

DAFTAR ISI

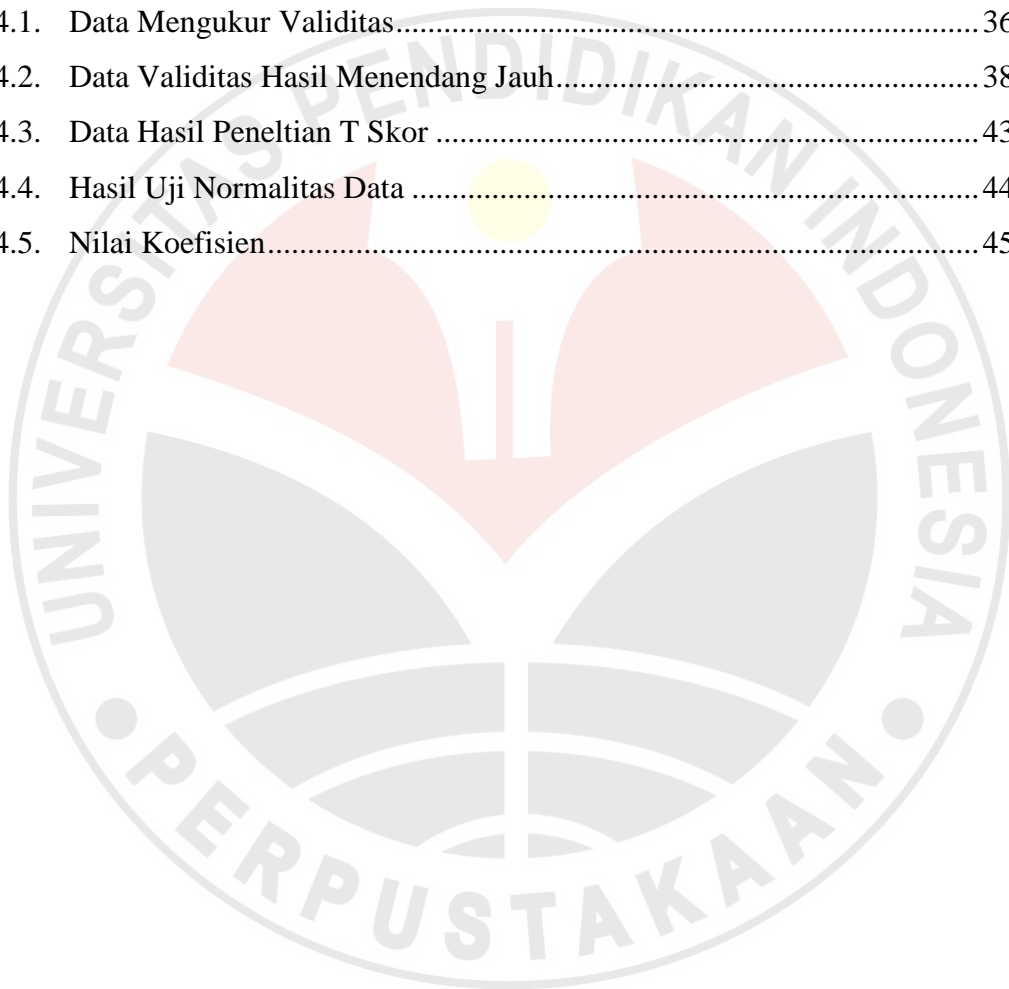
| | Halaman |
|--|-------------|
| LEMBAR PENGESAHAN | ii |
| MOTO HIDUP | iii |
| LEMBAR PERNYATAAN | iv |
| ABSTRAK | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| UCAPAN TERIMA KASIH | vii |
| DAFTAR ISI | viii |
| DAFTAR TABEL | x |
| DAFTAR GAMBAR | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xii |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang Penelitian..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah Penelitian | 4 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 4 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 4 |
| E. Struktur Organisasi Skripsi..... | 5 |
| BAB II KAJIAN PUSTAKA | 7 |
| A. Pendidikan Jasmani | 7 |
| 1. Pengertian Pendidikan Jasmani | 7 |
| 2. Tujuan Pendidikan Jasmani | 8 |
| 3. Ruang Lingkup Pendidikan Jasmani..... | 9 |
| B. Tinjauan Sepakbola | 10 |
| C. Teknik Menendang pada Permainan Sepakbola..... | 12 |
| D. Peranan dan Hubungan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Jauhnya Tendangan | 15 |
| E. Penelitian yang Relevan. | 16 |
| F. Hipotesis | 20 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 21 |
| A. Metode dan Design Penelitian..... | 21 |
| 1. Metode Penelitian | 21 |
| 2. Desain Penelitian | 21 |
| B. Partisipan | 23 |
| 1. Lokasi Penelitian..... | 24 |
| 2. Waktu Penelitian..... | 26 |

