

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|----------------|
| LEMBAR PENGESAHAN | ii |
| MOTO HIDUP | iii |
| LEMBAR PERNYATAAN | iv |
| ABSTRAK | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| UCAPAN TERIMA KASIH | vii |
| DAFTAR ISI | ix |
| DAFTAR TABEL | xii |
| DAFTAR GAMBAR | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiv |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. LatarBelakang Penelitian | 1 |
| B. Rumusan Masalah Penelitian | 4 |
| C. Tujuan Penelitian | 5 |
| D. Manfaat Penelitian | 5 |
| E. Struktur Organisasi Skripsi | 6 |
| BAB II KAJIAN PUSTAKA | 8 |
| A. Tinjauan Teoritis | 8 |
| 1. Pengertian Sepak Bola | 8 |
| 2. Aspek Fisik dalam Sepak Bola | 8 |
| 3. Teknik Dasar Sepak Bola | 10 |
| 4. Teknik Dasar <i>Dribbling</i> pada Sepak Bola | 13 |
| 5. Keterampilan <i>Dribbling</i> dalam Sepak Bola | 15 |
| 6. Hubungan Kecepatan terhadap Keterampilan <i>Dribbling</i> dalam sepak Bola | 17 |
| 7. Hubungan Kelincahan terhadap Keterampilan <i>Dribbling</i> dalam sepak Bola | 19 |
| B. Kajian yang Relevan | 20 |
| C. Kerangka Berpikir | 23 |
| D. Hipotesis Penelitian | 25 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 28 |
| A. Desain Penelitian | 28 |
| 1. Metode Penelitian | 28 |
| 2. Desain Penelitian | 29 |
| B. Partisipan | 33 |
| 1. Lokasi | 33 |
| 2. Waktu | 33 |
| C. Populasi dan Sampel | 34 |

| | |
|---|-----------|
| 1. Populasi | 34 |
| 2. Sampel | 35 |
| D. Instrumen Penelitian | 36 |
| 1. Tes Lari Cepat 40 Meter..... | 37 |
| 2. Tes Zig-zag <i>Run</i> | 38 |
| 3. Tes Menggiring Bola..... | 39 |
| E. Prosedur Penelitian | 40 |
| F. Teknik Pengolahan dan Analisis Data | 41 |
| 1. Teknik Pengolahan Data | 41 |
| a. Validitas | 41 |
| b. Reliabilitas | 47 |
| 2. Analisis Data | 50 |
| a. Uji Normalitas Data Setiap | 50 |
| b. Menghubungkan Korelasi antar Dua Variabel | 52 |
| c. Menguji Hipotesis/Uji Signifikansi | 52 |
| d. Pengujian Koefesian Determinasi (KD) | 54 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | 56 |
| A. Hasil Penelitian | 56 |
| 1. Proses Pengumpulan Data | 56 |
| a. Tahap Persiapan..... | 56 |
| b. Tahap Pelaksanaan | 56 |
| c. Tahap Pengolahan Data dan Analisis Data | 57 |
| 2. Hasil Pengolahan Data | 58 |
| 3. Hasil Pengujian Normalitas Data Setiap Variabel | 59 |
| a. Uji Normalitas Kecepatan (X1) | 60 |
| b. Uji Normalitas Kelincahan (X2) | 61 |
| c. Uji Normalitas Keterampilan <i>Dribbling</i> (Y) | 61 |
| 4. Korelasi Variabel Bebas (X) dengan Variabel Terikat (Y) | 63 |
| a. Korelasi Kecepatan (X1) terhadap Keterampilan <i>Dribbling</i> (Y) | 64 |
| b. Korelasi Kelincahan (X2) terhadap Keterampilan <i>Dribbling</i> (Y) | 64 |
| c. Korelasi Kecepatan (X1) terhadap Kelincahan (X2) | 65 |
| d. Korelasi Kecepatan (X1) dan Kelincahan (X2) terhadap Keterampilan <i>Dribbling</i> (Y) | 65 |
| 5. Uji Hipotesis/Uji Signifikan | 65 |
| a. Hubungan Kecepatan (X1) terhadap Keterampilan <i>Dribbling</i> (Y) | 66 |
| b. Hubungan Kelincahan (X2) terhadap Keterampilan <i>Dribbling</i> (Y) | 67 |
| c. Hubungan Kecepatan (X1) terhadap Kelincahan (X2) | 68 |
| d. Hubungan Kecepatan (X1) dan Kelincahan (X2) terhadap Keterampilan <i>Dribbling</i> (Y) | 68 |
| 6. Pengujian Koefesian Determinasi (KD)..... | 69 |
| a. Pengujian Koefesian Determinasi Kecepatan (X1) terhadap Keterampilan <i>Dribbling</i> (Y) | 70 |
| b. Pengujian Koefesian Determinasi Kelincahan (X2) terhadap Keterampilan <i>Dribbling</i> (Y) | 70 |

| | |
|--|------------|
| c. Pengujian Koefesien Determinasi Kecepatan (X1) terhadap Kelincahan (X2) | 71 |
| d. Pengujian Koefesien Determinasi (X1) dan Kelincahan (X2) terhadap Keterampilan <i>Dribbling</i> (Y) | 71 |
| B. Pembahasan | 72 |
| 1. Hubungan Kecepatan (X1) terhadap Keterampilan <i>Dribbling</i> (Y)..... | 72 |
| 2. Hubungan Kelincahan (X2) terhadap Keterampilan <i>Dribbling</i> (Y)..... | 73 |
| 3. Hubungan Kecepatan (X1) terhadap Kelincahan (X2) | 73 |
| 4. Hubungan Kecepatan (X1) dan Kelincahan (X2) terhadap Keterampilan <i>Dribbling</i> (Y) | 74 |
| BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI | 76 |
| A. Simpulan | 76 |
| B. Implikasi | 76 |
| C. Rekomendasi..... | 77 |
| DAFTAR PUSTAKA | 78 |
| DAFTAR LAMPIRAN | 80 |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP | 115 |

