	27
2. Waktu Penelitian	27
B. Subjek Penelitian.....	28
C. Metode dan Desain Penelitian.....	29
1. Metode Penelitian.....	29
2. Desain Penelitian	30
D. Prosedur Penelitian.....	31
1. Tahap Perencanaan Tindakan.....	32
2. Tahap Pelaksanaan Tindakan	32
3. Tahap Observasi	32
4. Tahap Refleksi.....	33
5. Instrument Penelitian.....	33
a. Lembar Observasi Perencanaan Kinerja Guru (IPKG I) ...	33
b. Lembar Obsevasi Pelaksanaan Kinerja Guru (IPKG II) ...	34
c. Pedoman wawancara.....	34
d. Catatan lapangan	34
e. Tes.....	35
f. Dokumentasi.....	35
5. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	35
a. Pengolahan Data Proses	34

b. Validitas Data	34
1). Trigulasi	34
2). Audit trail	35
3). Member cek.....	35
4). Expert Opinion.....	35

BAB IV PAPARAN DATA DAN PEMBAHASAN

A. Paparan Data penelitian data Awal	36
1. Paparan data awal perencanaan	36
2. Analisis Data Awal pelaksanaan	37
3. Aktivitas siswa.....	37
4. Hasil belajar siswa.....	38
5. Analisis dan refleksi.....	39
a). Analisis dan Refleksi perencanaan data awa.....	39
b). Analisis dan Refleksi pelaksanaan data awal.....	40
c). Analisis dan Refleksi aktivitas siswa data awal.....	40
d). Analisis dan refleksi hasil tes belajar data awal.....	41
B. Paparan Data Awal	43
1. Paparan Data Tindakan Siklus I.....	43
a. Paparan Data Perencanaan Siklus I	43
b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus I.....	45
c. Paparan Data Aktivitas Siswa siklus I.....	51
d. Paparan Data Hasil Test Belajar Siswa Siklus I.....	52
e. Analisis dan Refleksi Siklus I.....	53
2. Paparan data tindakan siklus II.....	62
a. Paparan Data Perencanaan Siklus II.....	62
b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus II	65
c. Paparan Data Aktivitas Siswa Siklus II.....	70
d. Paparan Data Hasil Belajar Siswa Siklus II	72
e. Analisis dan Refleksi Siklus II	73
3. Paparan Data Tindakan Siklus III	81

a. Paparan Data Perencanaan Siklus III.....	81
b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus III.....	84
c. Paparan Data Aktivitas Siswa Siklus III.....	88
d. Paparan Data Hasil Belajar Siswa Siklus III	90
e. Analisis dan Refleksi Siklus III.....	92
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	98
1. Pembahasan Tahap Perencanaan.....	98
2. Pembahasan Tahap Pelaksanaan.....	100
3. Pembahasan Aktivitas Siswa.....	102
4. Pembahasan Hasil Belajar Siswa	103
5. Hasil Temuan Hasil Refleksi	104
6. Pembuktian Hipotesis.....	105
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	106
B. Saran.....	109
DAFTAR PUSTAKA	112
LAMPIRAN-LAMPIRAN	113
RIWAYAT HIDUP	

