

DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR ISI	i
DAFTAR TABEL	iii
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR DIAGRAM	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB IPENDAHULUAN	1
A. LatarBelakangMasalah.....	1
B. RumusanMasalah.....	4
C. TujuanPenelitian.....	5
D. ManfaatPenelitian.....	6
E. StrukturOrganisasiSkripsi.....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
A. Senam.....	9
1. PengertianSenam.....	9
2. SenamKependidikan.....	10
3. JenisSenam.....	12
4. SenamLantai.....	13
B. KonsepGerakdanPerkembanganAnak.....	16
C. Bermain (<i>Play</i>).....	19
1. PengertianBermain (<i>Play</i>) danPermainan (<i>Game</i>).....	19
2. FungsiBermaindalamPendidikan.....	21
3. Permainan Bola BerantingdalamGerakDasarGulingDepan.....	22
D. Penelitian yang Relevan.....	24
E. HipotesisPenelitian.....	25
BAB III METODELOGI PENELITIAN	26
A. LokasidanWaktuPenelitian.....	26
B. SubjekPenelitian.....	27
C. MetodedanDesainPenelitian.....	28
D. ProsedurPenelitian.....	29
1. Perencanaan (<i>Plan</i>).....	30
2. Pelaksanaan (<i>Action</i>).....	31
3. Pengamatan (<i>Observe</i>).....	32
4. Refleksi (<i>Reflect</i>).....	33
E. InstrumenPenelitian.....	33
F. Analisis Data.....	38
1. <i>Member chek</i>	38
2. <i>Triangulasi</i>	39
3. <i>Audit trail</i>	39
4. <i>Expert opinion</i>	40
5. <i>Key Respondents review</i>	40

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	42
A. Hasil Penelitian.....	42
1. Paparan Data Awal.....	42
a. Paparan Data Awal Perencanaan.....	42
b. Paparan Data Awal Pelaksanaan.....	45
c. Paparan Data Awal Aktivitas Siswa.....	48
d. Paparan Data Awal Hasil Belajar.....	49
e. Analisis dan Refleksi Data Awal.....	51
2. Paparan Data Tindakan.....	57
a. Paparan Data Tindakan Siklus I.....	58
1) Paparan Data Perencanaan Siklus I.....	58
2) Paparan Data Pelaksanaan Siklus I.....	61
3) Paparan Data Aktivitas Siswa Siklus I.....	65
4) Paparan Data Hasil Belajar Siklus I.....	67
5) Analisis dan Refleksi Siklus I.....	69
b. Paparan Data Tindakan Siklus II.....	79
1) Paparan Data Perencanaan Siklus II.....	79
2) Paparan Data Pelaksanaan Siklus II.....	82
3) Paparan Data Aktivitas Siswa Siklus II.....	87
4) Paparan Data Hasil Belajar Siklus II.....	89
5) Analisis dan Refleksi Siklus II.....	90
c. Paparan Data Tindakan Siklus III.....	99
1) Paparan Data Perencanaan Siklus III.....	100
2) Paparan Data Pelaksanaan Siklus III.....	102
3) Paparan Data Aktivitas Siswa Siklus III.....	106
4) Paparan Data Hasil Belajar Siklus III.....	108
5) Analisis Siklus III.....	109
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	116
1. Pembahasan Kinerja Guru Tahap Perencanaan.....	117
2. Pembahasan Kinerja Guru Tahap Pelaksanaan.....	118
3. Pembahasan Aktivitas Siswa.....	119
4. Pembahasan Hasil Belajar Siswa.....	120
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI.....	122
A. Simpulan.....	122
B. Implikasi.....	123
C. Rekomendasi.....	124
DAFTAR PUSTAKA.....	125
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	126
RIWAYAT HIDUP.....	191

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1.1 Data Awal Hasil Tes Praktik Gerak Dasar Guling Depan.....	2
2.1 Tahap Laku Gerak (<i>Motor Behavior</i>).....	16
3.1 Jadwal Penelitian.....	27
3.2 Daftar Siswa Kelas IV SDN Babakanhurip Tahun Ajaran 2014/2015.....	28
4.1 Hasil Data Awal Observasi Perencanaan Pembelajaran.....	43
4.2 Hasil Data Awal Observasi Pelaksanaan Pembelajaran.....	45
4.3 Data Awal Aktivitas Siswa.....	48
4.4 Data Awal Hasil Belajar Siswa.....	50
4.5 Rekapitulasi Presentase Data Awal.....	51
4.6 Data Hasil Perencanaan Kinerja Guru Siklus I.....	59
4.7 Data Hasil Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus I.....	64
4.8 Data Aktivitas Siswa Siklus I.....	66
4.9 Data Hasil Belajar Siswa Siklus I.....	68
4.10 Rekapitulasi Hasil Perolehan Perencanaan Pembelajaran Siklus I.....	70
4.11 Rekapitulasi Hasil Perolehan Presentase Pelaksanaan Siklus I.....	72
4.12 Rekapitulasi Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus I.....	75
4.13 Rekapitulasi Data Peningkatan Hasil Belajar Siswa Siklus I.....	77
4.14 Data Hasil Perencanaan Kinerja Guru Siklus II.....	80
4.15 Data Hasil Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus II.....	85
4.16 Data Aktivitas Siswa Siklus II.....	87
4.17 Data Hasil Belajar Siswa Siklus II.....	89
4.18 Rekapitulasi Perencanaan Siklus II.....	91
4.19 Rekapitulasi Pelaksanaan Siklus II.....	93
4.20 Rekapitulasi Aktivitas Siswa Siklus II.....	96
4.21 Rekapitulasi Hasil Belajar Siswa Siklus II.....	97
4.22 Data Hasil Perencanaan Kinerja Guru Siklus III.....	101
4.23 Data Hasil Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus III.....	105
4.24 Data Hasil Aktivitas Siswa Siklus III.....	107
4.25 Data Hasil Belajar Siswa Siklus III.....	108

