

## DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR .....	ii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR DIAGRAM.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	8
E. Struktur Penelitian.....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	12
A. Kajian Teoritis.....	12
1. Pembelajaran Pendidikan Jasmani .....	12
a. Pengertian Pendidikan Jasmani .....	14
b. Tujuan Pendidikan Jasmani .....	16
c. Pembelajaran Pendidikan Jasmani di SD.....	16
2. Model <i>Active Learning</i> di Sekolah Dasar .....	18
a. Pengertian <i>Active Learning</i> .....	20
b. Pelaksanaan Model <i>Active Learning</i> .....	22
B. Penelitian yang Relevan .....	22
C. Kerangka Berpikir .....	24
D. Asumsi .....	27
E. Hipotesis Tindakan .....	28
BAB III METODE PENELITIAN .....	29
A. Metode dan Desain Penelitian .....	29
1. Metode Penelitian.....	29
2. Desain Penelitian .....	31
a. Perencanaan Tindakan .....	32
b. Pelaksanaan Tindakan .....	33

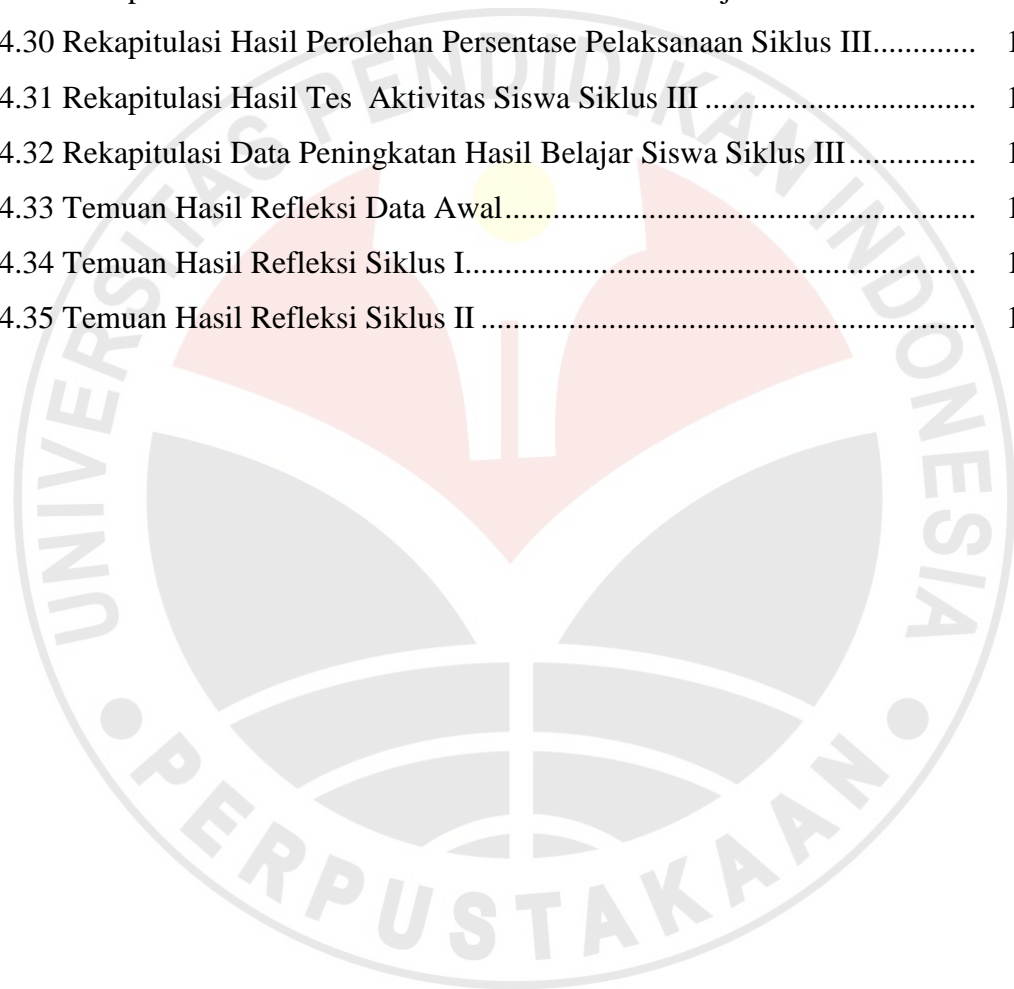
c. Pengamatan .....	33
d. Refleksi .....	42
B. Partisipan dan Tempat Penelitian.....	34
1. Partisipan Penelitian .....	34
2. Tempat Penelitian .....	34
3. Denah Penelitian .....	35
4. Waktu Penelitian .....	38
C. Definisi Operasional.....	38
D. Pengumpulan Data .....	39
1. Prosedur Penelitian .....	39
2. Instrumen Penelitian .....	41
3. Lembar Aktivitas Siswa .....	49
4. Catatan Lapangan .....	50
E. Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data .....	51
1. Teknik Pengolahan Data .....	51
2. Analisis Data .....	52
F. Isu Etik .....	52
G. Validitas Data .....	53
<b>BAB IV TEMUAN DATA DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>55</b>
A. Paparan Data Awal .....	55
1. Paparan Data Awal Perencanaan Pembelajaran.....	55
2. Paparan Data Awal Pelaksanaan Pembelajaran .....	59
3. Paparan Data Awal Aktivitas Siswa .....	63
4. Paparan Data Awal Hasil Belajar .....	65
5. Paparan Data Hasil Catatan Lapangan .....	68
6. Analisis dan Refleksi Data Awal .....	69
B. Paparan Data Siklus I .....	74
1. Perencanaan Pembelajaran Siklus I .....	74
2. Pelaksanaan Pembelajaran Siklus I.....	77
3. Aktivitas Siswa Siklus I .....	82
4. Hasil Belajar Siklus I .....	84
5. Data Hasil Catatan Lapangan .....	87
6. Analisis dan Refleksi Siklus I .....	87
C. Paparan Data Siklus II .....	92
1. Perencanaan Pembelajaran Siklus II .....	92
2. Pelaksanaan Pembelajaran Siklus II.....	95
3. Aktivitas Siswa Siklus II .....	101
4. Hasil Belajar Siklus II .....	103
5. Data Hasil Catatan Lapangan .....	106
6. Analisis dan Refleksi Siklus II .....	106
D. Paparan Data Siklus III .....	113
1. Perencanaan Pembelajaran Siklus III.....	113
2. Pelaksanaan Pembelajaran Siklus III .....	115
3. Aktivitas Siswa Siklus III .....	121
4. Hasil Belajar Siklus III .....	123