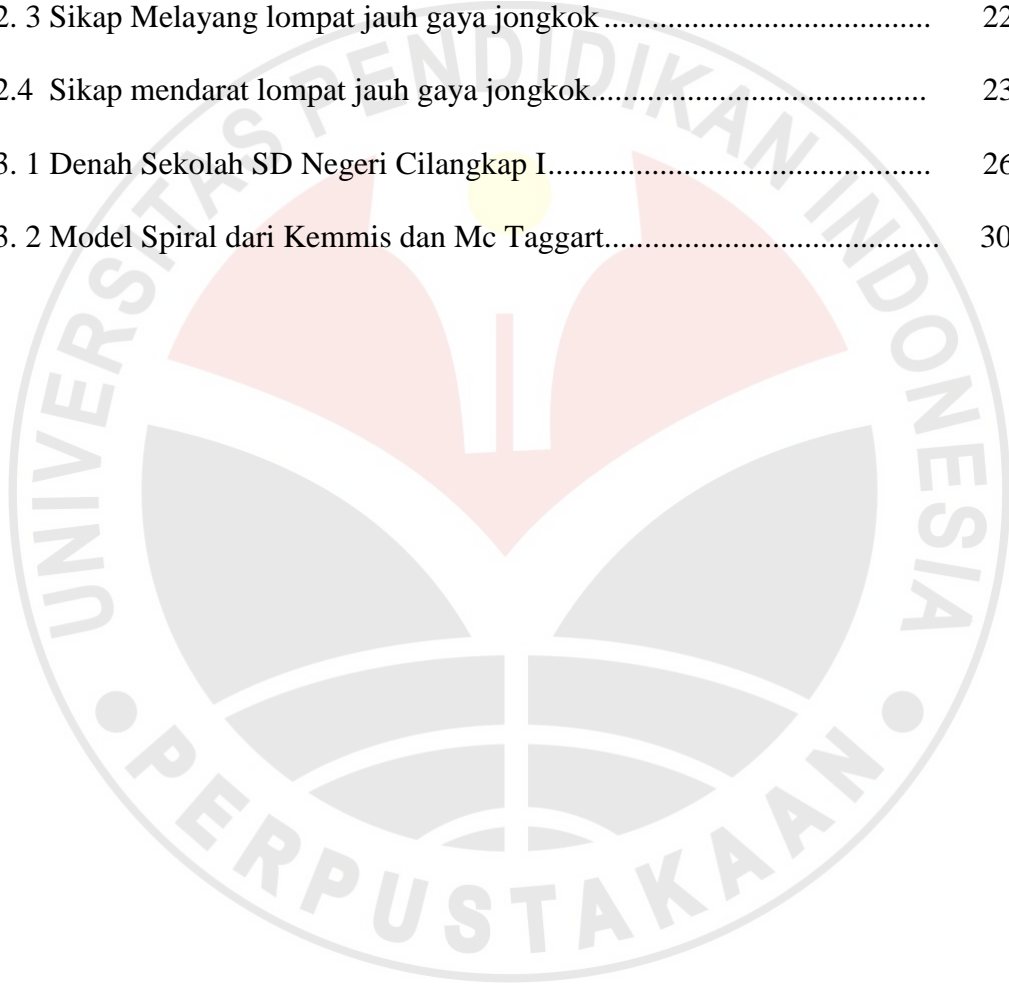
DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1.1 Data Awal Hasil Belajar Siswa.....	7
3.1 Jadwal Penelitian.....	27
4.1 Hasil belajar data awal Awal.....	38
4.2 Rekapitulase presentase data awal	42
4.3 Data hasil observasi perencanaan pembelajaran siklus I	44
4.4 Data Hasil Penilaian Perencanaan Siklus I	44
4.5 Data Hasil Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus I	50
4.6 Data Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus I	52
4.7 Data Hasil Tes Gerak Dasar Lompat Jauh Gaya Jongkok Siklus I	53
4.8 Rekapitulasi Hasil Presentase Perencanaan Pembelajaran Siklus I.....	54
4.9 Rekapitulasi Hasil Presentase Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus I.....	56
4.10 Rekapitulasi Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus I.....	58
4.11 Rekapitulasi Hasil Belajar Siswa Pada Pembelajaran Gerak Dasar Lompat Jauh Gaya jongkok Siklus I.....	60
4.12 Data Hasil Perencanaan Kinerja Guru Siklus II.....	64
4.13 Data Hasil Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus II	69
4.14 Data Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus II.....	71
4.15 Data Hasil Tes Gerak Dasar Lompat Jauh Gaya Jongkok Siklus II ...	73
4.16 Rekapitulasi Hasil Presentase Perencanaan Pembelajaran Siklus II...	74
4.17 Rekapitulasi Hasil Presentase Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus II....	76

