

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR DIAGRAM	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	6
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Struktur Organisasi Skripsi	9
 BAB II KAJIAN TEORITIS	
A. Hakikat Belajar dan Pembelajaran	
1. Pengertian Belajar	12
2. Pengertian Pembelajaran	13
B. Perkembangan dan Karakteristik Anak SD	13
C. Pembelajaran Atletik di Sekolah Dasar	15
D. Atletik	16
E. Lompat Jauh	18
1. Pengertian Lompat Jauh	18
2. Tahapan dalam Lompat Jauh	19
3. Kesalahan Pada Lompat Jauh Gaya Jongkok	25
F. Permainan	26

G. Pembelajaran Lompat Jauh Menggunakan Permainan Lompat Katak	28
H. Penelitian yang Relevan	29
I. Hipotesis Penelitian	31
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Lokasi, Waktu dan Subjek Penelitian	
1. Lokasi Penelitian	33
2. Waktu Penelitian	34
3. Subjek Penelitian	34
B. Metode dan Desain Penelitian	
1. Metode Penelitian	36
2. Desain Penelitian	37
C. Instrumen Penelitian	38
D. Teknik Pengumpulan Data	40
E. Prosedur Penelitian	41
F. Teknik Pengolahan Data	45
G. Analisis Data	46
H. Validasi Data	49
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Paparan Data Awal	53
1. Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran.....	54
2. Hasil Observasi Kinerja Guru	56
3. Hasil Observasi Aktivitas Siswa	59
4. Hasil Observasi Belajar Siswa.....	61
5. Paparan Data Hasil Wawancara	62
6. Paparan Catatan Lapangan Data Awal	63
7. Analisis dan Refleksi Data Awal	63
B. Paparan Data Tindakan	
1. Paparan Data Siklus I	71
2. Analisis dan Refleksi Siklus I	82
3. Paparan Data Siklus II	92
4. Analisis dan Refleksi Siklus II.....	104
5. Paparan Data Siklus III	114
6. Analisis dan Refleksi Siklus III	126
C. Pembahasan Hasil Penelitian	132
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI	
A. Simpulan	140

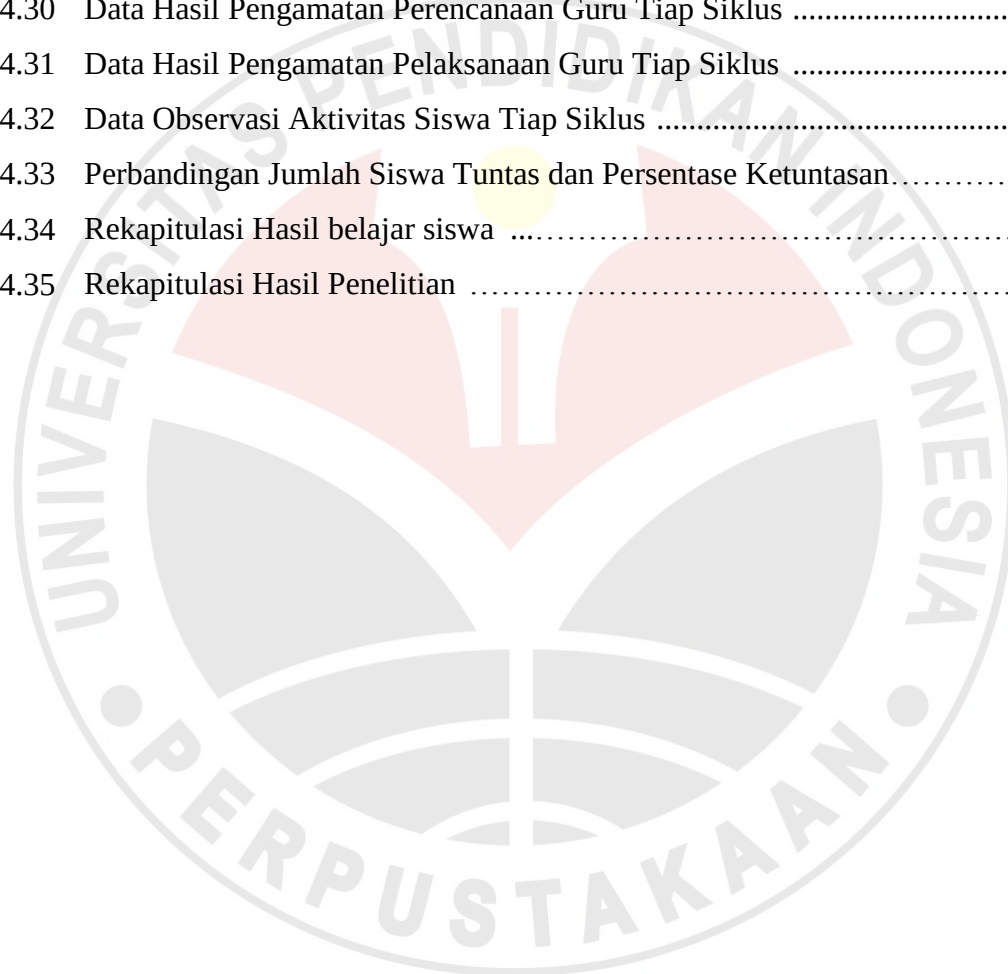
B. Implikasi	141
C. Rekomendasi	142
DAFTAR PUSTAKA.....	144
LAMPIRAN-LAMPIRAN	146
DOKUMENTASI	222
RIWAYAT HIDUP	228



