

## DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK .....	i
KATA PENGANTAR .....	ii
UCAPAN TERIMA KASIH .....	iii
DAFTAR ISI .....	v
DAFTARTABEL .....	viii
DAFTAR DIAGRAM .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah Penelitian .....	4
C. Rumusan Masalah .....	5
D. Tujuan Penelitian .....	6
E. Manfaat Hasil Penelitian .....	6
F. Struktur Organisasi Skripsi .....	7
BAB II KAJIAN TEORITIS .....	10
A. HAKIKAT PENDIDIKAN JASMANI .....	10
1. Pengertian Pendidikan Jasmani .....	10
2. Tujuan Pembelajaran Pendidikan Jasmani .....	11
3. Manfaat Pendidikan Jasmani .....	13
4. Permainan Bola Voli .....	14
B. Pengertian Spike .....	16

C. Pembelajaran Lompat Spike Melalui Permainan Lompat Tali.....	17
D. Permainan Lompat Tali .....	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	20
A. Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	20
1. Lokasi Penelitian .....	20
2. Waktu Penelitian.....	22
B. Metode dan Desain Penelitian .....	23
1. Metode Penelitian .....	23
2. Desain Penelitian .....	24
C. Batasan Istilah.....	25
D. Instrumen Penelitian .....	26
E. Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data .....	27
1. Teknik Pengolahan Data.....	27
2. Analisis Data.....	33
BAB IV PAPARAN DATA DAN PEMBAHASAN .....	34
A. Paparan Data Awal .....	34
B. Paparan Data Tindakan.....	36
1. Paparan Data Tindakan Siklus 1 .....	36
a. Paparan Data Perencanaan Siklus I.....	36
b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus I.....	37
c. Paparan Data Hasil Observasi Siklus 1.....	39
d. Analisis Siklus 1.....	46
e. Refleksi Siklus 1 .....	59
2. Paparan Data Pelaksanaan Siklus II .....	50
a. Paparan Data Perencanaan Siklus II .....	50
b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus II.....	51
c. Paparan Data Hasil Observasi Siklus II .....	53
d. Analisis Tindakan Siklus II.....	59
BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....	63
A. Simpulan .....	63
B. Saran .....	65
DAFTAR PUSTAKA .....	67

LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	69
RIWAYAT HIDUP.....	112



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Data Peserta Didik SDN Cikurubuk Tahun Ajaran 2014/2015 .....	22
Tabel 3.2 Jadwal Penelitian .....	23
Tabel 3.3 Format Observasi Kinerja Guru .....	28
Tabel 3.4 Format Observasi aktifitas peserta didik.....	30
Tabel 3.5 Aspek yang dinilai .....	32
Tabel 4.1 Data Awal Hasil Tes Loncatan .....	35
Tabel 4.2 Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus I.....	39
Tabel 4.3 Data Hasil Observasi kinerja guru Pembelajaranloncatan loncatan spike bola voli siklus I.....	41
Tabel 4.4 Data hasil observasi aktivitas peserta didik pembelajaranLoncatan spike bola voli siklus I.....	43
Tabel 4.5 Hasil Tes Loncatan Spike Bola Voli perta didik Siklus I .....	45
Tabel 4.6 Rekapitulasi Hasil Perolehan Persentase Perencanaan Siklus I.....	46
Tabel 4.7 Rekapitulasi Hasil Perolehan Persentase Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus I .....	47
Tabel 4.8 Hasil Observasi Aktivitas Peserta Didik Siklus I.....	48
Tabel 4.9 Rekapitulasi Persentase Data Peningkatan Hasil TesLoncatan Spike Bola Voli.....	49
Tabel 4.10 Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus II .....	52
Tabel 4.11 Data Hasil Observasi Kinerja Guru PembelajaranLoncatan Spike Bola Voli Siklus II .....	55
Tabel 4.12 Data Hasil Observasi Aktivitas Peserta didik Siklus II .....	57

Tabel 4.13 Paparan Data Hasil Belajar Peserta didik Siklus II.....	58
Tabel 4.14 Rekapitulasi Hasil Perolehan Persentase Perencanaan Siklus II ...	59
Tabel 4.15 Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus II .....	61
Tabel 4.16 Rekapitulasi Persentase Data keseluruhan mencakup perencanaan, kinerja guru dan aktivitas siswa .....	62