4.26 Rekapitulasi Hasil Perolehan Perencanaan Pembelajaran Siklus III.....	110
4.27 Rekapitulasi Pelaksanaan Siklus III.....	112
4.28 Rekapitulasi Aktivitas Siswa Siklus III.....	113
4.29 Rekapitulasi Hasil Belajar Siswa Siklus III.....	115
4.30 Data Hasil Pengamatan Perencanaan Kinerja Guru.....	117
4.31 Data Hasil Pengamatan Pelaksanaan Kinerja Guru.....	118
4.32 Data Hasil Pengamatan Aktivitas Siswa.....	120
4.33 Data Hasil Pengamatan Hasil Belajar Siswa.....	121



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1GerakanGulingDepan.....	15
2.2Cara MelakukanPermainan Bola Beranting.....	24
3.1Lokasi SDN Babakanhurip.....	26
3.2Denah SDN Babakanhurip.....	26
3.3Model Spiral Kemmisand Taggart.....	29



DAFTAR DIAGRAM

Diagram	Halaman
4.1Perbandingan Data AwalPerencanaan.....	52
4.2Perbandingan Data AwalPelaksanaan.....	54
4.3PerbandinganData AwalAktivitasSiswa.....	55
4.4PerbandinganData AwalHasilBelajarSiswa.....	57
4.5PerbandinganPerencanaanKinerja Guru Data AwaldanSiklus I.....	71
4.6PerbandinganPelaksanaanKinerjaGuru Data AwaldanSiklus I.....	73
4.7PerbandinganAktivitasSiswa Data AwaldanSiklus I.....	76
4.8PerbandinganHasilBelajarSiswaData AwaldanSiklus I.....	78
4.9PerbandinganPerencanaanKinerja Guru Data AwalSiklus I dan II.....	92
4.10PerbandinganPelaksanaanKinerja Guru Data AwalSiklus I dan II.....	94
4.11PerbandinganAktivitasSiswa Data AwalSiklus I dan II.....	96
4.12PerbandinganHasilBelajarSiswa Data AwalSiklus I dan II.....	98
4.13PerbandinganPerencanaanPembelajaranSecaraKeseluruhan.....	111
4.14PerbandinganPelaksanaanPembelajaranSecaraKeseluruhan.....	112
4.15PerbandinganAktivitasSiswaSecaraKeseluruhan.....	114
4.16PerbandinganHasilBelajarSiswaSecaraKeseluruhan.....	116

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
A. Instrumen Penelitian	
A.1 Format Penilaian Kinerja Guru IPKG 1	126
A.2 Format Penilaian Kinerja Guru IPKG 2	128
A.3 Format Penilaian Aktivitas Siswa	130
A.4 Format Penilaian Hasil Belajar	132
A.5 Format Lembar Wawancara Siswa	134
A.6 Format Lembar Wawancara Guru	135
A.7 Format Lembar Catatan Lapangan	136
B. Hasil Observasi Data Awal	
B.1 Hasil Penilaian Perencanaan	137
B.2 Hasil Penilaian Pelaksanaan	139
B.3 Hasil Penilaian Aktivitas Siswa	141
B.4 Penilaian Hasil Belajar Siswa	142
B.5 Hasil Wawancara Siswa	143
B.6 Hasil Wawancara Guru	144
B.7 Hasil Catatan Lapangan	145
C. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) dan Hasil Penelitian	
C.1 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) dan Hasil Penelitian Siklus I	146
C.2 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) dan Hasil Penelitian Siklus II	160
C.3 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) dan Hasil Penelitian Siklus III	172
D. Dokumentasi Penelitian	
D.1 Dokumentasi Siklus I	184
D.2 Dokumentasi Siklus II	185
D.3 Dokumentasi Siklus III	186
E. Surat-surat	187
F. Monitoring Bimbingan Skripsi	190