

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR DIAGRAM.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	6
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	11
A. Pendidikan Jasmani.....	11
1. Pengertian Pendidikan Jasmani.....	11
2. Tujuan Pendidikan Jasmani.....	11
3. Manfaat Pendidikan Jasmani.....	12
5. Ruang Lingkup Pendidikan Jasmani.....	14
B. Pembelajaran Atletik.....	14
1. Pengertian Atletik.....	14
2. Sejarah Atletik.....	15
3. Lari Jarak Pendek <i>sprint</i>	16
4. Permainan	18
C. Kajian Relevan.....	19
D. Hipotesis Tindakan.....	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
A. Metode dan Desain Penelitian.....	21
1. Metode Penelitian.....	21
2. Desain Penelitian	22
3. Prosedur Penelitian.....	23
a. Tahap Perencanaan Tindakan.....	23
b. Tahap Pelaksanaan Tindakan.....	23
c. Tahap Observasi Tindakan.....	23
B. Tempat Penelitian Subjek Penelitian dan Waktu Penelitian	24
1. Tempat Penelitian.....	24

2. Subjek Penelitian.....	25
3. Waktu Penelitian.....	25
C. Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	26
1. Pengumpulan Data.....	26
2. Pengolahan Data.....	26
D. Instrumen.....	27
E. Analisis Data.....	31
F. Prosedur Penelitian.....	31
G. Isu Etnik.....	32
H. Validitas Data.....	32
BAB IV TEMUANDAN PEMBAHASAN.....	33
A. Temuan.....	33
1. Siklus 1.....	33
a. Deskripsi Siklus 1.....	33
1) Hasil IPKG 1.....	35
2) Hasil IPKG 2.....	40
3) Hasil Observasi Aktivitas Siswa.....	42
4) Hasil Tes Gerak Dasar Lari <i>Sprint</i>	43
b. Analisis Siklus I.....	44
1) Analisis Perencanaan Tindakan.....	44
2) Analisis Pelaksanaan Tindakan.....	46
3) Analisis Hasil Aktivitas Siswa.....	49
4) Analisis Hasil Tes Gerak Dasar Lari <i>Sprint</i>	50
c. Refleksi Siklus I.....	50
1) Refleksi Perencanaan Tindakan.....	46
2) Refleksi Pelaksanaan Tindakan.....	48
3) Refleksi Hasil Observasi Siswa.....	49
4) Refleksi Hasil Tes Gerak Dasar Lari <i>Sprint</i>	50
2. Siklus 2.....	51
a. Deskripsi Siklus II.....	51
1) Hasil IPKG 1.....	54
2) Hasil IPKG 2.....	59
3) Hasil Aktivitas Siswa.....	61
4) Hasil Tes Gerak Dasar Lari <i>Sprint</i>	63
b. Analisis Siklus II.....	64
1) Analisis Perencanaan.....	64
2) Analisis Pelaksanaan.....	66
3) Analisis Hasil Aktivitas Siswa.....	68
4) Analisis Hasil Tes Gerak Dasar Lari <i>Sprint</i>	69
c. Refleksi Siklus II.....	64
1) Refleksi Perencanaan.....	65
2) Refleksi Pelaksanaan.....	66
3) Refleksi Aktivitas Siswa.....	68
4) Refleksi Hasil Tes Gerak Dasar Lari <i>Sprint</i>	69

3. Siklus III	70
a. Deskripsi Siklus III.....	70
1) Hasil IPKG 1.....	71
2) Hasil IPKG 2.....	76
3) Hasil Aktivitas Siswa.....	77
4) Hasil Tes Gerak Dasar Lari <i>Sprint</i>	79
b. Analisis Siklus III.....	80
1) Analisis Perencanaan.....	80
2) Analisis Pelaksanaan.....	81
3) Analisis Hasil Aktivitas Siswa.....	83
4) Analisis Hasil Tes Gerak Dasar Lari <i>Sprint</i>	84
c. Refleksi Siklus III.....	80
1) Refleksi Perencanaan.....	80
2) Refleksi Pelaksanaan.....	81
3) Refleksi Hasil Aktivitas Siswa.....	83
4) Refleksi Hasil Tes Gerak Dasar Lari <i>Sprint</i>	84
B. Pembahasan	85
1. Peningkatan Perencanaan Guru.....	85
2. Peningkatan Pelaksanaan Guru.....	86
3. Peningkatan Aktivitas Siswa.....	87
4. Peningkatan Hasil Tes Gerak Dasar Lari <i>Sprint</i>	88
5. Pembuktian Hipotesis.....	89
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	90
A. Simpulan.....	90
1. Perencanaan Kinerja Guru.....	90
2. Pelaksanaan Kinerja Guru.....	90
3. Aktivitas Siswa.....	91
4. Hasil Belajar Siswa.....	92
B. Rekomendasi.....	93
1. Bagi Guru.....	93
2. Bagi Siswa.....	93
3. Bagi Sekolah.....	94
4. Bagi Peneliti Lain.....	94
DAFTAR PUSTAKA	95
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	97
RIWAYAT HIDUP	