DAFTAR TABEL

TABEL	Halaman
1.1 Tabel Data dan Hasil Tes Awal Lompat Jauh Gaya Jongkok	5
3.1 Jadwal Pelaksanaan Penelitian	34
3.2 Data Siswa Kelas V SDN Cikawung	35
3.3 Data Guru SDN Cikawung	35
3.4 Format Hasil Tes Awal Lompat jauh gaya jongkok	45
4.1 Data Awal Observasi Perencanaan Kinerja Guru	54
4.2 Data Awal Observasi Pelaksanaan Kinerja Guru.....	56
4.3 Data Awal Aktivitas Siswa.....	58
4.4 Data awal Hasil belajar Lompat Jauh Siswa	60
4.5 Rekapitulasi Persentase Data Awal.....	63
4.6 Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Kinerja Guru Siklus I.....	71
4.7 Hasil Observasi Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus I	75
4.8 Hasil Observasi Siklus I Aktivitas Siswa	77
4.9 Hasil belajar Siklus I Lompat Jauh	78
4.10 Rekapitulasi Persentase Perencanaan Pembelajaran Siklus I	82
4.11 Rekapitulasi Persentase Pelaksanaan Siklus I.....	84
4.12 Rekapitulasi Aktivitas Siswa Siklus I	87
4.13 Rekapitulasi Hasil Belajar Siswa Siklus I.....	89
4.14 Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus II	92
4.15 Hasil Observasi Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus II	96
4.16 Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus II	98
4.17 Hasil belajar Lompat Jauh Siklus II	101
4.18 Rekapitulasi Persentase Perencanaan Pembelajaran Siklus II	105
4.19 Rekapitulasi Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus II	108
4.20 Rekapitulasi Aktivitas Siswa Siklus II	110
4.21 Rekapitulasi Hasil Belajar Siswa Siklus II	112

4.22	Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus III	115
4.23	Hasil Observasi Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus III	119
4.24	Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus III	121
4.25	Hasil Belajar Siswa Siklus III	123
4.26	Rekapitulasi Persentase Perencanaan Pembelajaran Siklus III	126
4.27	Rekapitulasi Pelaksanaan Siklus III	128
4.28	Rekapitulasi Aktivitas Siswa Siklus III	129
4.29	Rekapitulasi Hasil Belajar Siswa Siklus III	131
4.30	Data Hasil Pengamatan Perencanaan Guru Tiap Siklus	133
4.31	Data Hasil Pengamatan Pelaksanaan Guru Tiap Siklus	134
4.32	Data Observasi Aktivitas Siswa Tiap Siklus	135
4.33	Perbandingan Jumlah Siswa Tuntas dan Persentase Ketuntasan.....	136
4.34	Rekapitulasi Hasil belajar siswa	137
4.35	Rekapitulasi Hasil Penelitian	138



