

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSUTUJUAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>MOTTO HIDUP .....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR DIAGRAM .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah Penelitian.....	10
C. Rumusan Masalah Penelitian.....	11
D. Tujuan Penelitian .....	12
E. Pemecahan Masalah .....	12
F. Manfaat Penelitian .....	13
G. Batasan Istilah .....	14

### **BAB II KAJIAN PUSTAKA**

A. Kajian Teoritis .....	16
1. Hakikat Pendidikan Jasmani .....	16
a. Pengertian Pendidikan Jasmani.....	16
b. Tujuan Pendidikan Jasmani di SD .....	18
c. Manfaat Pendidikan Jasmani di SD .....	19
d. Ruang Lingkup Pendidikan Jasmani di SD.....	21
2. Perkembangan Keterampilan Gerak .....	22
a. Pengertian Perkembangan.....	22
b. Teori Perkembangan Gerak Anak SD .....	22
c. Karakteristik Siswa SD .....	24
3. Teori Pembelajaran Pendidikan Jasmani .....	24
4. Hakikat Permainan Bola Tangan .....	24
a. Bola Tangan .....	24
b. Keterampilan Dasar Permainan Bola Tangan .....	26
c. Gerak Dasar <i>Overhead Pass</i> .....	26
5. Hakikat Model Pembelajaran Kooperatif.....	28
a. Pengertian Model Pembelajaran Kooperatif .....	28
b. Macam-macam Model Pembelajaran Kooperatif .....	28
c. Tujuan Pembelajaran Kooperatif .....	29
d. Manfaat Model Pembelajaran Kooperatif .....	30
6. Hakikat Model TGT ( <i>Teams-Games-Tournament</i> ) .....	30
a. Pengertian TGT .....	30

b. Langkah-langkah Penerapan TGT .....	31
c. Tujuan TGT.....	34
7. Konsep Permainan .....	34
a. Pengertian Bermain .....	34
b. Tujuan Bermain.....	35
c. Fungsi Bermain Bagi Anak.....	35
8. Permainan Bola Atas.....	36
a. Pengertian Bola Atas .....	36
b. Lapangan Permainan Bola Atas .....	37
c. Prinsip-prinsip Bermain Bola Atas .....	37
d. Karakteristik Bola Atas .....	37
e. Cara Bermain Bola Atas .....	37
f. Penentuan Kemenangan dalam Bola Atas .....	37
9. Model Pembelajaran Kooperatif dalam Permainan Bola Atas .....	37
B. Kajian Praktis .....	38
1. Penelitian Tindakan Kelas (PTK) Fadhilah Nurrochman ..	38
2. Penelitian Tindakan Kelas (PTK) Syafa'atul Khoir.....	38
3. Penelitian Tindakan Kelas (PTK) Randi Setiadi.....	39
C. Hipotesis Tindakan .....	40

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	41
1. Lokasi Penelitian .....	41
2. Waktu Penelitian .....	42
B. Subjek Penelitian .....	42
C. Metode dan Desain Penelitian .....	43
1. Metode Penelitian .....	43
2. Desain Penelitian .....	45
D. Prosedur Penelitian .....	49
1. Tahap Perencanaan Tindakan .....	49
2. Menyusun Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) ..	49
3. Tahap Pelaksanaan Tindakan .....	50
4. Tahap Observasi .....	50
5. Tahap Analisis dan Refleksi .....	50
E. Instrumen Penelitian .....	51
1. Observasi .....	51
2. Pedoman Wawancara .....	51
3. Catatan Lapangan .....	51
4. Dokumentasi .....	52
5. Tes .....	52
F. Teknik Pengolahan dan Analisis Data .....	52
1. Teknik Pengolahan .....	52
2. Analisis Data .....	52
G. Validasi Data .....	53
1. <i>Triangulasi</i> .....	53
2. <i>Member Check</i> .....	54
3. <i>Audit Trail</i> .....	54

