

# DAFTAR ISI

Halaman

<b>ABSTRAK.....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH .....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR DIAGRAM.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Penelitian .....	1
B. Perumusan Masalah Penelitian .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Struktur Organisasi Skripsi .....	8
F. Batasan Istilah .....	12
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA.....</b>	<b>13</b>
A. Pendidikan Jasmani.....	13
1. Pengertian Pendidikan Jasmani.....	13
2. Ruang Lingkup Pendidikan Jasmani.....	14
3. Tujuan Pendidikan Jasmani.....	14
4. Pembelajaran Pendidikan Jasmani .....	15
B. Pengertian Belajar .....	16
1. Ciri-ciri Belajar .....	16
C. Permainan Bola Voli.....	17
D. Teknik Dasar Bola Voli .....	19
E. <i>Passing</i> Bawah.....	20
F. Jenis-jenis <i>Passing</i> Bawah .....	21
G. Keuntungan Memainkan Bola Menggunakan <i>Passing</i> Bawah ....	21
H. Teknik <i>Passing</i> Bawah .....	21
I. Variasai <i>Passing</i> Bawah .....	22
J. Kesalahan Dalam Teknik <i>Passing</i> Bawah.....	23
K. Hasil Temuan Penelitian yang Relevan .....	24
L. Hipotesis Tindakan.....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>25</b>
A. Metode dan Desain Penelitian.....	25
1. Metode Penelitian.....	25
2. Desain Penelitian .....	26

B.	Partisipan, Tempat dan Waktu Penelitian .....	28
1.	Partisipan.....	28
2.	Tempat Penelitian.....	28
3.	Waktu Penelitian .....	29
C.	Pengolahan Data dan Analisis Data .....	29
1.	Pengolahan Data .....	29
2.	Analisis Data .....	30
D.	Instrumen Penelitian .....	31
E.	Prosedur Penelitian .....	32
F.	Validasi Data.....	34
<b>BAB IV PAPARAN DATA DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>35</b>
A.	Paparan Data Awal.....	35
1.	Paparan Data Awal Perencanaan.....	35
2.	Paparan Data Awal Pelaksanaan .....	36
3.	Paparan Data Awal pelaksanaan Aktivitas Siswa .....	39
4.	Paparan Data Awal Hasil Tes.....	39
a.	Analisis dan Refleksi Perencanaan Data Awal .....	40
b.	Analisis dan Refleksi Pelaksanaan Kinerja Guru.....	40
c.	Analisis dan Refleksi dalam Aktivitas Siswa Data Awal.....	41
d.	Analisis dan Refleksi dalam Tes Belajar Data Awal .....	42
B.	Paparan Data Tindakan Siklus I.....	42
1.	Paparan Data Perencanaan.....	42
2.	Paparan Data Pelaksanaan Kinerja Guru .....	43
3.	Paparan Hasil observasi Siklus I .....	43
a.	paparan Data Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus I .....	43
b.	Paparan Data Pelaksanaan Pembelajaran Siklus I .....	45
c.	Paparan Data Aktivitas Siswa Siklus I.....	48
d.	Paparan Data Hasil Belajar Siklus I.....	49
e.	Analisis Dan Refleksi Siklus I .....	50
1)	Analisis dan Refleksi dalam Perencanaan Siklus I .....	51
2)	Analisis dan Refleksi dalam Pelaksanaan Siklus I.....	52
3)	Analisis dan Refleksi dalam Aktivitas Siswa Siklus I.....	53
4.	Analisis dan Refleksi Hasil Belajar Siklus I .....	54
C.	Paparan Data Pelaksanaan Tindakan Siklus II.....	56
1.	Paparan Data Perencanaan Siklus II.....	56
2.	Paparan Data Pelaksanaan Siklus II .....	56
3.	Paparan Data Hasil Observasi Siklus II.....	57
a.	Paparan Data Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus II .....	57
b.	Hasil Observasi Pelaksanaan Pembelajaran Siklus II.....	60
c.	Paparan data Aktivitas Siswa Siklus II.....	62
d.	Paparan Data Hasil Belajar Siklus II .....	65
4.	Analisis dan Refleksi Siklus II .....	65
a.	Analisis dan Refleksi Perencanaan Siklus II .....	67
b.	Analisis dan Refleksi Pelaksanaan Pembelajaran Siklus II .....	69
c.	Analisis dan Refleksi Aktivitas Siswa Siklus II .....	71

d. Analisis dan Refleksi Hasil Belajar Siswa Siklus II.....	72
D. Paparan Data Tindakan Siklus III.....	74
1. Paparan Data Perencanaan Siklus III.....	74
2. Paparan Data Pelaksanaan Siklus III.....	74
3. Paparan Data Hasil Observasi Siklus III.....	75
a. Paparan Data Observasi Perencanaan Siklus III.....	75
b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus III.....	78
c. Paparan Data Aktivitas Siswa Siklus III.....	80
d. Hasil Observasi Belajar Siswa Siklus III.....	83
4. Analisis Siklus III.....	84
a. Analisis Perencanaan Pembelajaran Siklus III.....	85
b. Analisis Pelaksanaan Pembelajaran Siklus III.....	86
c. Analisis Aktivitas Siswa Siklus III.....	87
d. Analisis Hasil Belajar Siklus III.....	88
E. Pembahasan.....	88
1. Pembahasan Tahap Perencanaan.....	89
2. Pembahasan Kinerja Guru.....	89
3. Aktivitas Siswa.....	90
4. Hasil Belajar Siswa.....	90
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI.....	93
A. Simpulan.....	93
B. Implikasi dan Rekomendasi.....	94
DAFTAR PUSTAKA.....	98
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	99
RIWAYAT HIDUP.....	194

