

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN</b> .....	iii
<b>PERNYATAAN</b> .....	iv
<b>ABSTRAK</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GRAFIK</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	9
C. Rumusan Masalah .....	9
D. Pemecahan Masalah .....	10
E. Tujuan Penelitian .....	11
F. Manfaat Penelitian .....	12
G. Definisi Operasional .....	13
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	
A. Kajian Teoritis .....	14
1. Pengertian Pendidikan .....	14
2. Pengertian Pendidikan Jasmani .....	15
3. Tujuan Pembelajaran Pendidikan Jasmani SD .....	18
4. Manfaat Pembelajaran Pendidikan Jasmani SD .....	19
5. Kurikulum Pendidikan Jasmani .....	19
6. Ruang Lingkup Pendidikan Jasmani SD .....	20
7. Sasaran Pendidikan Jasmani SD .....	22
8. Senam .....	23
a. Pengertian .....	23
b. Komponen-Komponen Senam .....	24
9. Jenis Senam .....	24
10. Prasarana dan Sarana .....	25
11. Peraturan dan Penilaian Senam .....	29
12. Senam Lantai .....	30
13. Gerak Dasar Loncat Harimau .....	31
14. Model <i>Explicit Instruction</i> .....	32
15. Pembelajaran Loncat Harimau Menggunakan Model <i>Explicit Instruction</i> .....	33

B. Hasil Penelitian yang Relevan .....	34
C. Hipotesis Tindakan.....	35

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	36
1. Lokasi Penelitian .....	37
2. Waktu Penelitian .....	37
B. Subjek Penelitian.....	38
C. Metode dan Desain Penelitian.....	39
1. Metode Penelitian .....	39
2. Desain Penelitian .....	40
D. Prosedur Penelitian.....	42
1. Tahapan Perencanaan Tindakan .....	42
2. Tahapan Pelaksanaan Tindakan .....	44
3. Tahapan Observasi.....	45
4. Tahapan Refleksi .....	46
E. Instrumen Penelitian.....	46
1. Format Observasi .....	46
a. Format Observasi Perencanaan .....	46
b. Format Observasi Kinerja Guru .....	47
c. Format Observasi Aktivitas Siswa .....	47
d. Format Observasi Hasil Belajar.....	47
2. Catatan Lapangan.....	47
F. Teknik Pengumpulan Data dan Analisis Data .....	48
1. Teknik Pengumpulan Data .....	48
2. Analisis Data .....	48
G. Validasi Data.....	49

### **BAB IV PAPARAN DATA DAN PEMBAHASAN**

A. Paparan Data Awal.....	52
B. Paparan Data Tindakan .....	65
1. Paparan Data Tindakan Siklus I.....	65
a. Paparan Data Perencanaan Siklus I.....	65
b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus I .....	68
c. Paparan Data Aktivitas Siswa Siklus I .....	71
d. Paparan Data Hasil Siklus I.....	72
e. Analisis dan Refleksi Siklus I.....	73
2. Paparan Data Tindakan Siklus II.....	68
a. Paparan Data Perencanaan Siklus II .....	68
b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus II .....	81
c. Paparan Data Aktivitas Siswa Siklus II .....	85
d. Paparan Data Hasil Siklus II .....	87
e. Analisis dan Refleksi Siklus II .....	88
3. Paparan Data Tindakan Siklus III .....	93
a. Paparan Data Perencanaan Siklus III .....	93
b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus III .....	95

c. Paparan Data Aktivitas Siswa Siklus III .....	98
d. Paparan Data Hasil Siklus III .....	100
e. Analisis dan Refleksi Siklus III .....	101
C. Pembahasan Hasil Penelitian .....	105

**BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI**

A. Simpulan .....	111
B. Rekomendasi .....	114

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN-LAMPIRAN**

**RIWAYAT HIDUP**



## DAFTAR TABEL

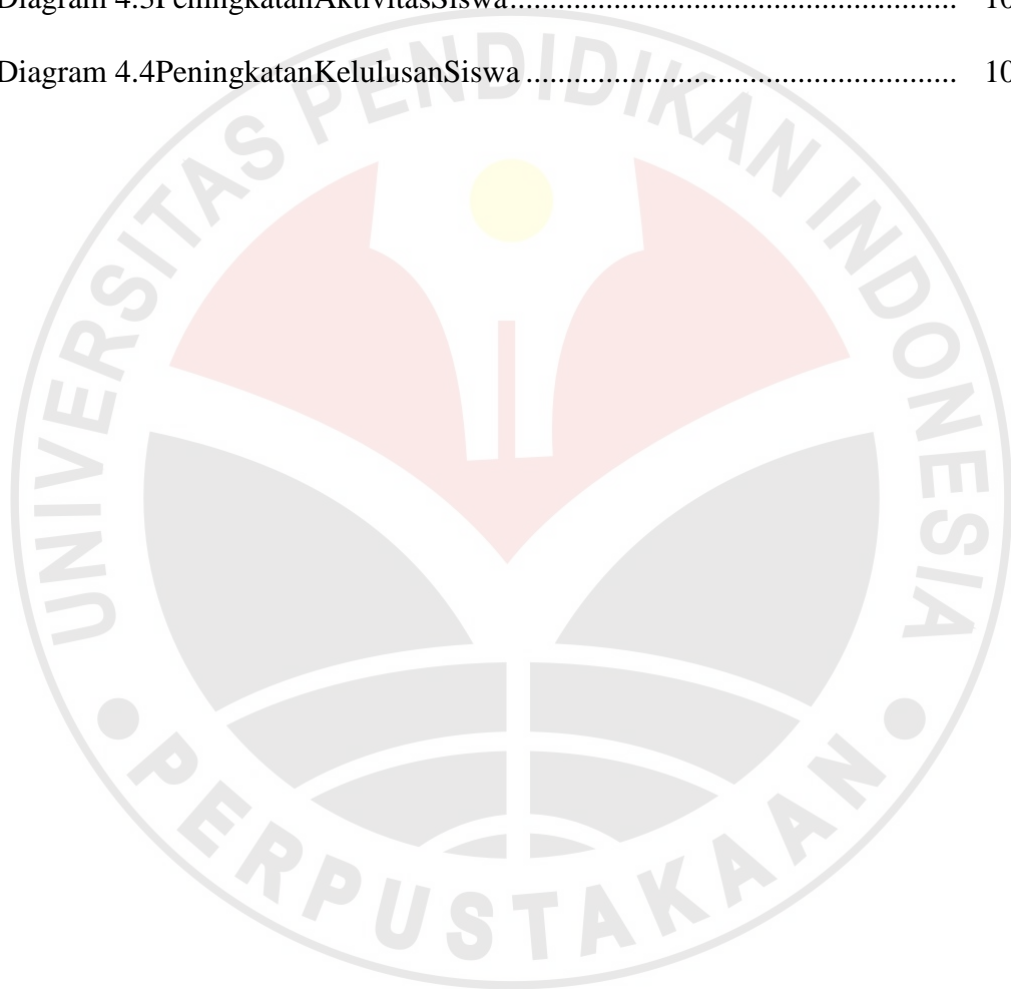
	<b>Halaman</b>
Tabel 1.1 Daftar Nilai Siswa Kelas VI.....	5
Tabel 1.2 Hasil Penilaian Afektif Data Awal.....	7
Tabel 3.1 Jadwal Penelitian Daftar Jumlah Siswa .....	28
Tabel 3.2 Keadaan Tenaga Pengajar .....	37
Tabel 3.3 Jumlah Siswa.....	38
Tabel 4.1 Data Awal Hasil Perencanaan.....	53
Tabel 4.2 Data Awal Observasi Kinerja Guru .....	56
Tabel 4.3 Data Awal Observasi Aktivitas Siswa .....	58
Tabel 4.4 Data Awal Hasil Belajar Siswa.....	59
Tabel 4.5 Hasil Persentase Perencanaan Data Awal.....	60
Tabel 4.6 Hasil Persentase Kinerja Guru Data Awal.....	62
Tabel 4.7 Hasil Persentase Aktivitas Siswa Data Awal.....	63
Tabel 4.8 Hasil Persentase Peningkatan Hasil Belajar Data Awal .....	64
Tabel 4.9 Hasil Perencanaan Siklus I.....	66
Tabel 4.10 Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus I.....	69
Tabel 4.11 Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus I.....	71
Tabel 4.12 Hasil Belajar Siswa Siklus I.....	72
Tabel 4.13 Hasil Persentase Perencanaan Siklus I.....	73
Tabel 4.14 Hasil Persentase Kinerja Guru Siklus I.....	75
Tabel 4.15 Hasil Persentase Aktivitas Siswa Siklus I.....	76
Tabel 4.16 Hasil Persentase Peningkatan Hasil Belajar Siklus I.....	77
Tabel 4.17 Hasil Perencanaan Siklus II .....	81
Tabel 4.18 Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus II .....	83
Tabel 4.19 Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus II .....	86
Tabel 4.20 Hasil Belajar Siswa Siklus II .....	87
Tabel 4.21 Hasil Persentase Perencanaan Siklus II .....	88
Tabel 4.22 Hasil Persentase Kinerja Guru Siklus II .....	90
Tabel 4.23 Hasil Persentase Aktivitas Siswa Siklus II .....	91
Tabel 4.24 Hasil Persentase Peningkatan Hasil Belajar Siklus II.....	92
Tabel 4.25 Hasil Perencanaan Siklus III .....	94
Tabel 4.26 Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus III.....	97
Tabel 4.27 Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus III.....	99
Tabel 4.28 Hasil Belajar Siswa Siklus III .....	100
Tabel 4.29 Hasil Persentase Perencanaan Siklus III .....	101
Tabel 4.30 Hasil Persentase Kinerja Guru Siklus III .....	102
Tabel 4.31 Hasil Persentase Aktivitas Siswa Siklus III .....	103
Tabel 4.32 Hasil Persentase Peningkatan Hasil Belajar Siklus III.....	104