DAFTAR DIAGRAM

Diagram	Halaman
4.1 Perbandingan Perencanaan Pembelajaran Pada Data Awal	64
4.2 Perbandingan Hasil Pelaksanaan Pembelajaran Pada Data Awal	66
4.3 Perbandingan Hasil Aktivitas Siswa Pada Data Awal	67
4.4 Perbandingan Hasil Belajar Siswa Pada Data Awal	69
4.5 Perbandingan Perencanaan Pembelajaran Pada Data Awal dan Siklus I	83
4.6 Perbandingan Hasil Pelaksanaan Pembelajaran Pada Data Awal dan Siklus I	85
4.7 Perbandingan Hasil Aktivitas Siswa Pada Data Awal dan Siklus I	88
4.8 Perbandingan Hasil Belajar Siswa Pada Data Awal dan Siklus I	90
4.9 Perbandingan Perencanaan Pembelajaran Pada Data Awal, Siklus I dan Siklus II ..	105
4.10 Perbandingan Pelaksanaan Pembelajaran Pada Data Awal, Siklus I dan Siklus II ..	108
4.11 Perbandingan Hasil Aktivitas Siswa Pada Data Awal, Siklus I dan Siklus II	111
4.12 Perbandingan Hasil Belajar Siswa Pada Data Awal, Siklus I, dan Siklus II	113
4.13 Perbandingan Perencanaan Kinerja Guru Secara Keseluruhan	127
4.14 Perbandingan Pelaksanaan Kinerja Guru Secara Keseluruhan	138
4.15 Perbandingan Hasil Aktivitas Siswa Secara Keseluruhan	130
4.16 Perbandingan Hasil Belajar Siswa Secara Keseluruhan	131

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Posisi Awalan / Ancang-ancang	21
2.2 Posisi Badan Saat Tolakan	26
2.3 Sikap Badan Malayang Di udara	24
2.4 Sikap Badan Waktu Mendarat	25
3.1 Denah Lokasi SDN Cikawung	32
3.2 Denah Sekolah SDN Cikawung	33
3.3 Model Spiral Kemmis dan Mc. Taggart.....	36
3.4 Permainan Lompat Katak	42
3.5 Permainan untuk Tolakan	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP Siklus I)	148
2 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP Siklus II)	154
3 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP Siklus III)	161
4 Format Observasi Perencanaan Kinerja Guru	168
5 Format Observasi Pelaksanaan Kinerja Guru	179
6 Format Observasi Aktivitas Siswa	184
7 Format Tes Keterampilan Belajar Siswa	186
8 Format Catatan Lapangan	189
9 Format Wawancara untuk Guru	190
10 Format Wawancara untuk Siswa	191
11 Format Observasi Perencanaan Kinerja Guru Siklus I	192
12 Format Observasi Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus I.....	194
13 Format Observasi Aktivitas Siswa Siklus I	196
14 Format Tes Keterampilan Belajar Siswa Siklus I	197
15 Format Catatan Lapangan Siklus I	198
16 Format Wawancara untuk Guru Siklus I	199
17 Format Wawancara untuk Siswa Siklus I	200
18 Format Observasi Perencanaan Kinerja Guru Siklus II	201
19 Format Observasi Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus II	203
20 Format Observasi Aktivitas Siswa Siklus II	204
21 Format Tes Keterampilan Belajar Siswa Siklus II	206
22 Format Catatan Lapangan Siklus II	207
23 Format Wawancara untuk Guru Siklus II	208
24 Format Wawancara untuk Siswa Siklus II	209
25 Format Observasi Perencanaan Kinerja Guru Siklus III	210
26 Format Observasi Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus III	212

27	Format Observasi Aktivitas Siswa Siklus III	214
28	Format Tes Keterampilan Belajar Siswa Siklus III	215
29	Format Catatan Lapangan Siklus III	216
30	Format Wawancara untuk Guru Siklus III	217
31	Format Wawancara untuk Siswa Siklus III	218
32	Surat Izin Penelitian	219
33	Surat Keterangan Penelitian Dari SDN Cikawung	220
34	Surat Keputusan Pembimbing	221
35	Monitoring Bimbingan	222
36	Dokumentasi	223
37	Riwayat Hidup	230