4. <i>Expert Opinion</i> .....	54
--------------------------------	----

#### **BAB IV PAPARAN DATA DAN PEMBAHASAN**

A. Paparan Data Awal.....	56
1. Paparan Data Awal Perencanaan Pembelajaran .....	56
2. Paparan Data Awal Kinerja Guru .....	58
3. Paparan Data Awal Aktivitas Siswa .....	60
4. Paparan Data Awal Hasil Tes Keterampilan <i>Overhead Pass</i> .....	62
B. Paparan Data dan Tindakan .....	64
1. Paparan Data Siklus I.....	64
a. Paparan Data Perencanaan Siklus I .....	64
b. Paparan Data Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus I .....	66
c. Paparan Data Observasi Aktivitas Siswa Siklus I .....	69
d. Paparan Data Hasil Belajar Siklus I .....	71
e. Analisis dan Refleksi Siklus I .....	73
2. Paparan Data Siklus II.....	79
a. Paparan Data Perencanaan Siklus II.....	79
b. Paparan Data Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus II .....	82
c. Paparan Data Observasi Aktivitas Siswa Siklus II .....	85
d. Paparan Data Hasil Belajar Siklus II .....	87
e. Analisis dan Refleksi Siklus II .....	89
3. Paparan Data Sikul III .....	95
a. Paparan Data Perencanaan Siklus III .....	95
b. Paparan Data Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus III ....	97
c. Paparan Data Observasi Aktivitas Siswa Siklus III ...	100
d. Paparan Data Hasil Belajar Siklus III .....	102
e. Analisis dan Refleksi Siklus III .....	104
C. Pembahasan .....	108

#### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	109
1. Perencanaan Pembelajaran .....	109
2. Kinerja Guru .....	109
3. Aktivitas Siswa .....	110
4. Peningkatan Hasil Belajar .....	111
B. Saran .....	112

<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	114
-----------------------------	-----

<b>LAMPIRAN</b> .....	116
-----------------------	-----

<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	161
----------------------------	-----

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1.1 Hasil Tes Data Awal Siswa dalam Pembelajaran Kognitif.....	6
1.2 Hasil Tes Data Awal Siswa dalam Pembelajaran Afektif.....	7
1.3 Hasil Tes Data Awal Siswa dalam Pembelajaran Psikomotor.....	8
1.4 Hasil Tes Data Awal Siswa dalam Pembelajaran <i>Overhead Pass</i> Bola Tangan .....	9
3.1 Jadwal Kegiatan Penelitian .....	42
3.2 Daftar Nama Siswa Kelas V SDN Tegaltangkolo I.....	43
4.1 Data Awal Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran .....	57
4.2 Data Awal Hasil Observasi Kinerja Guru .....	59
4.3 Data Awal Hasil Observasi Aktivitas Siswa.....	61
4.4 Data Awal Hasil Pembelajaran <i>Overhead Pass</i> Bola Tangan .....	62
4.5 Hasil Penilaian Perencanaan Pembelajaran Siklus I .....	65
4.6 Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus I.....	68
4.7 Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus I.....	70
4.8 Hasil Belajar <i>Overhead Pass</i> Bola Tangan Siklus I.....	72
4.9 Rekapitulasi Hasil Perolehan Perencanaan Data Awal dan Silkus I.....	74
4.10 Rekapitulasi Hasil Perolehan Persentase Kinerja Guru Data Awal Siklus I.....	75
4.11 Rekapitulasi Aktivitas Siswa Siklus I.....	77
4.12 Rekapitulasi Hasil Gerak Dasar <i>Overhead Pass</i> Bola Tangan Siklus I .....	78
4.13 Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus II.....	81
4.14 Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus II .....	84
4.15 Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus II .....	86
4.16 Hasil Belajar <i>Overhead Pass</i> Bola Tangan Siklus II .....	87
4.17 Rekapitulasi Hasil Perencanaan Data Awal, Silkus I dan Siklus II.....	89
4.18 Rekapitulasi Hasil Perolehan Kinerja Guru Data Awal, Siklus I dan Siklus II.....	90
4.19 Rekapitulasi Aktivitas Siswa Siklus II.....	92
4.20 Rekapitulasi Gerak Dasar <i>Overhead Pass</i> Bola Tangan Data Awal, Siklus I dan Siklus II.....	93
4.21 Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus III .....	96
4.22 Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus III .....	99
4.23 Format Observasi Aktivitas Siswa Siklus III .....	101
4.24 Hasil Belajar <i>Overhead Pass</i> Bola Tangan Siklus III.....	103
4.25 Rekapitulasi Hasil Perencanaan Data Awal, Siklus I, Siklus dan Siklus III .....	104
4.26 Rekapitulasi Hasil Perolehan Pelaksanaan Pembelajaran Data Awal, Siklus I, Siklus dan Siklus III .....	105
4.27 Rekapitulasi Aktivitas Siswa Siklus III.....	106
4.28 Rekapitulasi Hasil Gerak Dasar <i>Overhead Pass</i> Bola Tangan Data Awal, Siklus I, Siklus II dan Siklus III.....	107

