

## DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
LEMBAR PERNYATAAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR DIAGRAM.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Struktur Organisasi Skripsi.....	9
F. Batasan Istilah .....	10
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	
A. Kajian Teoritis .....	11
1. Hakikat Belajar Pendidikan Jasmani .....	11
a. Hakikat Belajar .....	11
b. Pengertian Pendidikan Jasmani .....	11
c. Tujuan Pendidikan Jasmani .....	12
d. Manfaat Pendidikan Jasmani .....	13
2. Permainan Bulutangkis.....	13
a. Pengertian Bulutangkis .....	13
b. Komponen Bulutangkis .....	14
c. Peraturan Permainan Bulutangkis.....	18
3. Metode Pembelajaran .....	19
a. Pengertian Metode pembelajaran .....	19
b. Pengertian Metode Latihan <i>Shuttle run</i> .....	19
B. Hasil Penelitian yang Relevan .....	19
C. Kerangka Berpikir .....	19
D. Hipotesis Penelitian .....	20
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Metode Dan Desain Penelitian .....	21

1. Metode Penelitian .....	21
2. Desain Penelitian .....	22
3. Lokasi Penelitian.....	23
4. Subjek Penelitian .....	25
5. Waktu Penelitian.....	27
B. Pengumpulan Data .....	27
C. Instrumen Penelitian.....	30
1. Format Perencanaan Pelaksanaan kegiatan pengumpulan data ...	30
2. Format Observasi Aktivitas Siswa.....	30
3. Format Tes Hasil Praktek .....	31
4. Format Wawancara .....	31
5. Dokumentasi .....	31
6. Catatan Lapangan .....	31
D. Analisis Data .....	32
E. Validasi Data.....	32
1. <i>Member Check</i> .....	32
2. <i>Triangulasi</i> .....	33
3. <i>Audit Trial</i> .....	33
4. <i>Expert Opinion</i> .....	34
<b>BAB IV PEMBAHASAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Temuan.....	35
1. Paparan Data Siklus I .....	35
a. Paparan Data Perencanaan Siklus I.....	35
b. Paparan Data Kinerja Guru .....	38
c. Paparan Data Aktivitas Siswa Siklus I.....	41
d. Paparan Data Hasil Belajar Siswa Siklus I.....	43
e. Paparan Data Analisis dan Refleksi Siklus I .....	44
2. Paparan Data Siklus II.....	50
a. Paparan Data Perencanaan Siklus II.....	51
b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus II .....	52
c. Paparan Data Aktivitas Siswa Siklus II.....	54
d. Paparan Data Hasil Belajar Siswa Siklus II .....	56
e. Paparan Data Analisis dan Refleksi Siklus II.....	57
3. Paparan Data Siklus III.....	62
a. Paparan Data Perencanaan Siklus III .....	62
b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus III.....	66
c. Paparan Data Aktivitas Siswa Siklus III .....	68
d. Paparan Data Hasil Belajar Siswa Siklus III .....	69
e. Paparan Data Analisis dan Refleksi Siklus III .....	72
<b>BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI</b>	
A. Simpulan .....	73
B. Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA .....	86
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	87
RIWAYAT HIDUP.....	167