## DAFTAR DIAGRAM

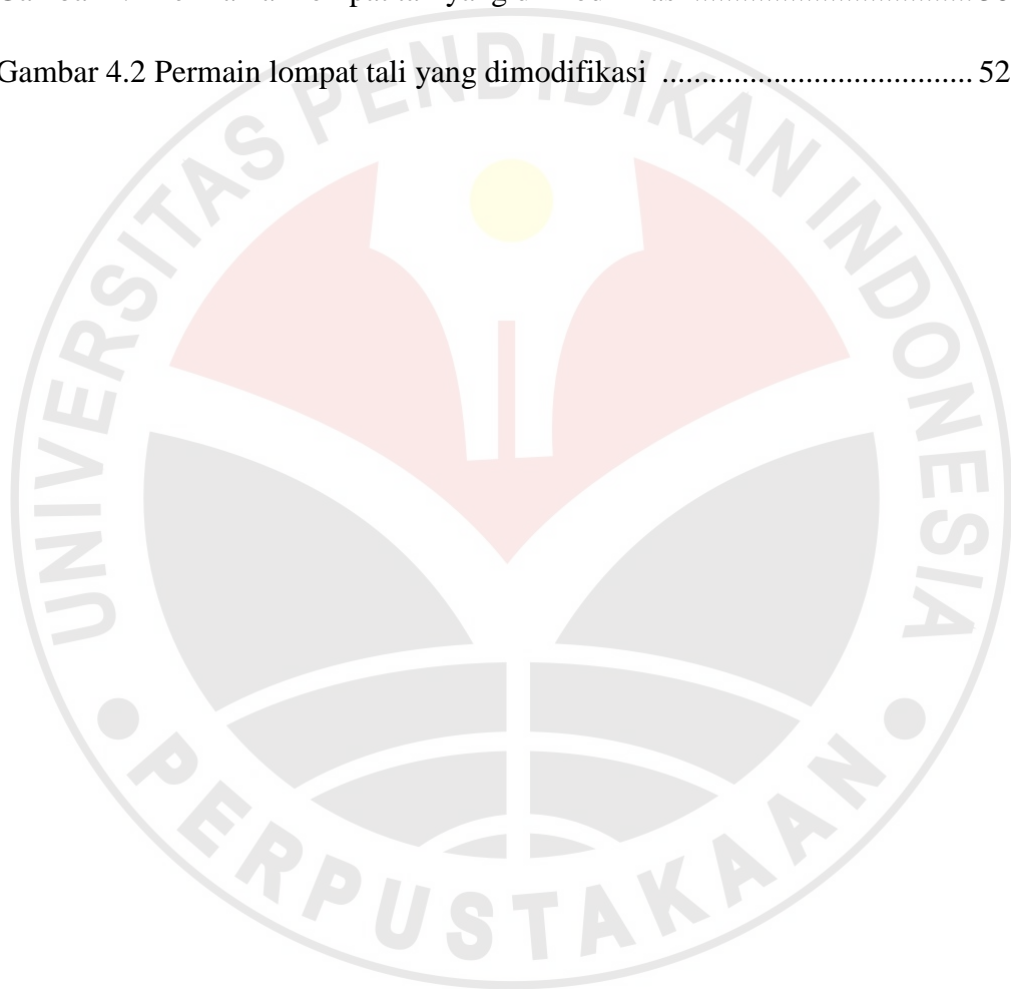
Halaman

Diagram 4.1 Rekapitulasi Data Keseluruhan .....	62
---	----



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Permainan Lompat Tali .....	18
Gambar 3.1 Denah Sekolah SDN Cikurubuk .....	21
Gambar 3.2 Desain Penelitian .....	24
Gambar 4.1 Permainan lompat tali yang di modifikasi .....	38
Gambar 4.2 Permain lompat tali yang dimodifikasi .....	52



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) Siklus I.....	69
Lampiran 2 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) Siklus II .....	73
Lampiran 3 Tabel 4.1 Data Awal Hasil Tes Loncatan.....	77
Lampiran 4Table 4.2Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus I .....	79
Lampiran 5 Table 4.3 Data Hasil Observasi kinerja guru Pembelajaran loncatan loncatan spike bola voli siklus I.....	84
Lampiran 6Table 4.4Data hasil observasi aktivitas peserta didik pembelajaranLoncatan spike bola voli siklus I.....	87
Lampiran 7 Table 4.5 Hasil Tes Loncatan Spike Bola Voli perta didik Siklus I	89
Lampiran 8Table 4.10Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus II.....	91
Lampiran 9 Tabel 4.11Data Hasil Observasi Kinerja Guru Pembelajaran Loncatan Spike Bola Voli Siklus II .....	96
Lampiran 10 Table 4.12Data Hasil Observasi Aktivitas Peserta didik Siklus II.	99
Lampiran 11 Table 4.13 Paparan Data Hasil Belajar Peserta didik Siklus II ..	101
Lampiran 12 Dokumentasi Pembelajaran Siswa.....	103
Lampiran 13 Surat Izin Penelitian.....	108
Lampiran 14Surat Keterangan Izin Penelitian .....	109
Lampiran 15SK Pembimbing Skripsi .....	110
Lampiran 16Daftar Monitoring Bimbingan Skripsi.....	111