| | |
|---|-----------|
| C. Populasi dan Sample..... | 26 |
| 1. Populasi. | 26 |
| 2. Sample. | 26 |
| D. Instrumen Penelitian..... | 28 |
| 1. tes menendang. | 28 |
| 2. pengukuran kekuatan <i>power</i> tungkai melalui loncat tegak. | 29 |
| E. Prosedur Penelitian..... | 32 |
| F. Analisis Data..... | 33 |
| 1. Teknik Pengolahan Data..... | 33 |
| a. Validitas instrumen penelitian..... | 33 |
| b. Reliabilitas instrumen penelitian..... | 37 |
| 2. Analisis Data. | 38 |
| a. Uji Normalitas Data Setiap Tes..... | 38 |
| b. Menghubungkan Korelasi Antar dua Variabel..... | 40 |
| c. Menguji Hipotesis atau Uji Signifikansi. | 40 |
| d. Pengujian Koefisien Determinasi (KD). | 41 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN..... | 42 |
| A. Hasil Penelitian..... | 42 |
| 1. Proses Pengumpulan Data..... | 42 |
| 2. Hasil Pengujian Normalitas Data Setiap Variabel..... | 44 |
| 3. Korelasi Variabel Bebas (X) dengan Variabel Terikat (Y)..... | 44 |
| 4. Koefisien Determinasi antara Variabel Bebas (X) terhadap Variabel Terikat (Y)..... | 46 |
| 5. Interpretasi Hasil Analisis Data..... | 46 |
| B. Pembahasan Penelitian..... | 48 |
| BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI..... | 49 |
| A. Simpulan..... | 49 |
| B. Implikasi..... | 49 |
| C. Rekomendasi..... | 50 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 51 |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | 53 |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP..... | 68 |

DAFTAR TABEL

Tabel

| | |
|---|----|
| 3.1. Agenda Pelaksanaan Penelitian | 26 |
| 3.2. Sampel Penelitian kelas V SDN Sukalerang I..... | 27 |
| 3.3. Makna Koefisien Korelasi <i>Prduct Moment</i> | 34 |
| 3.4. Realibilitas dan Validitas Tes Kesegaran Jasmani. | 35 |
| 4.1. Data Mengukur Validitas..... | 36 |
| 4.2. Data Validitas Hasil Menendang Jauh..... | 38 |
| 4.3. Data Hasil Peneltian T Skor | 43 |
| 4.4. Hasil Uji Normalitas Data | 44 |
| 4.5. Nilai Koefisien..... | 45 |



DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar | |
| 2.1. Menendang dengan Kaki Bagian Luar..... | 12 |
| 2.2. Menendang dengan Kaki Bagian Dalam | 13 |
| 2.3. Menendang dengan Punggung Kaki | 14 |
| 3.1. Desain Penelitian | 22 |
| 3.2. Langkah-Langkah Penelitian | 23 |
| 3.3. Plang Sekolah Tempat Penelitian | 24 |
| 3.4. Lokasi Penelitian..... | 24 |
| 3.5. Lokasi Penelitian..... | 25 |
| 3.6. Tes Jauhnya Tendangan | 29 |
| 3.7. Menjelaskan Cara Pengetesan..... | 30 |
| 3.8. Pengukuran Awal Sebelum Loncat..... | 31 |
| 3.9. Tes Loncat Tegak..... | 31 |

DAFTAR LAMPIRAN

| Lampiran : | Halaman |
|--|----------------|
| 1. Daftar Nama Siswa/Sampel | 53 |
| 2. Tabel Hasil Uji Normalitas Data Penelitian Variabel Bebas Tes Loncat Tegak | 54 |
| 3. Hasil Uji Normalitas Data Variabel Tes hasil Menendang Jauh..... | 55 |
| 4. Data Hasil Statistik Perhitungan Korelasi <i>Product Moment</i> | 56 |
| 5. Dokumentasi Penelitian. | 57 |
| 6. Surat Keputusan Penelitian. | 64 |
| 7. Surat Izin Penelitian. | 65 |
| 8. Surat Balasan diterima Penelitian. | 66 |
| 9. Monitoring. | 67 |