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel	
1.1 Data Hasil Tes Awal Gerak Dasar <i>Footwork</i> .....	5
3.1 Keadaan Siswa SDN Sukamanah .....	26
3.2 Keadaan Guru SDN Sukamanah .....	26
3.3 Jadwal Penelitian.....	26
4.1 Data Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus I (Tahap Perencanaan) .....	37
4.2 Data Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus I (Tahap Pelaksanaan).....	40
4.3 Data Awal Aktivitas Siswa Siklus I.....	42
4.4 Data Hasil Tes Belajar Gerak Dasar <i>Footwork</i> Siswa Siklus I.....	43
4.5 Rekapitulasi Hasil Perolehan Perencanaan Pembelajaran Siklus I .....	45
4.6 Rekapitulasi Hasil Perolehan Persentase Pelaksanaan Pembelajaran Siklus I.....	46
4.7 Rekapitulasi Aktivitas Siswa .....	47
4.8 Rekapitulasi Persentase Data Peningkatan Hasil Belajar Siswa.....	48
4.9 Data Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus II (Tahap Perencanaan).....	51
4.10 Data Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus II (Tahap Pelaksanaan) .....	53
4.11 Data Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus II.....	55
4.12 Data Hasil Tes Belajar Gerak Dasar <i>Footwork</i> II.....	56
4.13 Rekapitulasi Hasil Perolehan Perencanaan Siklus II .....	57
4.14 Rekapitulasi Hasil Perolehan Pelaksanaan Siklus II.....	59
4.15 Rekapitulasi Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus II .....	60
4.16 Rekapitulasi Data Peningkatan Hasil Belajar Siswa Siklus II.....	61
4.17 Data Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus III (Tahap Perencanaan) .....	63
4.18 Data Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus III (Tahap Pelaksanaan).....	66
4.19 Data Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus III .....	68
4.20 Data Hasil Tes Belajar Gerak Dasar <i>Footwork</i> Siklus III.....	70
4.21 Rekapitulasi Hasil Perolehan Perencanaan Siklus III .....	72
4.22 Rekapitulasi Hasil Perolehan Pelaksanaan Siklus III .....	72

4.23 Rekapitulasi Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus III.....	73
4.24 Rekapitulasi Data Peningkatan Hasil Belajar Siswa Siklus III.....	74
4.25 Rekapitulasi Hasil Aktivitas.....	77
4.26 Rekapitulasi Hasil Penelitian <i>Footwork</i> dalam permainan bulutangkis .....	81



## DAFTAR GAMBAR

GambarHalaman

2.1 Sikap <i>Footwork</i> Menerima Servis .....	15
2.2 Sikap <i>Footwork</i> Mengembalikan Kok.....	16
2.3 Gerak Dasar <i>Footwork</i> Delapan Arah.....	17
3.1 Bagan Model Spiral dari Kemmis dan Taggart .....	22
3.2 Denah Lokasi SD Negeri Sukamanah .....	41



## DAFTAR DIAGRAM

### Diagram Halaman

4.1 Peningkatan Perencanaan Kinerja Guru Tiap Siklus.....	74
4.2 Peningkatan Pelaksanaan Kinerja Guru Tiap Siklus .....	76
4.3 Peningkatan Aktivitas Siswa Tiap Siklus .....	78
4.4 Peningkatan Hasil Belajar Siswa Tiap Siklus.....	79
4.5 Rekapitulasi Hasil Penelitian Data Awal, Siklus I, II, dan III.....	80



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) Siklus I.....	88
2 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) Siklus II.....	96
3 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) Siklus III .....	104
4Instrumen Observasi Kinerja Guru (IPKG 1).....	112
5Instrumen Observasi Kinerja Guru (IPKG 2).....	124
6 FormatAktivitas Siswa.....	130
7 FormatHasil Tes <i>Passing</i> sepak bola.....	132
8 Format Catatan Lapangan.....	134
9 Format Lembar Wawancara Siswa.....	135
10 Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus I.....	136
11Hasil Observasi Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus I.....	138
12 Hasil Aktivitas Siswa Siklus I.....	140
13Hasil Belajar Siswa Siklus I.....	141
14 Hasil Catatan Lapangan Siklus I.....	142
15 Hasil Wawancara Siswa Siklus I .....	143
16 Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus II.....	144
17 Hasil Observasi Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus II .....	146
18 Hasil Aktivitas Siswa Siklus II .....	148
19Hasil Belajar SiswaSiklus II .....	149
20 Hasil Catatan Lapangan Siklus II.....	150
20 Hasil Wawancara Siswa Siklus II .....	151
21 Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus III .....	152
22 Hasil Observasi Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus III .....	154
23 Hasil Aktivitas Siswa Siklus III.....	156
24Hasil Belajar Siswa Siklus III.....	157
25 Hasil Catatan Lapangan III .....	158
26 Hasil Wawancara Siswa Siklus III.....	159
27 Surat Keputusan Pembimbing Skripsi .....	160

28	Surat Keterangan Penelitian.....	161
29	Lembar Monitoring Bimbingan Skripsi.....	162
30	Dokumentasi Kegiatan.....	163