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel	
1.1 Data Tes Awal Passing Bawah Siswa Kelas V .....	4
3.1 Jadwal Penelitian .....	29
4.1 Data Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus I.....	43
4.2 Data Hasil Observasi Observasi Kinerja Guru Siklus I.....	46
4.3 Data Hasil Aktivitas Siswa Siklus I.....	48
4.4 Paparan Data Hasil Belajar.....	49
4.5 Rekapitulasi Hasil Perolehan Persentase Perencanaan Siklus I.....	51
4.6 Rekapitulasi Hasil Perolehan Persentase Pelaksanaan Siklus I.....	52
4.7 Hasil Observasi Aktifitas Siswa Siklus I.....	53
4.8 Rekapitulasi Data Hasil Belajar Siswa Siklus I.....	55
4.9 Data Hasi Perencanaan Pembelajaran Siklus I.....	57
4.10 Data Hasil Pelaksanaan Pembelajaran Siklus II.....	60
4.11 Data Hasil PenelitianAktivitas Siswa Siklus II .....	63
4.12 DataHasil Penelitian Hasil BelajaSiswa Siklus II .....	65
4.13 Rekapitulasi Hasil Peningkatan Perencanaan Pembelajaran Pada Siklus I dan Siklus II.....	67
4.14 Rekapitulasi Hasil Peningkatan Pembelajaran Pada Siklus I dan II.....	70
4.15 Rekapitulasi Hasil Peningkatan Aktifitas Siswa Pada Siklus I dan II....	71
4.16 Rekapitulasi Hasil Peningkatan Hasil Belajar Pada Siklus I dan II.....	73
4.17 Data Hasil Perencanaan Pembelajaran Siklus III .....	75
4.18 Data Hasil Pelaksanaan Pembelajaran Siklus III.....	78
4.19 Hasil Aktivitas Siswa Siklus III.....	81
4.20 Hasil Belajar Siswa Siklus III.....	83

4.21 Rekapitulasi Hasil Peningkatan Perencanaan Pembelajaran Pada Siklus I, II dan Siklus III.....	85
4.22 Rekapitulasi Hasil Peningkatan Pelaksanaan Pembelajaran Pada Siklus I, II dan Siklus III.....	86
4.23 Rekapitulasi Hasil Peningkatan Aktivitas Siswa Pada Siklus I, II dan Siklus III.....	87
4.24 Rekapitulasi Hasil Peningkatan Hasil Belajar Pada Siklus I, II dan Siklus III .....	88



## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar	
3.1 Model Spiral dari Kemmis dan Taggart .....	26
3.2 Denah Lokasi Penelitian .....	29



## DAFTAR DIAGRAM

	<b>Halaman</b>
Diagram	
4.1 : Diagram Hasil Belajar Siswa Pada Data Awal dan Siklus I.....	55
4.2 : Diagram Perbandingan Perencanaan Pada Data Awal, Siklus I dan Siklus II .....	56
4.3 : Diagram Perbandingan Hasil Pelaksanaan Pada Data Awal Siklus I dan Siklus II.....	62
4.4 : Diagram Perbandingan Hasil Aktifitas Siswa Pada Data Awal, Siklus I dan Siklus II.....	64
4.5 : Diagram Perbandingan Hasil Belajar Siswa Pada Data Awal, Siklus I dan Siklus II.....	66
4.6 : Diagram Perbandingan Perencanaan Pembelajaran Pada Data Awal, Siklus I, Siklus II dan Siklus III .....	77
4.7 : Diagram Perbandingan Hasil Pelaksanaan Pembelajaran Pada Data Awal, Siklus I, Siklus II dan Siklus III.....	80
4.8 : Diagram Perbandingan Hasil Aktifitas Siswa Pada Data Awal, Siklus I, Siklus II dan Siklus III.....	82
4.9 : Diagram Perbandingan Hasil Belajar Siswa Pada Data Awal, Siklus I, Siklus II dan Siklus III.....	84
4.10 : Diagram Peningkatan Perencanaan, Pelaksanaan, Aktivitas Siswa dan Hasil Belajar Siswa dari Data Awal sampai Tindakan Siklus III.....	91

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran	
1 RPP Siklus I .....	99
2 RPP Siklus II.....	107
3 RPP Siklus III .....	115
4 IPKG I.....	123
5 IPKG II.....	135
6 Hasil Aktifitas Siswa Siklus I .....	141
7 Catatan Lapangan.....	142
8 Hasil Belajar Gerak Dasar <i>Passing</i> Bawah Bola Voli .....	143
9 IPKG I Siklus II .....	144
10 IPKG II Siklus II.....	156
11 Hasil Aktifitas Siswa Siklus II.....	162
12 Catatan Lapangan Siklus II.....	163
13 Hasil Belajar Gerak Dasar <i>Passing</i> Bawah Bola Voli .....	164
14 IPKG I Siklus III.....	165
15 IPKG II Siklus III.....	177
16 Hasil Aktifitas Siswa Siklus III.....	183
17 Catatan Lapangan Siklus III.....	184
18 Hasil Belajar Gerak Dasar <i>Passing</i> Bawah Bola Voli .....	185
19 Surat Keputusan Pengangkatan Pembimbing .....	186
20 Surat Permohonan Izin Penelitian.....	187
21 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	188
22 Lembar Monitoring Bimbingan Skripsi .....	189
23 Dokumentasi Penelitian .....	190