

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
MOTO HIDUP	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah Penelitian	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Struktur Organisasi Skripsi.....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	10
A. Hakikat Pendidikan Jasmani Dan Atletik	10
1. Pengertian Pendidikan Jasmani	10
2. Tujuan Pendidikan Jasmani	11
3. Konsep Pendidikan Jasmani	12
4. Ruang Lingkup Pendidikan Jasmani.....	12
5. Sejarah Atletik	13
6. Pengertian Atletik	13
7. Nomor-Nomor Atletik.	14
8. Lompat Tinggi.	15
9. Peranan Dan Hubungan <i>Power</i> Tungkai Dengan Hasil Kemampuan Lompatan Pada Nomor Lompat Tinggi Gaya <i>Straddle</i>	21
B. Penelitian Yang Relevan.	22
C. Hipotesis Penelitian	25

BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Desain Penelitian Dan Metode Penelitian	26
1. Metode Penelitian	26
2. Desain Penelitian	27
B. Partisipan	29
1. Lokasi Penelitian.....	30
2. Waktu Penelitian.....	33
C. Populasi Dan Sampel Penelitian.....	34
1. Populasi Penelitian.....	34
2. Sampel Penelitian.	34
D. Instrumen Penelitian	37
1. Pengukuran <i>Power</i> Tungkai Melalui Loncat Tegak.	38
2. Tes Kemampuan Lompatan Lompat Tinggi Gaya <i>Straddle</i>	40
E. Prosedur Penelitian	43
F. Analisis Data	44
1. Teknik Pengujian Instrumen Penelitian.....	44
A. Validitas Instrumen Penelitian	44
B. Reliabilitas Instrumen Penelitian	48
2. Teknik Pengolahan Data Hasil Penelitian.	51
A. Analisis Data Penelitian	51
3. Pembahasan Hasil Pengujian Instrumen Penelitian.....	56
BAB IV TEMUAN PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	57
A. Temuan Penelitian	57
1. Proses Pengumpulan Data.	57
A. Tahap Persiapan	57
B. Tahap Pelaksanaan	57
C. Tahap Pengolahan Data Dan Analisis Data	58
D. Tahap Penarikan Kesimpulan	58
2. Hasil Pengolahan Data.....	59
3. Hasil Pengujian Normalitas Setiap Variabel.	62
A. Uji Normalitas <i>Power</i> Tungkai.....	62
B. Uji Normalitas Kemampuan Lompatan Lompat Tinggi Gaya	
<i>Straddle</i>	63
4. Korelasi Variabel Bebas (X) Terhadap Variabel Terikat (Y).....	64
A. Korelasi <i>Power</i> Tungkai (X) Terhadap Kemampuan Lompatan	
(Y).....	65
5. Uji Hipotesis/Uji Signifikan	66
A. Hubungan <i>Power</i> Tungkai (X) Terhadap Kemampuan	
Lompatan Lompat Tinggi Gaya <i>Straddle</i>	66
6. Pengujian Koefisien Determinasi	67
A. Pengujian Koefisien Determinasi (Kd) <i>Power</i> Tungkai (X)	
Terhadap Kemampuan Lompatan Lompat Tinggi Gaya	
<i>Straddle</i> (Y)	67
B. Pembahasan	68
1. Hubungan <i>Power</i> Tungkai (X) Terhadap Kemampuan Lompatan	
Pada Nomor Lompat Tinggi Gaya <i>Straddle</i>	68

BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI	70
A. Simpulan.....	70
B. Implikasi	70
C. Rekomendasi	71
DAFTAR PUSTAKA.....	72
DAFTAR LAMPIRAN	75
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	102