4.18 Rekapitulasi Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus II	78
4.19 Rekapitulasi Hasil Belajar Siswa Pada Pembelajaran Gerak Dasar	
Lompat Jauh Gaya Jongkok Siklus II	79
4.20 Data Hasil Penilaian Perencanaan Siswa Siklus III	83
4.21 Data Hasil Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus III.....	87
4.22 Data Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus III	89
4.23 Data Hasil Tes Gerak Dasar Lompat Jauh Gaya Jongkok Siklus III.....	91
4.24 Rekapitulasi Hasil Perolehan Persentase Perencanaan Kinerja	
Guru Siklus III	92
4.25 Rekapitulasi Hasil Perolehan Persentase Pelaksanaan Kinerja	
Guru Siklus III	94
4.26 Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus III.....	95
4.27 Rekapitulasi Persentase Data Peningkatan Hasil Belajar	
Siswa Siklus III	97
4.28 Peningkatan Pelaksanaan Kinera Guru Tiap Siklus.....	100

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2. 1 Sikap awalan lompat jauh gaya jongkok.....	19
2. 2 sikap tolakan lompat jauh gaya jongkok.....	20
2. 3 Sikap Melayang lompat jauh gaya jongkok.....	22
2.4 Sikap mendarat lompat jauh gaya jongkok.....	23
3. 1 Denah Sekolah SD Negeri Cilangkap I.....	26
3. 2 Model Spiral dari Kemmis dan Mc Taggart.....	30



DAFTAR DIAGRAM

Diagram	Halaman
4. 1 Diagram Peningkatan Perencanaan Kinerja Guru.....	99
4. 2 Diagram Peningkatan Pelaksanaan Kinerja Guru	101
4. 3 Diagram Peningkatan Aktivitas Siswa.....	102
4. 4 Diagram Peningkatan Hasil Belajar Siswa	103



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1 Instrumen Penilaian Perencanaan Kinerja Guru (IPKG I)	114
2 Instrumen Penilaian Pelaksanaan Kinerja Guru (IPKG II)	119
3 Format Penilaian Aktivitas Siswa	121
4 Format Tes Lompat Jauh Gaya Jongkok.....	123
5 Format Catatan Lapangan	125

6	Format Wawancara Untuk Guru	126
7	Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus I	127
8	Hasil Observasi Kinerja Guru (Kemampuan Merencanakan Pembelajaran) Siklus I.....	140
9	Hasil Obsevasi Kinerja Guru (Kemampuan Melaksanakan Pembelajaran) siklus I	142
10	Hasil Observasi Aktivitas Siswa siklus I	143
11	Data Hasil Belajar Siswa Siklus I.....	144
12	Catatan Lapangan siklus I.....	145
13	Hasil Wawancara Guru Siklus I.....	146
14	Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus II.....	147
15	Hasil Observasi Kinerja Guru (Kemampuan Merencanakan Pembelajaran) Siklus II	160
16	Hasil Obsevasi Kinerja Guru (Kemampuan Melaksanakan Pembelajaran) siklus II.....	162
17	Hasil Observasi Aktivitas Siswa siklus II.....	164
18	Data Hasil Belajar Siswa Siklus II.....	165
19	Catatan Lapangan siklus II.....	166
20	Hasil Wawancara Guru Siklus II	167
21	Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus III	168
22	Hasil Observasi Kinerja Guru (Kemampuan Merencanakan Pembelajaran) Siklus III.....	182
23	Hasil Obsevasi Kinerja Guru (Kemampuan Melaksanakan Pembelajaran) siklus III.....	184
24	Hasil Observasi Aktivitas Siswa siklus III.....	186
25	Data Hasil Belajar Siswa Siklus III.....	187
26	Catatan Lapangan siklus III	188
27	Hasil Wawancara Guru Siklus III	190
28	Surat Keputusan Pembimbing.....	191
29	Surat Permohonan Izin Penelitian.....	192
30	Surat Keterangan Mengadakan Penelitian	193
31	Foto-Foto Kegiatan Penelitian Tiap Siklus	194
32	Riwayat Hidup	199