5. Data Hasil Catatan Lapangan .....	126
6. Analisis dan Refleksi Siklus III .....	126
E. Pembahasan .....	131
1. Peningkatan Perencanaan Guru .....	132
2. Peningkatan Kinerja Guru .....	133
3. Peningkatan Aktivitas Siswa .....	134
4. Peningkatan Hasil Belajar Siswa .....	135
5. Pembuktian Hipotesis .....	136
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	137
A. Kesimpulan.....	137
1. Perencanaan Pembelajaran .....	137
2. Pelaksanaan Pembelajaran .....	137
3. Aktivitas Siswa .....	138
4. Hasil Belajar .....	138
B. Saran.....	140
DAFTAR PUSTAKA .....	142
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	144
RIWAYAT HIDUP .....	214

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1.1 Hasil Tes Data Awal Kelas IV SDN Suntenjaya .....	5
3.1 Data guru SDN Suntenjaya .....	37
3.2 Data Siswa SDN Suntenjaya .....	37
3.3 Waktu Penelitian .....	38
4.1 Data Awal Hasil Observasi Kinerja Guru (Tahap Perencanaan).....	56
4.2 Data Awal Hasil Observasi Kinerja Guru (Tahap Pelaksanaan) .....	60
4.3 Data Awal Aktivitas Siswa .....	63
4.4 Data Hasil Tes Awal Pendidikan Jasmani .....	66
4.5 Rekapitulasi Hasil Perolehan Perencanaan Pembelajaran Data Awal ....	70
4.6 Rekapitulasi Hasil Perolehan Persentase Pelaksanaan Pembelajaran Data Awal .....	71
4.7 Rekapitulasi aktivitas siswa Data Awal .....	73
4.8 Rekapitulasi Hasil Pembelajaran Pendidikan Jasmani .....	73
4.9 Data Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus I .....	75
4.10 Data Hasil Observasi Pelaksanaan Pembelajaran Siklus I .....	80
4.11 Data Hasil Tes Aktivitas Siswa Siklus I .....	83
4.12 Daftar Nilai Hasil Tes Tindakan Siklus I.....	85
4.13 Rekapitulasi Hasil Perolehan Perencanaan Siklus I.....	88
4.14 Rekapitulasi Hasil Perolehan Pelaksanaan Siklus I.....	89
4.15 Rekapitulasi Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus I.....	91
4.16 Rekapitulasi Data Peningkatan Hasil Belajar Siswa Siklus I.....	92
4.17 Data Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus II .....	93
4.18 Data Hasil Observasi Pelaksanaan Pembelajaran Siklus II .....	99
4.19 Data Hasil Tes Aktivitas Siswa Siklus II.....	102
4.20 Daftar Nilai Hasil Tes Tindakan Siklus II .....	104
4.21 Rekapitulasi Hasil Perolehan Perencanaan Pembelajaran Siklus II .....	108
4.22 Rekapitulasi Hasil Perolehan Pelaksanaan Pembelajaran Siklus II .....	109