DAFTAR TABEL

| Tabel | Halaman |
|---|----------------|
| 3.1. Agenda Pelaksanaan Penelitian | 34 |
| 3.2. Sampel Penelitian | 36 |
| 3.3. Klasifikasi Koefisien Validitas | 42 |
| 3.4. Data Pengukur Validitas | 43 |
| 3.5. Data Validitas Tes Kecepatan | 44 |
| 3.6. Data Validitas Tes Kelincahan | 45 |
| 3.7. Data Validitas Keterampilan <i>Dribbling</i> | 46 |
| 3.8. Reliabilitas Data Tes Keterampilan <i>Dribbling</i> | 49 |
| 4.1. Hasil Skor Mentahan T Skor | 57 |
| 4.2. Deskripsi Data Variabel Penelitian | 59 |
| 4.3. Hasil Uji Normalitas Data Penelitian | 60 |
| 4.4. Hasil Uji Normalitas Data Penelitian | 62 |
| 4.5. Nilai Koefisien | 63 |
| 4.6. Korelasi X1 dengan Y | 63 |
| 4.7. Korelasi X2 dengan Y | 64 |
| 4.8. Korelasi X1 dengan X2 | 64 |
| 4.9. Korelasi X1X2 dengan Y | 65 |
| 4.10. Hasil Analisis Hubungan antara Kecepatan terhadap Keterampilan <i>Dribbling</i> | 66 |
| 4.11. Hasil Analisis Hubungan antara Kelincahan terhadap Keterampilan <i>Dribbling</i> | 67 |
| 4.12. Hasil Analisis Hubungan antara Kecepatan terhadap Kelincahan | 68 |
| 4.13. Hasil Analisis Hubungan antara Kecepatan terhadap Keterampilan <i>Dribbling</i> | 69 |
| 4.14. Koefisien Determinasi X1 dengan Y | 70 |
| 4.15. Koefisien Determinasi X2 dengan Y | 70 |
| 4.16. Koefisien Determinasi X1 dengan X2 | 71 |
| 4.17. Koefisien Determinasi X1X2 dengan Y | 71 |

DAFTAR GAMBAR

| Gambar | Halaman |
|--|---------|
| 2.1. Teknik Mengoper Bola | 11 |
| 2.2. Teknik Dasar <i>Dribbling</i> | 12 |
| 2.3. Teknik Dasar Menendang Bola | 12 |
| 2.4. <i>Dribbling</i> menggunakan Sisi kaki bagian Dalam | 14 |
| 2.5. <i>Dribbling</i> menggunakan Sisi kaki bagian Luar | 14 |
| 2.6. <i>Dribbling</i> menggunakan Punggung Kaki | 15 |
| 3.1. Desain Penelitian | 31 |
| 3.2. Langkah-langkah Penelitian | 32 |
| 3.3. Start berdiri lari cepat 40 Meter | 38 |
| 3.4. Tes Kelincahan | 39 |
| 3.5. Tes Keterampilan <i>Dribbling</i> | 40 |
| 4.1 Histogram Kecepatan | 60 |
| 4.2 Histogram Kelincahan | 61 |
| 4.3 Histogram Keterampilan <i>Dribbling</i> | 62 |

DAFTAR LAMPIRAN

| Lampiran | Halaman |
|---|---------|
| 1. Daftar Nama Siswa/Sampel..... | 80 |
| 2. Data HasilTesKecepatan | 81 |
| 3. Data HasilTesKelincahan | 82 |
| 4. Data HasilTesKeterampilan <i>Dribbling</i> | 83 |
| 5. Data Skor T | 84 |
| 6. Data descriptives statistic spss | 85 |
| 7. Data Uji Normalitas Kecepatan..... | 86 |
| 8. Data Uji Normalitas Kelincahan | 87 |
| 9. Data Uji Normalitas Keterampilan <i>Dribbling</i> | 88 |
| 10. Data KorelasiKecepatan terhadap Keterampilan <i>Dribbling</i> | 89 |
| 11. Data KorelasiKelincahan terhadap Keterampilan <i>Dribbling</i> | 90 |
| 12. Data KorelasiKecepatan terhadap Kelincahan | 91 |
| 13. Data KorelasiKecepatan dan Kelincahan terhadap Keterampilan <i>Dribbling</i> | 92 |
| 14. UjiSignifikansiKecepatan terhadap Keterampilan <i>Dribbling</i> | 93 |
| 15. UjiSignifikansiKelincahan terhadap Keterampilan <i>Dribbling</i> | 94 |
| 16. UjiSignifikansiKecepatan terhadap Kelincahan..... | 95 |
| 17. UjiSignifikansiKecepatan dan Kelincahan terhadap Keterampilan <i>Dribbling</i> | 96 |
| 18. Uji Koefisien Determinasi Kecepatan dengan Keterampilan <i>Dribbling</i> 97 | |
| 19. Uji Koefisien Determinasi Kelincahan dengan Keterampilan <i>Dribbling</i> 98 | |
| 20. Uji Koefisien Determinasi Kecepatan dengan Kelincahan | 99 |
| 21. Uji Koefisien Determinasi Kecepatan dan Kelincahan terhadap Keterampilan <i>Dribbling</i> | 100 |
| 22. Dokumentasi Penelitian..... | 101 |
| 32. SK Penelitian | 111 |
| 33. SuratIjinPenelitian | 112 |
| 34. SuratPenyelesaianPenelitian..... | 113 |
| 35. Lembar Monitoring Bimbingan..... | 114 |