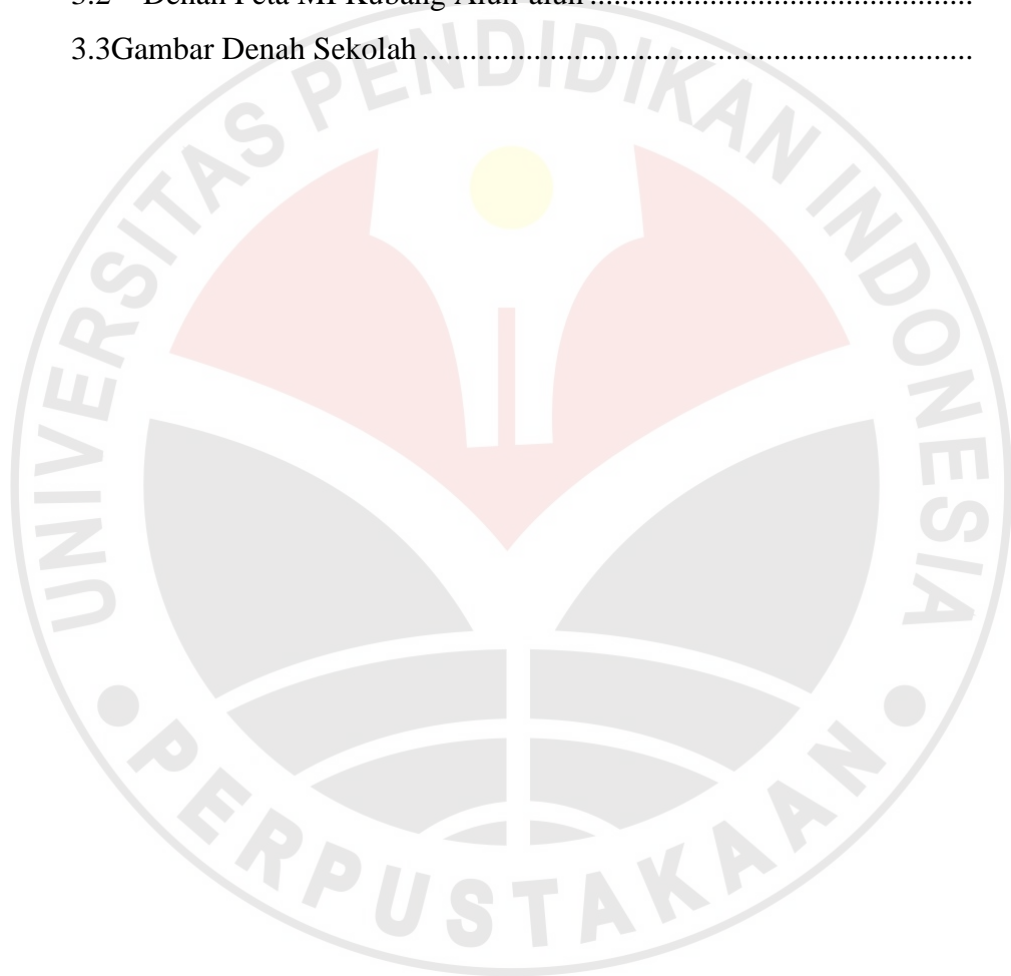
DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1.1 Data Hasil Tes Awal Gerak Dasar Lari <i>sprint</i>	5
3.2 Waktu Pelaksanaan Penelitian	25
4.1 Hasil Data Kinerja Guru (Perencanaan) Siklus I	35
4.2 Hasil Data Kinerja Guru (Pelaksanaan) Siklus I	40
4.3 Hasil Data Aktivitas Siswa	42
4.4 Hasil Tes Gerak Dasar Lari <i>Sprint</i> Siswa	43
4.5 Rekapitulasi Persentase Perencanaan Siklus I	45
4.6 Rekapitulasi Persentase Pelaksanaan Siklus	47
4.7 Rekapitulasi Aktivitas Siswa Siklus I	49
4.8 Rekapitulasi Persentase Hasil Tes Gerak dasar <i>Sprint</i> Siswa	50
4.9 Hasil Data Kinerja Guru (Perencanaan) Siklus II	54
4.10 Hasil Data Kinerja Guru (Pelaksanaan) Siklus II	59
4.11 Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus II	61
4.12 Hasil Data Tes Gerak Dasar Lari <i>Sprint</i> Siklus II	63
4.13 Rekapitulasi Persentase Perencanaan Siklus II	65
4.14 Rekapitulasi Persentase Pelaksanaan Siklus II	66
4.15 Rekapitulasi Aktivitas Siswa Siklus II	68
4.16 Rekapitulasi Hasil Tes Gerak Dasar Lari <i>Sprint</i> Siklus II	69
4.17 Hasil Data Kinerja Guru (Tahap Perencanaan) Siklus III	71
4.18 Hasil Data Kinerja Guru (Tahap Pelaksanaan) Siklus III	76
4.19 Hasil Data Observasi Aktivitas Siswa Siklus III	77
4.20 Hasil Tes Gerak Dasar Lari <i>Sprint</i> Siklus III	79
4.21 Rekapitulasi Persentase Perencanaan Siklus III	80
4.22 Rekapitulasi Persentase Pelaksanaan Siklus III	82
4.23 Rekapitulasi Persentase Aktivitas Siswa Siklus III	83
4.24 Rekapitulasi Hasil Tes Gerak Dasar Lari <i>Sprint</i> Siswa Siklus III	84