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1. Jadwal Pelaksanaan Penelitian	33
3.2. Sampel Uji Instrumen Penelitian Siswa Kelas V SDN Sindanglaya.....	36
3.3. Sampel Penelitian Siswa Kelas V SDN Sindangheula.....	37
3.4. Klasifikasi Koefisien Validitas	45
3.5. Data Mentah Mengukur Validitas Siswa Kelas V SDN Sindanglaya	45
3.6. Validitas Data Kemampuan Lompatan Lompat Tinggi Gaya <i>Straddle</i> ...	47
3.7. Reliabilitas Dan Validitas	49
3.8. Data Uji Reliabilitas Terhadap Instrumen Tes Kemampuan Lompatan Lompat Tinggi Gaya <i>Straddle</i>	50
4.1. Data Skor Mentah Dua Variabel Dan T-Skor.....	58
4.2. Deskripsi Data Variabel Penelitian.....	60
4.3. Hasil Uji Normalitas Data Penelitian <i>Power</i> Tungkai.....	63
4.4. Hasil Uji Normalitas Kemampuan Lompatan Lompat Tinggi Gaya <i>Straddle</i>	63
4.5. Hasil Uji Normalitas Data Manual	64
4.6. Nilai Koefisien Korelasi	65
4.7. Korelasi X Terhadap Y	65
4.8. Hasil Analisis Hubungan Antara <i>Power</i> Tungkai Terhadap Kemampuan Lompatan Lompat Tinggi Gaya <i>Straddle</i>	67
4.9. Koefisien Determinasi X Terhadap Y	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1.1. Struktur Organisasi Skripsi	9
2.1. Teknik Lompat Tinggi	16
2.2. Teknik Huruf J	17
2.3. Teknik Awalan	17
2.4. Teknik Tolakan	18
2.5. Teknik Tolakan	18
2.6. Teknik Melayang	19
2.7. Sikap Badan di Udara	19
2.8. Teknik Mendarat	19
3.1. Desain Penelitian	29
3.2. Langkah-Langkah Penelitian	29
3.3. Lokasi Penelitian	31
3.4. Lokasi Penelitian	31
3.5. Lokasi Penelitian	32
3.6. Tes Validitas Dan Reliabilitas Loncat Tegak	40
3.7. Alat Dan Fasilitas Uji Instrumen Lompat Tinggi	41
3.8. Pengarahan Uji Instrumen Lompat Tinggi	41
3.9. Tes Uji Instrumen Lompat Tinggi Teknik Tolakan	42
3.10. Tes Uji Instrumen Lompat Tinggi Sikap Badan Di Udara	42
3.11. Tes Uji Instrumen Lompat Tinggi Teknik Mendarat	42
4.1 Histogram <i>Power</i> Tungkai	60
4.2 Histogram Kemampuan Lompat Tinggi Gaya <i>Straddle</i>	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1: Data Hasil Tes Instrumen <i>Power</i> Tungkai SDN Sindanglaya.....	75
Lampiran 2: Data Hasil Tes Instrumen Lompat Tinggi SDN Sindanglaya.....	76
Lampiran 3: Data Mentah Dan T-Skor Hasil Tes Instrumen	77
Lampiran 4: Data Mentah Dan T-Skor Penelitian.....	78
Lampiran 5: Uji Normalitas Data Variabel X <i>Power</i> Tungkai	79
Lampiran 6: Uji Normalitas Data Variabel Y Kemampuan Lompatan Lompat Tinggi	81
Lampiran 7: Uji Korelasi Data Variabel X Dan Y.....	83
Lampiran 8: Uji Signifikansi Koefisien Korelasi X Terhadap Y.....	85
Lampiran 9: Pengujian Koefisiensi Determinasi X Terhadap Y.....	86
Lampiran 10: T-Tabel	87
Lampiran 11: Sk Penelitian Skripsi.....	88
Lampiran 12: Surat Izin Penelitian.....	89
Lampiran 13: Surat Balasan Izin Penelitian.....	90
Lampiran 14: Surat Izin Uji Instrumen Penelitian	91
Lampiran 15: Surat Balasan Uji Instrumen Penelitian.....	92
Lampiran 16: Dokumentasi Penelitian.....	93
Lampiran 17: Monitoring Bimbingan	102