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
<b>Gambar 2.1</b> Matras .....	27
<b>Gambar 2.2</b> Balok Keseimbangan .....	27
<b>Gambar 2.3</b> Palang Sejajar .....	27
<b>Gambar 2.4</b> Palang Tunggal .....	27
<b>Gambar 2.5</b> Kuda-Kuda Pelana .....	28
<b>Gambar 2.6</b> Gelang-Gelang .....	28
<b>Gambar 2.7</b> Palang Bertingkat .....	28
<b>Gambar 2.8</b> Trampolines .....	28
<b>Gambar 3.1</b> Denah sekolah .....	36
<b>Gambar 3.2</b> Model Kemmis and Taggart .....	41

## DAFTAR DIAGRAM

	<b>Halaman</b>
Diagram 4.1 Peningkatan Perencanaan Kinerja Guru.....	105
Diagram 4.2 Peningkatan Pelaksanaan Kinerja Guru .....	107
Diagram 4.3 Peningkatan Aktivitas Siswa.....	108
Diagram 4.4 Peningkatan Kelulusan Siswa .....	109



## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) Siklus I.....	117
Lampiran 2 Lembar Hasil Perencanaan Siklus I .....	123
Lampiran 3 Lembar Observasi Kinerja Guru Siklus I .....	124
Lampiran 4 Lembar Observasi Aktifitas Siswa Siklus I.....	125
Lampiran 5 Rekapitulasi Nilai Tes Hasil belajar Siswa Siklus I.....	126
Lampiran 6 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) Siklus II .....	127
Lampiran 7 Lembar Hasil Perencanaan Siklus II .....	133
Lampiran 8 Lembar Observasi Kinerja Guru Siklus II .....	134
Lampiran 9 Lembar Observasi Aktifitas Siswa Siklus II .....	135
Lampiran 10 Rekapitulasi Nilai Tes Hasil belajar Siswa Siklus II.....	136
Lampiran 11 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) Siklus III.....	137
Lampiran 12 Lembar Hasil Perencanaan Siklus III.....	143
Lampiran 13 Lembar Observasi Kinerja Guru Siklus III .....	144
Lampiran 14 Lembar Observasi Aktifitas Siswa Siklus III .....	145
Lampiran 15 Rekapitulasi Nilai Tes Hasil belajar Siswa Siklus III .....	146
Lampiran 16 Hasil Wawancara dengan Guru .....	147
Lampiran 17 Hasil Wawancara dengan Siswa.....	148
Lampiran 18 Foto-foto .....	149