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Lapangan Bola Tangan .....	25
2.2 Gerak Dasar <i>Overhead Pass</i> .....	27
2.3 Lapangan Permainan Bola Atas .....	37
3.1 Denah Lokasi SDN Tegaltangkolo I.....	41
3.2 Model Spiral Kemmis dan Mc. Taggart .....	47



## DAFTAR DIAGRAM

Diagram	Halaman
4.1 Data Awal Observasi Perencanaan Pembelajaran .....	58
4.2 Data Awal Hasil Observasi Kinerja Guru .....	60
4.3 Data Awal Aktivitas Siswa .....	62
4.4 Data Awal Hasil Belajar Siswa .....	63
4.5 Hasil Perencanaan Pembelajaran Data Awal dan Siklus I.....	66
4.6 Hasil Perolehan Pelaksanaan Data awal dan Siklus I .....	69
4.7 Hasil Aktivitas Siswa Data Awal dan Siklus I.....	71
4.8 Hasil Belajar Siswa Data Awal dan Siklus I.....	73
4.9 Peningkatan Perencanaan Pembelajaran Data Awal dan Siklus I.....	75
4.10 Peningkatan Kinerja Guru Data Awal dan Siklus I .....	76
4.11 Peningkatan Aktivitas Siswa Data Awal dan Siklus I .....	78
4.12 Peningkatan dan Hasil belajar Data Awal dan Siklus I.....	79
4.13 Hasil Perencanaan Pembelajaran Data Awal, Siklus I dan Siklus II.....	82
4.14 Hasil Kinerja Guru Data Awal, Siklus I dan Siklus II.....	85
4.15 Hasil Aktivitas Siswa Data Awal, Siklus I dan Siklus II.....	87
4.16 Hasil Belajar Siswa Data Awal, Siklus I dan Siklus II .....	88
4.17 Peningkatan Perencanaan Pembelajaran Data Awal, Siklus I dan Siklus II .....	90
4.18 Peningkatan Kinerja Guru Data Awal, Siklus I dan Siklus II .....	91
4.19 Peningkatan Aktivitas Siswa Data Awal, Siklus I dan Siklus II .....	93
4.20 Peningkatan Hasil Belajar Data Awal, Siklus I dan Siklus II .....	94
4.21 Hasil Perencanaan Pembelajaran Data Awal, Siklus I, Siklus II dan Siklus III .....	97
4.22 Hasil Kinerja Guru Data Awal, Siklus I, Siklus II dan Siklus III .....	100
4.23 Hasil Aktivitas Siswa Data Awal, Siklus I, Siklus II dan Siklus III .....	102
4.24 Hasil belajar Siswa Data Awal, Siklus I, Siklus II dan Siklus III .....	103
4.25 Hasil Perencanaan Pembelajaran Data Awal, Siklus I, Siklus II dan Siklus III .....	105
4.26 Pelaksanaan Pembelajaran Data Awal, Siklus I, Siklus II dan Siklus III .....	106
4.27 Hasil Peningkatan Aktivitas Siswa Data Awal, Siklus I, Siklus II dan Siklus III .....	107
4.28 Hasil Belajar Siswa Data Awal, Siklus I, Siklus II dan Siklus III .....	108

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus I .....	116
Lampiran 2. Rencana Pelasanaan Pembelajaran Siklus II .....	122
Lampiran 3. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus III .....	128
Lampiran 4. IPKG 1 Perencanaan Siklus I .....	134
Lampiran 5. IPKG 1 Perencanaan Siklus II .....	135
Lampiran 6. IPKG 1 Perencanaan Siklus III.....	136
Lampiran 7. IPKG 2 Pelaksanaan Siklus I .....	141
Lampiran 8. IPKG 2 Pelaksanaan Siklus II .....	142
Lampiran 9. IPKG 2 Pelaksanaan Siklus III .....	143
Lampiran 10. Lembar Observasi Aktivitas Siswa Siklus I .....	146
Lampiran 11. Lembar Observasi Aktivitas Siswa Siklus II .....	147
Lampiran 12. Lembar Observasi Aktivitas Siswa Siklus III .....	148
Lampiran 13. Lembar Penilaian Tes <i>Overhead Pass</i> Siklus I .....	150
Lampiran 14. Lembar Penilaian Tes <i>Overhead Pass</i> Siklus II .....	151
Lampiran 15. Lembar Penilaian Tes <i>Overhead Pass</i> Siklus III .....	152
Lampiran 16. Dokumentasi .....	154
Lampiran 17. Surat Keputusan Pelayanan Bimbingan Skripsi .....	158
Lampiran 18. Surat Permohonan Izin Penelitian .....	159
Lampiran 19. Surat Keterangan Pelaksanaan Penelitian .....	160