DAFTAR GAMBAR

GambarHalaman

2.1	Gerak Dasar Lari <i>Sprint</i>	17
3.1	Bagan Model Spiral KemisdanTaggar.....	22
3.2	Denah Peta MI Kubang Alun-alun	24
3.3	Gambar Denah Sekolah.....	24



DAFTAR DIAGRAM

Diagram	Halaman
4.1 Perbandingan Perencanaan Pada Data Awal, Siklus I, II, III.....	86
4.2 Perbandingan Pelaksanaan Pada Data Awal, Siklus I, II, III.....	87
4.3 Perbandingan Aktivitas Siswa Pada Data Awal, Siklus I, II, III	88
4.4 Perbandingan Tes Gerak Dasar Lari <i>Sprint</i> Siswa Siklus I, II, III.....	102



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1 Instrumen Observasi Kinerja Guru (IPKG 1).....	97
2 Instrumen Observasi Kinerja Guru (IPKG 2).....	105
3 FormatAktivitas Siswa.....	110
4 FormatHasil TesGerak Dasar Lari <i>Sprint</i>	111
5 Format Wawancara Siswa	112
6 Format Wawancara Guru.....	113
7 Format Catatan Lapangan.....	114
8 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) Siklus I.....	115
9 Format Tes Gerak Dasar Lari <i>Sprint</i>	120
10 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) Siklus II.....	123
11 Format Tes Gerak Dasar Lari <i>Sprint</i>	128
12 Format Wawancara Siswa.....	131
13 Format Wawancara Guru	132
14 Catatan Lapangan.....	133
15 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) Siklus III	134
16 Format Tes Gerak Dasar Lari <i>Sprint</i> Siklus III.....	138
17 Hasil Wawancara Siswa Siklus III.....	141
18 Hasil Wawancara Guru	142
19 Catatan Lapangan.....	143
28 SuratKeputusanPembimbing.....	175
29 Surat PermohonanIzinPenelitian.....	176
30 Surat Keterangan Penelitian.....	177
31 Lembar Monitoring Bimbingan Skripsi.....	178
32 Dokumentasi Kegiatan	179