4.23 Rekapitulasi Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus II .....	110
4.24 Rekapitulasi Data Peningkatan Hasil Belajar Siswa Siklus II .....	111
4.25 Data Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus III.....	113
4.26 Data Hasil Observasi Pelaksanaan Pembelajaran Siklus III .....	119
4.27 Data Hasil Tes Aktivitas Siswa Siklus III.....	122
4.28 Daftar Nilai Hasil Tindakan Siklus III.....	124
4.29 Rekapitulasi Hasil Perolehan Perencanaan Pembelajaran Siklus III .....	127
4.30 Rekapitulasi Hasil Perolehan Persentase Pelaksanaan Siklus III.....	128
4.31 Rekapitulasi Hasil Tes Aktivitas Siswa Siklus III .....	130
4.32 Rekapitulasi Data Peningkatan Hasil Belajar Siswa Siklus III.....	131
4.33 Temuan Hasil Refleksi Data Awal.....	136
4.34 Temuan Hasil Refleksi Siklus I.....	137
4.35 Temuan Hasil Refleksi Siklus II .....	137



## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1.1 Struktur Organisasi Skripsi.....	11
2.1 Alur Pelaksanaan Tahapan Siklus PTK .....	26
3.1 Bagan Model Spiral Kemmis dan Mc. Taggart .....	31
3.2 Denah SDN Suntenjaya .....	36
3.3 Denah lokasi SDN Suntenjaya .....	36
3.4 Peta lokasi SDN Suntenjaya .....	43



## DAFTAR DIAGRAM

Diagram	Halaman
4.1 Perbandingan Data Awal Perencanaan Pembelajaran .....	59
4.2 Perbandingan Data Awal Pelaksanaan Pembelajaran.....	62
4.3 Perbandingan Data Awal Aktivitas Siswa.....	65
4.4 Data Awal Hasil Belajar Siswa.....	68
4.5 Perbandingan Data Awal Perencanaan Pembelajaran dengan Data Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus I.....	76
4.6 Perbandingan Data Awal Pelaksanaan Pembelajaran dengan Data Hasil Observasi Pelaksanaan Pembelajaran Siklus I .....	83
4.7 Hasil Aktivitas Siswa (Perbandingan Data Awal dan Siklus I)....	85
4.8 Hasil Belajar Siswa (Perbandingan Data Awal dan Siklus I).....	86
4.9 Diagram Perbandingan Perencanaan Pembelajaran data awal, Siklus I dengan Data Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus II .....	95
4.10 Perbandingan Data Awal Pelaksanaan Pembelajaran dengan Data Hasil Observasi Pelaksanaan Pembelajaran Siklus II.....	101
4.11 Hasil Aktivitas Siswa Siklus II .....	103
4.12 Hasil Belajar Siswa Siklus II .....	105
4.13 Perbandingan Data Awal Perencanaan, siklus I, siklus II dengan Data Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus III .....	115
1.14 Perbandingan Data Awal Pelaksanaan Pembelajaran dengan Data Hasil Observasi Pelaksanaan Pembelajaran Siklus III .....	121
4.15 Hasil Aktivitas Siswa (Perbandingan Data Awal dan Siklus III)...	123
4.16 Hasil Belajar Siswa Siklus III.....	125
4.17 Perbandingan Perencanaan Data Awal, Siklus I, II, III .....	132
4.18 Perbandingan Hasil Kinerja Guru Data Awal, Siklus I, II, III .....	134
4.19 Hasil Aktivitas Siswa pada Data Awal, Siklus I, II, III .....	135
4.20 Hasil Belajar Siswa pada Data Awal, Siklus I, II, III .....	136